

話せる言語

国籍

氏名



防災ポットガイド
災害に備えて必要な情報を記入して、
いつも身につけましょう

日本語 (やさしい日本語)

地震のとき



- じょうぶな机の下などに入り、自分の身体を守る
- 揺れがおさまったら火を消す (ガスやストーブなど)



状況を確認して家であることが
危険な場合は避難

災害用伝言ダイヤル

災害が起きたとき、家族と連絡が
取れないときに使えます

使い方

無事を知らせる 無事を確認する

1 1 7 1 に電話する

1 を押す

2 を押す

自分の電話番号

録音

再生

カセットテープが流れます

避難する場所



避難場所

災害から命を守るために
緊急的に逃げる場所



避難所

災害で家にいることができないときに、
一定期間生活する場所

ハザードマップで確認して、近くの
避難する場所を書いておきましょう

地震のとき

台風・大雨・土砂災害のとき

情報をおこめる

インターネット



奈良県防災ポット

奈良県外国人支援センター



NHK WORLD JAPAN

奈良県防災ポット

防災ポット (国土地交通省)

災害情報 (気象庁)



※災害に備えていつも
持ち出せる場所に
準備しておきましょう



- ☐ 飲料水
- ☐ 食べ物
- ☐ お金
- ☐ パスポート
- ☐ 在留カード
- ☐ 懐中電灯
- ☐ ラジオ
- ☐ 充電器、モバイルバッテリー 他



この事業は、一般財団法人自治体国際化協会（CLAIR）の助成事業により実施されています。



.....

.....

.....

.....

.....

.....

その他必要なことを書いてください。



メモ

● 妊娠しています

● 持病があります

● アレルギーがあります

● トイレはどこですか

● ゆっくり話してください

● ○○語を話せる人はいませんか？



指さし会話帳②

わたし じょうほう
私の情報



住所 〒

電話番号

()

パスポート番号または在留カード番号

● 救急車を呼んでください

● 病院に連れて行ってください

● 体調が悪いです

● けがをしています

● 助けてください

● 避難所に連れて行ってください



指さし会話帳①

きんぎゅう れんらくさき
緊急の連絡先



● 火事・病気の時

消防車・救急車

1 1 9



● 事件・事故の時

警察

1 1 0



● 市役所、町村役場の電話番号

.....

大切な連絡先 (1)

名前

電話番号

自分との関係

大切な連絡先 (2)

名前

電話番号

自分との関係

生年月日

血液型

持病、常用薬

アレルギー、宗教上食べられないもの

その他