

### 13. 高齢者問題についての教材

◇奈良県介護実習・普及センター

(〒636-0345 磯城郡田原本町大字多 722 TEL0744-32-8848)

#### ◎図書

高齢者生活支援のための財産管理	誰でもできる寝たきりおこし大作戦
高齢社会の基礎知識	やさしい介護
老後を支える法律相談 Q&A	高齢者にやさしい家づくり
日本で老いるということ	やさしさといたわりの心を目指して
在宅ケア実践事例集	援助困難な老人へのアプローチ
お年寄りの歩んだ時代	寝たきり老人のいる国いない国
少子高齢化社会に挑む	写真でみる老人ボケのリハビリと看護
いやしはげまし在宅ケア	高齢者機能評価ハンドブック
問われる長生き時代への対応	家庭できでる老人介護の手引き
高齢期を生きる福祉コミュニティ	高齢者の暮らしを支えるシルバービジネス
痴呆症のすべてに答える	高齢者の介護サービスデータ
老人の健康と心理	福祉レクレーション・実践マニュアル
介護者のための老人問題実践シリーズ 1～8	高齢者ケア 1～7
老人の社会参加 10	すこやかシルバー介護 1.2

#### ◎ビデオ

在宅介護をはじめするために	ひまわり咲く日
骨粗鬆症にならないために	こんにちは老人ホームです
お年寄りのリハビリ	みんながいきいき在宅介護
在宅酸素療法	ゆとりある老後をめざして
在宅ケアシリーズ（福祉用具・外出編）	生活支援ベッドこんなに生き生き
在宅ケアシリーズ（コミュニケーション）	みんなで楽しく健康づくり
在宅ケアシリーズ（入浴編）	家族に痴呆がおこったとき
新しい体位変換のテクニック	豊かな長寿社会に向かって
高齢者の在宅ケア（保健・福祉の連携）	白い記憶の世界
ベッドだからできる快適介護	施設にみる介護
笑顔みたくてこんにちは	転居者をあたたかく迎えよう
人生八十年時代を豊かに	シルバーパワー花ざかり
老人福祉と今日と明日 1. 2	高齢者・障害者のためのすまいづくり
寝たきり老人ゼロ作戦 1. 2. 3	骨粗鬆症による寝たきり防止
基本介護技術（基礎・食事の介護）	寝たきりを防ぐ暮らしの工夫
事例で学ぶ在宅介護の実際 1. 3. 4	今骨があぶない（骨粗鬆症って何？）
ビデオで学ぶ在宅介護支援センター1.2	骨の貯金をはじめよう（食事と運動）
ビデオで見る老人保健福祉計画①②③	水中運動で健康長寿 4
ビデオで学ぶ老人訪問看護制度①～⑤	介護予防でいつまでも元気 1.2.3
認知症ケア 1. 2. 3	

(注) ①上記以外にもたくさんの図書・ビデオがあります。

②貸出は電話で予約することができます。

③貸出を利用できる図書・ビデオの数は5冊以内で期間は2週間です。

◎ 書籍

1	くらしの豆知識2015“消費者トラブルSOS”	作者	国民生活センター
2	泣いて、笑って、昭和の子育て。	作者	公益財団法人 全国老人クラブ連合会・編
3	高取・町家の雑物語	作者	天の川実行委員
4	御所(ごせ) 歴史読本	作者	株式会社 中経出版
5	たゆたう大和路	作者	中西 顯治
6	たゆたう大和路 第2版	作者	中西 顯治
7	元気をつくる シニアエイジの健康エクササイズ	作者	順天堂大学名誉教授 武井 正子
8	全国かんぼの宿 完全ガイド2012	作者	かんぼの宿
9	東日本大震災「高台へ、風上へ、そして遠くへ」	作者	福島県老人クラブ連合会
10	毎日1分間の『エアリハ』が転倒・認知症・生活習慣病の 予防にガツン!と効く (エール出版社)	作者	お笑い理学療法士 日向亭 葵
11	肩・腰・ひざの痛みにはエアリハが効く!!一介護いらず! 奇跡のリハビリテーション (メタモル出版)	作者	お笑い理学療法士 日向亭 葵
12	此処彼処	作者	かんぼの宿

◎ DVD

1	みんなで楽しく健康づくり 体力測定とウォーキング		
2	気軽に体操 今日元気 いきいきクラブ体操		
3	ねんりんピック2009 札幌		
4	ねんりんピック2010 石川		
5	H19年度全国老人クラブ大会 新潟大会		
6	平城遷都1300年記念祝典		
7	消費者トラブル啓発 悪質業者の視点		
8	しょうけい館		
9	これで安心!金融商品のご購入		
10	枝雀十八番 桂枝雀		(全9巻)
11	モーレッツ漫才 やすしきよし		(全5巻)
12	爆笑エキストラライブビデオ 綾小路きみまろ		(全4巻)
13	原節子 十六歳 ~新しき土~		
14	麦秋 日本名作映画集 小津安二郎監督		
15	誤嚥にならん!体操		
16	「特殊詐欺にご用心」家族の絆で被害ゼロ!!		
17	家族で防ごう!金融犯罪		
18	全老連創立50周年記念 全国老人クラブ連合会		
19	東日本大震災(釜石市、大船渡市、陸前高田市)		
20	ねんりんピック2012 宮城県・仙台市		
21	地域の暮らしを支える「生活支援サービス」		
22	第46回全国老人クラブ大会 「演じる」活動		
23	気軽に体操 今日元気 いきいきクラブ体操「リニューアル版」		いつでもどこでも「気づきの体操」など
24	令和2年度 全老連高齢者の健康づくり・生活支援セミナー		「健康づくりと地域支え合い」リーダー向け・資料有り
25	令和3年度 全老連高齢者の健康づくり・生活支援セミナー		地域支えあい・運動・栄養 事故防止

◎ CD

1	気軽に体操 今日元気 いきいきクラブ体操		
---	----------------------	--	--

◎ 用具

1	体力測定用具一式		
2	ペタンク ボール		
3	グラウンド・ゴルフ クラブ、ボール		
4	マグネットダーツ		
5	ウォークラリー用 ゼッケン ピンク・ブルー各30組(1組4枚)		※ ゼッケンは使用后洗濯をして返却をお願いします
6	公式輪投げセット		