

# 夫婦で上手に家事を分担すれば・・・

# 男の家事を考える!! 1

三好 正志 さん  
(みよし まさし)

おもかじ  
～正志パパ流 “男も家事いっぱい”～



## 素直な行動、優しい対応にいつも感謝・・・

### Q. ご家庭での家事分担は？

結婚時に約束して以来食器洗いは、毎日しています。あと、こどもをお風呂に入れたり。日曜は2人で掃除しています。過去に失敗したのがトラウマになってしまって、料理はしてません。結婚前は家事を全くしなかったので、一番驚いているのは僕の両親です(笑)。

### Q. 「家事参画」して良かったことは？

家族(妻や母)への感謝の気持ちを持てました。今までこんなに良くしてもらったんだなあと。当然のようにしてもらっていたのですが、その大変さがよく分かりました。

### Q. 子育て世代の若いお父さんに一言

パートナーに対して感謝の気持ちがあれば家事だって何だってできます。あとは家の状況に合わせ、できる時にできる方がやればいいと思います。

### 妻・朋美さんからのメッセージ

「こうして欲しい」、「今しんどい」を正直に彼に伝えると、「はいよっ!」って素直に聞き入れて、実際行動してくれるので、うれしいです。「何でやねん」って返されたら、もう次の言葉は出てこなくなると思うので、優しい対応にいつも感謝しています。

F A M I L Y

### 三好正志さん(34歳)

3児 彩加ちゃん(3歳) 康生ちゃん(2歳)  
未紗ちゃん(0歳) のパパ

職業：自営業 / (自動車の販売・修理・車検等)

Vivisimo輝き! 9号掲載 発行:奈良県生活環境部男女共同参画課