

# 節水への協力をお願いいたします

奈良県内では、例年と比較した少雨傾向により、ダム  
の貯水率が低下するなど、渇水傾向が続いています。  
奈良県内にお住まいの皆様・奈良県内の事業者の皆様  
におかれましては、節水にご協力をお願いします。

## 具体的な節水の取り組み例

### トイレの使い方

大小レバーの使い分けを  
しっかり行いましょう。

大8リットル、小2リットルを  
使用するため、適切なレバー  
の使用で約6リットルの節水  
になります。(メーカーによる違いあり)



### お風呂は“湯はり”で

シャワーを1分間使用すると  
約10リットルの水を使います。

シャワーより「湯はり」の方  
が使用する水は少なくなります。

残り湯を洗濯、散水等に使えば、約90リットル  
の節水になります。



### 洗車は“バケツ”を使って

ホースからの流し洗いでは  
約90リットルの水を使います。

バケツを使えば約30リットル  
ですみ、約60リットルの節水  
になります。



### 食器洗いは“ため洗い”で

食器洗いを「ため洗い」にすると  
約80リットルの節水になります。

油汚れのひどいものはあらかじめ  
紙などで拭き取りましょう。



### 歯磨きは“コップ”を使って

水を流しながら歯磨きをすると  
約6リットルの水を使います。

コップを使えば約0.6リットルです  
み、約5リットルの節水になります。



### その他

節水アダプターや節水型  
シャワーヘッドを使うと水の  
勢いを変えずに水の量を減らす  
ことができます。

また、井戸水、雨水、湧水等を利  
用すると節水になります。



感染症対策にもご注意ください。

奈良県渇水対策本部