

# 県民アンケート調査 ご協力のお願い

日頃は、県政に対し、格別のご理解とご協力をいただきまして、誠にありがとうございます。

このたび、奈良県では、県民の皆さまが現在の暮らしをどのように感じておられるか、また、「買物やサービスの利用」や「健康づくり」「生涯にわたる学び」をテーマとして、それらについてどのような意識をお持ちかを把握し、今後の県政を進めていくうえでの大切な基礎資料とするため、アンケート調査を実施することといたしました。

このアンケート調査は、県内全市町村から5,000人の方を無作為に抽出し、実施するものです。

ご回答は無記名でお願いするとともに、ご回答いただいた内容は統計的に処理いたしますので、あなた個人のお名前やご意見が特定されることはありません。また、ご回答いただいた内容は、調査の目的以外には使用いたしません。

お忙しいところ、お手数をおかけいたしますが、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力くださいますようお願い申し上げます。

平成22年5月

奈良県知事 荒井 正吾



## ご回答にあたってのお願い

- 封筒の宛名のご本人がご回答くださいますようお願いいたします。
- それぞれの問で、あてはまる選択肢の番号に○印をつけてください。
- 「その他」に○印をつけられた場合には、( ) 内に内容をご記入ください。
- ご記入は、黒や青のボールペンまたは鉛筆ではっきりとわかりやすくお願いいたします。
- ご回答が済みましたら、お手数ですが、同封の返信用封筒に調査票を入れて、平成22年6月9日(水)までにお近くの郵便ポストに投函してください。  
(切手は不要です)。

本調査についてご不明な点などがございましたら、下記へお問い合わせください。

奈良県総務部知事公室統計課 企画分析係  
電話 0742-27-8439(直通) 担当：神殿、北森

## I. 皆さまの生活全般に関することについてお聞きします。

問1 あなたは、現在のご自身の暮らし向きをどのように感じていますか。あなたのお気持ちに最も近いものに1つだけ○をつけてください。

- |              |                      |
|--------------|----------------------|
| 1. 満足している    | 2. 十分とはいえないが一応満足している |
| 3. どちらともいえない | 4. やや不満である           |
| 5. 不満である     |                      |

問2 あなたの現在の暮らし向きは、昨年の今頃に比べて楽になっていますか。それとも苦しくなっていますか。あなたのお気持ちに最も近いものに1つだけ○をつけてください。

- |                     |            |
|---------------------|------------|
| 1. とても楽になった ----->  | 問4へお進みください |
| 2. 少し楽になった ----->   |            |
| 3. 変わらない ----->     |            |
| 4. 少し苦しくなった ----->  | 問3にお答えください |
| 5. とても苦しくなった -----> |            |

問3 問2で、「4. 少し苦しくなった」または「5. とても苦しくなった」に○をつけられた方にお聞きします。それはどのような理由からでしょうか。あてはまるものに5つまで○をつけてください。

- |                               |
|-------------------------------|
| 1. 給料や収益が増えない、または減少したから       |
| 2. 失業、退職、病気などで働き手が減ったから       |
| 3. 利率の低下などにより預貯金が目減りしたから      |
| 4. 家族の増加や物価の上昇などで毎日の生活費が増えたから |
| 5. 結婚、出産、病気など特別な出費があったから      |
| 6. 教育にかかる費用が増えたから             |
| 7. 家や自動車、家電などにかかる支出が増えたから     |
| 8. 税金や保険料の支払いが増えたから           |
| 9. 家業や商売などにかかる営業経費が増えたから      |
| 10. その他 ( )                   |

問4 あなたは、日頃の生活の中で悩みや不安を感じていますか。どちらかあてはまるものに○をつけてください。

- |                        |            |
|------------------------|------------|
| 1. 悩みや不安を感じている ----->  | 問5にお答えください |
| 2. 悩みや不安を感じていない -----> | 問6へお進みください |



問8 問7で、「3. 住みたくない」または「4. わからない」に○をつけられた方にお聞きします。  
そう思うのはどのような理由からでしょうか。あてはまるものに5つまで○をつけてください。

1. 買物など日常の生活環境が整っていないから
2. 奈良県や身近な地域に愛着を感じないから
3. 通勤・通学に不便だから
4. 家賃など住居費が高いから
5. 教育環境が充実していないから
6. 身近に文化やスポーツに親しめる場が少ないから
7. 災害を防ぐための対策が不十分だから
8. 治安を守るための対策が不十分だから
9. 医療が充実していないから
10. 福祉サービスが充実していないから
11. 騒音・振動・大気汚染など周辺環境がよくないから
12. 緑などの自然環境がよくないから
13. その他 ( )

## II. 皆さまの生活に関する重要度・満足度についてお聞きします。

問9-① 次の各項目は、あなたの今の、あるいは、これからの生活にとって、どのくらい重要なことですか。以下の1～31の各項目について、

「5 きわめて重要」 「4 かなり重要」 「3 どちらともいえない」

「2 さほど重要ではない」 「1 まったく重要ではない」

の5つの区分の中で、あなたのお気持ちに最も近いものにそれぞれ1つだけ○をつけてください。

問9-② 次に、各項目について、それぞれがどの程度満たされているかをお答えください。

問9-①と同様に、以下の1～31の各項目について、

「5 十分満たされている」 「4 かなり満たされている」 「3 どちらともいえない」

「2 あまり満たされていない」 「1 ほとんど満たされていない」

の5つの区分の中で、あなたのお気持ちに最も近いものにそれぞれ1つだけ○をつけてください。

以下に示す項目それぞれについて、  
「問9-① 重要度」から1つ、  
「問9-② 満足度」から1つ、  
あなたのお気持ちに最も近いものを選び、○をつけてください。

問9-① 重要度					問9-② 満足度				
5	4	3	2	1	5	4	3	2	1
きわめて重要	かなり重要	どちらともいえない	さほど重要ではない	まったく重要ではない	十分満たされている	かなり満たされている	どちらともいえない	あまり満たされていない	ほとんど満たされていない

【記入例】 ○○について	5	4	3	2	1	5	4	3	2	1
1 品揃えの豊富な店が近くにあること	5	4	3	2	1	5	4	3	2	1
2 電車、バス、タクシーなどの公共的な交通機関が利用しやすいこと	5	4	3	2	1	5	4	3	2	1
3 休日の道路の渋滞が解消され、自動車での外出が快適なこと	5	4	3	2	1	5	4	3	2	1
4 平日の道路の渋滞が解消され、自動車での外出が快適なこと	5	4	3	2	1	5	4	3	2	1
5 小・中学校で子どもの能力を伸ばす教育が受けられること	5	4	3	2	1	5	4	3	2	1
6 高校で生徒一人ひとりに適した教育が受けられること	5	4	3	2	1	5	4	3	2	1
7 子どもたちが、暴力行為・いじめなどを行わないこと	5	4	3	2	1	5	4	3	2	1
8 文化遺産や史跡が大事にされること	5	4	3	2	1	5	4	3	2	1
9 生涯を通じて教養を高め、趣味を広げられること	5	4	3	2	1	5	4	3	2	1
10 公園や運動施設・グラウンドなどが利用しやすいこと	5	4	3	2	1	5	4	3	2	1
11 地震、台風、火災などへの対策がしっかりしていること	5	4	3	2	1	5	4	3	2	1

以下に示す項目それぞれについて、  
「問9-① 重要度」から1つ、  
「問9-② 満足度」から1つ、  
あなたのお気持ちに最も近いものを選び、○をつけてください。

問9-① 重要度					問9-② 満足度				
5	4	3	2	1	5	4	3	2	1
きわめて重要	かなり重要	どちらともいえない	さほど重要ではない	まったく重要ではない	十分満たされている	かなり満たされている	どちらともいえない	あまり満たされていない	ほとんど満たされていない

12	食品や薬品などの商品・サービスの安全性が確保されていること	5	4	3	2	1	5	4	3	2	1
13	家庭や地域において、地震などの自然災害に対する自主的な備えができていないこと	5	4	3	2	1	5	4	3	2	1
14	住民が犯罪に遭うことがなく、その不安も感じることなく暮らせること	5	4	3	2	1	5	4	3	2	1
15	自分が住んでいる地域に活気があり、魅力のある地域になっていること	5	4	3	2	1	5	4	3	2	1
16	ボランティア・NPO活動に気軽に参加できること	5	4	3	2	1	5	4	3	2	1
17	男女がそれぞれの個性と能力を十分に発揮できる社会が実現すること	5	4	3	2	1	5	4	3	2	1
18	市町村の政治に住民の要望や意見が十分採り入れられること	5	4	3	2	1	5	4	3	2	1
19	急病時に診てもらえる医療機関があること	5	4	3	2	1	5	4	3	2	1
20	安心して子どもを出産できる医療体制が整っていること	5	4	3	2	1	5	4	3	2	1
21	障害者が住み慣れた地域で自分に合った支援サービスを受けられること	5	4	3	2	1	5	4	3	2	1
22	高齢者やその家族が住み慣れた地域で適切な介護サービスを受けられること	5	4	3	2	1	5	4	3	2	1
23	高齢者や障害者が安心してまちに出かけられること	5	4	3	2	1	5	4	3	2	1
24	地域・家庭・学校が一体となって、子どもが健全に育つ環境づくりを行っていること	5	4	3	2	1	5	4	3	2	1
25	イライラやストレスなど精神的緊張が少ないこと	5	4	3	2	1	5	4	3	2	1
26	自分の住む地域の景観や町並みが美しいこと	5	4	3	2	1	5	4	3	2	1
27	一人ひとりが普段の生活においてCO <sub>2</sub> 削減に取り組むこと	5	4	3	2	1	5	4	3	2	1
28	ゴミのリサイクルのしくみが整っていること	5	4	3	2	1	5	4	3	2	1
29	失業の不安がなく働けること	5	4	3	2	1	5	4	3	2	1
30	県内で買いたいものが販売されていること	5	4	3	2	1	5	4	3	2	1
31	いろいろな働き方が用意され、自分の生活に合った就業ができること	5	4	3	2	1	5	4	3	2	1



問15 あなたは、過去1年間に通信販売（店舗販売ではなく、通信手段により注文を受けて販売するものを使います。）を利用したことがありますか。あてはまるものに1つだけ○をつけてください。

- |                   |        |                 |
|-------------------|--------|-----------------|
| 1. 通信販売をよく利用する    | -----> | 問16、問17にお答えください |
| 2. 通信販売を時々利用する    | -----> |                 |
| 3. 通信販売を利用したことがない | -----> | 問18へお進みください     |

問16 問15で、「1. 通信販売をよく利用する」または「2. 通信販売を時々利用する」に○をつけられた方にお聞きします。利用された通信販売の種類は何ですか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

- |                        |                        |
|------------------------|------------------------|
| 1. インターネットのオンラインショッピング | 2. カタログ                |
| 3. 新聞や雑誌の広告・折り込みチラシ    | 4. テレビショッピング・ラジオショッピング |
| 5. ダイレクトメール            | 6. その他（ ）              |

問17 問15で、「1. 通信販売をよく利用する」または「2. 通信販売を時々利用する」に○をつけられた方にお聞きします。どのような商品を購入されましたか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

- |                   |                    |
|-------------------|--------------------|
| 1. 食料品（生鮮食品）      | 2. 食料品（生鮮食品以外）     |
| 3. 日用雑貨品（台所用品等）   | 4. 衣料品（外出着・おしゃれ着）  |
| 5. 衣料品（普段着・下着・肌着） | 6. 服飾雑貨品（靴・かばん等）   |
| 7. 医薬品・化粧品        | 8. 家電製品（パソコン・テレビ等） |
| 9. 家具・インテリア       | 10. スポーツ・レジャー用品    |
| 11. 本・ビデオ・CD・DVD  | 12. 贈答品            |

問18 あなたは、通信販売についてどのようにお考えですか。あなたのお考えに近いものに3つまで○をつけてください。

- |                                   |
|-----------------------------------|
| 1. どこに住んでいても、自分の希望商品を手に入れる        |
| 2. 買い物にでかける時間や手間が省ける              |
| 3. 24時間いつでも購入注文ができる               |
| 4. ポイントや割引など特典がある                 |
| 5. 商品の値段など比較購入しやすい                |
| 6. 商品を直接見たり、触れたりして確かめられない         |
| 7. 注文通りの商品が届くか不安である               |
| 8. 商品の代金以外に送料がかかる                 |
| 9. いろいろな商品を見て歩く楽しみがない             |
| 10. 通信販売を利用しなくても、必要なものは購入することができる |
| 11. わからない                         |



問19 あなたは、過去1年間に奈良県産の農畜産物（野菜、果物、肉類等）を購入しましたか。あてはまるものに1つだけ○をつけてください。

- |                        |        |             |
|------------------------|--------|-------------|
| 1. 奈良県産の農畜産物をよく購入する    | -----> | 問20にお答えください |
| 2. 奈良県産の農畜産物を購入したことがある | -----> |             |
| 3. 奈良県産の農畜産物を購入したことがない | -----> | 問21へお進みください |
| 4. 意識しないので、わからない       | -----> |             |

問20 問19で、「1. 奈良県産の農畜産物をよく購入する」または「2. 奈良県産の農畜産物を購入したことがある」に○をつけられた方にお聞きします。あなたが、過去1年間に奈良県産の農畜産物の購入先として最もよく利用したのはどこですか。あてはまるものに1つだけ○をつけてください。

- |                                |              |         |
|--------------------------------|--------------|---------|
| 1. 一般小売店                       | 2. 総合・食品スーパー | 3. 百貨店  |
| 4. 道の駅                         | 5. 農産物直売所    | 6. 通信販売 |
| 7. その他（                      ） |              |         |

問21-① あなたは、奈良県産の農畜産物の中でブランド化がすすめられている「大和牛」「ヤマトポーク」「大和肉鶏」「大和野菜」を知っていますか。それぞれの食材について、（知らない、知っている）のどちらかあてはまるものに○をつけてください。

問21-② 次に、「知っている」に○をつけられた方にお聞きします。それぞれの食材を食べたことがありますか。それぞれあてはまるものに1つだけ○をつけてください。

	問 21-①		問 21-②	
	知らない	知っている	1 食べたことがある	2 食べたことがない
1. 大和牛	1	2	1	2
2. ヤマトポーク	1	2	1	2
3. 大和肉鶏	1	2	1	2
4. 大和野菜※	1	2	1	2

※「大和野菜」とは、奈良県の特産品として特徴をアピールできる大和の伝統野菜と大和のこだわり野菜です。

大和まな、千筋みずな、宇陀金ごぼう、ひもとうがらし、軟白ずいき、大和いも、祝だいこん、結崎ネブカ、小しょうが、花みょうが、大和きくな、紫とうがらし、黄金まくわ、片平あかね、大和三尺きゅうり、大和丸なす、下北春まな、大和ふとねぎ、香りごぼう、半白きゅうり、大和寒熟ほうれん草、朝取り野菜（レタス、なす、きゅうり、スイートコーン）



#### IV. 皆さまの健康づくりを推進するためにお聞きします。

問26 あなたの現在の健康状態はどうでしょうか。あてはまるものに1つだけ○をつけてください。

- |              |              |
|--------------|--------------|
| 1. 非常に健康だと思う | 2. 健康なほうだと思う |
| 3. あまり健康ではない | 4. 健康ではない    |
| 5. わからない     |              |

問27 あなたは健康のため、過去1年以上継続して30分以上の運動を週1～2日以上行っていますか。あてはまるものに1つだけ○をつけてください。

- |               |        |             |
|---------------|--------|-------------|
| 1. 週2日以上行っている | -----> | 問28にお答えください |
| 2. 週1日は行っている  | -----  |             |
| 3. 行っていない     | -----> | 問29へお進みください |

問28 問27で、「1. 週2日以上行っている」または「2. 週1日は行っている」に○をつけられた方にお聞きします。この中にあなたが行っている運動はありますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

- |                              |
|------------------------------|
| 1. ウォーキング（ハイキング、散歩、通勤時の徒歩など） |
| 2. ランニング（ジョギング）              |
| 3. 体操（ラジオ体操、ヨガ、エアロビクスなど）     |
| 4. 水泳                        |
| 5. サイクリング                    |
| 6. 室内運動器具を使ってする運動            |
| 7. ゴルフ（練習を含む）                |
| 8. ダンス（社交ダンス、フォークダンスなど）      |
| 9. 球技（テニス、野球、サッカー、バレーボールなど）  |
| 10. ゲートボール、グラウンドゴルフ          |
| 11. その他（ )                   |

問29 問27で、「3. 行っていない」に○をつけられた方にお聞きします。それはどのような理由からでしょうか。あてはまるものに3つまで○をつけてください。

- |                     |                       |
|---------------------|-----------------------|
| 1. 仕事が忙しくて時間がないから   | 2. 家事が忙しくて時間がないから     |
| 3. 育児や介護があるから       | 4. 費用がかかるから           |
| 5. 一緒に運動する仲間がいないから  | 6. 身近なところに施設や場所がないから  |
| 7. きっかけがつかめないから     | 8. 運動が好きではないから        |
| 9. めんどうだから          | 10. 十分健康であり、特に必要がないから |
| 11. 病弱あるいは体力的に無理だから | 12. 特に理由はない           |

問30-① 次の各項目は、あなたの健康づくりや病気の予防にとって、どのくらい重要なことですか。  
 以下の1～10の各項目について、  
 「5 きわめて重要」 「4 かなり重要」 「3 どちらともいえない」  
 「2 さほど重要ではない」 「1 まったく重要ではない」  
 の5つの区分の中で、あなたのお気持ちに最も近いものにそれぞれ1つだけ○をつけてください。

問30-② 次に、各項目について、それぞれがどの程度満たされているかをお答えください。  
 問30-①と同様に、以下の1～10の各項目について、  
 「5 十分満たされている」 「4 かなり満たされている」 「3 どちらともいえない」  
 「2 あまり満たされていない」 「1 ほとんど満たされていない」  
 の5つの区分の中で、あなたのお気持ちに最も近いものにそれぞれ1つだけ○をつけてください。

以下に示す項目それぞれについて、  
 「問30-① 重要度」から1つ、  
 「問30-② 満足度」から1つ、  
 あなたのお気持ちに最も近いものを選び、○をつけてください。

	問30-① 重要度					問30-② 満足度				
	5 きわめて重要	4 かなり重要	3 どちらともいえない	2 さほど重要ではない	1 まったく重要ではない	5 十分満たされている	4 かなり満たされている	3 どちらともいえない	2 あまり満たされていない	1 ほとんど満たされていない
1 健康づくりや病気の予防に関する相談窓口が充実していること	5	4	3	2	1	5	4	3	2	1
2 健康づくりや病気の予防に関する情報がいつでも入手できること	5	4	3	2	1	5	4	3	2	1
3 食事が規則正しくとれること	5	4	3	2	1	5	4	3	2	1
4 栄養バランス等に配慮した食事がとれること	5	4	3	2	1	5	4	3	2	1
5 運動やスポーツに親しめる時間があること	5	4	3	2	1	5	4	3	2	1
6 運動やスポーツに親しめる施設が身近にあること	5	4	3	2	1	5	4	3	2	1
7 駅や飲食店など人が集まる場所で禁煙や完全分煙が実施されていること	5	4	3	2	1	5	4	3	2	1
8 十分な睡眠時間や休養がとれること	5	4	3	2	1	5	4	3	2	1
9 悩みやストレスを軽減、解消できる相談相手や趣味などがあること	5	4	3	2	1	5	4	3	2	1
10 「いきがい」や「生活のほり」があると感じられること	5	4	3	2	1	5	4	3	2	1

問31 あなたは、過去1年間に内科的な健康診断やがん検診を受診しましたか。あてはまるものすべてに○をつけてください（医療機関で検査する場合を含みます。）。

1. 内科的な健康診断（血液検査、尿検査を含むもの）
2. 胃がん検診（バリウム検査など）
3. 肺がん検診（胸のレントゲン撮影など）
4. 大腸がん検診（便潜血反応検査(検便)など）
5. 子宮がん検診（細胞診検査など）
6. 乳がん検診（触診やマンモグラフィ撮影など）
7. その他（）
8. 受診していない -----> 問32にお答えください
9. わからない

問32 問31で、「8. 受診していない」に○をつけられた方にお聞きします。それはどのような理由からでしょうか。あてはまるものに3つまで○をつけてください。

1. 健康診断やがん検診があることを知らなかったから
2. まだ健康診断やがん検診を受ける年齢ではないから
3. 健康なので必要はないと思うから
4. 心配なときはいつでも医療機関を受診できるから
5. 検査に伴う苦痛などがいやだから
6. 結果が不安なため受けたくないから
7. 費用がかかるから
8. 時間的な余裕がないから
9. めんどうだから
10. 特に理由はない

問33 もしあなたご自身やあなたのご家族が、高齢や病気、障害等で日常生活を送るうえで支援が必要となったとき、困るのはどのようなことですか。あてはまるものに3つまで○をつけてください。

1. 収入減などによる生活費のこと
2. 医療や介護などの費用のこと
3. 介護や面倒をみてくれる家族がいないこと
4. 家族の世話・介護ができなくなること
5. 家族に肉体的・精神的負担をかけること
6. 買い物や通院などが困難になること
7. 住みなれた自宅で生活できなくなること
8. 住まいの設備・構造が適していないこと
9. 地域の医療や福祉施設・設備が充実していないこと
10. 近所とのつきあいがあまりないため、近所から支援してもらえないこと
11. わからない

V. 皆さまが生涯学び続けることができる地域社会をつくるためにお聞きします。

問34 あなたは、この1年間にご自身から進んで行う学習活動をしましたか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

1. 趣味・教養的なもの（音楽、華道、書道、文学、歴史、語学、社会問題など）
2. 健康・スポーツに関するもの（ジョギング、水泳、ヨガ、ダンス、球技など）
3. 家庭生活に役立つもの（料理、洋裁、和裁、編み物など）
4. 職業上必要な知識・技能に関するもの（仕事に関係のある知識の習得や資格の取得など）
5. パソコン・インターネットに関するもの
6. ボランティア活動やそのために必要な知識・技能に関するもの
7. 地域づくりや地域の文化の振興に関するもの
8. 学校（専修・各種学校・大学・大学院など）の正規課程での学習
9. その他（ )
10. （この1年間）していない

問35 あなたは現在、ご自身から進んで学習活動を行う場合、学習環境（学習場所や学習に関する情報など）は整っていると思いますか。あなたのお考えに最も近いものに1つだけ○をつけてください。

1. 整っていると思う
2. ある程度整っていると思う
3. あまり整っていないと思う
4. 整っていないと思う
5. わからない

問36 あなたが、ご自身で学習活動を行うためには行政はどのようなことに力を入れるべきだと思いますか。あてはまるものに3つまで○をつけてください。

1. 多様な学習、講座などを多く開催し、学習の機会を増やす
2. 開催されている講座などに関する情報を収集し、提供する
3. 開催してほしい講座や、開催場所など希望を把握するよう努める
4. 生涯学習に関係する団体やグループ活動などを支援する
5. 地域の中に指導者を養成する
6. 学習成果の発表や表彰の機会をもうける
7. 生涯学習の重要性・必要性等の意識啓発を行う
8. その他（ )

## VI. 最後に、あなたご自身のことやご家族のことについてお聞きします。

これまでお聞きしたこととあわせて、統計としてまとめるために必要な項目ですので、ぜひお答えいただきますようお願いいたします。

問37 あなたの性別に○をつけてください。

1. 男性

2. 女性

問38 あなたは何歳ですか。あてはまるものに1つだけ○をつけてください。

1. 20～24歳

2. 25～29歳

3. 30～34歳

4. 35～39歳

5. 40～44歳

6. 45～49歳

7. 50～54歳

8. 55～59歳

9. 60～64歳

10. 65～69歳

11. 70歳以上

問39 あなたはご結婚されていますか。あてはまるものに1つだけ○をつけてください。

1. 未婚

2. 既婚

3. 離婚・死別

問40 あなたがお住まいの市町村はどこですか。( ) 内に市町村名をご記入ください。

( ) 市・町・村

問41 あなたがお住まいの地域を次のように分けるとどれに近いですか。最もあてはまると思うものに1つだけ○をつけてください。

1. 商業地域

2. 住宅地域

3. 農村地域

4. 山間地域

5. その他 ( )

問42 あなたの世帯構成はどれにあたりますか。あてはまるものに1つだけ○をつけてください。

1. 単身 (あなた1人)

2. 夫婦のみ

3. 2世代家族 (親子家庭)

4. 3世代家族 (親子孫家庭)

5. その他 ( )

