

ガウンタイプフルPPE 着衣・脱衣手順

参考資料：東京都 保健医療局 個人防護具の着脱手順書及び動画について

個人防護用具着脱のポイント・ガウンタイプフルPPE着衣手順・ガウンタイプフルPPE脱衣手順

使用物品（例）

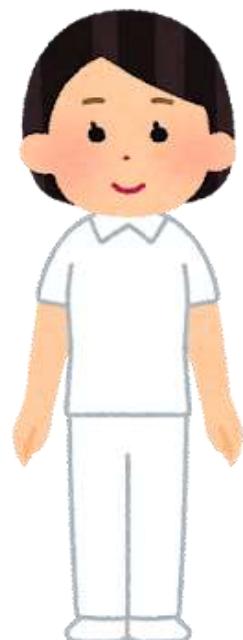
ゴーグル、N95マスク、キャップ、
アウター手袋、インナー手袋、ズボン、シューズカバー、ガウン
オプション：フェイスシールド、エプロン



介助者



オプション



PPE着用手順

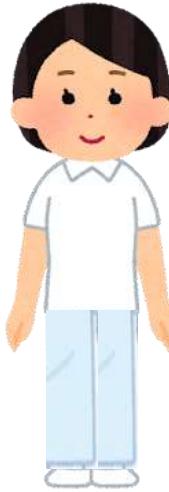
手洗い

ズボンの着用

ガウンの着用

シューズカバーの着用

N95マスク
サージカルマスクの着用



オプション：エプロンの着用

アウター手袋の着用

インナー手袋の着用

キャップの着用

ゴーグルの着用



着衣時のポイント（感染経路の遮断）

PPE着用する前に

- ・椅子や姿見、手指消毒薬を適切な位置（使用しやすい位置等）に配置する。
- ・時計、名札、医療用PHSなど身につけているものを全て外す。

N95マスク着用時（ユーザーシールチェック）

方法： 1.両手で目の下から鼻あて部分を覆い、息を強く吐き、空気漏れを確認する

2.両手で頬から顎のラインを覆い、息を強く吐き、空気漏れを確認する

※息が漏れている場合は1・2を繰り返す。

3.息を吸ってマスク内は陰圧になっているか確認する。

手袋着用時

・インナー手袋：ガウンの袖口でインナー手袋を覆う。

・アウター手袋：アウター手袋でガウンの袖口を覆う。

手首がしっかりと覆われているか、手袋が破れていないか確認する

PPE脱衣手順

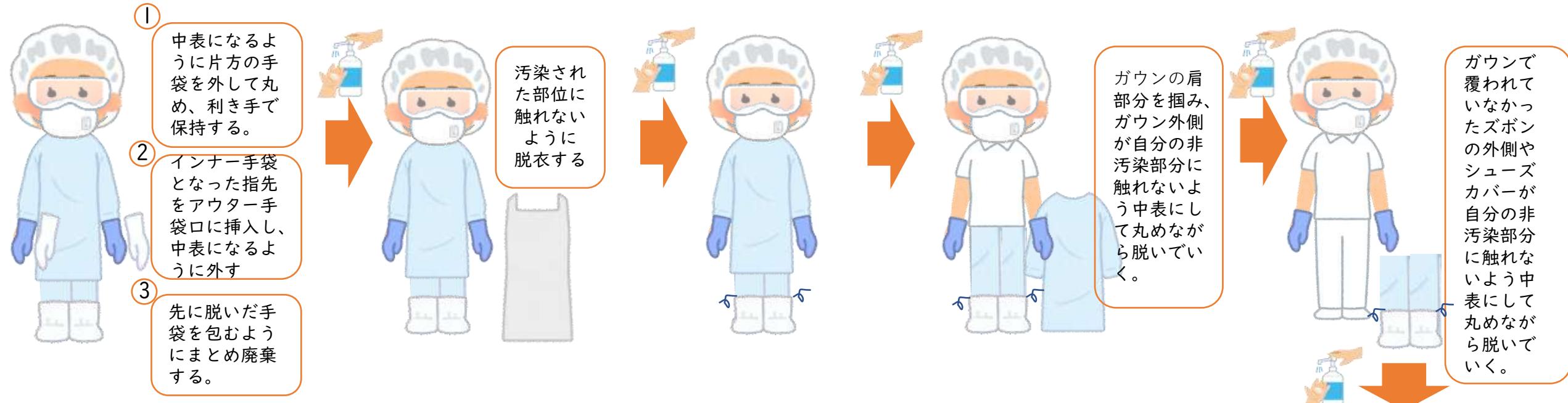
アウター手袋の脱衣

オプション：エプロンの脱衣

シューズカバーのひもを解く

ガウンの脱衣

シューズカバー・ズボンの脱衣



手洗い

N95マスクの脱衣

ゴーグルの脱衣

インナー手袋の脱衣

キャップの脱衣



両手で後頸部のゴムを外す。
頭の上側のゴムを外す。
※目を閉じて作業する。



ゴーグル前面には触れず、ゴムの後ろ側を掴んで外す。
※目を閉じて作業する。



キャップの外側が髪や顔に触れないよう注意

脱衣時のポイント（二次感染の防止）

PPE脱衣する前に

- ・手指消毒薬、医療廃棄物容器等が適切な位置に配置されていることを確認する。

PPE脱衣時の手指消毒について

- ・手袋やガウン、ズボンなどの個別防護用具を脱いだ後は、1つの防護用具を脱ぐたびに手指消毒を実施する。

手袋、ガウン等の脱衣時

- ・手袋：インナー手袋となつた手でアウター手袋表面に触れないよう注意する。
- ・ガウン：ガウン外側が自分の非汚染部分に触れないよう注意する。
- ・ズボン：ズボンの外側やシューズカバーが非汚染部分に触れないよう注意する。