

# 世界禁煙デー（5月31日）キャンペーン一覧

## 【開催日時・場所】

実施日時	場所	①実施主体②共同実施	参加人数
5月31日（火） 10:00～12:00	ライフ大淀店	①吉野保健所 ②たばこ対策推進連絡会 大淀町、下市町	約1000人
6月1日（水） 9:00～13:00	道の駅大和路へぐり くまがしステーション	①郡山保健所 ②平群町健康保険課 平群町たばこ対策推進員	約1200人
6月2日（木） 11:00～15:00	道の駅「宇陀路大宇陀」 阿騎野宿	①中和保健所 ②宇陀市	約530人

## 【実施内容】

### （各保健所の共通の取組）

- ・啓発物配布…啓発ティッシュ、禁煙支援リーフレット等の配布
- ・呼気中一酸化炭素濃度測定
- ・禁煙相談…禁煙治療方法や禁煙支援医療機関等に関する情報提供等
- ・パネル展示

### （各保健所の独自の取組）

- ・〔ライフ大淀店（吉野保健所）〕禁煙体験談集の配布及び体験談募集、血圧測定
- ・〔道の駅大和路へぐり（郡山保健所）〕たばこクイズコーナー
- ・〔道の駅宇陀路大宇陀（中和保健所）〕  
肺年齢測定（喫煙者・先着30名限定）  
喫煙による健康被害（COPD（慢性閉塞性肺疾患）、歯周病等）、受動喫煙の害等の普及啓発

※COPD（慢性閉塞性肺疾患）とは…大気中の有害物質等を吸い込むことにより、気管支や肺胞（酸素を取り込む場所）が慢性的な炎症をおこし、肺の細胞が壊れることで呼吸が苦しくなる病気。原因の約90%が喫煙と言われている。