

Idioma falado

Nacionalidade

Nome



Guia de Bolso Multilíngue para Prevenção de Desastres

Para estar preparado em caso de desastres, preencha as informações necessárias e mantenha-as sempre consigo

Português

A mensagem de instruções é reproduzida

Gravação de mensagem
Reprodução de mensagem
Seu número de telefone
Número de telefone do familiar
Pressionar 1
Pressionar 2

Ligar para 1 7 1

Para informar que você está seguro
Para confirmar se alguém está seguro

Como usar

Este serviço pode ser utilizado em caso de desastres, quando não for possível estabelecer contato com familiares

Sistema de Mensagens Telefônicas em Casos de Desastres

Em caso de tufão, chuvas torrenciais e deslizamento de terra

- Mantenha-se informado acerca das condições meteorológicas
- Recolha objetos que possam ser arremessados pelo vento
- Não saia para fora
- Não se aproxime de montanhas ou rios
- Verifique a área onde se encontra no mapa de riscos (hazard map)

Caso haja ordem de evacuação, refugie-se



Nara Dotto FM 78.4MHz
outras regiões
88.5MHz (arredores da cidade de Uda)
89.0MHz (arredores da cidade de Gojo)
83.4MHz (arredores da cidade de Ikoma)
87.4MHz (arredores da cidade de Nara)
NHK-FM
FM Hi-Ho 81.4MHz (arredores de Ohji-cho)
FM Yamato 77.5MHz (região de Chunanwa)
FM Mahoroba 79.5MHz (arredores de Tawaramoto-cho)

Rádio

Android



iOS/iPhone



Safety tips (supervisionada pela Agência de Turismo do Japão)

Aplicativos

Local de evacuação



● Local de evacuação emergencial

Local de evacuação emergencial destinado à proteção de vida diante de um desastre

● Abrigo de evacuação

Local destinado à permanência temporária quando, em decorrência de um desastre, não é possível permanecer em sua residência



Consulte o mapa de riscos (hazard map) e escreva o local de evacuação mais próximo

Em caso de terremoto

Em caso de tufão, chuvas torrenciais e deslizamento de terra

Coletar informações



Itens de estoque e para levar ao abrigo

- ☐ Água potável
- ☐ Alimentos
- ☐ Dinheiro
- ☐ Passaporte
- ☐ Cartão de residência (Zairyu Card)
- ☐ Lanterna
- ☐ Rádio
- ☐ Carregador e bateria externa
- ☐ Outros



* Prepare os itens num local de fácil acesso, de modo que possa ser levados imediatamente em caso de desastres



Informações sobre desastres (Agência Meteorológica do Japão)
Portal de Prevenção de Desastres (Ministério da Terra, Infraestrutura e Transporte)



Centro de Apoio aos Estrangeiros do Governo da Provincia de Nara



Internet

この事業は、一般財団法人自治体国際化協会（じふたいこくさいくわいけい）の助成事業により実施されています。



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Escreva outras observações necessárias.

Anotação



Contatos de emergência



- Em caso de incêndio ou doença



Bombeiro / Ambulância

1

1

9



- Em caso criminal ou de acidente



Polícia

1

1

0



- N° de telefone da Prefeitura Municipal ou de Vilas / Aldeia

.....

● Contato importante (1)

Nome

N° de telefone

Relação com você

● Contato importante (2)

Nome

N° de telefone

Relação com você

Minhas informações



Endereço

〒

N° de telefone

()

Número do passaporte ou cartão de permanência

Caderno de frases com apontamento ②

- Há alguém que fale português? ハナニカゴロポルトガルゴハナヒト
- Por favor, fale devagar オナニハナニ
- Onde fica o banheiro? オナニハナニ
- Tenho alergia アレルギアアリ
- Tenho uma doença crônica アレルギアアリ
- Tenho uma doença crônica アレルギアアリ
- Estou grávida アレルギアアリ
- Estou grávida アレルギアアリ

アレルギアアリ

アレルギアアリ

アレルギアアリ

アレルギアアリ

アレルギアアリ

アレルギアアリ

アレルギアアリ

アレルギアアリ

アレルギアアリ

アレルギアアリ

Caderno de frases com apontamento ①

- Por favor, leve-me para um abrigo オナニハナニ
- Por favor, ajude-me オナニハナニ
- Estou ferido(a) オナニハナニ
- Não estou me sentindo bem オナニハナニ
- Por favor, leve-me ao hospital オナニハナニ
- Por favor, chame uma ambulância オナニハナニ
- Por favor, chame uma ambulância オナニハナニ
- Por favor, chame uma ambulância オナニハナニ

アレルギアアリ

アレルギアアリ

アレルギアアリ

アレルギアアリ

アレルギアアリ

アレルギアアリ

アレルギアアリ

アレルギアアリ

アレルギアアリ

アレルギアアリ

Data de nascimento

Tipo sanguíneo

Doença crônica, medicamento de uso regular

Restrições alimentares por motivo religioso ou alérgico

Outros