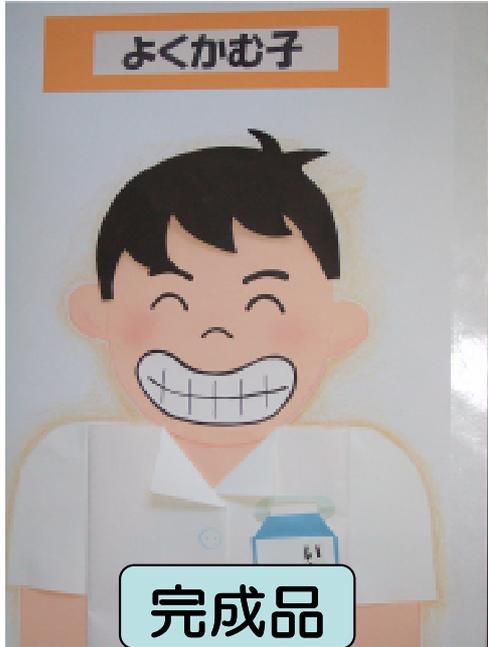


《よく噛む子は元気？》

よく噛んで食べることの効用を伝える媒体です。“よくかむ子”と“あまりかまない子”で対比させ、“かむ”ことが“脳へ刺激を与える”“胃腸の消化を助ける”“むし歯予防につながる”等の情報提供をします。食育教育にも活用できます。



▶材料

- ・色画用紙 (くろ・しろ・はだいろ だいたい・みずいろ)
- ・厚紙 (しろ)
- ・のり
- ・両面テープ
- ・マジックテープ

▶かむことで...

- ・脳が元気になる
- ・胃が元気になる
- ・唾液がたくさん出る。(むし歯になりにくい)

