

新しい採血基準(平成23年4月1日から)

| 項目 | 全血献血 | | 成分献血 | |
|--------|---|---|---|---------------------------------|
| | 200ml献血 | 400ml献血 | 血漿 | 血小板 |
| 1回採血量 | 200ml | 400ml | 300ml～600ml (体重別) | 400ml以下 |
| 年齢 | ※16歳～69歳 | ※ 男性17歳～69歳 女性18歳～69歳 | ※18歳～69歳 | ※ 男性18歳～69歳 女性18歳～54歳 |
| 体重 | 男性45kg以上 女性40kg以上 | 男女とも50kg以上 | 男性45kg以上 女性40kg以上 | |
| 最高血圧 | 90mmHg以上 | | | |
| 血色素量 | 血色素量 男性12.5g/dl以上 女性12g/dl以上 | 血色素量 男性13g/dl以上 女性12.5g/dl以上 | 血色素量 12g/dl以上 (赤血球指数が標準域にある女性は 11.5g/dl以上) | 血色素量 12g/dl以上 |
| 血小板数 | — | — | — | 15万/μl以上 60万/μl以下 |
| 年間採血回数 | 男性6回以内 女性4回以内 | 男性3回以内 女性2回以内 | 血小板成分献血1回を2回分に換算して 血漿成分献血と合計で24回以内 | |
| 年間総採血量 | 200ml献血と400ml献血を合わせて 男性1,200ml以内、女性800ml以内 | | — | — |

※65歳から69歳までの方は、60歳から64歳までに献血の経験がある方に限られます。

献血の間隔

| 今回の献血 | 全血献血 | | 成分献血 | |
|---------|--------------------------------|---------|-----------------------|------|
| | 200ml献血 | 400ml献血 | 血漿 | 血小板※ |
| 200ml献血 | 男女とも4週間後の同じ曜日から献血できます | | | |
| 400ml献血 | 男性は12週間後、女性は16週間後の同じ曜日から献血できます | | 男女とも8週間後の同じ曜日から献血できます | |
| 血漿成分献血 | 男女とも2週間後の同じ曜日から献血できます | | | |
| 血小板成分献血 | | | | |

※血漿を含まない場合には、1週間後に血小板成分献血が可能になります。ただし、4週間に4回実施した場合には次回までに4週間以上あけてください。