

### ■指標の達成状況

第3期計画においては、4つの基本方針のもと、27個の指標、38個の数値目標を設定しました。(再掲含む)  
各目標について、健康日本21(第3次)の評価方法を参考に、下記の評価基準のとおり、4段階で評価を行いました。

		基本方針1	基本方針2	基本方針3	基本方針4	合計
		健康づくりを推進するための食育	次世代の健全な食習慣形成のための食育	奈良県の食の魅力向上のための食育	食を支える食環境づくり	
A	目標値に達した	4	2	3	6	15
B	目標値に達していないが改善傾向にある	2	0	0	0	2
C	変わらない	2	2	0	0	4
D	悪化している	7	7	0	3	17
計		15	11	3	9	38

### ■評価基準について

- A : 目標値に達した → 直近値が目標値に達したもの
- B : 目標値に達していないが、改善傾向にある → 策定時の値と目標値との差の30%以上改善したもの
- C : 変わらない → ABDに該当しないもの
- D : 悪化している → 策定時の値から5%以上悪化したもの

※目標を「増加」「減少」としていたものは、策定時の値から5%以上改善のあったものをA、5%以上悪化したものをD、それ以外をCと判定した。

※目標を「現状維持」としていたものは、策定時の値から現状値維持及びそれ以上の改善のあったものをA、5%以上悪化したものをD、それ以外をCと判定した。

## 基本方針1

## 健康づくりを推進するための食育

	項目	目標値	策定時	直近値	評価
1-1	減塩を目的とした事業に取り組む市町村数	39市町村	34市町村	39市町村	A
1-2	野菜摂取量増加を目的とした事業に取り組む市町村数	39市町村	29市町村	39市町村	A
1-3	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上ほぼ毎日食べている人の割合	70%以上	47.6%	45.8%	C
1-4	肥満者(BMI25以上)の割合 (20~60歳代・男性/40~60歳代・女性)	男性26.0% 女性14.0%	男性30.1% 女性18.2%	男性34.4% 女性17.0%	D C
1-5	糖尿病有病者の割合(50歳代)	現状維持	男性8.2% 女性3.1%	男性10.2% 女性 3.0%	D A
1-6	血圧要治療者の割合(50歳代)	男性23.2% 女性14.6%	男性25.8% 女性16.2%	男性27.8% 女性15.0%	D B
1-7	生活習慣病のリスクを高める飲酒をしている人の割合	男性9.5% 女性4.9%	男性10.5% 女性 6.8%	男性11.5% 女性 5.5%	D B
1-8	低栄養傾向(BMI 20以下)の高齢者の割合	21.2%	22.0%	21.2%	A
1-9	5歳児の肥満傾向児の割合	減少	男子2.09% 女子1.04%	男子2.95% 女子2.26%	D D
1-10	妊婦に対する歯科口腔保健指導等の実施市町村数	36市町村	32市町村	31市町村	D

### ■評価

○減塩や野菜摂取量の増加を目的とした事業をすべての市町村で取り組めた。

○食事全体の栄養バランスの指標である**主食・主菜・副菜**を組み合わせた食事を1日2回以上ほぼ毎日食べている人の割合は、計画策定時と比較して変わらなかったが、**男女ともに20~40歳代**で、その割合は低かった。

○男性について、肥満や糖尿病有病者及び血圧要治療者の割合、生活習慣病のリスクを高める飲酒をする人の割合について悪化した。

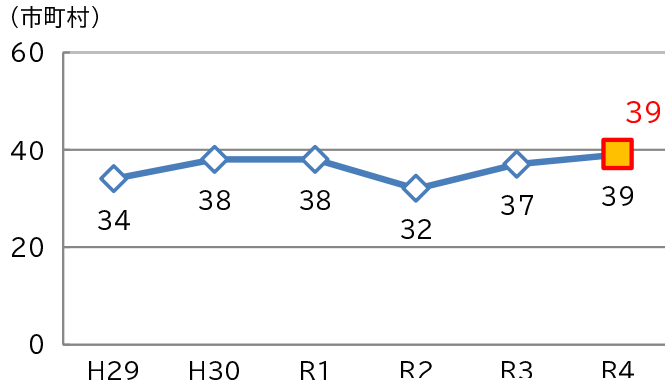
### ■第4期計画における方向性

○働き盛り世代に対し、**重点的に食生活改善に関する普及啓発**を行い、併せて、適切な食生活が継続できるための**環境整備**を図るため、市町村や職域等の関係機関や団体、民間事業者等と目的を共有し、取組を実施する。

# 第3期奈良県食育推進計画 基本方針ごとの評価

1-1 減塩を目的とした事業に取り組む市町村数

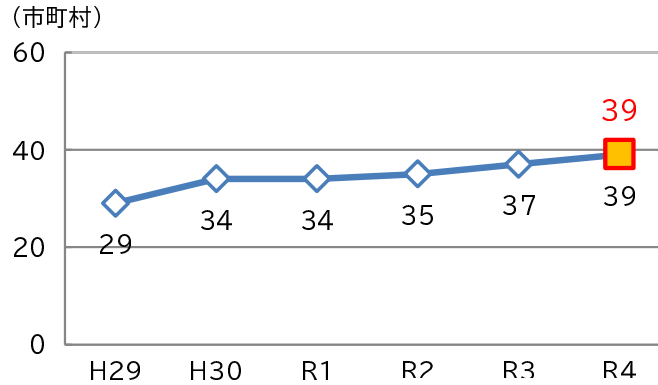
目標値	策定時	直近値	評価
39	34	39	A



出典:健康推進課調べ

1-2 野菜摂取量増加を目的とした事業に取り組む市町村数

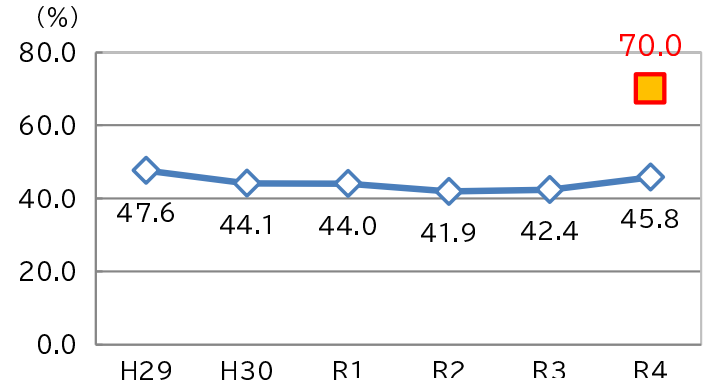
目標値	策定時	直近値	評価
39	29	39	A



出典:健康推進課調べ

1-3 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上ほぼ毎日食べている人の割合

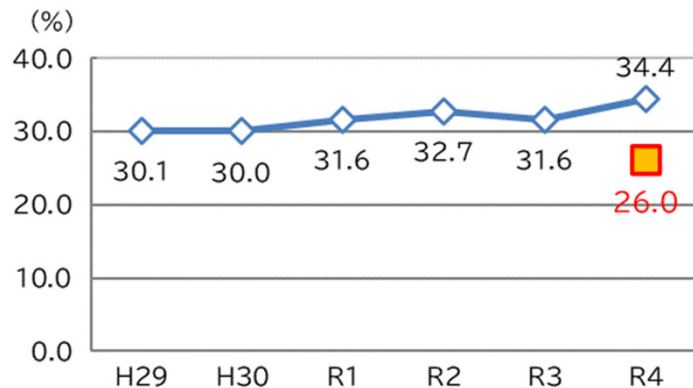
目標値	策定時	直近値	評価
70以上	47.6	45.8	C



出典:なら健康長寿基礎調査

1-4 肥満者(BMI25以上)の割合 20~60歳代・男性

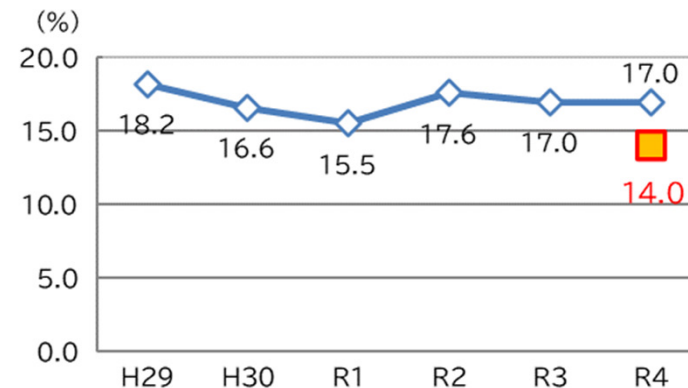
目標値	策定時	直近値	評価
26.0	30.1	34.4	D



出典:なら健康長寿基礎調査

1-4 肥満者(BMI25以上)の割合 40~60歳代・女性

目標値	策定時	直近値	評価
14.0	18.2	17.0	C

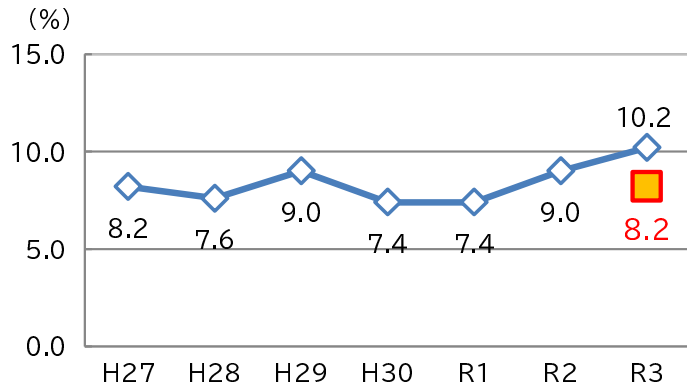


出典:なら健康長寿基礎調査

# 第3期奈良県食育推進計画 基本方針ごとの評価

1-5 糖尿病有病者の割合(50歳代) 男性

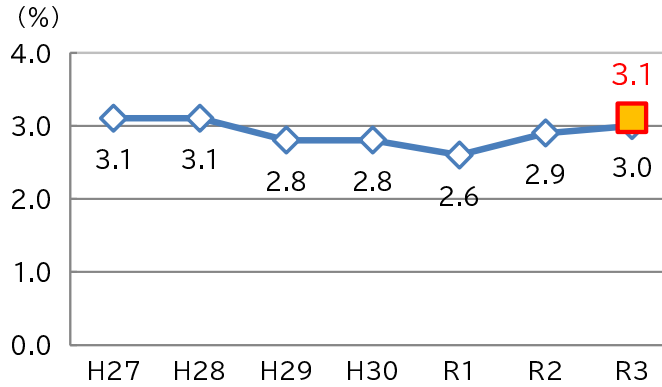
目標値	策定時	直近値	評価
現状維持	8.2	10.2	D



出典:市町村国保特定健康診査データ

1-5 糖尿病有病者の割合(50歳代) 女性

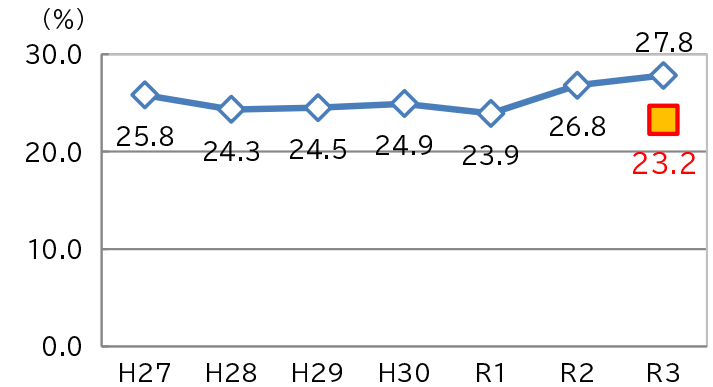
目標値	策定時	直近値	評価
現状維持	3.1	3.0	A



出典:市町村国保特定健康診査データ

1-6 血圧要治療者の割合(50歳代) 男性

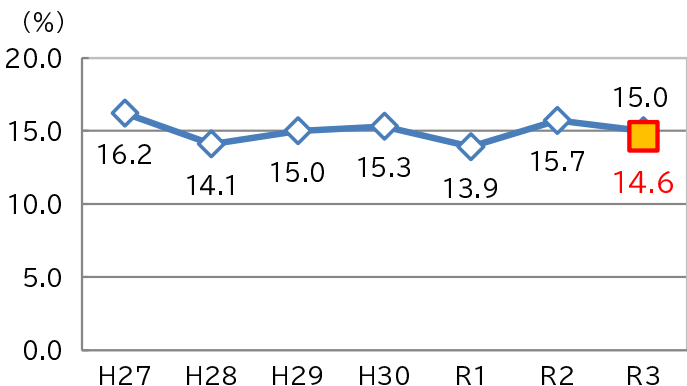
目標値	策定時	直近値	評価	
	23.2	25.8	27.8	D



出典:市町村国保特定健康診査データ

1-6 血圧要治療者の割合(50歳代) 女性

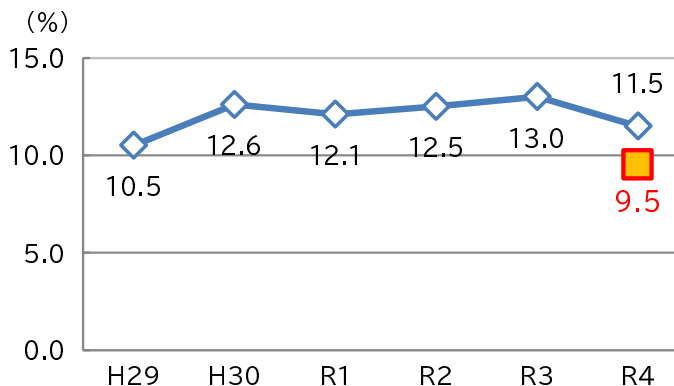
目標値	策定時	直近値	評価	
	14.6	16.2	15.0	B



出典:市町村国保特定健康診査データ

1-7 生活習慣病のリスクを高める飲酒をしている人の割合 男性

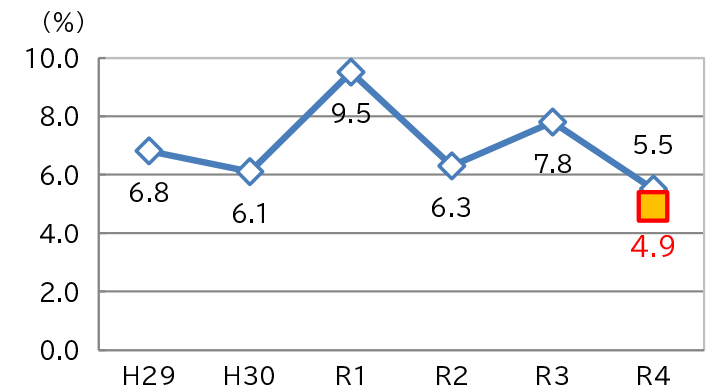
目標値	策定時	直近値	評価	
	9.5	10.5	11.5	D



出典:なら健康長寿基礎調査

1-7 生活習慣病のリスクを高める飲酒をしている人の割合 女性

目標値	策定時	直近値	評価	
	4.9	6.8	5.5	B

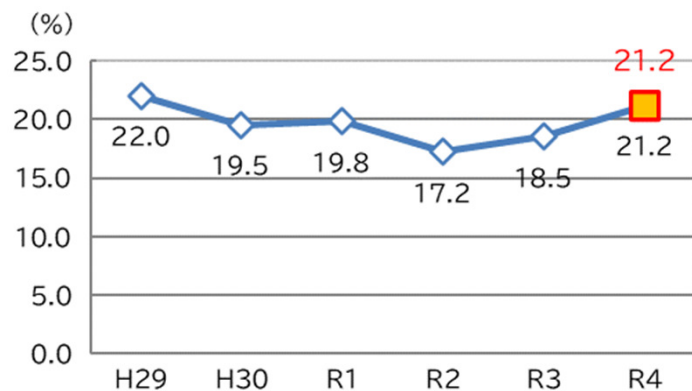


出典:なら健康長寿基礎調査

# 第3期奈良県食育推進計画 基本方針ごとの評価

1-8 低栄養傾向(BMI20以下)の高齢者(65歳以上)の割合

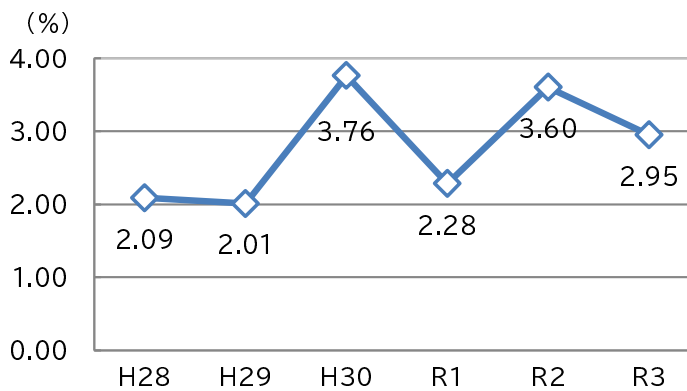
目標値	策定時	直近値	評価
21.2	22.0	21.2	A



出典:なら健康長寿基礎調査

1-9 5歳児の肥満傾向児の割合 男子

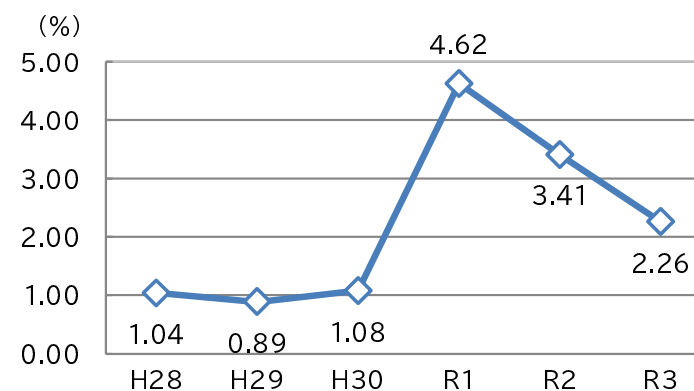
目標値	策定時	直近値	評価
減少	2.09	2.95	D



出典:学校保健統計

1-9 5歳児の肥満傾向児の割合 女子

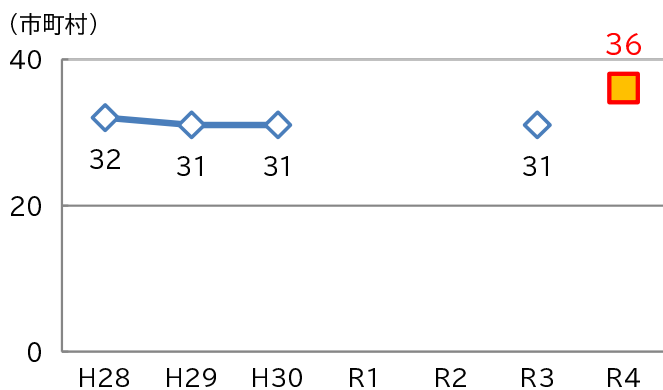
目標値	策定時	直近値	評価
減少	1.04	2.26	D



出典:学校保健統計

1-10 妊婦に対する歯科口腔保健指導等の実施市町村数

目標値	策定時	直近値	評価
36	32	31	D



出典:市町村歯科口腔保健事業実施状況調査

## 基本方針2

### 次世代の健全な食習慣形成のための食育

	項目	目標値	策定時	直近値	評価
2-1	食を通じた保護者への支援ができていると回答する保育所等の割合	増加	67.0%	66.4%	C
2-2	「食育推進委員会」の開催率	増加	小 81.5% 中 88.6% 高 77.1%	小 75.1% 中 71.6% 高 86.8%	D D A
2-3	朝食を毎日食べていないと回答する児童・生徒の割合	減少	小5男子0.9% 小5女子0.6% 中2男子1.7% 中2女子1.4%	小5男子1.5% 小5女子1.1% 中2男子3.0% 中2女子2.4%	D D D D
2-4	学校給食1食あたりの野菜使用量	増加	小 97g 中 118g	小 91.5g 中 113.1g	D C
2-5	学校給食において地場産物及び県内製造品を活用している割合	増加	19.0%	29.5%	A

#### ■評価

- 朝食を毎日食べないと回答する児童・生徒の割合は増加した。
- 新型コロナウイルス感染症の影響により会議開催が制限され、小中学校における食育推進委員会の開催率が減少、保育所における保護者支援の取組についても変化が見られなかった。
- 学校給食における野菜の使用量は減少した。一方で、地場産物及び県内製造品を活用している割合は増加した。

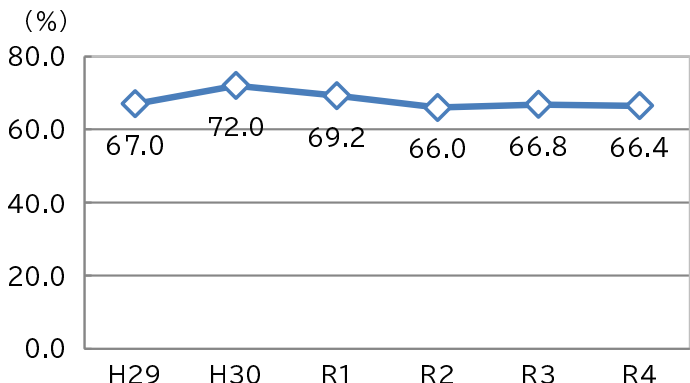
#### ■第4期計画における方向性

- 次世代の健全な食習慣形成のためには、家庭での食育が基本になることから、保護者に対する支援や普及啓発等の取組を、保育所や学校、地域の関係機関や団体と目的を共有して推進する。

# 第3期奈良県食育推進計画 基本方針ごとの評価

2-1 食を通じた保護者への支援ができていると回答する保育所等の割合

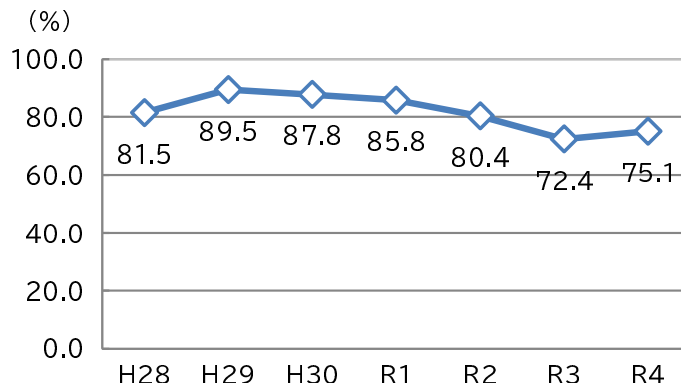
目標値	策定時	直近値	評価
増加	67.0	66.4	C



出典:奈良っ子はぐくみ課調べ

2-2 「食育推進委員会」の開催率 小学校

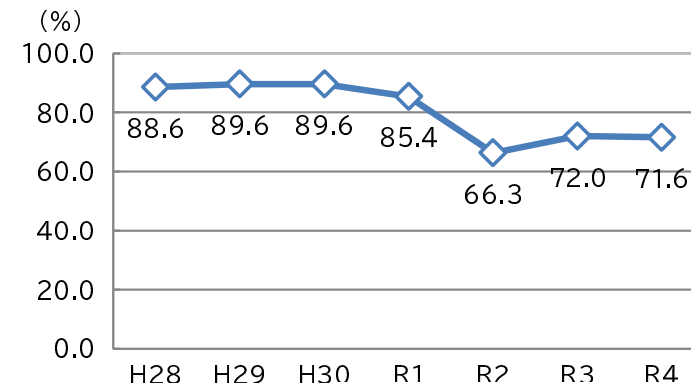
目標値	策定時	直近値	評価
増加	81.5	75.1	D



出典:健康・安全教育課調べ

2-2 「食育推進委員会」の開催率 中学校

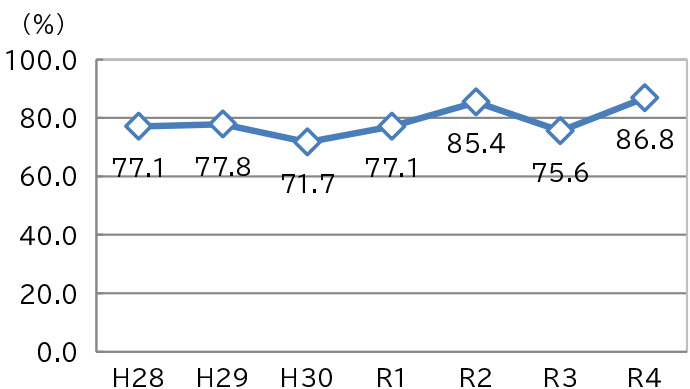
目標値	策定時	直近値	評価
増加	88.6	71.6	D



出典:健康・安全教育課調べ

2-2 「食育推進委員会」の開催率 高校

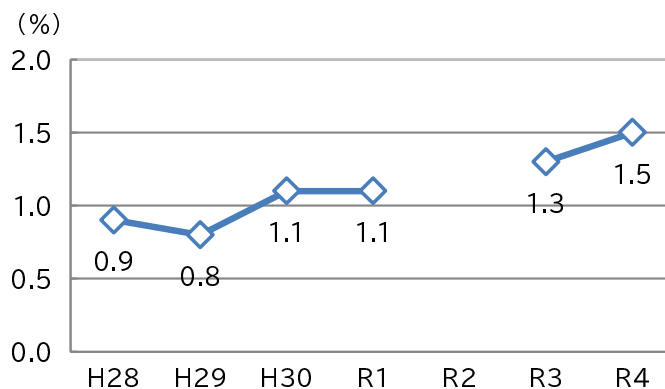
目標値	策定時	直近値	評価
増加	77.1	86.8	A



出典:健康・安全教育課調べ

2-3 朝食を毎日食べていないと回答する児童・生徒の割合 小5男子

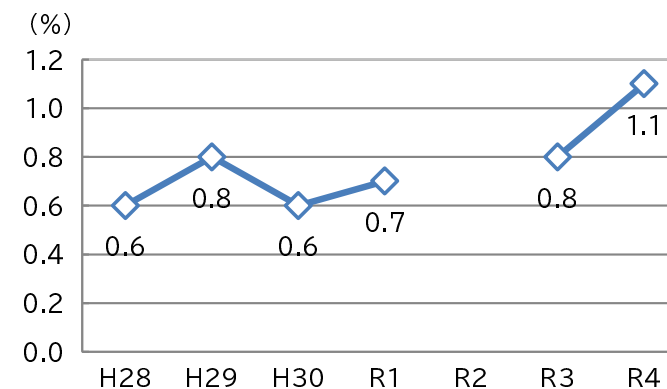
目標値	策定時	直近値	評価
減少	0.9	1.5	D



出典:全国体力・運動能力、運動習慣等調査

2-3 朝食を毎日食べていないと回答する児童・生徒の割合 小5女子

目標値	策定時	直近値	評価
減少	0.6	1.1	D

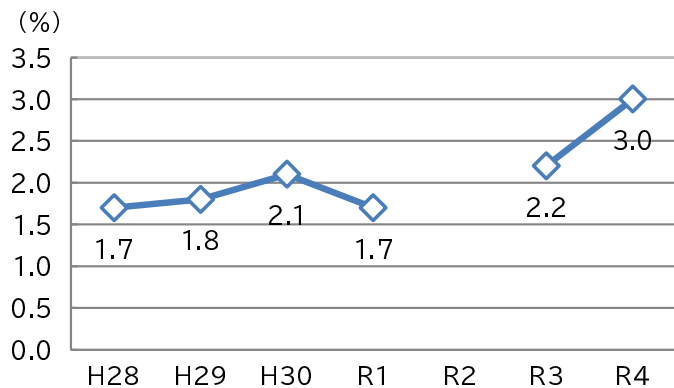


出典:全国体力・運動能力、運動習慣等調査

# 第3期奈良県食育推進計画 基本方針ごとの評価

2-3 朝食を毎日食べていないと回答する児童・生徒の割合 中2男子

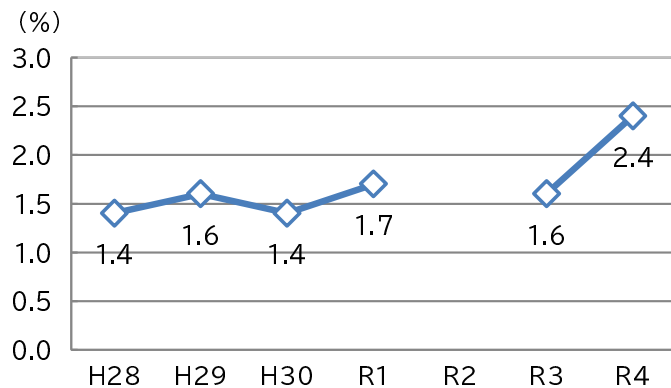
目標値	策定時	直近値	評価
減少	1.7	3.0	D



出典: 全国体力・運動能力、運動習慣等調査

2-3 朝食を毎日食べていないと回答する児童・生徒の割合 中2女子

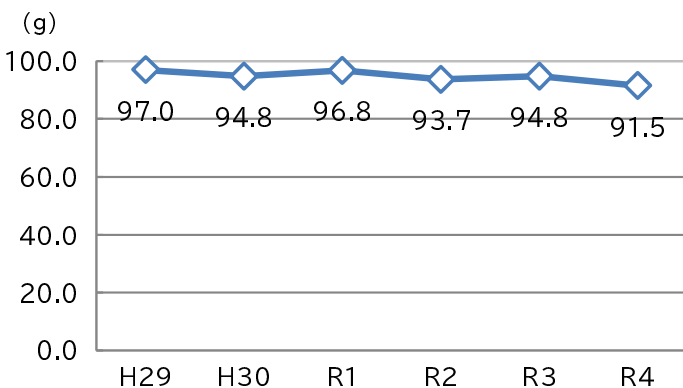
目標値	策定時	直近値	評価
減少	1.4	2.4	D



出典: 全国体力・運動能力、運動習慣等調査

2-4 学校給食1食あたりの野菜使用量 小学校

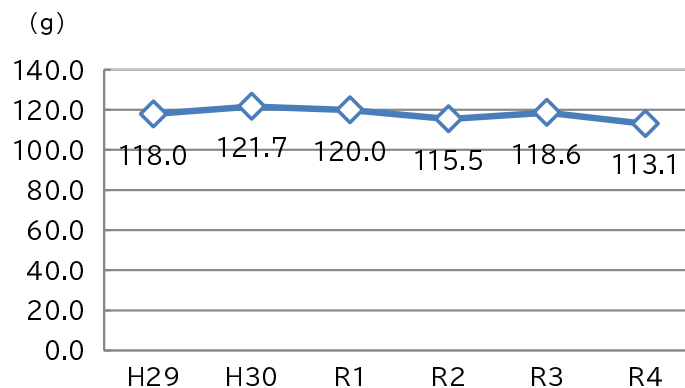
目標値	策定時	直近値	評価
増加	97.0	91.5	D



出典: 地場産物等実態調査

2-4 学校給食1食あたりの野菜使用量 中学校

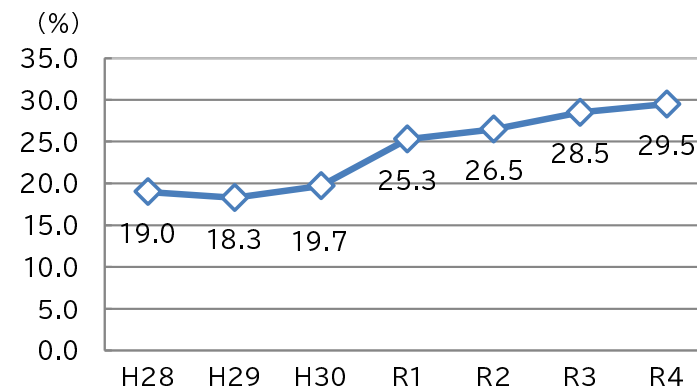
目標値	策定時	直近値	評価
増加	118.0	113.1	C



出典: 地場産物等実態調査

2-5 学校給食において地場産物及び県内製造品を活用している割合

目標値	策定時	直近値	評価
増加	19.0	29.5	A



出典: 地場産物等実態調査



## 基本方針3

## 奈良県の食の魅力向上のための食育

	項目	目標値	策定時	直近値	評価
3-1	協定直売所「地の味 土の香」の売上額	60億円	57.0億円	99.3億円 (R3)	A
3-2	GAP認証農場数	45農場	15農場	79農場 (R3)	A
3-3	学校給食において地場産物及び県内製造品を活用している割合(再掲)	増加	19.0%	29.5%	A

### ■評価

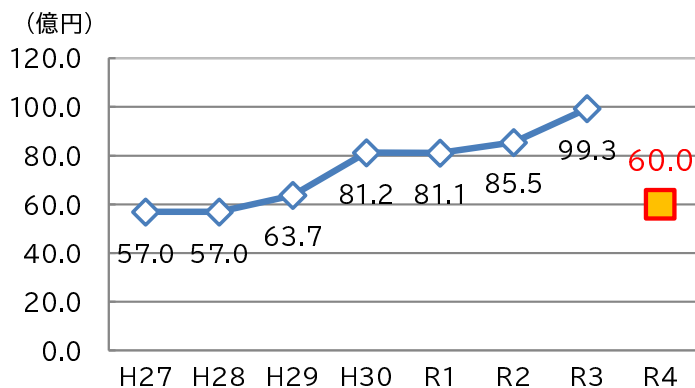
○3項目すべての指標が目標達成した。

### ■第4期計画における方向性

○「奈良県豊かな食と農の振興計画」と目標等を共有し、連携を図りながら取組を進める。

3-1 協定直売所「地の味 土の香」の売上額

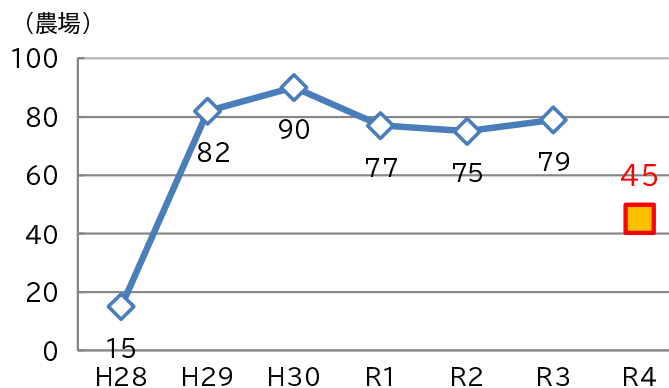
目標値	策定時	直近値	評価
60	57.0	99.3	A



出典:豊かな食と農の振興課調べ

3-2 GAP認証農場数

目標値	策定時	直近値	評価
45	15	79	A



出典:農業水産振興課調べ

3-3 学校給食において地場産物及び県内製造品を活用している割合(再掲)

※2-5 を参照

## 基本方針4

### 食を支える食環境づくり

	項目	目標値	策定時	直近値	評価
4-1	奈良県食品安全・安心懇話会の開催回数	2回	2回	2回	A
4-2	ならの食に関するリスクコミュニケーションの開催回数	1~2回	1回	1回	A
4-3	食品衛生監視指導計画に基づくのべ監視施設数	12,000施設	13,373施設	3,811施設	D
4-4	食品検査検体数	1,063検体	1,105検体	683検体	D
4-5	ならハサップ認証施設数	25施設	5施設	61施設	A
4-6	食育ボランティア数	増加	3,786人	4,775人	A
4-7	新規就農者数/年	増加	52人	45人	D
4-8	食育推進計画策定市町村数	39市町村	32市町村	39市町村	A
4-9	やさしおベジ増しプロジェクト参加協力店数	増加	50店	58店	A

#### ■評価

○市町村食育推進計画は、すべての市町村において策定できた。

○新型コロナウイルス感染症の影響により、監査指導及び食品検査の件数は減少した。

#### ■第4期計画における方向性

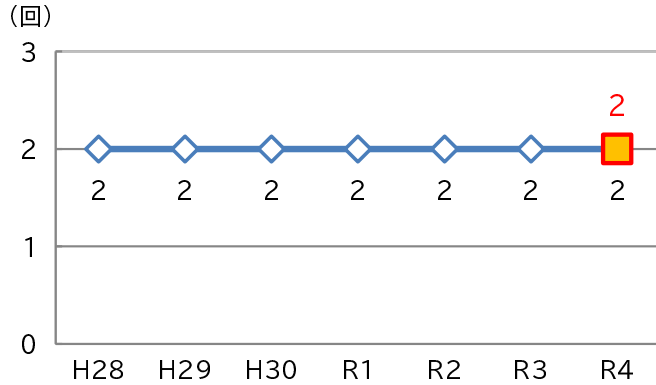
○市町村における食育の取組が効果的に推進できるよう適切な支援を図る。

○食の安全安心に関する取組について、「奈良県食の安全・安心計画」と目標等を共有し、連携を図りながら取組をすすめる。

# 第3期奈良県食育推進計画 基本方針ごとの評価

4-1 奈良県食品安全・安心懇話会の開催回数

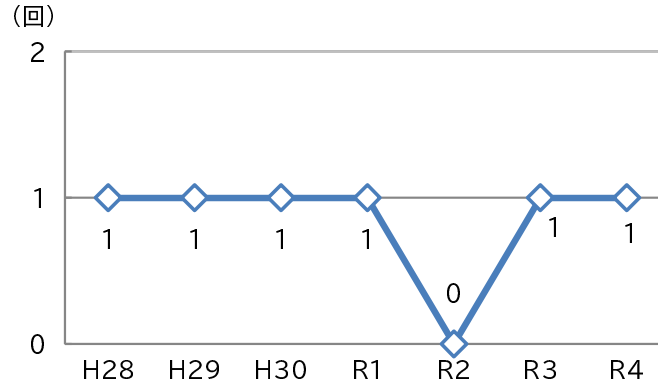
目標値	策定時	直近値	評価
2	2	2	A



出典:消費・生活安全課調べ

4-2 ならの食に関するリスクコミュニケーションの開催回数

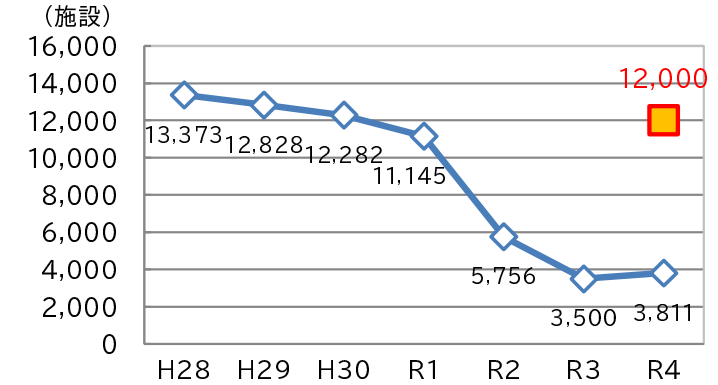
目標値	策定時	直近値	評価
1~2	1	1	A



出典:消費・生活安全課調べ

4-3 食品衛生監視指導計画に基づくのべ監視施設数

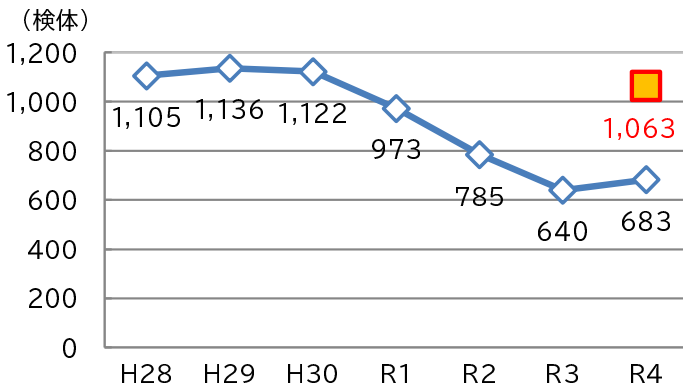
目標値	策定時	直近値	評価
12,000	13,373	3,811	D



出典:消費・生活安全課調べ

4-4 食品検査検体数

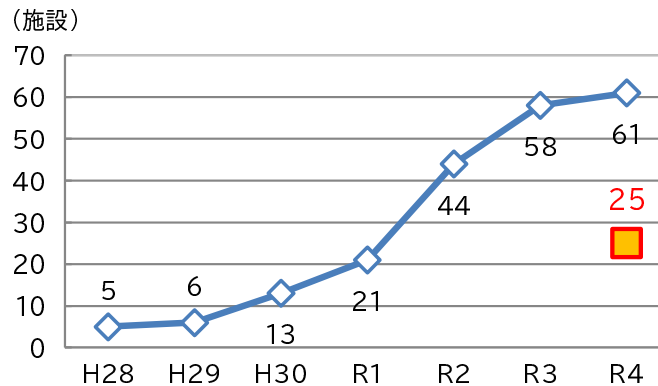
目標値	策定時	直近値	評価
1,063	1,105	683	D



出典:消費・生活安全課調べ

4-5 ならハサップ認証施設数

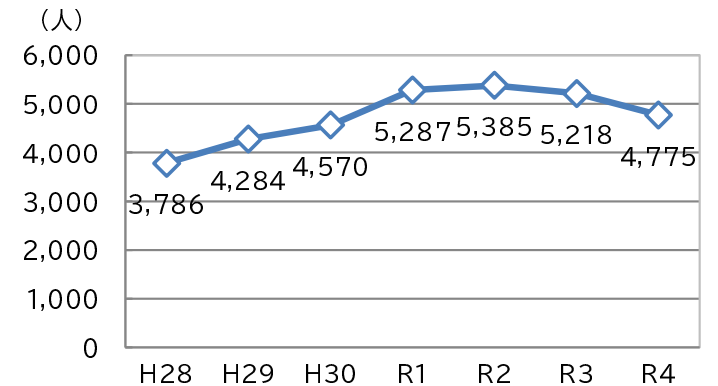
目標値	策定時	直近値	評価
25	5	61	A



出典:消費・生活安全課調べ

4-6 食育ボランティア数

目標値	策定時	直近値	評価
増加	3,786	4,775	A

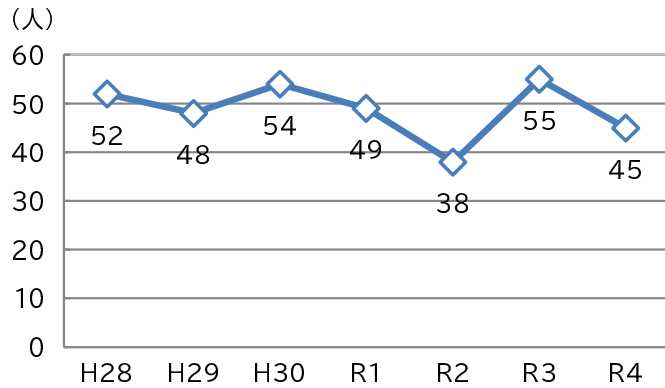


出典:食育推進計画等に関する調査

# 第3期奈良県食育推進計画 基本方針ごとの評価

4-7 新規就農者数/年

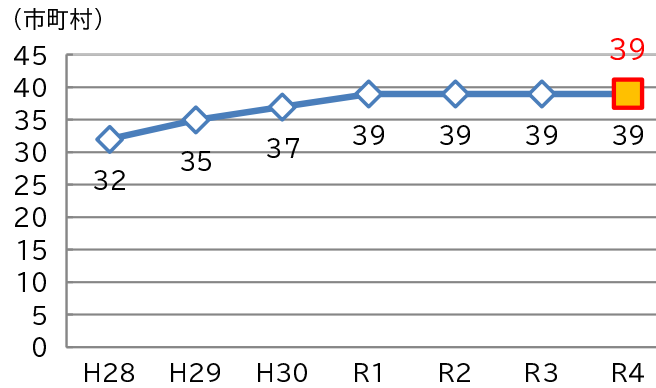
目標値	策定時	直近値	評価
増加	52	45	D



出典:担い手・農地マネジメント課調べ

4-8 食育推進計画策定市町村数

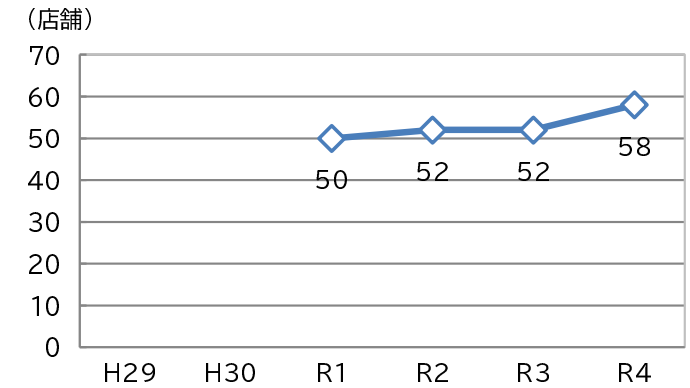
目標値	策定時	直近値	評価
39	32	39	A



出典:健康推進課調べ

4-9 やさしおベジ増しプロジェクト参加協力店数

目標値	策定時	直近値	評価
増加	—	58	A



出典:健康推進課調べ