

《ジュースの砂糖量をみてみよう！》

身近にある市販飲料に、どれだけの砂糖が含まれているかを学童期の子どもに確認させることで、飲み方と砂糖摂取量に関する情報提供をします。

➤ 材料

- ・市販各種飲料（各2本）
- ・砂糖（スティックシュガー）等



- それぞれの飲料について1本は空にして中を乾燥します。
乾燥したペットボトルの中に、その飲料に含まれている量の砂糖を入れて完成です。



➤ それぞれの飲料に含まれている砂糖量をスティックシュガーの本数で示します。

