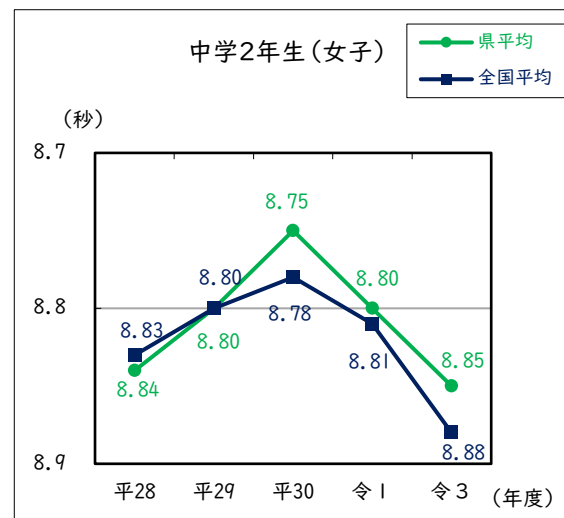
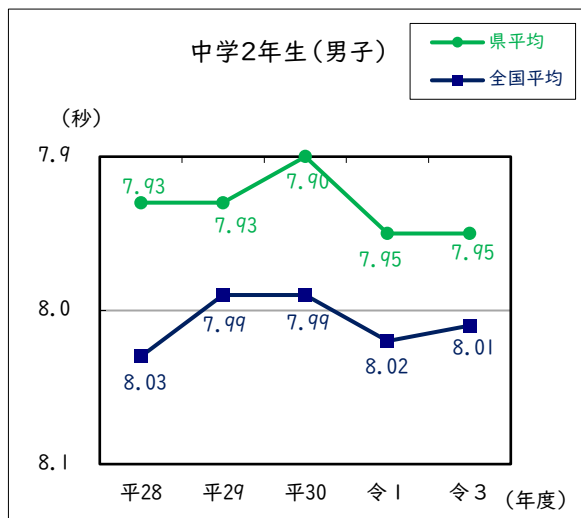
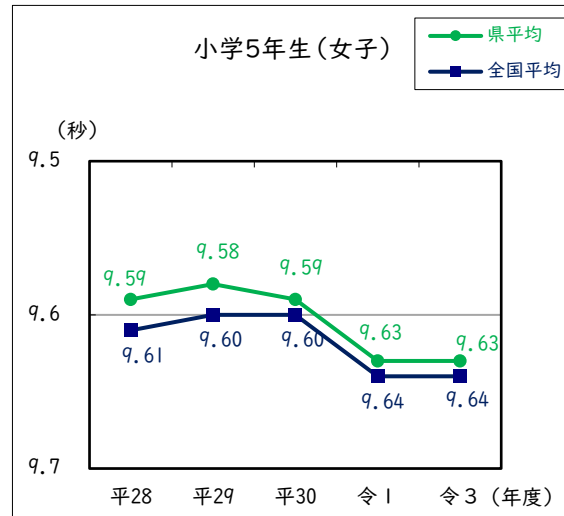
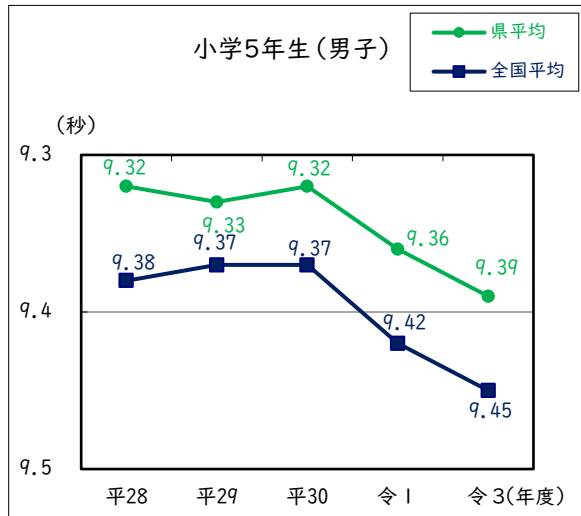


# 6 体力・体格

## 6-1 50M走

令和3年度は、小・中学校、男女ともに全国平均を上回った。なお、小学校5年男子は平成20年度調査開始以降、全国平均を上回っている。

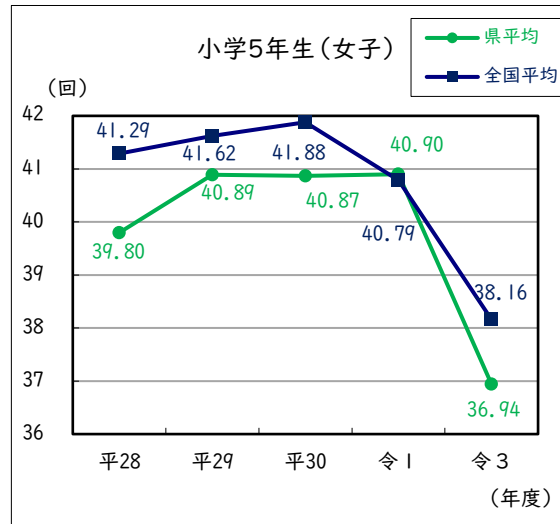
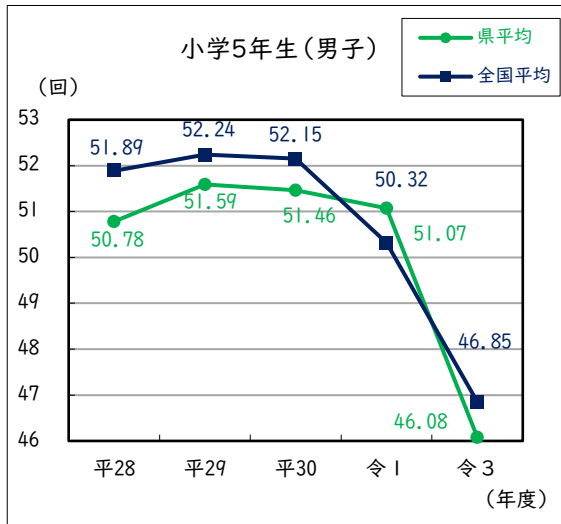


更新:R4.2

(資料) スポーツ庁・文部科学省「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」

## 6-2 20Mシャトルラン

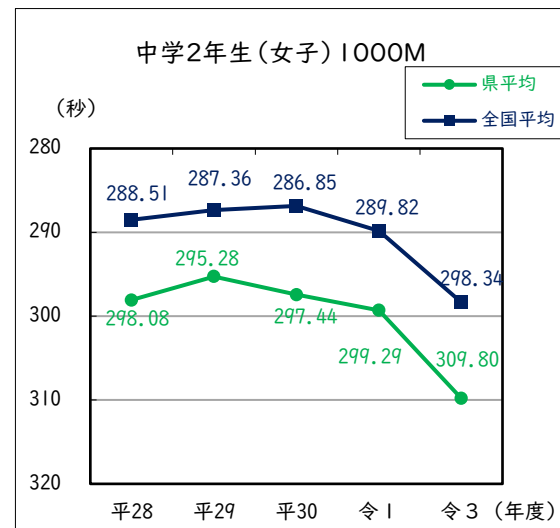
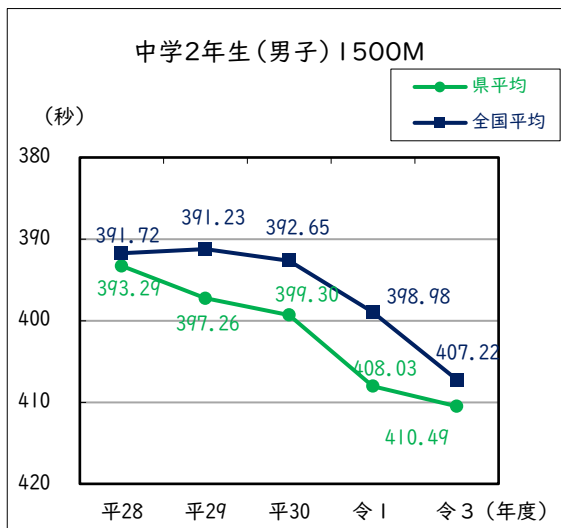
記録は下降気味であり、令和3年度は、男女ともに全国平均を下回った。



更新:R4.2

## 6-3 持久走

記録は下降気味であり、男女ともに全国平均を下回っている。

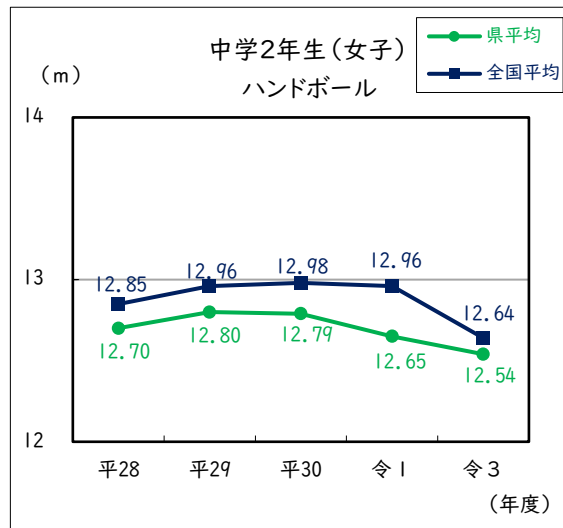
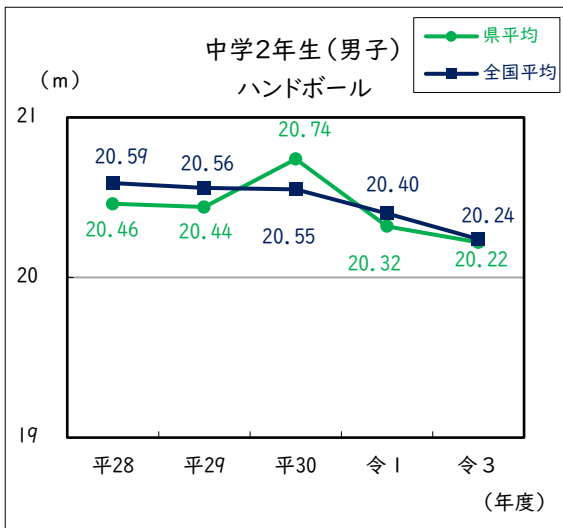
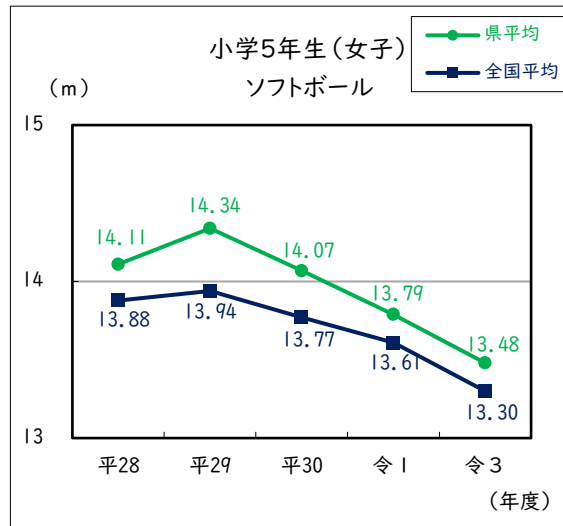
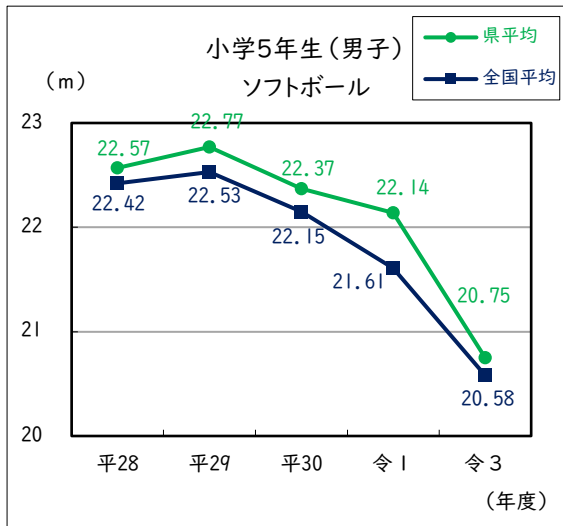


更新:R4.2

(資料) スポーツ庁・文部科学省「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」

## 6-4 ボール投げ

小学校、中学校とも記録は下降気味であるが、小学5年生は、男女ともに全国平均を上回っている。中学2年生は、男女ともに全国平均を下回っている。

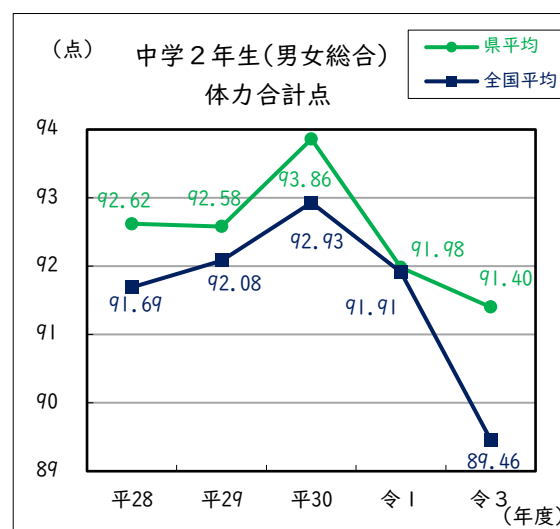
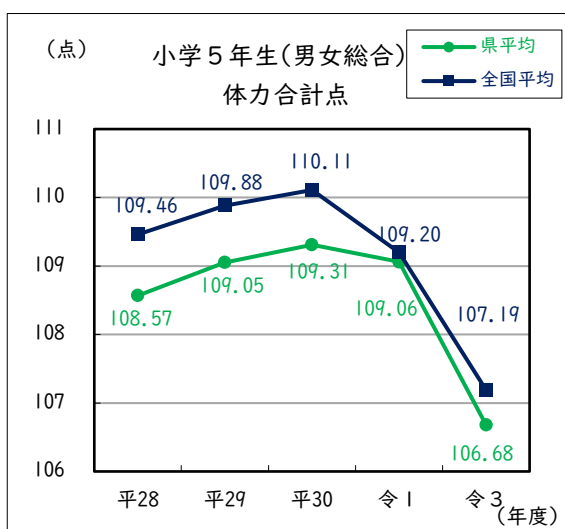
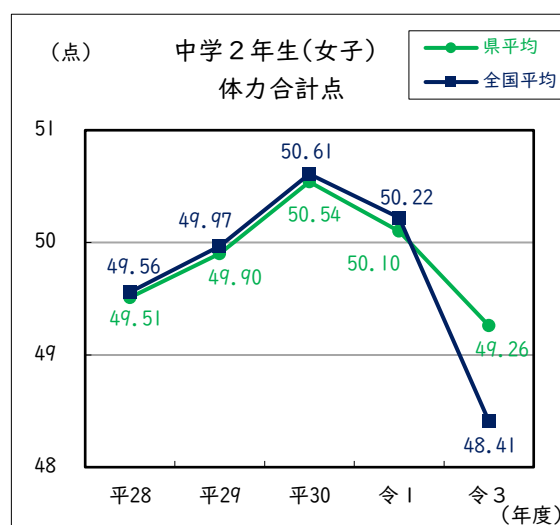
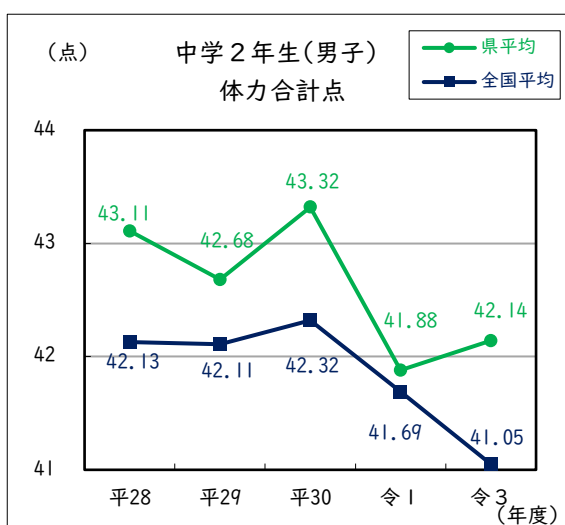
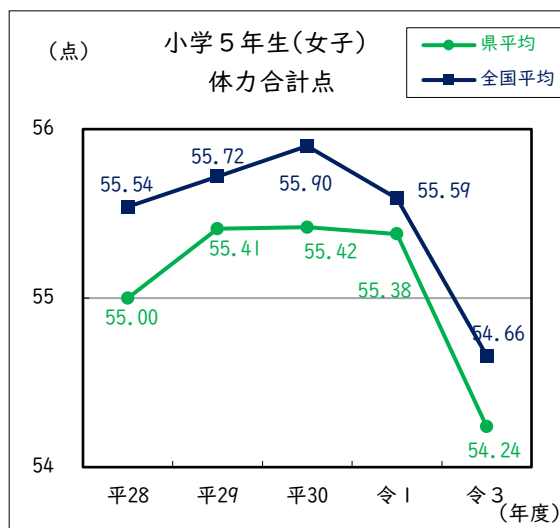
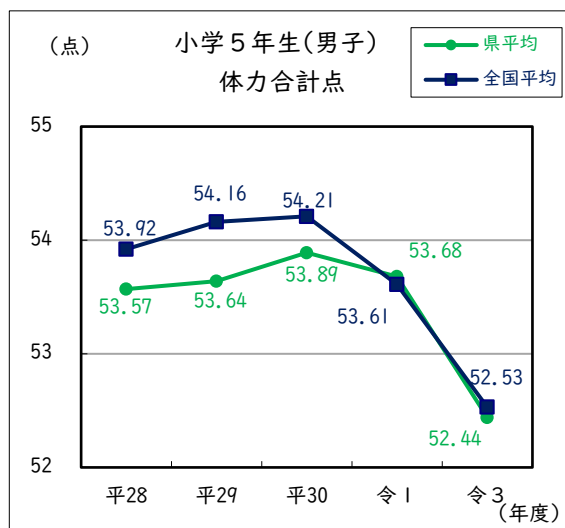


更新:R4.2

(資料) スポーツ庁・文部科学省「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」

## 6-5 体力合計点

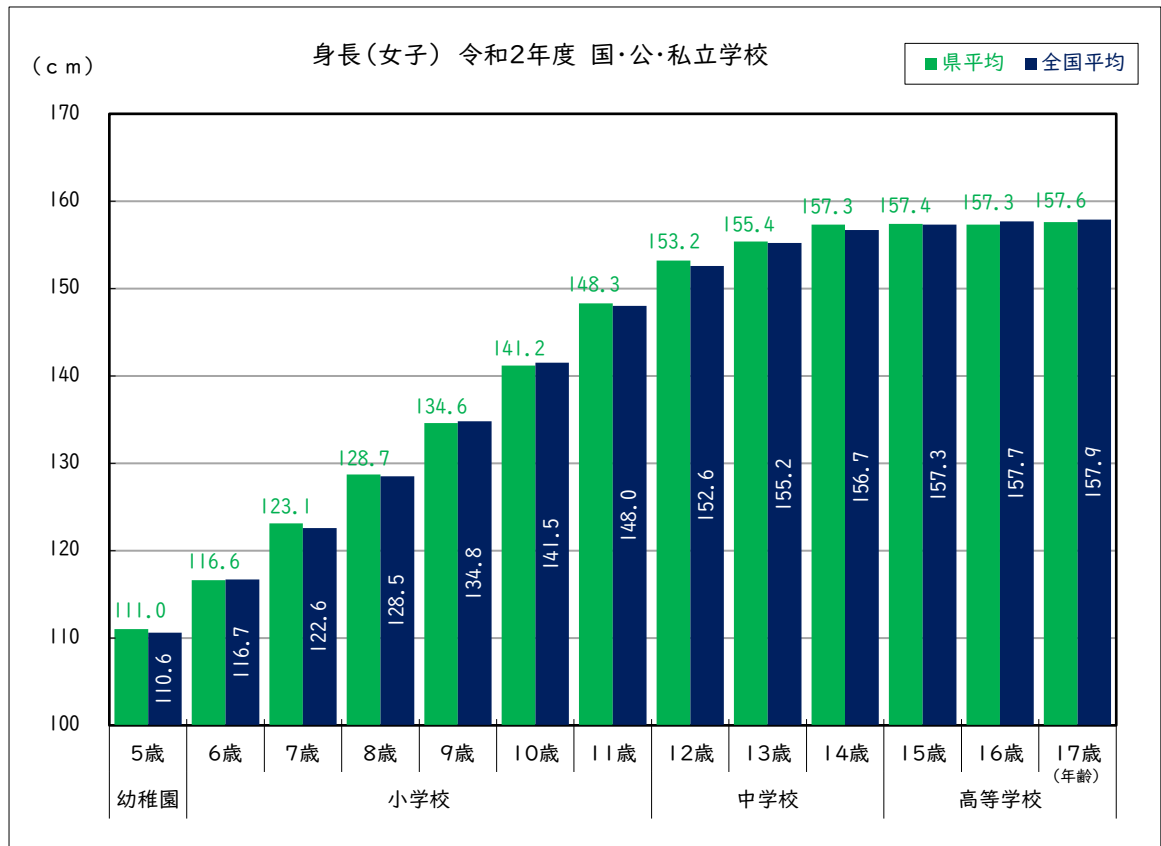
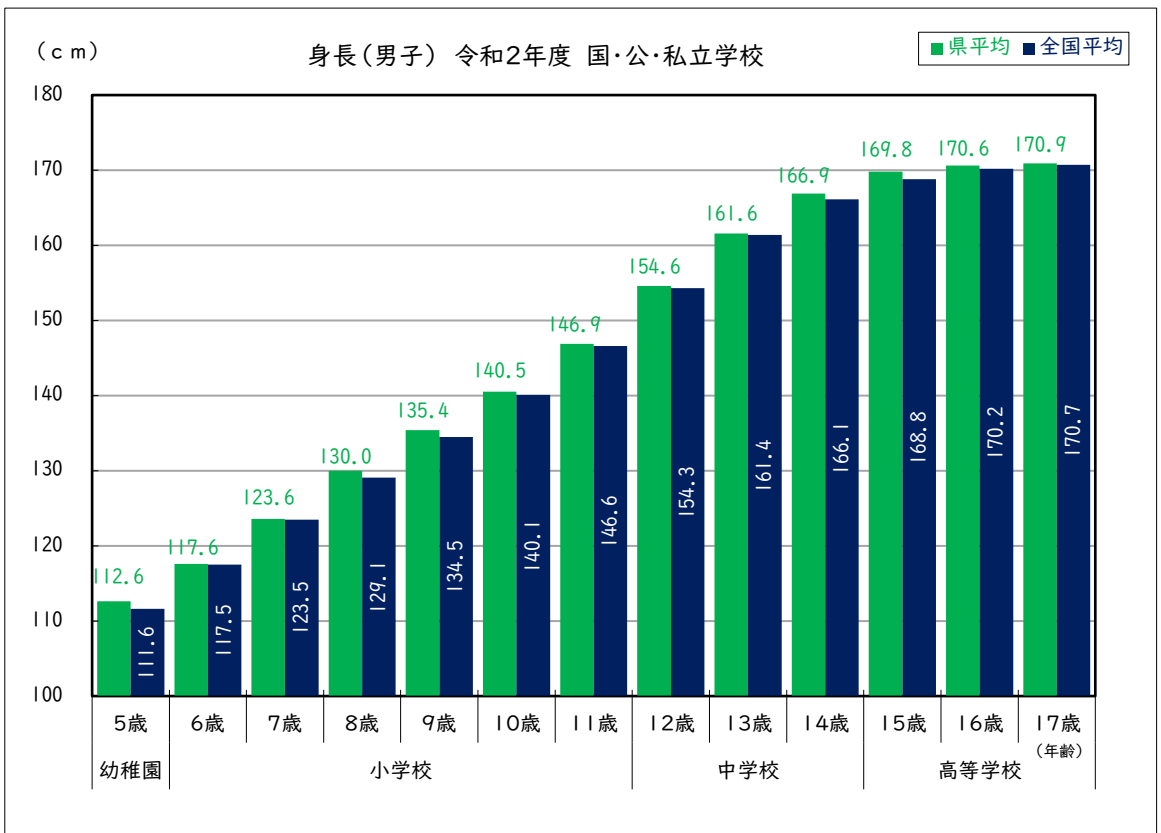
体力合計点とは、握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、50m走、持久走・20mシャトルラン、立ち幅とび、ソフトボール・ハンドボール投げの8種目をスポーツ庁の基準に従って10点満点で採点し合計したもの。小学5年生では男女とも全国平均を下回った。中学2年生では男女とも全国平均を上回った。



更新:R4.2

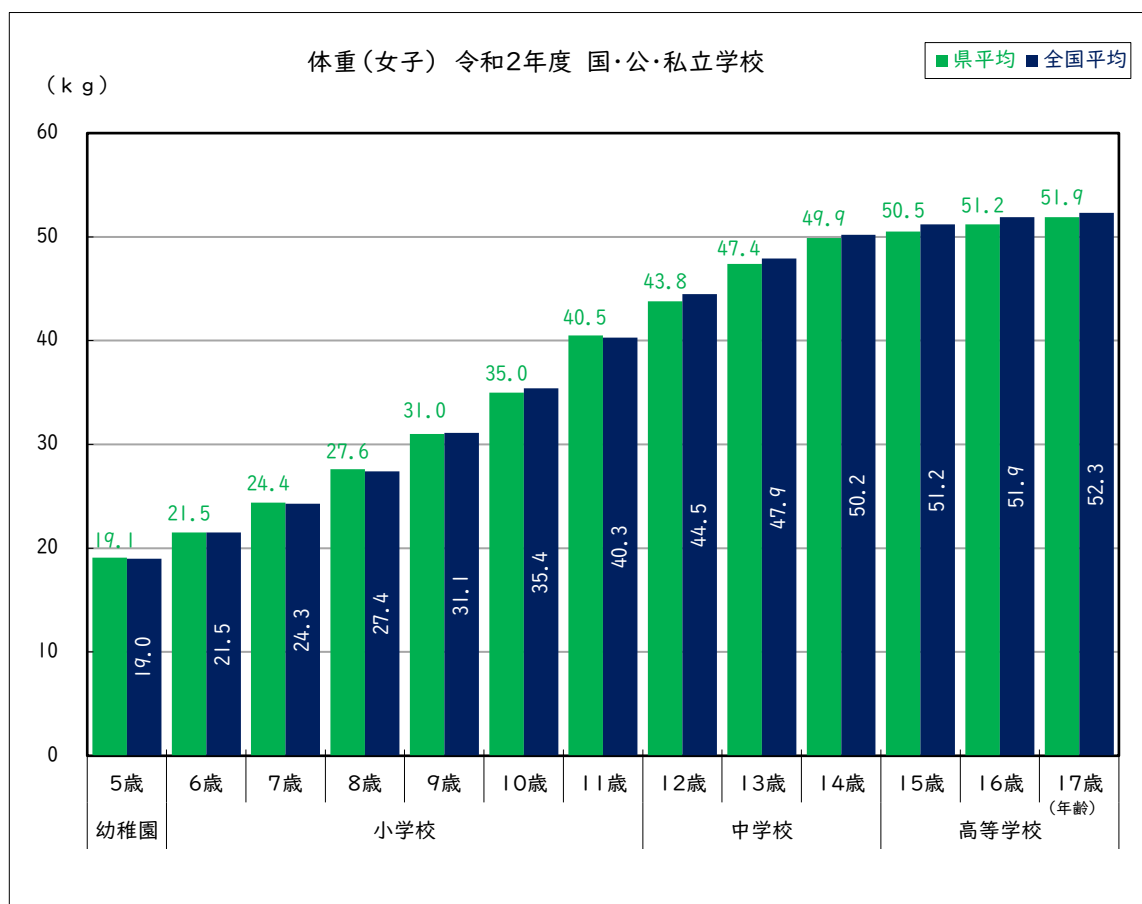
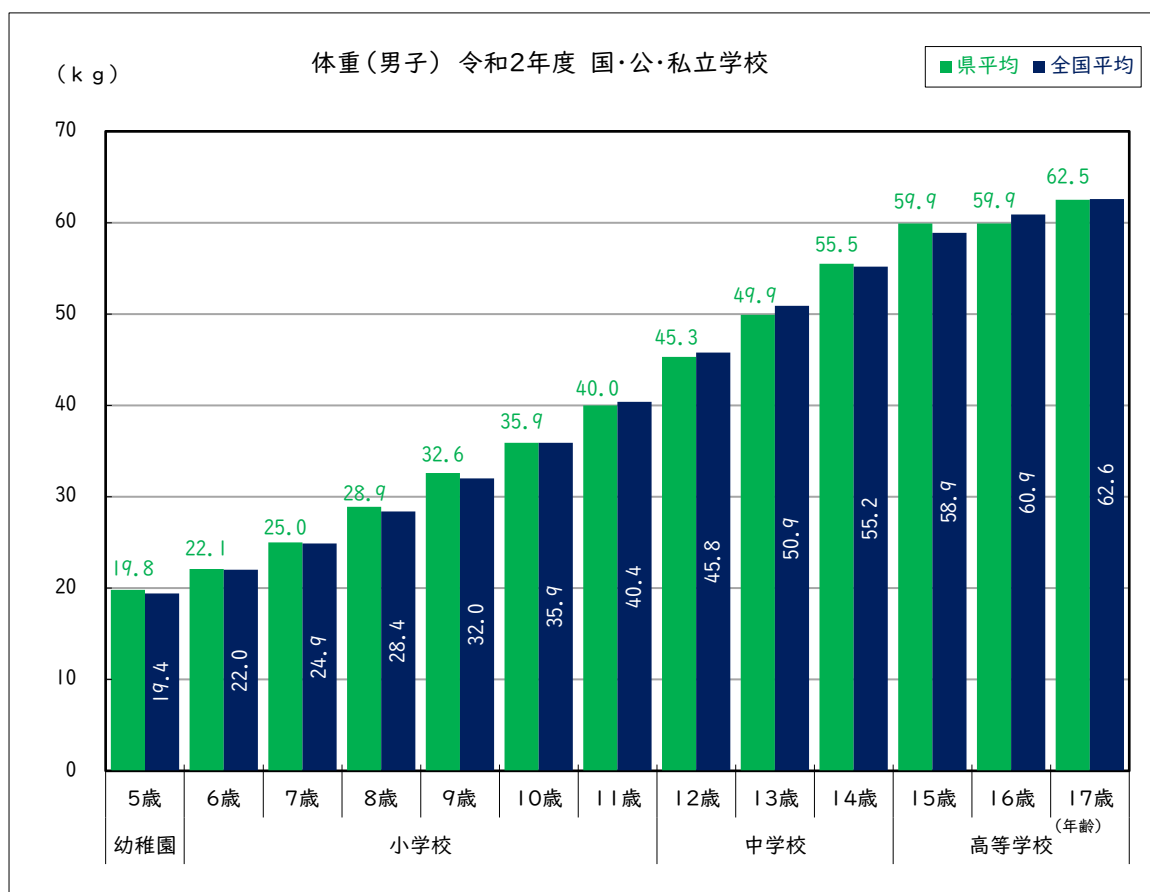
(資料) スポーツ庁・文部科学省「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」

## 6-6 身長、体重



更新:R4.2

(資料) 文部科学省「学校保健統計調査」



更新:R4.2

(資料) 文部科学省「学校保健統計調査」