

# ガウンタイプフルPPE 着衣・脱衣手順

参考資料：東京都 保健医療局 個人防護具の着脱手順書及び動画について

個人防護用具着脱のポイント・ガウンタイプフルPPE着衣手順・ガウンタイプフルPPE脱衣手順

# 使用物品（例）

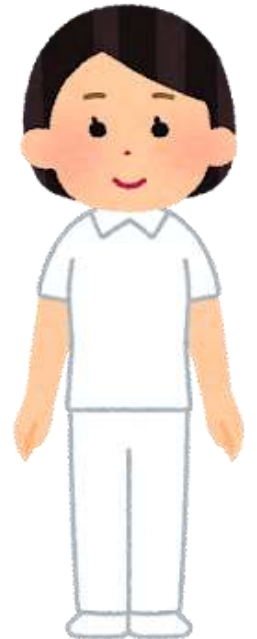
ゴーグル、N95マスク、キャップ、  
アウター手袋、インナー手袋、ズボン、シューズカバー、ガウン  
オプション：フェイスシールド、エプロン



介助者



オプション



# PPE着用手順

手洗い



ズボンの着用



ガウンの着用



シューズカバーの着用



N95マスク  
サージカルマスクの着用



オプション：エプロンの着用



アウター手袋の着用



インナー手袋の着用



キャップの着用



ゴーグルの着用



# 着衣時のポイント（感染経路の遮断）

## PPE着用する前に

- ・ 椅子や姿見、手指消毒薬を適切な位置（使用しやすい位置等）に配置する。
- ・ 時計、名札、医療用PHSなど身につけているものを全て外す。

## N95マスク着用時（ユーザーシールチェック）

方法： 1.両手で目の下から鼻あて部分を覆い、息を強く吐き、空気漏れを確認する

2.両手で頬から顎のラインを覆い、息を強く吐き、空気漏れを確認する

※息が漏れている場合は1・2を繰り返す。

3.息を吸ってマスク内は陰圧になっているか確認する。

## 手袋着用時

- ・ インナー手袋：ガウンの袖口でインナー手袋を覆う。
- ・ アウター手袋：アウター手袋でガウンの袖口を覆う。

手首がしっかり覆われているか、手袋が破れていないか確認する

# PPE脱衣手順

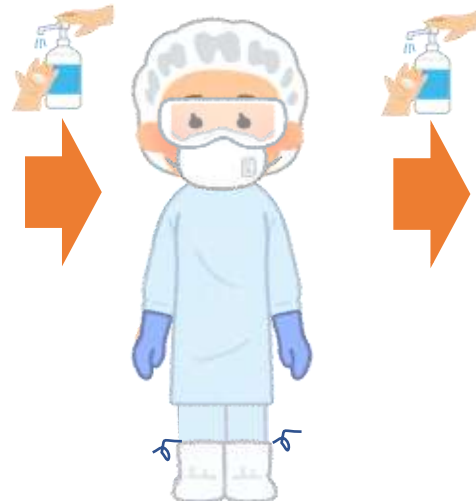
## アウター手袋の脱衣



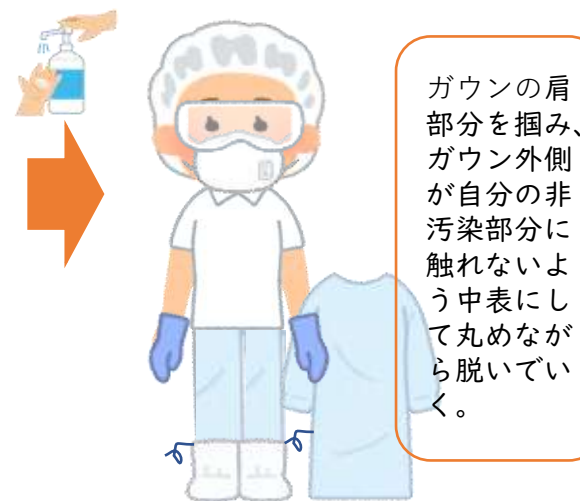
## オプション：エプロンの脱衣



## シューズカバーのひもを解く



## ガウンの脱衣



## シューズカバー・ズボンの脱衣



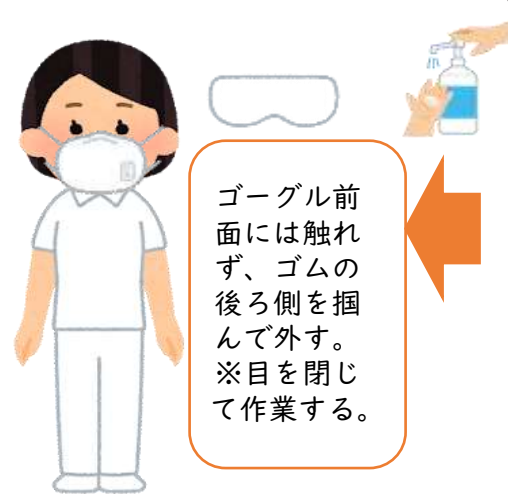
## 手洗い



## N95 マスクの脱衣



## ゴーグルの脱衣



## インナー手袋の脱衣



## キャップの脱衣



# 脱衣時のポイント（二次感染の防止）

## PPE脱衣する前に

- 手指消毒薬、医療廃棄物容器等が適切な位置に配置されていることを確認する。

## PPE脱衣時の手指消毒について

- 手袋やガウン、ズボンなどの個別防護用具を脱いだ後は、1つの防護用具を脱ぐたびに手指消毒を実施する。

## 手袋、ガウン等の脱衣時

- 手袋 ： インナー手袋となった手でアウター手袋表面に触れないよう注意する。
- ガウン ： ガウン外側が自分の非汚染部分に触れないよう注意する。
- ズボン ： ズボンの外側やシューズカバーが非汚染部分に触れないよう注意する。