

奈良市保健所 たばこ対策推進事業 事業一覧(21健康づくり対応表)

3月15日資料

奈良市21健康づくり<第2次> 行動目標	具体的な取組み	平成27年度 事業実績(H27年12月末現在)	平成28年度 実施予定事業・事業方針	
未成年者の喫煙をなくしましょう	未成年者への喫煙防止教育の実施	未成年者禁煙相談窓口 継続して実施。各学校へは事業の周知をさらに行う。	未成年者禁煙相談窓口 継続して実施。各学校へは事業の周知をさらに行う。	
		小学6年対象に喫煙防止チラシ配布。(4,000枚)	喫煙防止担当者の人材育成(研修等)、小学6年対象に喫煙防止チラシを配布。 継続して実施。	
		学校対象の教材貸出事業 継続して実施。各学校へは事業の周知をさらに行う。	学校対象の教材貸出事業 継続して実施。各学校へは事業の周知をさらに行う。	
妊娠中の喫煙をなくしましょう * 妊娠中の喫煙率: 5.6%(H24)→3.7%(H28)→0%(H34)	妊娠届出時や母親教室、妊婦健診等の機会に、専門職による個別禁煙支援の実施	妊娠中の喫煙者への個別禁煙支援(61人) 母親教室時に喫煙者にスモーカーライザーを実施し、禁煙の動機づけを行う。(11人)	妊娠中の喫煙者への個別禁煙支援 母親教室時に喫煙者にスモーカーライザーを実施し、禁煙の動機づけを行う。	
	インターネットを活用した禁煙支援の実施	市HPやTwitterによる啓発。	市HPやTwitterによる啓発。	
たばこを吸わない人を増やしましょう (成人の喫煙率を減少させる) * 成人の喫煙率: 男性:24.4%(H23県)→H22.3%(H28) →18.1%(H34) 女性:5.3%(H23県)→4.5%(H28) →2.9%(H34)	医療機関や薬局、保健所窓口での禁煙支援の実施	電話・来所等での禁煙相談 禁煙支援者への研修等の実施(薬剤師・養護教諭・保健所職員など)	電話・来所等での禁煙相談 禁煙支援者への研修等の実施(薬剤師・養護教諭・保健所職員など)	
	地域グループや公民館等での地域派遣型禁煙講座	地域グループや公民館等での地域派遣型禁煙講座の実施は継続。健康ナビ出前講座(3回65人)まちかどトーク(1回21人)運推向け啓発(1回60人)	地域グループや公民館等での地域派遣型禁煙講座の実施は継続。	
	生活習慣病予防教室等の機会を用いた禁煙支援の実施	生活習慣病予防教室1コース3回×6コース開催。(2人) チャレンジ禁煙プログラム(1人)、SmaNARA健康6か月チャレンジを利用した禁煙相談やアドバイス実施	生活習慣病予防教室1コース3回×6コース開催予定。 チャレンジ禁煙プログラム、SmaNARA健康6か月チャレンジを利用した禁煙相談やアドバイス実施	
	禁煙サポート薬局を利用した禁煙支援の実施	禁煙サポート薬局 薬剤師の人材育成(研修等)・認定・周知	禁煙サポート薬局 薬剤師の人材育成(研修等)・認定・周知	
	ホームページや保健所の窓口、がん検診の場を活用して、正しい知識や禁煙支援に関する情報提供	窓口での喫煙の害・禁煙に関する啓発	窓口での喫煙の害・禁煙に関する啓発	窓口での喫煙の害・禁煙に関する啓発
		世界禁煙デー・禁煙週間に合わせてHPの更新。 肺がん検診問診時に禁煙指導の継続。 ・待ち時間を活用し、禁煙啓発を行なう。 ・禁煙の意志があるかどうかの確認も行いながら、禁煙へのサポートを実施。 (リーフレット配布数26部、喫煙指数1以上1,045人)	世界禁煙デー・禁煙週間に合わせてHPの更新。 肺がん検診問診時に禁煙指導の継続。 ・待ち時間を活用し、禁煙啓発を行なう。 ・禁煙の意志があるかどうかの確認も行いながら、禁煙へのサポートを実施していく。	世界禁煙デー・禁煙週間に合わせてHPの更新。 肺がん検診問診時に禁煙指導の継続。 ・待ち時間を活用し、禁煙啓発を行なう。 ・禁煙の意志があるかどうかの確認も行いながら、禁煙へのサポートを実施していく。
	市内大学での、女性の健康づくりに視点をのこした健康教育。(3大学1専門学校384人)	市内大学での、女性の健康づくりに視点をのこした健康教育。(3大学1専門学校384人)	市内大学での、女性の健康づくりに視点をのこした健康教育。	
世界禁煙デー・禁煙週間啓発等の機会を用いて、禁煙・受動喫煙防止に関する情報提供	大学・短大と連携した啓発活動・ファイル配布(3大学1短大 1,424人) すこやかフェスタ2015でのパネル展示ハイチェッカー(80人) 保健所広報紙への記事掲載(4,000部)医療費のお知らせ(46,000枚)	すこやかフェスタ2016でのパネル展示 保健所広報紙への記事掲載等		
受動喫煙を防ぎましょう (公共の場の受動喫煙防止の徹底) * 乳幼児の受動喫煙率: 12.2%(H24)→8.1%(H28)→0%(H34) * 受動喫煙率(行政機関) 10.6%(H23県)→7.1%(H28)→0%(H34)	学校敷地内禁煙の徹底	—	—	
	乳幼児健診での受動喫煙防止の啓発	乳幼児健診(4か月児・10か月児・1歳7か月児・3歳6か月児)でチラシの配布(7,851人)	乳幼児健診(4か月児・10か月児・1歳7か月児・3歳6か月児)でチラシの配布	
	店舗や施設等の管理者、企業に対して、禁煙化を勧奨・助言	禁煙おもてなし施設の認定・周知(72件)	禁煙おもてなし施設の認定・周知	
		バスターミナルや市内バス停留所での禁煙協力掲示 市内循環道路では継続して掲示を実施していただく	バスターミナルや市内バス停留所での禁煙協力掲示 市内循環道路では継続して掲示を実施していただく	
	受動喫煙に関する市民からの相談窓口	受動喫煙に関する市民からの相談窓口	受動喫煙に関する市民からの相談窓口	
公園や路上、公共施設等の禁煙化の推進	敷地内禁煙の実施について検討 (奈良市受動喫煙防止対策検討庁内連絡会議)	敷地内禁煙の実施について検討 (奈良市受動喫煙防止対策検討庁内連絡会議)		
その他(計画外)	たばこ対策推進会議の運営	—	—	