

# ウェルネスシティ宇陀市 よい歯のコンクール(宇陀市)

## 事業の位置づけ

- ・ ウェルネスシティ宇陀市健康づくり計画

## 事業の背景・目的

- ・ 生涯にわたり健康で楽しい食生活をおくるため、乳幼児期から高齢期までのライフステージに応じた歯科口腔衛生を推進する。
- ・ 市民が歯の寿命を延ばし、いつまでも健康で豊かな人生をおくれることを目標に、事業を通じて普及啓発を行う。

## 事業内容

- ・ こども部門(3～5歳児、小学校1～3年生、小学校4～6年生、中学生)、おとな部門(成人～64歳)、高齢者部門(65～79歳、80歳以上)に分類して、市独自の審査基準によりコンクールを実施
- ・ 広報等で参加者を募集後、申込者に、各部門別の質問票と予約時間を記載した受診券を事前に送付
- ・ 口腔審査後、歯科医師から健診結果について、丁寧な説明を実施
- ・ 申込者の家族も歯と口の健康づくりに取り組めるよう体験ブース(咬合力チェック、口腔内細菌のチェック、唾液緩衝能等)を設置して、普及啓発を実施
- ・ 申込者は「笑顔の写真コーナー」で写真撮影を行い、コンクール結果とともに郵送
- ・ コンクール13日後に各部門の最優秀者の表彰式を実施、その後広報誌掲載及びケーブルTV放送を通じた啓発を実施
- ・ 平成30年度からフッ化物塗布を実施

## 特色

- ・ 宇陀地区歯科医師会各会員に、募集ポスターの掲示・応募チラシの設置・該当者の推薦等の協力依頼を実施
- ・ 校長、園所長会議で事業説明を行い、募集ポスターの掲示と生徒、児童、園児に対して応募チラシの配布を依頼
- ・ 審査票は、広範に参加者を募れるよう、義歯を使用する高齢者や治療済みむし歯のある参加者に配慮した様式を、市と宇陀地区歯科医師会で考案して各部門別に作成
- ・ 申込者以外も楽しめるよう体験ブースを設置
- ・ 体験ブースの内容を、ライフステージ別に設定
- ・ 表彰式で、高齢者部門(80歳以上)の最優秀者に、歯の健康維持について体験談の発表をしてもらっている。

## 事業予算

- ・ 329千円(平成30年度)

## 実績

- ・ 平成28年度:8月21日(日)開催  
申込者 69人、体験者 100人
- ・ 平成29年度:8月20日(日)開催  
申込者 66人、体験者 100人
- ・ 平成30年度:8月19日(日)開催  
申込者 71人、体験者 120人、フッ化物塗布 33人

## 事業の様子



受付



体験ブース



コンクール審査

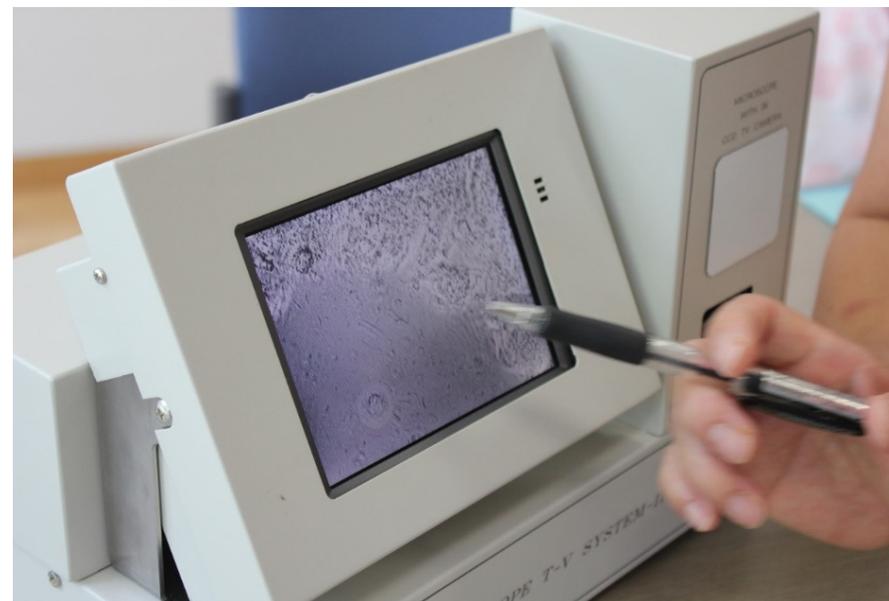


コンクール審査

## 事業の様子



体験ブース(咬合力チェック)



体験ブース(口腔内細菌のチェック)



体験ブース(口腔内細菌のチェック)



体験ブース(口腔内細菌のチェック)

## 事業の様子



体験ブース(唾液緩衝能検査)



体験ブース(口臭チェック)



フッ化物塗布



フッ化物塗布

事業の様子



笑顔の写真コーナー



笑顔の写真コーナー



コンクール結果と一緒に郵送

# 事業の様子



よい歯のコンクール表彰式（平成30年9月1日(土)実施）

