

# 献血de健康づくり!



奈良養生訓



「ガンなどの病気の治療」や「手術」などで輸血を必要としている患者さんのために、健康な人が自らの血液を無償で提供するボランティアです。  
献血は16歳から始めることができます。



## 献血で健康チェックしませんか?

赤十字血液センターでは、献血にご協力いただいた人へ、**生化学検査成績**と**血球計数検査成績**についてお知らせしています。これらの検査成績はいずれも通知を希望された人が対象です。

郵送 1~2週間 Web\* 2~5日程度

\*献血Web会員サービス「ラブラッド」への会員登録が必要で、登録後は原則Webでの通知となります。

### 生化学検査内容

7項目

- ①ALT(GPT) ②γ-GTP ③TP(総蛋白)
- ④ALB(アルブミン) ⑤A/G(アルブミン対グロブリン比)
- ⑥CHOL(コレステロール) ⑦GA(グリコアルブミン)



### 血球計数検査内容

8項目

- ①RBC(赤血球数) ②Hb(ヘモグロビン量) ③Ht(ヘマトクリット量)
- ④MCV(平均赤血球容積) ⑤MCH(平均赤血球ヘモグロビン量)
- ⑥MCHC(平均赤血球ヘモグロビン濃度) ⑦WBC(白血球数) ⑧PLT(血小板数)



生化学検査および血球計数検査欄に記した基準値は、献血された方々の検査結果から算定したもので、正常または異常を表すものではありません。また、受付時に、B型・C型・E型肝炎検査、梅毒検査、HTLV-1抗体検査の結果通知を希望された方には、異常を認めた場合、献血後1ヶ月以内にお知らせしています。

### 奈良県内で献血ができる場所のご案内

#### 奈良県赤十字血液センター

所 大和郡山市筒井町600-1

☎ 0743-56-6100

献血受付 毎週火曜・木曜・金曜・日曜  
9時~12時、13時~17時  
(成分献血は16時まで)

予約専用 ☎ 0120-566-245 (平日9時~17時)

#### 近鉄奈良駅ビル献血ルーム

所 奈良市東向中町28 奈良近鉄ビル6階

☎ 0742-22-2122

献血受付 毎日  
10時~12時15分、13時15分~18時  
(成分献血は10時~12時15分/13時30分~17時)

予約専用 ☎ 0120-397-722 (平日10時~18時)

### 献血バス運行スケジュール

配車場所により受付時間が異なりますので、  
ご確認をお願いします。



詳しくはこちら

(奈良県赤十字血液センターHP)

### Web予約

Web予約は献血Web会員サービス『ラブラッド』から  
お願いします。



### 献血運動 啓発ポスター募集

病気やけがなどで献血を必要とする人の尊い命を救う「献血」。献血運動を広く啓発するためのポスターを募集します。



応募方法など  
詳しくはこちら



令和7年度特選作品

県農務・衛生課 ☎ 0742-27-8670 [www.pref.nara.jp/22191.htm](http://www.pref.nara.jp/22191.htm)