



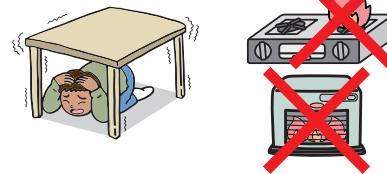
mantenha-se sempre consigo informações sobre desastres e preencha os formulários necessários para estar preparado em caso de desastres.

## Prevenção de Desastres Multilingue para Guia de Bolso

Português

### Em caso de terremoto

- Para se proteger, abrigue-se sob uma mesa resistente entre outro local seguro
- Após cessar os tremores, apague qualquer fonte de fogo (p.ex., gás ou aquecedores)



Avaliar a situação, e se permanecer em casa representar risco à segurança, refugie-se

### Sistema de Mensagens Telefônicas em Casos de Desastres

#### Em caso de tufão, chuvas torrenciais e deslizamento de terra

- Mantenha-se informado acerca das condições meteorológicas
- Recolha objetos que possam ser arremessados pelo vento
- Não saia para fora
- Não se aproxime de montanhas ou rios
- Verifique a área onde se encontra no mapa de riscos (hazard map)



Caso haja ordem de evacuação, refugie-se



Este serviço pode ser utilizado em caso de desastres, quando não for possível estabelecer contacto com famílias.

**Como usar**

Este serviço pode ser utilizado em caso de desastres, quando não for possível estabelecer contacto com famílias.

FM Mahoroba 79.5MHz (arredores de Tawaramoto-cho)

FM Yamato 77.5MHz (região de Chūnawa)

FM HI-HO 81.4MHz (arredores de Oji-cho)

Nara Dotto FM 78.4MHz

outras regiões

88.5MHz (arredores da cidade de Uda)

89.0MHz (arredores da cidade de Koma)

87.4MHz (arredores da cidade de Nara)

NHK-FM

Rádio

Android



iOS/Phone



Safety tips (supervisionada pela Agência de Turismo do Japão)

### Aplicativos

Início das Desastres sobre a Agenzia Meteorologica Giappone (Agenzia Meteorologica Giappone)

Portal de Prevenção de Desastres (Ministério da Defesa, Infraestrutura e Transportes)

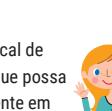


Internet

### Colher informações

#### Itens de estoque e para levar ao abrigo

- Água potável
- Alimentos
- Dinheiro
- Passaporte
- Cartão de residência (Zairyu Card)
- Lanterna
- Rádio
- Carregador e bateria externa



\* Prepare os itens num local de fácil acesso, de modo que possa ser levados imediatamente em caso de desastres

