



はじめに

人権について考えるきっかけのひとつとして県が募集する「人権メッセージ」も
今年度で14回目を数えます。今回のテーマは「ありがとう」です。

自分の身近にいる人はもちろんですが、生活を支えてくれている全ての人にたいして「ありがとう」、
また、食べるものや使っているものにも感謝することが、すべてを大切にする社会につながります。
それぞれがかけがえのない人間として、お互いに感謝の気持ちで支え合うことを大切にしたい。

読んだ人の心が温かくなるようなメッセージを、多くのみなさまからお寄せいただきました。
この作品集を手にとってくださったみなさまが、メッセージを通して、ご自身や周りの方々など、一人
ひとりのかけがえのなさに気づき、自分らしく生きる勇気を持つことにつながれば幸いです。

令和8(2026)年2月 奈良県地域創造部人権施策課

※入賞作品は募集の趣旨にもとづいて、なるべく原文のまま掲載しています。