

～ さあはじめよう！ 仕事と子育て両立実現 ～

受講料無料
託児あり(有料)

平成23年度 女性のための仕事と家庭の両立応援講座

「仕事」と「子育て」を両立しながら、私らしく生きたい。

そう思っているのは私だけ？ いいえ、それはあなただけではありませんよ。

では、それを実現させるためには、”何が必要なのでしょうか？”

”何をどのように考えれば良いのでしょうか？”

”今、何をすれば良いのでしょうか？”

あなたの「働きたい気持ち」を大切にしながら、共通の悩みを話し合い、

今できることから始めませんか？

	開催日時	内 容	講 師
1	11/11 (金) 10:00 ～12:00	【講 義】 ”自分の気持ち”、 ”これから必要なこと”を知りましょう！	たきい ともみ 瀧井 智美 Office ICB 代表 龍谷大学 非常勤講師
2	11/18 (金) 10:00 ～12:00	【自己分析をしてみよう】 ”本当の自分”と”自分の強み” について知りましょう！	キャリアカウンセラー ワークライフバランス コンサルタント
3	11/25 (金) 10:00 ～12:00	【講師による2日目の個別分析結果・ 実現者からの事例紹介と具体的なアドバイス】 終了後、希望者のみ講座の内容について個別相談会 ＜2日目終了後、予約受付＞	http://www.i-cb.net/ 講座への参加・託児 の利用には、事前申 込が必要です。

*原則3回連続受講できる方

- 場 所： 女性センター 3階 講座室 1 (近鉄奈良駅徒歩3分)
 ○対象・定員： 子育て中で就労を希望している県内在住の女性 20名 先着順
 ○申込締切日： 10/31(月)までに 裏面の申込書によりFAX・郵便で下記へ(必着)
 ○託 児： 1歳6か月以上～小学校就学前のお子様が対象 有料 1回一人500円

※受講の可否については、ハガキで通知いたします。

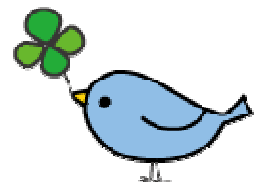
<お申込み・お問い合わせ先>

奈良県 子育て女性就職相談窓口

〒 630-8325 奈良市西木辻町93-6 エルトピア奈良内

平日・土曜日： 9:00～17:00

電話/FAX番号：0742-24-1150



FAX番号 0742-24-1150

※受付日	※受付番号

(注) 未到着で申込ができていない場合がありますので、
FAXで申し込まれる方は、必ず着信確認のお電話を
入れてください。



FAX

女性のための仕事と家庭の両立応援講座 申込書

〔必要事項を記入の上、該当するものに○印をつけてください〕 平成 年 月 日

(ふりがな) 氏 名	当窓口への来所歴		無 ・ 有
	(歳)		
住 所	〒 —		
電話番号	() — / 携帯 — —		
職 業	無 ・ 有 正規 ・ パート ・ 派遣 ・ 自営 ・ その他 ()		
就職・転職 希望時期	すぐにでも ・ 少し先に (年 月頃から) ・ その他 ()		
託児希望日	□ 1 1 / 1 1 ・ □ 1 1 / 1 8 ・ □ 1 1 / 2 5 希望日に☑を記入して下さい		
託児人数 (1歳6か月以上～小学校就 学前のお子様 が対象)	人	お子様の 氏名	お子様の 生年月日
講座を 知ったのは	1. スマイル/女性センター窓口 4. 県民だより奈良 2. 福祉事務所、市町村窓口 5. 友人、知人 3. ハローワーク窓口 6. その他 ()		

■ 会 場 ■

奈良県 女性センター

〒630-8216 奈良市東向南通6
TEL : 0742-27-2300

近鉄奈良駅より徒歩約3分。
JR奈良駅より徒歩約15分。

駐車場・駐輪場はありませんので、来
所の際は公共交通機関のご利用をお願い
します。

