

はじめませんか・・・

トレーニング!



様々な種類の
トレーニングマシン



雨の日も安心!
エアロバイク7台



ダンベル 5kg～
プレート ～20kg



利用時間 9:00～20:50 (最終受付20:00)

※年末年始、貸し切り日(館内掲示)はご利用になれません
最大4時間の利用となります

利用料金 大人510円 中学生以下250円

※釣り銭が不要となるようご準備ください

ジェイテクトアリーナ奈良(第1体育館) トレーニング室

橿原市畝傍町5-1 TEL 0744-22-6000

