

I 奈良県の高齢化の状況

1. 高齢者人口の推移

奈良県の人口が減少に転じている中で、高齢者（65歳以上）人口は、介護保険制度が施行された平成12年の239,432人から令和5年には423,184人へと約1.8倍増加し、高齢化率は16.6%から32.7%に上昇しています。

奈良県の高齢化率は、平成21年以降、全国平均を上回っています。市町村別では過疎化が進んでいる南和地区で高齢化率が40%を超える町村が多くあり、地域格差の大きいことが特徴となっています。

【高齢者人口の推移】 ※平成27年～令和5年の総人口には年齢不詳を含む [各年10月1日時点]

年次	奈良県			全国		
	総人口 (人)	65歳以上 (人)	総人口比	総人口 (千人)	65歳以上 (千人)	総人口比
S25	763,883	43,802	5.7%	84,115	4,155	4.9%
S30	776,861	48,675	6.3%	90,077	4,786	5.3%
S35	781,058	52,449	6.7%	94,302	5,398	5.7%
S40	825,965	60,604	7.3%	99,209	6,236	6.3%
S45	930,460	74,150	8.0%	104,665	7,393	7.1%
S50	1,077,491	92,033	8.5%	111,940	8,865	7.9%
S55	1,209,365	112,753	9.3%	117,060	10,647	9.1%
S60	1,304,866	132,109	10.1%	121,049	12,468	10.3%
H2	1,375,481	159,254	11.6%	123,611	14,895	12.0%
H7	1,430,862	198,192	13.9%	125,570	18,261	14.5%
H12	1,442,795	239,432	16.6%	126,926	22,005	17.3%
H17	1,445,590	282,281	19.5%	127,757	25,600	20.0%
H18	1,440,772	294,157	20.4%	127,770	26,601	20.8%
H19	1,435,539	306,360	21.3%	127,772	27,464	21.5%
H20	1,430,020	316,741	22.1%	127,692	28,216	22.1%
H21	1,426,016	327,742	23.0%	127,510	29,005	22.7%
H22	1,422,033	333,301	23.4%	128,056	29,578	23.1%
H23	1,417,092	336,802	23.8%	127,799	29,752	23.3%
H24	1,410,899	351,305	24.9%	127,515	30,793	24.1%
H25	1,404,296	365,769	26.0%	127,298	31,898	25.1%
H26	1,396,879	379,929	27.2%	127,090	33,000	26.0%
H27	1,364,316	388,614	28.7%	127,110	33,921	26.7%
H28	1,356,950	397,320	29.5%	126,933	34,591	27.3%
H29	1,348,257	404,192	30.2%	126,706	35,152	27.7%
H30	1,340,070	409,335	30.8%	126,443	35,578	28.1%
R1	1,331,330	412,882	31.2%	126,167	35,885	28.4%
R2	1,322,970	416,467	31.7%	126,146	36,027	28.8%
R3	1,315,350	422,915	32.2%	125,502	36,214	28.9%
R4	1,305,981	422,948	32.4%	124,947	36,236	29.0%
R5	1,295,681	423,184	32.7%	124,352	36,227	29.1%

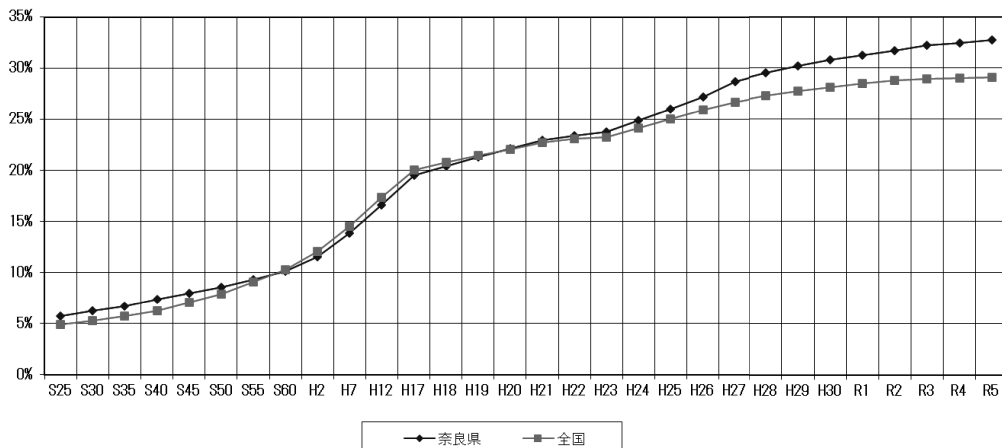
【奈良県】

- ・昭和25年～平成12年,平成27年 : 国勢調査結果
- ・平成16～23年 : 住民基本台帳及び外国人登録に基づく人口
- ・平成24年～26年 : 住民基本台帳に基づく人口
- ・平成28年～令和5年 : 年齢別推計人口

【全国】

- ・昭和25年～平成12年 : 国勢調査結果
- ・平成16年～令和5年 : 総務省統計局推計人口

総人口に占める高齢者人口の割合の推移



2. 市町村別高齢者人口

市町村名	総数	0～14歳		15～64歳		65歳以上		左のうち75歳以上		
		実数	割合 (%)	実数	割合 (%)	実数	割合 (%)	実数	割合 (%)	
奈良市	349,774	38,012	10.87	198,178	56.66	113,584	32.47	64,837	18.54	
大和高田市	60,276	5,623	9.33	34,834	57.79	19,819	32.88	10,933	18.14	
大和郡山市	81,249	8,414	10.36	44,909	55.27	27,926	34.37	16,121	19.84	
天理市	61,188	7,098	11.60	36,996	60.46	17,094	27.94	9,473	15.48	
橿原市	118,981	13,418	11.28	69,912	58.76	35,651	29.96	20,171	16.95	
桜井市	53,490	5,861	10.96	29,936	55.97	17,693	33.08	9,824	18.37	
五條市	25,983	2,002	7.71	12,978	49.95	11,003	42.35	6,065	23.34	
御所市	22,689	1,631	7.19	11,090	48.88	9,968	43.93	5,932	26.14	
生駒市	114,987	14,868	12.93	65,651	57.09	34,468	29.98	19,381	16.85	
香芝市	77,501	10,962	14.14	47,355	61.10	19,184	24.75	10,631	13.72	
葛城市	37,259	5,544	14.88	21,234	56.99	10,481	28.13	5,835	15.66	
宇陀市	26,213	2,184	8.33	12,361	47.16	11,668	44.51	6,355	24.24	
市部計	1,029,590	115,617	11.23	585,434	56.86	328,539	31.91	185,558	18.02	
山辺郡山添村	2,975	202	6.79	1,237	41.58	1,536	51.63	826	27.76	
生駒郡	平群町	17,649	1,739	9.85	8,876	50.29	7,034	39.85	4,261	24.14
	三郷町	22,767	2,587	11.36	12,658	55.60	7,522	33.04	4,481	19.68
	斑鳩町	27,477	3,784	13.77	15,247	55.49	8,446	30.74	4,941	17.98
	安堵町	7,005	577	8.24	3,819	54.52	2,609	37.24	1,412	20.16
	計	74,898	8,687	11.60	40,600	54.21	25,611	34.19	15,095	20.15
磯城郡	川西町	7,863	871	11.08	4,159	52.89	2,833	36.03	1,581	20.11
	三宅町	6,211	601	9.68	3,299	53.12	2,311	37.21	1,352	21.77
	田原本町	30,930	3,623	11.71	17,240	55.74	10,067	32.55	5,665	18.32
	計	45,004	5,095	11.32	24,698	54.88	15,211	33.80	8,598	19.10
宇陀郡	曾爾村	1,193	100	8.38	455	38.14	638	53.48	346	29.00
	御杖村	1,349	54	4.00	469	34.77	826	61.23	517	38.32
	計	2,542	154	6.06	924	36.35	1,464	57.59	863	33.95
高市郡	高取町	6,340	508	8.01	3,066	48.36	2,766	43.63	1,608	25.36
	明日香村	4,880	478	9.80	2,295	47.03	2,107	43.18	1,161	23.79
	計	11,220	986	8.79	5,361	47.78	4,873	43.43	2,769	24.68
北葛城郡	上牧町	20,947	1,910	9.12	11,279	53.85	7,758	37.04	4,564	21.79
	王寺町	23,798	3,474	14.60	13,445	56.50	6,879	28.91	3,793	15.94
	広陵町	34,014	5,004	14.71	19,729	58.00	9,281	27.29	4,743	13.94
	河合町	16,469	1,475	8.96	8,382	50.90	6,612	40.15	4,002	24.30
	計	95,228	11,863	12.46	52,835	55.48	30,530	32.06	17,102	17.96
吉野郡	吉野町	5,630	313	5.56	2,278	40.46	3,039	53.98	1,752	31.12
	大淀町	15,780	1,312	8.31	8,554	54.21	5,914	37.48	3,033	19.22
	下市町	4,504	265	5.88	2,000	44.40	2,239	49.71	1,295	28.75
	黒滝村	565	42	7.43	218	38.58	305	53.98	173	30.62
	天川村	1,078	85	7.88	418	38.78	575	53.34	297	27.55
	野迫川村	341	18	5.28	147	43.11	176	51.61	116	34.02
	十津川村	2,783	211	7.58	1,365	49.05	1,207	43.37	692	24.87
	下北山村	693	56	8.08	305	44.01	332	47.91	202	29.15
	上北山村	405	21	5.19	183	45.19	201	49.63	126	31.11
	川上村	1,076	77	7.16	395	36.71	604	56.13	387	35.97
	東吉野村	1,369	68	4.97	473	34.55	828	60.48	498	36.38
計	34,224	2,468	7.21	16,336	47.73	15,420	45.06	8,571	25.04	
郡部計	266,091	29,455	11.07	141,991	53.36	94,645	35.57	53,824	20.23	
県計	1,295,681	145,072	11.20	727,425	56.14	423,184	32.66	239,382	18.48	

※総数には年齢不詳を含む

年齢別推計人口[令和5年10月1日]

3. 高齢者人口の将来推計

高齢者（65歳以上）人口は、年々増加傾向にあり、令和5年には高齢者数は423,184人、高齢化率は32.7%に達しました。

高齢化率を全国平均と比べると、平成21年に全国平均を上回ってからは連続して全国平均を上回っています。また、団塊の世代が75歳を迎える令和7年には33.5%に達する見込みであり、今後も全国より早いスピードで高齢化が進んでいく見込みとなっています。

市町村別にみると、令和5年には39市町村のうち4分の3以上の32市町村において高齢化率が30%を越え、このうち19市町村は高齢化率40%を上回っています。

	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度	令和12年度	令和17年度
奈良県総人口	1,331,330	1,322,970	1,315,350	1,305,981	1,295,681	1,214,525	1,150,735
奈良県高齢者人口	412,882	416,467	422,915	422,948	423,184	428,951	431,875
奈良県高齢化率	31.0%	31.5%	32.2%	32.4%	32.7%	35.3%	37.5%
全国高齢化率	28.4%	28.8%	28.9%	29.0%	29.1%	30.8%	32.3%

【人口と高齢化率の推計】 ※平成28年～令和5年の総人口には年齢不詳を含む

【奈良県総人口・奈良県高齢者人口】

- ・平成28～令和5年 : 年齢別推計人口に基づく人口
- ・令和7、12、17年 : 国立社会保障・人口問題研究所「日本の地域別将来推計人口（令和5年12月推計）」

【全国高齢化率】

- ・平成28～令和5年 : 総務省統計局推計人口
- ・令和12、17年 : 国立社会保障・人口問題研究所「日本の将来推計人口（令和5年4月推計）」

