

13. 高齢者問題についての教材

◇奈良県介護実習・普及センター

(〒636-0345 磯城郡田原本町大字多 722 TEL 0744-32-8848)

◎図書

| | |
|-----------------------|---------------------|
| 高齢者生活支援のための財産管理 | 誰でもできる寝たきりおこし大作戦 |
| 高齢社会の基礎知識 | やさしい介護 |
| 老後を支える法律相談 Q&A | 高齢者にやさしい家づくり |
| 日本で老いるということ | やさしさといたわりの心を目指して |
| 在宅ケア実践事例集 | 援助困難な老人へのアプローチ |
| お年寄りの歩んだ時代 | 寝たきり老人のいる国いない国 |
| 少子高齢化社会に挑む | 写真でみる老人ボケのリハビリと看護 |
| いやしはげまし在宅ケア | 高齢者機能評価ハンドブック |
| 問われる長生き時代への対応 | 家庭できでる老人介護の手引き |
| 高齢期を生きる福祉コミュニティ | 高齢者の暮らしを支えるシルバービジネス |
| 痴呆症のすべてに答える | 高齢者の介護サービスデータ |
| 老人の健康と心理 | 福祉レクレーション・実践マニュアル |
| 介護者のための老人問題実践シリーズ 1～8 | 高齢者ケア 1～7 |
| 老人の社会参加 10 | すこやかシルバー介護 1.2 |

◎ビデオ

| | |
|----------------------|--------------------|
| 在宅介護をはじめするために | ひまわり咲く日 |
| 骨粗鬆症にならないために | こんにちは老人ホームです |
| お年寄りのリハビリ | みんながいきいき在宅介護 |
| 在宅酸素療法 | ゆとりある老後をめざして |
| 在宅ケアシリーズ（福祉用具・外出編） | 生活支援ベッドこんなに生き生き |
| 在宅ケアシリーズ（コミュニケーション） | みんなで楽しく健康づくり |
| 在宅ケアシリーズ（入浴編） | 家族に痴呆がおこったとき |
| 新しい体位変換のテクニック | 豊かな長寿社会に向かって |
| 高齢者の在宅ケア（保健・福祉の連携） | 白い記憶の世界 |
| ベッドだからできる快適介護 | 施設にみる介護 |
| 笑顔みたくてこんにちは | 転居者をあたたかく迎えよう |
| 人生八十年時代を豊かに | シルバーパワー花ざかり |
| 老人福祉と今日と明日 1. 2 | 高齢者・障害者のためのすまいづくり |
| 寝たきり老人ゼロ作戦 1. 2. 3 | 骨粗鬆症による寝たきり防止 |
| 基本介護技術（基礎・食事の介護） | 寝たきりを防ぐ暮らしの工夫 |
| 事例で学ぶ在宅介護の実際 1. 3. 4 | 今骨があぶない（骨粗鬆症って何？） |
| ビデオで学ぶ在宅介護支援センター1.2 | 骨の貯金をはじめよう（食事と運動） |
| ビデオで見る老人保健福祉計画①②③ | 水中運動で健康長寿 4 |
| ビデオで学ぶ老人訪問看護制度①～⑤ | 介護予防でいつまでも元気 1.2.3 |
| 認知症ケア 1. 2. 3 | |

(注) ①上記以外にもたくさんの図書・ビデオがあります。

②貸出は電話で予約することができます。

③貸出を利用できる図書・ビデオの数は5冊以内で期間は2週間です。

奈良県老人クラブ連合会 貸出し用具および資料 一覧

R5.5月現在

◎ 書籍

| | | | |
|----|---|----|---------------------|
| 1 | くらしの豆知識2015“消費者トラブルSOS” | 作者 | 国民生活センター |
| 2 | 泣いて、笑って、昭和の子育て。 | 作者 | 公益財団法人 全国老人クラブ連合会・編 |
| 3 | 高取・町家の雑物語 | 作者 | 天の川実行委員 |
| 4 | 御所(ごせ) 歴史読本 | 作者 | 株式会社 中経出版 |
| 5 | たゆたう大和路 | 作者 | 中西 顯治 |
| 6 | たゆたう大和路 第2版 | 作者 | 中西 顯治 |
| 7 | 元気をつくる シニアエイジの健康エクササイズ | 作者 | 順天堂大学名誉教授 武井 正子 |
| 8 | 全国かんぼの宿 完全ガイド2012 | 作者 | かんぼの宿 |
| 9 | 東日本大震災「高台へ、風上へ、そして遠くへ」 | 作者 | 福島県老人クラブ連合会 |
| 10 | 毎日1分間の『エアリハ』が転倒・認知症・生活習慣病の 予防にガツン！と効く (エール出版社) | 作者 | お笑い理学療法士 日向亭 葵 |
| 11 | 肩・腰・ひざの痛みにはエアリハが効く!!一介護いらず! 奇跡のリハビリテーション (メタモル出版) | 作者 | お笑い理学療法士 日向亭 葵 |
| 12 | 此処彼処 | 作者 | かんぼの宿 |

◎ DVD

| | | | |
|----|-------------------------------|--|---------------------------|
| 1 | みんなで楽しく健康づくり 体力測定とウォーキング | | |
| 2 | 気軽に体操 今日元気 いきいきクラブ体操 | | |
| 3 | ねんりんピック2009 札幌 | | |
| 4 | ねんりんピック2010 石川 | | |
| 5 | H19年度全国老人クラブ大会 新潟大会 | | |
| 6 | 平城遷都1300年記念祝典 | | |
| 7 | 消費者トラブル啓発 悪質業者の視点 | | |
| 8 | しょうけい館 | | |
| 9 | これで安心!金融商品のご購入 | | |
| 10 | 枝雀十八番 桂枝雀 | | (全9巻) |
| 11 | モーレッツ漫才 やすしきよし | | (全5巻) |
| 12 | 爆笑エキストラライブビデオ 綾小路きみまろ | | (全4巻) |
| 13 | 原節子 十六歳 ~新しき土~ | | |
| 14 | 麦秋 日本名作映画集 小津安二郎監督 | | |
| 15 | 誤嚥にならん!体操 | | |
| 16 | 「特殊詐欺にご用心」家族の絆で被害ゼロ!! | | |
| 17 | 家族で防ごう!金融犯罪 | | |
| 18 | 全老連創立50周年記念 全国老人クラブ連合会 | | |
| 19 | 東日本大震災(釜石市、大船渡市、陸前高田市) | | |
| 20 | ねんりんピック2012 宮城県・仙台市 | | |
| 21 | 地域の暮らしを支える「生活支援サービス」 | | |
| 22 | 第46回全国老人クラブ大会「演じる」活動 | | |
| 23 | 気軽に体操 今日元気 いきいきクラブ体操「リニューアル版」 | | いつでもどこでも「気づきの体操」など |
| 24 | 令和2年度 全老連高齢者の健康づくり・生活支援セミナー | | 「健康づくりと地域支え合い」リーダー向け・資料有り |
| 25 | 令和3年度 全老連高齢者の健康づくり・生活支援セミナー | | 地域支えあい・運動・栄養 事故防止 |

◎ CD

| | | | |
|---|----------------------|--|--|
| 1 | 気軽に体操 今日元気 いきいきクラブ体操 | | |
|---|----------------------|--|--|

◎ 用具

| | | | |
|---|---------------------------------|--|--------------------------|
| 1 | 体力測定用具一式 | | |
| 2 | ペタンク ボール | | |
| 3 | グラウンド・ゴルフ クラブ、ボール | | |
| 4 | マグネットダーツ | | |
| 5 | ウォークラリー用 ゼッケン ピンク・ブルー各30組(1組4枚) | | ※ ゼッケンは使用后洗濯をして返却をお願いします |
| 6 | 公式輪投げセット | | |
| 7 | トスティックセット | | |