

♪先輩保健師からのメッセージ♪

☆人と人とのつながいを大切に

☆地域住民の健康と生きがいのある生活を支えます



保健師
上野 恵

葛城保健所
母子・健康推進係

(平成22年度入庁)

☆こんな仕事に取り組んでいます

母子では、未熟児や長期療養児の支援を行っています。訪問して児の成長発達をみて、育児や就学の悩み・相談に応じ、地域で健やかに生活することができるように関わっています。健康推進では運動普及やがん検診受診促進、受動喫煙防止対策に取り組んでいます。

☆仕事のやりがい

未熟児の訪問に行った際、お母さんが児の体重の増えが良くないと気にしておられました。実際に体重を測定し、増加が良好であることを伝え、育児の悩みや相談に応じながら一緒にどうすれば解決できるかを考えました。帰り際に母は、「ありがとう、体重の増えがわかって、気になることも聞くことができ安心した。」と笑顔で答えてくださいました。

また、結核患者さんが薬を忘れずに内服できているか確認する訪問の際に、「一人では毎日忘れずに飲むことはできなかった。あなたが来てくれるから忘れないで飲むことができる。」と笑顔で話してくださいました。

このようにその人が自分の力を信じながら安心して生活していくことができるように支援する、「生きる」を支えること、そして関わりの中でその人の笑顔に出会えることは保健師の仕事のやりがい、魅力であると感じています。

☆受験生へのメッセージ

保健師として働き、住民の方々と接する中で、人と人との絆の大切さに改めて気づくことができました。人は一人で生きているのではなく、家族そして地域の人々に支えられて生きている。人の心を動かし、人と人をつなぎ、地域の人々が生き生きと自分らしく過ごすことを支援する保健師の仕事を皆さんと一緒にできることを心待ちにしています。





保健師
秦 麻希子

医療政策部保健予防課
保健対策係

(平成22年度入庁)

☆こんな仕事に取り組んでいます

奈良県の保健師として就職し、2年目になります。私の所属する保健対策係では、がん対策や母子保健などの業務を行っており、主に私は母子保健とアスベストに関する業務を担当しています。

母子保健では、県民の皆様のニーズに応じた母子保健サービスの提供体制を整えるために、県内の市町村や保健所から提供された母子保健に関する情報を整理しています。また、アスベストに関する業務では、医療機関と連携しながら、アスベストに関して健康に不安を持っておられる県民の方を対象とした調査及び保健指導などを行っています。

☆受験生へのメッセージ

都道府県の保健師は県民の皆様が安心して健やかに生活できるよう、市町村や保健所、医療機関などの多様な関係機関と連携して活動しており、保健師としての専門知識や調整能力などを高めることができる、やりがいのある仕事です。

受験勉強の中では、ときに不安になったり辛くなったりすることがあると思いますが、そのようなときには、保健師になりたいと考えたときの気持ちを思い返してみることで、きっと乗り越えられるのではないのでしょうか。皆様とともに奈良県保健師として働ける日を楽しみにしています。





保健師
福田 まどか

郡山保健所
母子・健康推進係

(平成22年度入庁)

☆こんな仕事に取り組んでいます

郡山保健所に配属され今年で2年目です。母子・健康推進係で主に母子を担当しています。現在は、長期療養されているお子さんとご両親が安心して生活、子育てができる地域を目指して取り組んでいます。

当事者やご家族の思いに沿った支援を考えながら、個別支援や関係者会議開催による情報共有・ネットワークづくりを通して課題解決を図る取り組みや働きかけを行っています。

また、健康危機管理として、鳥インフルエンザ対応、東日本大震災の被災地支援なども経験しました。

☆大切なこと、心がけ

相手の話を聞き、気持ちに寄り添った支援を考えることを心掛けています。困っておられることに対しての支援について判断に迷うこともありますが、上司や先輩方、関連職種の方から助言をいただく中で支援につなげることができ、安心された様子や笑顔を見ると仕事へのやりがいを感じます。

保健所の保健師は、広く情報を持ち、個別・集団支援を通してみえてくる課題を地域全体で改善し、施策化に結びつけられる職種であると思います。自身はまだまだ未熟で自己業務も先輩の助言をいただきながら実施していますが、常に保健所だからこそその役割があることを忘れずに仕事をするのが大切なのだと感じます。

☆受験生へのメッセージ

保健師として、当事者やご家族、多職種の方とのつながりの中では、逆に教えられること・得るものも多く、やりがいのある仕事であると実感します。

一歩踏み込んだ支援を行うには勇気やエネルギーが必要ですが、関わった方の笑顔を見ると、また次につなげたい、という気持ちが出てきます。

悩んだときには、背中を押してくれたり相談に乗ってくださる先輩や上司がいます。多くの方との関わりや経験の中から、きっとやりがいを見つけられるのではないのでしょうか。





保健師
山本 香織

健康福祉部健康づくり推進課
健康推進係

(平成22年度入庁)

☆こんな仕事に取り組んでいます

私の勤務する部署は、県民の皆様が、健やかな生活を送ることができるように、健康づくり対策を行っており、その中でも私は、主にがん予防対策を担当しております。

がん予防のために重要な、がん検診を多くの県民の皆様にご受けていただくための方策を考えたり、がん予防に関する情報提供などを行っております。

また、がん予防のみならず健康づくり対策は、地域の企業、団体など様々な人々の協力を得て進めておりますが、これらの地域の力を最大限に発揮し、地域全体で健康づくりが行えるように、保健師の専門性を活かしながら日々仕事に取り組んでおります。

☆受験生へのメッセージ

県の保健師は、広域的な視点を持って活動することができ、県全体の健康に関する仕組みづくりが行えるなど、仕事のやりがいはとても大きいです。

また、奈良県では、採用後の研修が充実しており、親切にご指導下さる熱意のある先輩方がたくさんいます。

県民の皆様が健康で安心した生活ができるよう、私たちと一緒に働きませんか。

