

令和4年度 減塩に関する取組実績

参考資料4-2

市町村健康増進計画または食育推進計画における減塩に関する指標等						令和4年度 減塩に関する取組み														奈良県減塩ツールの使用状況				備考 連携している団体等			
市町村名	指標	対象	目標値	現状値(直近値)	評価方法	各種健診・保健指導における個別指導	各種健診・保健指導における集団指導	各種健康教室における指導・啓発	ホームページによる啓発	SNSを通じた啓発	広報誌やポスター掲示による啓発	スーパー等との連携による普及啓発	食育イベントの実施	塩分濃度測定計の貸出	減塩みそ汁試飲会	レシピコンテストの開催	料理講習会の開催	食ボランティア団体に対する研修指導	自治会や各種団体等に対する出前講座	その他	減塩紙芝居	減塩リーフレット	減塩ソング		減塩教室マニュアル		
奈良市						○	○	○	○	○	○							○	○	給食施設指導					食育ボランティアラディッシュの会		
大和高田市	1日の塩分摂取量	成人	減少	男14.8g 女11.3g	奈良県民健康食生活実態調査	○	○	○			○												○		食生活改善推進員		
大和郡山市										○									○						健康づくり推進員		
天理市						○	○	○		○	○		○				○	○	幼稚園	食育月間における啓発			○	○	食生活改善推進員協議会		
橿原市	減塩に気をつける人の割合の増加	成人		75%	54.80%	住民アンケート	○		○	○	○										○	○			食生活改善推進員協議会		
桜井市						○		○	○	○				○								○			食生活改善推進員協議会		
五條市	塩分摂取量を減らす	成人	男10g 女8g	男13.1g 女12g	H28年度県民健康・食生活実態調査	○	○		○																食生活改善推進員協議会		
	薄味に気をつけている人の割合を増やす	成人		72.80%	61.80%	住民アンケート																					
御所市	減塩教室の実施	成人		教室の実施	2回	○		○	○	○	○												○	○	市内食育推進連絡会		
生駒市	減塩を実施する人の割合	成人		増加	24.40%	住民アンケート	○		○	○	○								○					○			
香芝市	薄味をいつも心がけている人の割合を増やす	成年期以降		37.3%	35.5%	住民アンケート	○	○	○		○						○	○	○					○	香芝カロリースポーツ食のサポーターかしば		
葛城市	うす味にしている人(「していない」の割合)の減少	成人		男性33%以下 女性20%以下	男性36.7% 女性22.7%	住民アンケート	○	○	○	○	○			○							○	○	○	○	健康づくり推進員協議会		
宇陀市	減塩を意識して食べている人の割合を増やす	成人		70.0%	(R4年度)64.4%	国保特定健診問診票	○	○	○	○	○								○					○	食生活改善推進員協議会		
山添村	減塩を心がけている人の割合	青年期	男性35% 女性55%	男性27% 女性42%	住民アンケート	○		○																○			
平群町	うす味にしている人の割合	成人		60%	42.50%	住民アンケート	○		○	○	○														食生活改善推進員協議会		
三郷町																											
斑鳩町	うす味にする人を増やす	成人	男性50% 女性50%	男性:15.7% 女性:21.0%	斑鳩町健康づくりに関するアンケート	○		○			○													○	○	食育推進協議会	
安堵町	薄味にしている人の増加	20歳以上の住民		75%	57.80%	住民アンケート	○																			安堵町食生活改善推進員協議会	
	減塩の工夫をしている1歳・3歳児のいる家庭の増加	1歳9か月児・3歳9か月児健康診査の対象者		80%	70.40%	住民アンケート																					
川西町	塩分に気をつける人の割合	成人		60%	43.60%	住民アンケート	○	○	○	○	○													○	○	健康サポーター	
三宅町						○		○																○			
田原本町	ふだんの食生活で、薄味にするよう心がけている人の増加	青年期 壮年期 高齢期		74.40%	67.6% (R1)	住民アンケート	○				○								○	○					○	健(検)受診者へのパンフの配布 ボランティア団体によるパンフの配布	
曾爾村						○																				食生活改善推進員協議会	
御杖村						○																			○		
高取町						○			○																○	がん検診受診者への啓発 離乳食教室	
明日香村	塩辛い食べ物、食塩の多く含まれた食べ物に気をつけましょう	壮年期・高齢期	減少	0.4-0.9%	健康ステーションで測定	●					●																
上牧町	減塩に気をつける人の割合を増やす	青年期 壮年期 高齢期	40% 55% 80%	38.00% 47.90% 76.90%	住民アンケート	○			○		○			○	○				○						○	離乳食・おやつ教室・プレママ教室・ヘルシー教室 保育所での掲示	
王寺町	煮物等の味付けが濃い方である方の割合	成人		10%以下	22%	住民アンケート																					
広陵町	薄味を心がける人の割合	成人男性 成人女性	68.5% 85.0%	50.80% 72.90%	住民アンケート			○																			
河合町						○	○	○	○																○	○	食生活推進研究会
吉野町	薄味に気をつけている人の割合を増やす	成人		43%	31.60%	町生活習慣アンケート	○	○	○					○													
大淀町	うす味にしている人の増加	成人		40%	32%	食育アンケート	○	○	○	○	○															食生活改善推進員協議会	
下市町	うす味の食事にしていない人の割合	青年期 壮年期	増加 増加	男性33.3% 女性69% 男性 33.3%	アンケート 特定健康診査問診票																						
黒滝村	毎日漬物食べている人の割合の減少	成人		60%以下	32.5%	村民健康生活調査	○																				
天川村	塩分控えめを心がける人の割合	成人	増加		調査予定	住民アンケート																					
野迫川村						○																					
十津川村	塩分を控えるように心がけている	青年期 壮年期 前期高齢者	100% 100% 100%	62.29% 74.68% 74.68%	住民アンケート	○		○																○	○		
下北山村	塩分摂取量の少ないと答える人の割合が増える	成人		60%	51%(R3)	住民アンケート	○							○											○		
上北山村	塩さばや塩サケ、開き干などの魚を食べる割合	成人	今後設定		5%	アンケート	○																		○		
	塩分控えめの食事を心がけている方の割合	成人	今後設定		75.2%	アンケート																					
川上村	薄味に気をつけている人の割合を増やす	成人・高齢者		90%	72.00%	住民アンケート					○															食生活改善推進員協議会	
東吉野村	塩分控えめを心がける人の割合の増加	成人	男性77.1% 女性94.6%	男性72% 女性83%	集約検診アンケート	○																				東吉野まるごとフェスティバル	
計	27市町村					31	12	18	12	4	25	3	1	5	1	0	9	10	80		0	3	12	9	6		