

<前回の振り返り>

令和4年度 第2回奈良県食育推進会議

日 時：令和5年3月22日（水）14:00～16:00

場 所：奈良県文化会館集会室 AB

出席者：足利委員、稲野委員、尾川委員、奥田委員、白樫委員、富岡委員、中和田委員、
野阪委員、前田委員、松田委員、森本委員、

議 題

- (1) 第4期奈良県食育推進計画（素案）について
- (2) その他

概 略

- ・令和6年度に開始となる「第4期奈良県食育推進計画」の策定にむけて、
現行の第3期奈良県食育推進計画の暫定評価及び、国の食育推進基本計画や健康づくりプランを参考に、また、社会情勢の変化についても加味し、第4期奈良県食育推進計画で目指す姿、基本方針、施策体系等について審議した。
- ・基本理念、基本方針、目指す姿について、現行の第3期計画を継承しつつ、
課題となった働き盛り世代の食生活改善など、健康に関心の薄い方に対しては、職域や地域と連携協働した取り組みを推進すること、若い世代に対しては、子どもの頃からの食育推進や、乳幼児や児童生徒の保護者支援など、家庭への働きかけを推進することを共有した。
- ・また、今後、高齢者が増えていくことから、介護予防の取り組みが必要になるため、高齢者に対するフレイル予防については、高齢者が集まる場での啓発や、食生活としては、特に、たんぱく質の不足にならないことの啓発が必要であることなど、取組に反映していくようご意見をいただいた。
- ・市町村食育推進計画の取り組み支援を、適切に行う必要があることについても共有した。