

## これから働くために相談窓口を知っておこう！

### 働いている人のための相談窓口

#### 【総合労働相談コーナー】

「職場でのトラブルなどに無料で相談できます」

企業組織の再編や人事労務管理の個別化に伴い、解雇や労働条件の不利益変更など、労働関係に関して労働者と事業主との間の問題が増加しています。こうした問題について無料で解決援助サービスを提供しているのが、総合労働相談コーナーです。労働条件、募集採用、職場環境などのあらゆる分野の相談について、専門相談員が面談や電話で受け付けてくれます。もし、会社や事業主とのトラブルや困ったことがあれば、一度相談してみるとよいでしょう。

□奈良労働局 総合労働相談コーナー

〒630-8570 奈良市法蓮町387番地 奈良第三地方合同庁舎2F

TEL. 0742-32-0202 FAX. 0742-32-0214

□奈良総合労働相談コーナー

〒630-8301 奈良市高畑町552番地 奈良労働基準監督署内

TEL. 0742-23-0435 FAX. 0742-23-2133

#### 【ハローワーク】

「求職や失業など働くことに関する相談はここへ」

ハローワークでは、求人募集や就職など、雇用に関する総合的な行政サービスを行っている公的な機関です。仕事を探している人には、職業相談・紹介を、失業した人には、雇用保険法に基づく失業給付の支給を行います。また、能力開発の支援など、働くことに関するさまざまな業務も行っているため、気軽に利用しましょう。

□ハローワーク奈良

〒630-8113 奈良市法蓮町387番地 奈良第三地方合同庁舎1F

TEL. 0742-36-1601 FAX. 0742-36-1608

◎奈良市・天理市・生駒市・山辺郡の方はこちらへ

□ハローワーク奈良・求人企画コーナー

〒630-8113 奈良市法蓮町163-1 新大宮愛正寺ビル1F

TEL. 0742-32-1811 FAX. 0742-36-8609

◎奈良市・天理市・生駒市・山辺郡の方はこちらへ

□ハローワーク大和高田

〒630-8585 大和高田市池田574-6

TEL. 0745-52-5801 FAX. 0745-53-4181

◎大和高田市・橿原市・御所市・香芝市・葛城市・北葛城郡・高市郡の方はこちらへ

ハローワーク桜井

〒633-0007 桜井市外山285-4-5

TEL. 0744-45-0112 FAX. 0744-45-3990

◎桜井市・宇陀市・磯城郡・宇陀郡・吉野郡（東吉野村のみ）の方はこちらへ

ハローワーク下市

〒638-0041 吉野郡下市町大字下市2772-1

TEL. 0747-52-3867 FAX. 0747-52-0406

◎五條市・吉野郡（東吉野村を除く）の方はこちらへ

ハローワーク大和郡山

〒639-1161 大和郡山市観音寺町168-1

TEL. 0743-52-4355 FAX. 0743-55-0670

◎大和郡山市・生駒郡の方はこちらへ

### 【労働基準監督署】

労働基準監督署は、労働基準法など法律に基づいて企業などに対する、監督および労災保険の給付などを行う厚生労働省の出先機関です。

奈良労働基準監督署

〒630-8301 奈良市高畑町552 奈良第二地方合同庁舎

TEL. 0742-23-0435 FAX. 0742-23-2133

◎奈良市・大和高田市・天理市・生駒市・生駒郡・山辺郡の方はこちらへ

葛城労働基準監督署

〒635-0095 奈良市大和高田市大中393

TEL. 0745-52-5891 FAX. 0745-52-5893

◎大和高田市・橿原市・御所市・香芝市・葛城市・北葛城郡・高市郡の方はこちらへ

桜井労働基準監督署

〒633-0062 桜井市粟殿1012

TEL. 0744-42-6901 FAX. 0744-42-6902

◎桜井市・宇陀市・磯城郡・宇陀郡・吉野郡（東吉野村のみ）の方はこちらへ

大淀労働基準監督署

〒638-0821 吉野郡大淀町下湊364番地1

TEL. 0747-52-0261 FAX. 0747-52-0263

◎五條市・吉野郡（東吉野村を除く）の方はこちらへ

### 【県労働局雇用環境・均等室】

男女雇用機会均等法や育児・介護休業法、パートタイム労働法やセクハラについての相談を受け付けています。

奈良労働局雇用環境・均等室

〒630-8570 奈良市法蓮町387番地 奈良第三地方合同庁舎2F

TEL. 0742-32-0202（総合労働相談） FAX. 0742-32-0214

### 【労働委員会】

労働組合や個々の労働者と使用者間のさまざまな問題において、話し合いがまとまらず自主的な解決が困難になる時に役立つのが労働委員会です。

□労働委員会事務局

〒630-8113 奈良市法蓮町757 奈良総合庁舎2F

TEL. 0742-20-4431 FAX. 0742-23-3530

### 【日本司法支援センター（法テラス）】

法テラスは、誰でもどこでも平等に法的サービス（支援）を受けることができる社会を実現することを国の責務とし、設立された機関です。

□法テラス奈良

〒630-8241 奈良市高天町38-3 近鉄高天ビル6F

TEL. 0570-078338

### 【日本年金機構】

国民年金や厚生年金についてのさまざまな問題を取り扱っています。

□奈良年金事務所

〒630-8512 奈良市芝辻町4-9-4

TEL. 0742-35-1371 FAX. 0742-35-0638

□桜井年金事務所

〒633-8501 桜井市大字谷88-1

TEL. 0744-42-0033 FAX. 0744-42-0038

□大和高田年金事務所

〒635-8531 大和高田市幸町5-11

TEL. 0745-22-3531 FAX. 0745-22-8638

## これから働く人のための相談窓口

### 【就職相談総合案内施設】

「奈良しごとiセンター／高田しごとiセンター」

しごとiセンターは、就業するための総合相談窓口です。仕事への相談をはじめ、技術講習や、内職相談の斡旋、さまざまな情報提供が受けられます。

□奈良しごとiセンター

〒630-8325 奈良市西木辻町93-6 エルトピア奈良内

TEL. 0742-23-5730

□高田しごとiセンター

〒635-0015 大和高田市幸町2-33 奈良県産業会館3階

TEL. 0745-24-2010

「ならジョブカフェ」

主に、若者や学生がキャリアカウンセリングやセミナーなどの就業支援メニューを無料で利用できる奈良県の機関です。

□ならジョブカフェ

〒630-8325 奈良市西木辻町93-6 エルトピア奈良内

TEL. 0742-23-5730 FAX. 0742-23-5757

**【無業者の職業的自立支援】**

「若者サポートステーションやまと」

自分の進むべき道が見出せない人や、仕事をしたいが一步踏み出せない若者を対象に県内の若者支援団体とのネットワークを活用しながら支援します。

□若者サポートステーションやまと

〒633-0091 桜井市大字桜井192-2

TEL. 0744-44-2055

「ジョブならnet（奈良県就職応援サイト）」

仕事を探している若者全般を対象にした、就活ポータルサイトです。

<https://www.job-nara.pref.nara.jp/>