

病気と向き合うサイトなら



気になる症状や病気、検診結果、病気の中身、治療の内容など、あなたの年齢や性別、状況に合わせた情報を提供いたします。



がんコンテンツ



▶ 気になる健康と病気

がんがどんな病気なのか、病気を予防するためにどんな生活が望ましいかについて解説します。



▶ 健康診断の結果の チェック

健康診断の結果などをご用意ください。
指摘された異常をチェックしたり、理解を深めたりすることができます。



▶ 病気と診断された

病気と診断され、これから治療を受けられる方が、納得して治療を受けられるようお手伝いをします。



▶ 治療を受けている

現在治療を受けている患者さんやご家族の方を対象に、病気とつきあっていくためのポイントを整理します。



▶ 治療が終わったら

がんの治療が終了した方を対象に、再発を予防するための生活の工夫や早期発見に向けた検査などをご紹介します。



▶ 病気とともに生きる

がんと診断された方を対象に、がんによるさまざまな症状や不安に対して、専門スタッフがあなたをサポートする「緩和ケア」について解説します。

『大腸がんの健康診断の結果のチェック』についての解説です。

病気と向き合うサイトなら

がん ホーム	気になる健康	健康診断の結果のチェック	病気と診断された	治療を受けている	治療が終わったら	病気とともに生きる	
--------	--------	--------------	----------	----------	----------	-----------	--

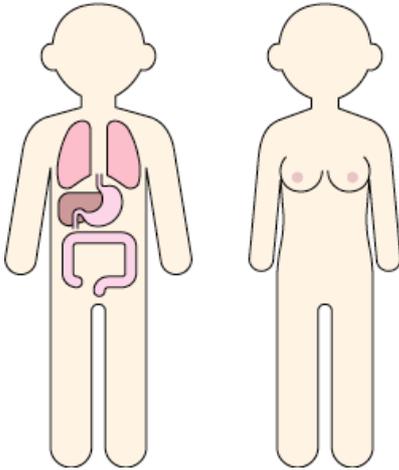


step ① 病気を
選ぶ → step ② 検査結果を
理解する → step ③ 精密検査を
知る



気になることは？

健康診断の結果の理解を深めたり、精密検査について調べることができます。



病気と向き合うサイトなら

がん ホーム	気になる健康	健康診断の結果のチェック	病気と診断された	治療を受けている	治療が終わったら	病気とともに生きる	
--------	--------	--------------	----------	----------	----------	-----------	--



異常があった検査項目は？



病気と向き合うサイトなら

がん ホーム	気になる健康	健康診断の結果のチェック	病気と診断された	治療を受けている	治療が終わったら	病気とともに生きる
--------	--------	--------------	----------	----------	----------	-----------



異常があった検査項目は？



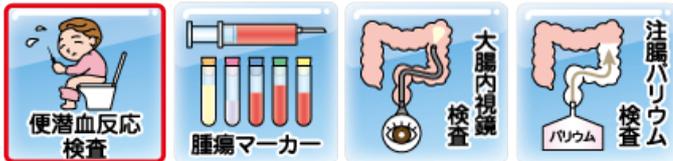
それぞれの検査の説明
をご覧ください。



がん ホーム	気になる健康	健康診断の結果のチェック	病気と診断された	治療を受けている	治療が終わったら	病気とともに生きる	
--------	--------	--------------	----------	----------	----------	-----------	--



あなたが選んだ検査項目



必ずしも大腸がんとはかぎりませんが、
ためらわずに精密検査を受診しましょう。

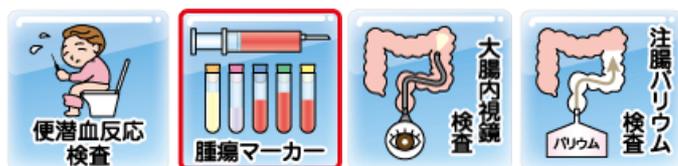
資料

- *1 国立がんセンターがん対策情報センター がん情報サービス がん検診について
http://ganjoho.ncc.go.jp/public/pre_scr/screening/about_scr.html
- *2 東京都がん検診支援サイト 統計/要生検率・陽性的中率
<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/kensui/gan/toukei/index.html>
- *3 国立がんセンターがん対策情報センター がん情報サービス 大腸がんの統計情報

がん ホーム	気になる健康	健康診断の結果のチェック	病気と診断された	治療を受けている	治療が終わったら	病気とともに生きる
--------	--------	--------------	----------	----------	----------	-----------



あなたが選んだ検査項目



腫瘍マーカーにはたくさんの種類があります。

大腸がんがあると異常値を示すと言われている腫瘍マーカーには、CEA、p53抗体、CA-19-9などがあります。

必ずしも大腸がんとは限りませんが、ためらわず精密検査を受診することをおすすめします。



→ CEAとは？

基準値：2.5 ng/ml以下（RIA法）
5.0 ng/ml以下（EIA法）

CEAは、がん胎児性抗原とも呼ばれ、その名のとおり胎児の消化器細胞だけにあるタンパク質ですが、がん細胞からも産生されます。このため、消化器がん（大腸がん、胃がんなど）のスクリーニング検査に広く用いられます。また、治療後の経過観察や再発・転移の早期発見にも重要とされています。CEAは肺がん・乳がんなど、大腸がん以外の多くのがんでも陽性を示すので、CEAの数値が高いだけでは大腸がんとは診断できません。また、早期がんの場合には正常値であることが多く、喫煙・高齢でも上昇するなどの欠点があります。

→ CA 19-9とは？

基準値：37U/mL以下（RIA法）

CA19-9は、膵臓がんのマーカーとして主に用いられていますが、大腸がんでも30～60%が異常値を示します。他にも胆道がん、胃がん、肝臓がんや婦人科系のがんでも上昇します。ただし、糖尿病や胆石など良性の疾患でもCA19-9が異常値を示すことがあります。

→ p53抗体とは？

基準値：1.3 U/mL以下

p53は、細胞ががん化するのを防ぐ「ブレーキ役」のタンパク質です。多くのがんでは、このp53が変異しブレーキが利かない状態になっています。p53の変異が蓄積すると、血液中にp53に対する抗体が産生されることもわかってきています。このため、p53抗体は、他の腫瘍マーカーでは検知できない早期がんに対する感度が非常に高いという特徴があります。他の腫瘍マーカーと併用することで、大腸がんの診断確率を上げることができます。

がん ホーム	気になる健康	健康診断の結果のチェック	病気と診断された	治療を受けている	治療が終わったら	病気とともに生きる
--------	--------	--------------	----------	----------	----------	-----------



あなたが選んだ検査項目



大腸内視鏡検査で「要精密検査」の結果が返ってきた場合、通常より大腸がんの可能性が高いと考えられます。

大腸内視鏡検査は、精密検査のひとつとして用いられている検査です。
詳細については、「精密検査を知る」(p9以降)のページをご確認ください。

放置しないで
精密検査を受
けましょう。



がん ホーム	気になる健康	健康診断の結果のチェック	病気と診断された	治療を受けている	治療が終わったら	病気とともに生きる
--------	--------	--------------	----------	----------	----------	-----------



あなたが選んだ検査項目



注腸バリウム検査で「要精密検査」の結果が返ってきた場合、通常より大腸がんの可能性が高いと考えられます。

注腸バリウム検査は、精密検査のひとつとして用いられている検査です。詳細については、「精密検査を知る」(p9以降)のページをご確認ください。



がん ホーム	気になる健康	健康診断の結果のチェック	病気と診断された	治療を受けている	治療が終わったら	病気とともに生きる	
--------	--------	--------------	----------	----------	----------	-----------	--



大腸がんの精密検査

通常は「大腸内視鏡検査」



場合により「注腸バリウム」



がん ホーム	気になる健康	健康診断の結果のチェック	病気と診断された	治療を受けている	治療が終わったら	病気とともに生きる
--------	--------	--------------	----------	----------	----------	-----------



大腸がんの精密検査

大腸内視鏡検査

大腸内視鏡検査

どんな検査を受けるの？

正確？安全？

実際の検査の流れは？

費用はどのくらい？

どんな検査？

大腸内視鏡検査は、大腸がんの精密検査として一般的に行われる検査です。
肛門から内視鏡を入れて大腸全体の内部を直接、詳しく検査します。ポリープなどがんの疑いのある病変があれば、内視鏡で見ながら病変部分の細胞を採取し、顕微鏡で観察して診断します(生検)。



痛いの？



がん ホーム	気になる健康	健康診断の結果のチェック	病気と診断された	治療を受けている	治療が終わったら	病気とともに生きる
--------	--------	--------------	----------	----------	----------	-----------

step ① 病気を
選ぶ → step ② 検査結果を
理解する → step ③ 精密検査を
知る



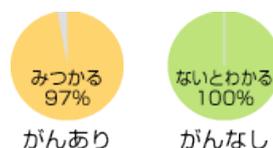
大腸がんの精密検査



正確性

大腸内視鏡検査により、本当にがんがある人の95~97.5%はがんを診断できます*¹。また、本当はがんがない人はほぼ100%「がんではない」と診断できます*¹。

この検査を受けることで、大腸がんで死亡するリスクが半分以下に低下することが研究で示されています*²。



安全性

この検査によって有害な事象が起こることは非常にまれです。

詳しくは「有効性評価に基づく大腸がん検診ガイドライン」を参照してください*³。



資料

- *1 平成16年度 厚生労働省がん研究助成金「がん検診の適切な方法とその評価法の確立に関する研究」班：有効性評価に基づく大腸がん検診ガイドライン 添付書類 エビデンステーブル 全大腸 内視鏡：間接的証拠(検査精度)
http://minds.icqhc.or.jp/n/medical_user_main.php
- *2 平成16年度 厚生労働省がん研究助成金「がん検診の適切な方法とその評価法の確立に関する研究」班：有効性評価に基づく大腸がん検診ガイドライン 添付書類 エビデンステーブル 全大腸 内視鏡：直接的証拠
http://minds.icqhc.or.jp/n/medical_user_main.php
- *3 平成16年度 厚生労働省がん研究助成金「がん検診の適切な方法とその評価法の確立に関する研究」班：有効性評価に基づく大腸がん検診ガイドライン IV結果2. 検診方法の証拠 5)全大腸内 視鏡検査 不利益
http://minds.icqhc.or.jp/n/medical_user_main.php

がん ホーム	気になる健康	健康診断の結果のチェック	病気と診断された	治療を受けている	治療が終わったら	病気とともに生きる
--------	--------	--------------	----------	----------	----------	-----------



大腸がんの精密検査

大腸内視鏡検査

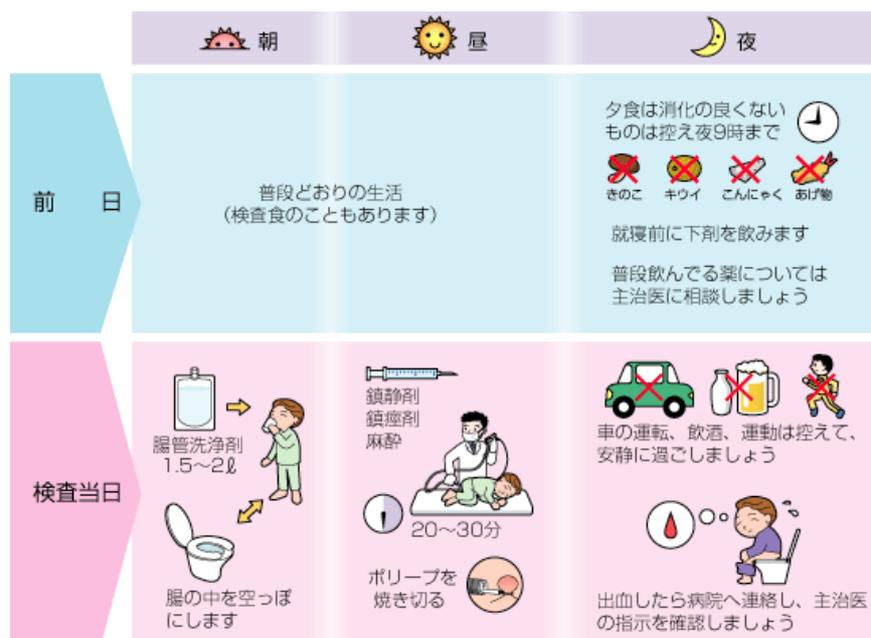
大腸内視鏡検査

どんな検査を受けるの? 正確?安全?

検査の流れは?

費用はどのくらい?

検査の流れ



ここでは代表的な検査の流れの一例(概要)を示しています。
実際の検査の流れは、検査を受診される医療機関によって異なる場合があります。

がん ホーム	気になる健康	健康診断の結果のチェック	病気と診断された	治療を受けている	治療が終わったら	病気とともに生きる
--------	--------	--------------	----------	----------	----------	-----------

step ① 病気を選ぶ → step ② 検査結果を理解する → step ③ 精密検査を知る



大腸がんの精密検査

大腸内視鏡検査



3割負担でおよそ…

- 内視鏡 5,000円程度(2014年12月調べ)
- 内視鏡+生検 9,000円程度(2014年12月調べ)
- 内視鏡+生検+ポリープ切除(2cm未満) 30,000円程度(2014年12月調べ)
- 内視鏡+生検+ポリープ切除(2cm以上) 35,000円程度(2014年12月調べ)

⚠ 注意

- ・左記の金額は大腸内視鏡検査に関連する費用(検査・投薬)のみを示しています。
- ・初診料・再診料などは別途必要です。
- ・異なる検査を同時に受けた場合には、その検査費用(検査・投薬)が別途必要です。
- ・切除するポリープの部位や数によって費用が違ってきます。

病気と向き合うサイトなら

がん ホーム	気になる健康	健康診断の結果のチェック	病気と診断された	治療を受けている	治療が終わったら	病気とともに生きる
--------	--------	--------------	----------	----------	----------	-----------

step ① 病気を
選ぶ → step ② 検査結果を
理解する → step ③ 精密検査を
知る



大腸がんの精密検査

注腸バリウム検査



どんな
検査を
受けるの？

正確？安全？

検査の流れは？

費用は
どのくらい？



がん ホーム	気になる健康	健康診断の結果のチェック	病気と診断された	治療を受けている	治療が終わったら	病気とともに生きる
--------	--------	--------------	----------	----------	----------	-----------

step ① 病気を
選ぶ → step ② 検査結果を
理解する → step ③ 精密検査を
知る



大腸がんの精密検査

注腸バリウム検査



どんな検査を
受けるの？



正確？安全？



実際の検査
の流れは？



費用は
どのくらい？

どんな検査？

バリウムと空気をおしりから注入してレントゲン写真を撮る方法です。

バリウムはX線を通さないので、大腸は白っぽい像として写り、大腸がんやポリープはバリウムをはじくので黒っぽい影になります。このレントゲン画像から病気を発見します。

大腸内視鏡と同じよう
な前準備が必要です。



がんの見落としや放射線被曝
などがあることから、内視鏡
ができない場合の次善の策と
して考えられています*1。

資料

*1 平成16年度 厚生労働省がん研究助成金「がん検診の適切な方法とその評価法の確立に関する研究」班
有効性評価に基づく大腸がん検診ガイドライン IV結果 2. 検診方法の証拠 6) 注腸X線検査

http://canscreen.ncc.go.jp/pdf/guideline/colon_full080319.pdf

がん ホーム	気になる健康	健康診断の結果のチェック	病気と診断された	治療を受けている	治療が終わったら	病気とともに生きる
--------	--------	--------------	----------	----------	----------	-----------

step ① 病気を
選ぶ → step ② 検査結果を
理解する → step ③ 精密検査を
知る



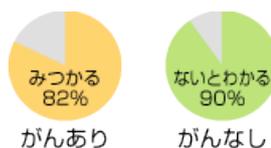
大腸がんの精密検査



安全性

注腸バリウム検査により、直径1cm以上のポリープ・がんを8割以上の確率で見つけられることが示されています*1。

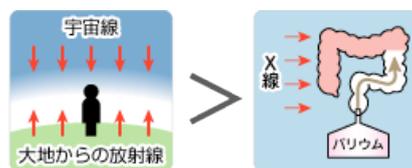
ただし、レントゲン画像を読む際にがんの見落としがある、技術的にがんが検出できないなどの理由で大腸内視鏡検査よりも検査の精度は低くなります。



安全性

この検査を受けることで被る不利益は主におなかの張りや便秘などで、重篤な有害事象は非常にまれです。

詳しくは「有効性評価に基づく大腸がん検診ガイドライン」を参照してください*2。
X線検査であるため、被曝を心配される方もいらっしゃいますが、健康に重大な影響を及ぼすものではありません。



X線の被曝量は自然からの放射線以下*3

資料

- *1 平成16年度 厚生労働省がん研究助成金「がん検診の適切な方法とその評価法の確立に関する研究」班：有効性評価に基づく大腸がん検診ガイドライン 添付書類 エビデンステーブル 注腸X線：間接的証拠(検査精度)
http://minds.jcqh.or.jp/n/medical_user_main.php
- *2 平成16年度 厚生労働省がん研究援助金「がん検診の適切な方法とその評価法の確立に関する研究」班：有効性評価に基づく大腸がん検診ガイドライン IV結果2. 検診方法の証拠 6) 注腸X線検査 不利益
http://canscreen.ncc.go.jp/pdf/guideline/colon_full080319.pdf
- *3 日本消化器がん検診学会 がん検診Q&A

病気と向き合うサイトなら

がん ホーム	気になる健康	健康診断の結果のチェック	病気と診断された	治療を受けている	治療が終わったら	病気とともに生きる
--------	--------	--------------	----------	----------	----------	-----------



大腸がんの精密検査

注腸バリウム検査

注腸バリウム
検査

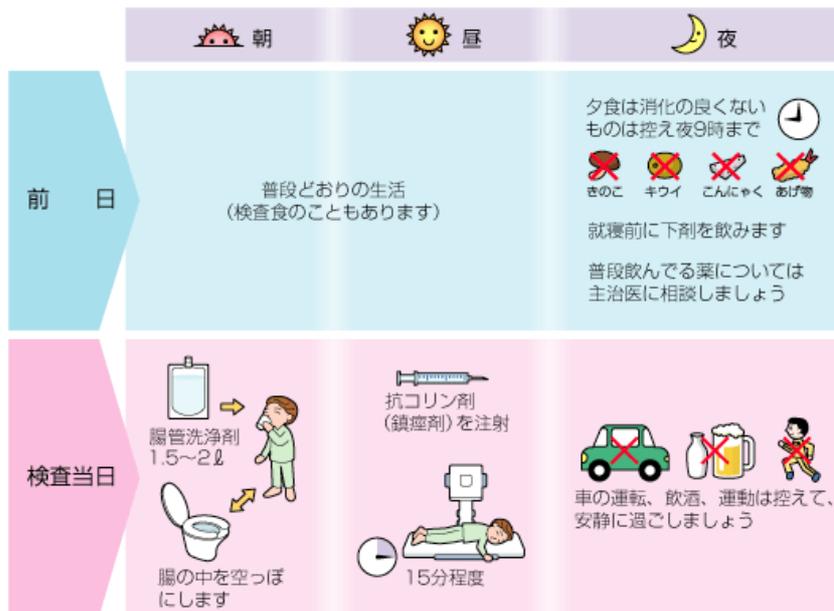
どんな検査を受けるの?

正確?安全?

検査の流れは?

費用はどのくらい?

検査の流れ



ここでは代表的な検査の流れの一例(概要)を示しています。

実際の検査の流れは、検査を受診される医療機関によって異なる場合があります。

がん ホーム	気になる健康	健康診断の結果のチェック	病気と診断された	治療を受けている	治療が終わったら	病気とともに生きる
--------	--------	--------------	----------	----------	----------	-----------

step ① 病気を
選ぶ → step ② 検査結果を
理解する → step ③ 精密検査を
知る



大腸がんの精密検査

注腸バリウム検査



どんな検査を
受けるの？



正確？安全？



実際の検査
の流れは？



費用は
どのくらい？

3割負担でおよそ…

注腸バリウム検査 5,000円程度(2014年12月調べ)

⚠ 注意

- ・左記の金額は注腸バリウム検査に関連する費用(検査・投薬)のみを示しています。
- ・初診料・再診料などは別途必要です。
- ・異なる検査を同時に受けた場合には、その検査費用(検査・投薬)が別途必要です。

がん ホーム	気になる健康	健康診断の結果のチェック	病気と診断された	治療を受けている	治療が終わったら	病気とともに生きる
--------	--------	--------------	----------	----------	----------	-----------



大腸がんの精密検査を比較する



大腸内視鏡検査	比較項目	注腸バリウム検査
<p>みつかる 97% がんあり</p> <p>ないとわかる 100% がんなし</p> <p>組織、ポリープもとれる</p>	正確さ	<p>みつかる 82% がんあり</p> <p>ないとわかる 90% がんなし</p>
<p>内視鏡のみ：5,000円程度</p> <p>内視鏡+生検：9,000円程度</p> <p>内視鏡+生検+ポリープ切除： 30,000~35,000円程度 (2014年12月調べ)</p>	費用	<p>5,000円程度 (2014年12月調べ)</p>
<p>お腹が痛い はる</p> <p>トイレが ちかい</p>	不快感 痛み	<p>トイレが ちかい</p> <p>X線被爆</p>
<p>検査は約30分</p> <p>病院にいる時間:約6時間</p>	時間	<p>検査は約20分</p> <p>病院にいる時間:約3時間</p>

がん ホーム	気になる健康	健康診断の結果のチェック	病気と診断された	治療を受けている	治療が終わったら	病気とともに生きる	
--------	--------	--------------	----------	----------	----------	-----------	--



医療機関をさがす

下の青い文字をクリックすると、『なら医療情報ネット』へ移動します。

病院を探す時の参考にして下さいね。



<https://www.qq.pref.nara.jp/qq29/qqport/kenmintop/>

注意事項

このPDFでは、皆様が医療機関を受診する前に知りたいこと、気になること、知っておきたいことをお示しています。しかし、皆様の身体の状況、遺伝的素因、生活環境、疾患の特殊性など、さまざまな要因によってお示している状況と異なる場合もございます。最終的には、医療機関を受診し、医師あるいは医療スタッフと相談の上、総合的なご判断をいただく事をお勧めいたします。

利用規約

掲載されている情報の内容に関しては万全を期しておりますが、その内容の正確性及び安全性を保証するものではありません。

掲載されている情報によって被った損害、損失に対して一切の責任を負いません。