

# 第4期奈良県食育推進計画の取組(案)

		施策	取組の方向性	取組の内容	主な取組例	主な実施機関 <small>※下線は奈良県食育推進会議委員の所属機関</small>	
基本方針Ⅰ	健康寿命の延伸にむけた食育	生活習慣病の発症と重症化予防	健康的な食生活の普及推進	生涯を通じて望ましい食習慣を継続するため、栄養バランスに配慮した食事、野菜の摂取量増加や減塩など、健康的な食生活の知識や技術の習得につながるよう、市町村や関係機関、団体等と連携して効果的な普及啓発を行う。	・「やさしおベジ増し宣言」(主食・主菜・副菜がそろった食事を1日に2回以上とることを基本に、身体にやさしい塩加減で、野菜を増した食生活を実践すること)の定着にむけた普及啓発	健康推進課・保健所 市町村 栄養士会 食生活改善推進員協議会	
					・減塩及び野菜摂取の増加に関する内容やその効果に関する普及啓発		
					・1日3食、ゆっくりよく噛んで食べる等、適切な食生活習慣に関する普及啓発		
					・適正体重の維持に関する普及啓発		
					・市町村や保険者が行う健診等に合わせて、個別の健康状態に応じた栄養指導の実施		市町村
					・食品販売事業者等に対して、健康的な食生活支援に関する情報提供の実施		健康推進課・保健所
		職場における食育の推進	新	肥満などの健康課題の多い働き盛り世代に対して、職場における健康づくりの取組を推進する。従業員が健康であることは、企業の業績向上につながることから、「健康経営」の推進についても支援し、関係者と連携・協働した取組を推進する。	・特定健診の受診促進及び保健指導の利用啓発	全国健康保険協会奈良支部	
					・職場まるごと健康宣言(健康経営の考え方を取り入れて従業員の健康保持増進を図る)の普及啓発	全国健康保険協会奈良支部 健康推進課・保健所	
					・事業所における生活習慣病の予防を主とした講座の実施支援	保健所	
					・社員食堂等において、健康に配慮したメニューの提供および啓発媒体の掲示	健康推進課・保健所	
					・地域職域連携推進協議会の開催	健康推進課・保健所	
		高齢者の健康づくり	新	高齢者のフレイルや低栄養状態を予防するため、市町村等と連携し、個別支援の他、社会参加を促す等、高齢者が食を楽しみ、地域で元気に生活できるための取組を推進する。	・フレイル予防のための食事のとり方に関する啓発媒体の作成	健康推進課・保健所 栄養士会	
					・通いの場等において適切な食事内容や食べ方に関する普及啓発	市町村・栄養士会 食生活改善推進員協議会	
					・地域ケア会議に栄養士が参画し、要支援高齢者の食生活支援や訪問食事相談を実施	栄養士会	
					・市町村における自立支援型地域ケア会議の実施を支援	地域包括ケア推進室 市町村	
オーラルフレイル予防の推進	新	低栄養を予防するため、適切な栄養量を摂取することができるよう、口腔機能の維持向上するための取組を推進する。	・オーラルフレイルに関する普及啓発	健康推進課・保健所 市町村			
			・市町村における歯周疾患検診等の推進				
自然に健康になれる食環境づくり	食品関連事業者における食育の推進	食品関連事業者と連携し、「主食・主菜・副菜を組み合わせた弁当」や「減塩された惣菜」等、健康的な食事を提供販売する取組を実施し、健康に関心が薄い人を含め、誰もが健康になれる食環境づくりを推進する。	・「主食・主菜・副菜を組み合わせた弁当」や「減塩された惣菜」等に取り組む「やさしおベジ増しプロジェクト」の推進	健康推進課・保健所 栄養士会			
			・健康に配慮したメニューを提供する配食事業者等への指導支援	JAならけん ならコープ			
			・農産物直売所やスーパー等で、県産農産物PRの取組と併せた野菜摂取に関する普及啓発				
			・商品陳列棚等を利用した食の情報発信				
給食を通じた食育の推進	給食の利用者に応じた適切な食事が提供されるよう、給食施設の管理者等に対する指導支援を実施する。	・給食施設の管理者、担当者を対象とした栄養管理の向上、食育推進、衛生管理等に関する研修会の開催及び巡回指導	保健所				
		・社員食堂等において、健康に配慮したメニューの提供および啓発媒体の掲示(再掲)					

		施策	取組の方向性	取組の内容	主な取組	主な実施機関 ※下線は奈良県食育推進会議委員の所属機関
基本方針Ⅱ	次世代の健全な食習慣形成のための食育	健やかな発育、基本的な生活習慣の形成	保育所・幼稚園等における食育の推進	保育所、こども園、幼稚園等において食育計画を作成し、園長、保育士・幼稚園教諭・保育教諭、栄養士、調理員等が協力し、家庭や地域と連携しながら組織的・計画的・継続的に食育を推進する。	・保育所、こども園、幼稚園等における発達発育段階に応じた、組織的・継続的・計画的な食育の推進	保育園・こども園・幼稚園等
					・地元食材を利用した給食の提供	
					・保護者にむけた食に関する情報発信	
					・ICT等を活用した食育の実践力と指導力を育成するためのプログラムの作成及び普及推進	
			小・中学校等における食育の推進	給食と各教科等を関連づけた指導計画の作成と指導の充実を図り、学校教育活動全体で食育を推進する。また、子どもを取り巻く社会環境が変化し、栄養の偏りや朝食欠食といった食習慣の乱れ等に起因するやせや肥満の増加等の健康に関する課題の改善にむけた取組支援を実施する。	・学校における食に関する指導を組織的・継続的・計画的に実施	小中学校等 健康・安全教育課 奈良県学校給食会
					・栄養教諭や学校栄養職員等を対象に食育推進状況調査結果の共有及び資質向上を図るための研修会の実施	
		・学校給食を教材とした食に関する指導の充実				
		子育て家庭・地域における食育の推進	子どもが望ましい生活リズムや食事のマナー等を身につけられるよう、日常生活の基盤となる家庭を支援するための取組を地域の関係機関や団体と連携して推進する。	・学校給食における地産地消の推進	市町村 PTA協議会 こども食堂ネットワーク こども家庭課 野外活動センター JAならけん	
				・妊産婦・乳幼児の栄養指導を実施		
				・保護者にむけた食に関する情報発信		
				・親子が地域の人とつながる居場所、地域の子育て支援活動の場となるこども食堂を普及		
		健全な食生活の定着と実践	新 若い世代に対する取組の推進	若い世代(高校生～30歳代)は、女性のやせ、朝食の欠食等の課題が多いことから、学校、大学や職場等との連携し、効果的な情報発信や情報提供の機会を増やす等の取組を推進する。	・食について学び体験するイベント等を実施	健康推進課 ヘルスチーム菜良 *食育活動を行う管理栄養士養成施設学生によるサークル
・若い世代の関心事を切り口とした食に関する情報発信						
・SNS等のデジタルツールを活用した、健全な栄養・食生活の実践に役立つ情報提供						
					・大学生による食育活動を支援	

		施策	取組の方向性	取組の内容	主な取組	主な実施機関 <small>※下線は奈良県食育推進会議委員の所属機関</small>
基本方針Ⅲ	奈良の食の魅力向上のための食育	奈良の食の理解と実践	地産地消の推進	直売所の魅力向上を図る整備促進や消費者への情報発信に取り組み、生産者をはじめ流通関係者、食品事業者など関係者と連携し、地場産物の利用を促進する。また、「奈良県豊かな食と農の振興計画」とも調和を図りながら取組を推進する。	・「地の味・土の香」(地産地消を進めるために県と連携協定を締結した直売所)の店舗情報をホームページに掲載	豊かな食と農の振興課
					・「おいしい奈良産協力店」の認定とホームページへの掲載	
					・学校給食における地産地消の推進(再掲)	健康・安全教育課 奈良県学校給食会
					・農産物直売所やスーパー等で、県産農産物PRの取組と併せた野菜摂取に関する普及啓発(再掲)	JAならけん ならコープ
			新 食文化(郷土食)の継承	奈良県の食文化や郷土料理について、県民の理解を促進し、次世代へ継承していくために広報媒体を通じた情報提供や地域での料理教室の実施、保育所や学校等の給食において、郷土料理を取り入れた献立を提供する。	・保育所給食や学校給食において郷土料理を取り入れた献立の実施	保育所・こども園・小中学校等 健康・安全教育課
					・学校給食献立コンテストの実施(栄養価・減塩・地場産物・郷土愛・季節感等)	健康・安全教育課
					・NAFIC附属セミナーハウスや、なら歴史芸術文化村交流にぎわい棟での食と農の情報発信	豊かな食と農の振興課
					・県産食材や食文化(郷土食)の情報をホームページに掲載	
					・大和牛のブランド力強化、大和肉鶏の生産性の向上	畜産課
					・郷土料理や伝統料理を取り入れた地域の料理教室や体験活動の実施	食生活改善推進協議会 JAならけん

		施策	取組の方向性	取組の内容	主な取組	主な実施機関 <small>※下線は奈良県食育推進会議委員の所属機関</small>
基本方針Ⅳ	食を支える環境づくり	食育推進のための体制整備	食の担い手の育成と活動支援	地域特性を踏まえ総合的かつ計画的に食育を推進するために、市町村行政栄養士等の資質向上を図る。また、食生活改善推進員協議会をはじめとする多種多様な地域の関係団体の活動を支援し、食育の担い手を確保するとともに、地域の関係団体間の連携・協力体制の構築を図る。	・市町村行政栄養士等の資質向上	健康推進課・保健所
					・食生活改善推進員や食育ボランティア等の活動支援	市町村
					・なら食と農の魅力創造国際大学校の運営	豊かな食と農の振興課
			市町村における食育の推進	市町村が食育推進計画の目標達成を目指した効果的な取組を推進する。	・市町村食育推進計画や健康増進計画に基づく取組の推進	市町村
					・市町村主体による栄養バランスのとれた食事、減塩、野菜摂取量の増加に関する取組の実施支援	健康推進課・保健所
					・奈良県食育推進会議や保健所食育ネットワーク会議において、関係者と県の取組を相互に共有し、連携協働を推進	
		多様な主体による食育の推進	食育に係わる多様な関係者が、その特性や能力をいかし、主体的に、かつ互いに連携・協働して多様な取組が推進できるよう支援する。また、新たな食育活動の担い手が増えるよう働きかけを行うとともに、食育に取り組む団体等を把握し、その活動を支援する。	・企業やボランティア、関係団体と連携協働した食に関する取り組みの実施	こども食堂ネットワーク こども家庭課	
				・地域の多様な主体が参画することも食堂の普及を目指し、こども食堂の開設、運営を支援		
		社会情勢の変化に対応した食育	新 食品ロスの削減にむけた食育の推進	消費者、事業者、行政などあらゆる主体が食品ロス削減に対する意識を高め、実践の結びつけていくため、食品ロスによる影響や、食品ロス削減の具体的な取り組み例などの周知や理解を図る。	・食品ロス削減の必要性について県民の理解を高め、実践に結びつける啓発を実施	豊かな食と農の振興課
					・「奈良県食品ロスポータルサイト」による情報発信	
					・未利用の農産物をこども食堂に提供	
					・フードバンク活動を行う団体の取組を支援	
			食の安全安心の取組推進	県民が食品の安全性に関する正しい知識と理解を深め、自らの判断で冷静に選択できるよう、「食の安全安心推進計画」と連携して、食品の安全性や「食と環境」に関する情報提供及び普及啓発を推進する。	・なら食に関するリスクコミュニケーションの開催	消費・生活安全課
					・「食品衛生監視指導計画」に基づく監視指導	
新 デジタル化に対応した食育の推進	デジタル技術の活用による情報発信等の取り組みを推進する。		・デジタル技術を活用した食育活動の展開	健康推進課・保健所 市町村		
			・ICT等を活用した食育の実践力と指導力を育成するためのプログラムの作成及び普及推進(再掲)	奈良っ子はぐくみ課		
新 災害時の備えの推進	家族の健康状態にあった食べ物や飲料水等の備蓄の促進、非常時にも応用できる調理技術の習得について、普及啓発を図る。		・家族の健康状態にあった食べ物や飲料水等の備蓄の促進、非常時にも応用できる調理技術の習得について普及啓発	栄養士会		
			・給食施設における災害時対応マニュアルの作成及び備蓄食の整備	保健所		