

II 調査票

1 成人（20歳以上）対象調査

1 「食育」について

問1 あなたは「食育」という言葉を知っていますか。（ひとつだけ○）

※食育とは：「食」をめぐる問題の解決を目指し、あらゆる生活の基本である「食」について、さまざまな体験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、自分自身で「食」を管理する力を身につけるための取り組みのことです。

- 1 言葉も意味も知っていた
- 2 言葉は知っているが意味は知らなかった
- 3 言葉も意味も知らなかった

問2 あなたは、「食育」が重要であると思いませんか。（ひとつだけ○）

- 1 重要である
- 2 どちらかといえば重要である
- 3 どちらかといえば重要ではない
- 4 重要ではない

問2で「1」「2」を選んだ人におたずねします。

問2-1 あなたが「食育」を重要だと思う理由は何ですか。（あてはまるものすべてに○）

- 1 食生活の乱れ（不規則な食事、栄養バランスの崩れ等）が問題となっているから
- 2 肥満やせすぎが問題となっているから
- 3 生活習慣病（高血圧、糖尿病、がん等）の増加が問題となっているから
- 4 子どもの健全な発育のために必要だから
- 5 食品の安全が重要だから
- 6 自然環境と調和の取れた食料生産が重要だから
- 7 食にまつわる地域の文化や伝統を守ることが重要だから
- 8 食料を海外からの輸入に依存しているから
- 9 自然の恩恵や食に対する感謝の念が薄れているから
- 10 大量の食べ残しなど食品廃棄物が問題だから
- 11 消費者と生産者の間の交流や信頼が足りないと思うから
- 12 その他（ ）

問2で「3」「4」を選んだ人におたずねします。

問2-2 あなたが「食育」を重要でないと思う理由は何ですか。（ひとつだけ○）

- 1 食に関して問題となるようなことはなく、必要ない
- 2 食は個人の問題であり、行政や学校、地域が取り組む必要はない
- 3 関心がない
- 4 その他（ ）

食育等に関するアンケート調査

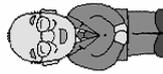
《ご協力のお願ひ》

奈良県では、「食」や「命」を大切にすることを育む「食育」を推進するため、「奈良県食育推進計画」に基づいて、家庭、学校、地域が関係団体及び市町村等と相互に連携協力しながら県民運動として「食育」に取り組んでいます。

今回お願ひする調査は、食育を総合的に推進していくための基礎資料として、県民のみならず県民運動に対する意識や関心、日ごろの生活等についての考えをお聞かせいただくために実施するものです。

ご多用のところ恐れ入りますが、調査の趣旨をご理解いただき、調査にご協力くださいますようお願いいたします。

平成22年12月



奈良県知事 荒井正吾

《調査票のご記入にあたってのお願い》

- 調査の対象は、奈良県内にお住まいの20歳以上の方から5,000人を無作為に抽出しています。
- 回答は、ご本人のお考えでご記入ください。
- この調査は無記名で行い、ご回答いただいた内容は統計的に処理いたしますので、個人が特定されるようなことはありません。
- ご記入いただいた調査票は、同封の返信用封筒に入れて、切手を貼らずに**1月11日(火)**までに郵便ポストへ投函してください。
- ご不明な点がございましたら、お手数ですが、下記までおたずねくださいますようお願いいたします。

【お問い合わせ先】

奈良県
健康福祉部 健康づくり推進課 健康推進係
TEL: 0742-27-8662 FAX: 0742-22-5510

問3 あなたは、次のような食育に関する取り組みを実践したり、地域活動に参加してみたいと思
いますか。(2つまで選んでO)

- | | |
|----------------------|--------------------|
| 1 子どもに対する適切な食事や食習慣 | 5 食品廃棄や食品リサイクル |
| 2 生活習慣病の予防などの健康づくり | 6 農業や畜産についての体験活動 |
| 3 郷土料理、伝統料理などの食文化の継承 | 7 その他() |
| 4 食品の安全性など適切な食品選択 | 8 実践・参加してみたいとは思わない |

2 食生活について

問4 あなたは朝食を食べますか。(ひとつだけO)

- | | |
|-------------|-------------|
| 1 ほとんど毎日食べる | 3 週2～3日は食べる |
| 2 週4～5日は食べる | 4 ほとんど食べない |

問4で「2」「3」「4」を選んだ人におたずねします。

問4-1 朝食を食べない理由は何ですか。(ひとつだけO)

- | | |
|--------------|-----------------|
| 1 食べる時間がないから | 4 太りたくないから |
| 2 食欲がないから | 5 朝食が用意されていないから |
| 3 いつも食べないから | 6 その他() |

問5 今朝は朝食を食べましたか。(ひとつだけO)

- | | |
|-------|----------|
| 1 食べた | 2 食べなかった |
|-------|----------|

問5で「1」「2」を選んだ人におたずねします。

問5-1 食べた人は食べたものをAからE群ごとに選んでください。また、食べなかった人は朝食
でよく食べるものを選んでください。(あてはまるものすべてにO)

A群	1 なし	2 ごはん	3 食パン	4 調理パン	5 菓子パン	6 コーンフレーク
B群	1 なし	2 卵料理	3 魚類(ちりめんじゃこ・かまぼこなども含む)	4 肉類(ハム・ソーセージも含む)	5 納豆	
C群	1 なし	2 牛乳	3 ヨーグルト	4 チーズ		
D群	1 なし	2 野菜料理(サラダ・煮物・おひたしなど)	3 くだもの	4 みそ汁	5 漬け物	
E群	1 なし	2 ゼリー	3 野菜ジュース	4 清涼飲料水	5 おかし	
その他	()					

問6 あなたは、1期間のうち1人で夕食をとる回数は何回ぐらいですか。(ひとつだけO)

- | | |
|-----------|-----------|
| 1 ほとんど毎日 | 3 週2～3日程度 |
| 2 週4～5日程度 | 4 ほとんどない |

問7 米飯(カレーライスや丼なども含む)を1日何回食べますか。(ひとつだけO)

- | | | |
|--------|--------|------------|
| 1 ほぼ毎食 | 2 1～2回 | 3 ほとんど食べない |
|--------|--------|------------|

問8 あなたは、食事の時、時間をかけて、よく噛んで食べていますか。(ひとつだけO)

- | | | |
|------|-------|-------------|
| 1 はい | 2 いいえ | 3 どちらともいえない |
|------|-------|-------------|

問9 あなたは食事が楽しいですか(ひとつだけO)

- | | | |
|-------|---------|-------------|
| 1 楽しい | 2 楽しくない | 3 どちらともいえない |
|-------|---------|-------------|

問10 あなたは、外食*をすることがありますか。(ひとつだけO)

*外食とは：飲食店での食事や職場など家庭以外の場所で市販のお弁当や出前を食べる場合としま
す。

- | | |
|--------------------|-----------------------|
| 1 平日は1日2回以上外食をしている | 3 毎日していないが週に数回外食をしている |
| 2 平日は1日1回外食をしている | 4 ほとんど外食しない |

問11 ペットボトル(500ml)・缶・紙パックなどの飲料をどれぐらい飲みますか。(ひとつだけO)

- | | | |
|-----------|-----------|------------|
| 1 1日に3本以上 | 3 1日に1本程度 | 5 3日に1本程度 |
| 2 1日に2本程度 | 4 2日に1本程度 | 6 ほとんど飲まない |

問11で「1」「2」「3」「4」「5」を選んだ人におたずねします。

問11-1 どのような飲み物を買いますか。(2つまで選んでO)

- | | |
|------------|------------------------|
| 1 水 | 5 紅茶・コーヒー(糖類やミルクなどを含む) |
| 2 お茶 | 6 野菜・果物のジュース |
| 3 スポーツドリンク | 7 牛乳・乳酸飲料 |
| 4 炭酸飲料 | 8 その他の清涼飲料水() |

問12 夕食で調理済みの食品（お弁当、お惣菜、レトルト食品、冷凍食品など）ですぐに食べられるものを利用しますか。（ひとつだけ○）

- 1 ほとんど毎日 3 週3～4回 5 ほとんど利用しない
- 2 週5～6回 4 週1～2回

問12で「1」「2」「3」「4」を選んだ人におたずねします。

問12-1 調理済み食品を利用する理由は何ですか。（あてはまるものすべてに○）

- 1 調理時間が短縮できるから 5 料理を作るのが面倒だから
- 2 必要な量だけ買えばよいから 6 家では作れない料理だから
- 3 おいしいから 7 品数を増やしたいから
- 4 家族が好むから 8 その他（ ）

問13 あなたは自分で料理を作りますか。（目玉焼きなどの簡単な料理を含む）（ひとつだけ○）

- 1 ほとんど毎日 3 週に2～3日程度 5 ほとんど作らない
- 2 週に4～5日程度 4 月に数日（休日など）

問14 あなたの現在の食生活を、どのように思っていますか。（ひとつだけ○）

- 1 問題ない 3 問題がある
- 2 多少問題がある 4 わからない

問14で「2」「3」を選んだ人におたずねします。

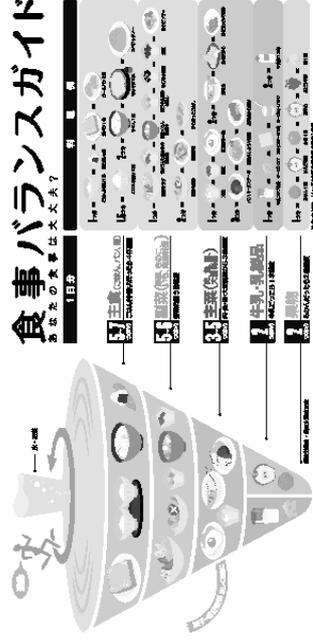
問14-1 あなたの食生活の問題は、どのようなことですか。（2つまで選んで○）

- 1 食事のバランスが悪い 4 食事を抜くことがある 7 中食[※]や外食が多い
- 2 食べすぎる 5 食事の時間が不規則 8 その他
- 3 好き嫌いが多い 6 間食が多い

※中食とは：コンビニエンスストアやスーパーなどのお弁当やお惣菜などを家で食べることです。

問15 あなたは「食事バランスガイド」を知っていましたか。（ひとつだけ○）

- 1 言葉も意味も知っていた
- 2 言葉やコマの絵は見たことがあるが、意味は知らなかった
- 3 言葉も意味も知らなかった



問15で「1」を選んだ人におたずねします。

問15-1 あなたは、「食事バランスガイド」を参考にメニューを考えたり選んだりしていますが、（ひとつだけ○）

- 1 ほぼ毎日参考にしている 3 参考にしていない
- 2 時々参考にしている

3 食の安全・安心について

問16 食品の安全性に不安を感じていますか。(ひとつだけ○)

- 1 感じている
- 2 多少は感じている
- 3 あまり感じていない
- 4 感じていない

問17 食品を購入する際に、食品表示に気をつけていますか。(ひとつだけ○)

- 1 気をつけている
- 2 多少は気をつけている
- 3 あまり気をつけていない
- 4 気をつけていない

問17で「1」「2」を選んだ人におたずねします。

問17-1 気をつけている食品表示は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

- 1 賞味(消費)期限
- 2 原材料名
- 3 添加物
- 4 内容量
- 5 栄養成分表示
- 6 産地・生産者名
- 7 保存方法
- 8 使用方法
- 9 アレルギ―物質
- 10 遺伝子組み換え食品の有無
- 11 その他 ()

問18 野菜を購入する時、どのような点を最も重視していますか。(ひとつだけ○)

- 1 価格
- 2 産地
- 3 鮮度
- 4 安全性
- 5 見た目の色・形
- 6 味
- 7 その他 ()
- 8 特にない

4 地産地消・食文化の伝承等について

※地産地消とは：地域で作られたものをその地域で消費することです。

問19 地示や奈良県産の食材等があれば、購入したいですか。(ひとつだけ○)

- 1 多少高くても購入したい
- 2 他と同じぐらいの価格であれば購入したい
- 3 購入したくない
- 4 産地のことはこだわらない
- 5 わからない

問20 あなたは、地産地消を拡大するためには、どのようなことが必要だと思えますか。(あてはまるものすべてに○)

- 1 価格が安い
- 2 手に入りやすい
- 3 飲食店などでの利用促進
- 4 学校、保育所給食などでの利用
- 5 県産食材の種類に関する情報提供
- 6 県産食材の販売に関する情報提供
- 7 地産地消フェアなどのイベントの実施
- 8 学校での食に関する教育の充実
- 9 その他 ()

問21 あなたは、伝統料理や郷土料理について関心がありますか。(ひとつだけ○)

- 1 関心がある
- 2 多少関心がある
- 3 あまり関心がない
- 4 関心がない

問22 あなたの家ではどのような行事食を食べていますか。(あてはまるものすべてに○)

- 1 雑煮やおせち料理などの正月料理
- 2 七草かゆ
- 3 節分の福豆や恵方巻き
- 4 ひな祭りのあらわれやひし餅
- 5 春の彼岸のぼたもち(おはぎ)
- 6 こどもの日の柏餅・ちまき
- 7 土用の丑の日のうなぎ
- 8 秋の彼岸のおはぎ
- 9 お月見の月見団子
- 10 冬至のかぼちゃ
- 11 クリスマスケーキ
- 12 年越しそば
- 13 その他 ()
- 14 ほとんどない

問23 食べ残しについて「もったいない」と思えますか。(ひとつだけ○)

- 1 思う
- 2 多少は思う
- 3 あまり思わない
- 4 思わない

5 食環境について

問24 あなたは、外食したり、食品を購入するときに健康のことを考えていますか。(ひとつだけ○)

- 1 常に考えている
- 2 時々考えている
- 3 あまり考えていない
- 4 全く考えていない

問25 あなたは、外食したり、食品を購入するときに、栄養成分表示を参考にしていますか。(ひとつだけ○)

- 1 よく参考にしている
- 2 時々参考にしている
- 3 あまり参考にしていない
- 4 全く参考にしていない
- 5 使い方がわからない
- 6 表示があることを知らない

問26 あなたは、飲食店やレストラン、職場の給食施設や食堂などで、食生活の改善や食育推進のため、どのようなことに取り組んで欲しいですか。(2つまで選んで○)

- 1 カロリーなど栄養成分の表示
- 2 量や味付けを選べるメニュー
- 3 使用した食材の産地表示
- 4 食品添加物の少ない食材の使用
- 5 有機野菜や無農薬野菜の使用
- 6 アレルギー物質の表示
- 7 栄養や健康づくりに関する情報提供
- 8 その他()

問27 あなたのお住まいの地域(市町村)での食に関することについてどのよう感じていますか。(それぞれあてはまるものに○)

	当てはまる	どちらかと言えは当てるはまる	どちらかと言えは当てはまらない	当てはまらない
①健康的な食材が手に入りやすい	1	2	3	4
②健康的なメニューを意欲する飲食店などがある	1	2	3	4
③食をテーマにした取り組みやイベントなど地域活動が活発である	1	2	3	4
④食文化や伝統、季節性などを大事にする雰囲気がある	1	2	3	4
⑤お裾分けなど、互いに食べ物などを気軽に交際しあう関係がある	1	2	3	4
⑥食に関する必要な情報が得られる	1	2	3	4
⑦学校で食教育に取り組んでいる	1	2	3	4

問28 あなたにとって、健康的な食生活を営むために必要な情報は何か。(2つまで選んで○)

- 1 妊産婦、乳幼児から高齢者まで、各年代に合わせた食生活に関する情報
- 2 食の安全、食品表示に関する情報
- 3 食生活と生活習慣病に関する情報
- 4 健康的な食生活を実践する具体的な方法
- 5 健康に配慮した料理の技術と知識
- 6 食に関する教室や地域活動の情報
- 7 食生活の指導者などに関する情報
- 8 生産体験ができる場の情報
- 9 県産食材の種類や販売所の情報
- 10 健康に配慮したメニュー提供や取り組みを行っているお店の情報
- 11 食生活の相談窓口の情報
- 12 その他()

6 あなたご自身のことについて

● あなたの性別はどちらですか。

- 1 男
- 2 女

● あなたは何歳ですか。

- 1 20～29歳
- 2 30～39歳
- 3 40～49歳
- 4 50～59歳
- 5 60～69歳
- 6 70歳以上

● あなたの身長と体重を教えてください。

身長 cm 体重 kg

● あなたの世帯構成はどのようになっていますか。(ひとつだけ○)

- 1 単身(ひとり暮らし)
- 2 夫婦のみ
- 3 二世帯世帯(親と子)
- 4 三世帯世帯
- 5 その他の世帯(具体的に)

● あなたの世帯員数はあなたを含めて何人ですか。(ひとつだけ○)

- 1 1人
- 2 2人
- 3 3人
- 4 4人
- 5 5人
- 6 6人以上

● あなたの在住まいの地域はどれですか。

1 奈良市	11 桜井市	21 王寺町
2 大和郡山市	12 御所市	22 広陵町
3 天理市	13 香芝市	23 河合町
4 生駒市	14 葛城市	24 宇陀市
5 平群町	15 川西市	25 五條市
6 三郷町	16 三宅町	26 岩野町
7 斑鳩町	17 田原本町	27 大淀町
8 安堵町	18 高取町	28 下市町
9 大和高田市	19 明日香村	29 十津川村
10 橿原市	20 上牧町	

● あなたは次のうちどれにあたりますか。(ひとつだけ)

1 会社員	5 家事専業
2 自営業 (農林業を除く)	6 学生
3 農林業	7 無職
4 パート・アルバイト	8 その他 (具体的に)

● あなたの通勤・通学時間 (自宅から勤務・通学先までの時間) は片道どのくらいですか。(ひとつだけ)

1 0分 (自宅)	4 30~45分未満	7 1時間半~2時間未満
2 15分未満	5 45分~1時間未満	8 2時間以上
3 15~30分未満	6 1時間~1時間半未満	

● あなたは1週間にどのくらいの時間働いていますか。なお、残業や副業をしている場合はそれを含めた1週間の勤務時間を含みます。(ひとつだけ)

1 15時間未満	4 35~39時間	7 60時間以上
2 15~29時間未満	5 40~48時間	8 決まっていない
3 30~34時間	6 49~59時間	

以上で調査は終わります。ご協力ありがとうございました。

問5 お子さんの夕食の時間は何時頃ですか。(ひとつだけ)

- | | | |
|---------|-----------|-----------|
| 1 午後6時前 | 4 午後8時台 | 7 決まっていない |
| 2 午後6時台 | 5 午後9時台 | |
| 3 午後7時台 | 6 午後10時以降 | |

問6 お子さんは夕食から寝るまでに、何か食べることはありませんか。(ひとつだけ)

- | | |
|------------|-------------|
| 1 ほとんど食べない | 3 よく食べる |
| 2 ときどき食べる | 4 ほとんど毎日食べる |

問7 お子さんは好き嫌いがありませんか。(ひとつだけ)

- | | |
|-------------|-----------|
| 1 好き嫌いはない | 3 好き嫌いが多い |
| 2 好き嫌いは少しある | |

問8 お子さんは、時間をかけて、よくかんで食べていますか。(ひとつだけ)

- | | |
|------|-------|
| 1 はい | 2 いいえ |
|------|-------|

問9 お子さんは、米飯(カレーライスや丼などを含む)を1日何回食べますか。(ひとつだけ)

- | | |
|--------|------------|
| 1 ほぼ毎食 | 3 ほとんど食べない |
| 2 1~2回 | |

問10 お子さんは食事を楽しみにしていますか。(ひとつだけ)

- | | |
|-------------|---------|
| 1 楽しみにしている | 3 わからない |
| 2 楽しみにしていない | |

問11 食事のとき、お子さんと話をしますか。(ひとつだけ)

- | | |
|-----------|----------------|
| 1 いつもしている | 3 ほとんどない、していない |
| 2 時々している | |

問12 お子さんは、テレビを見ながら食事をすることがありますか。(ひとつだけ)

- | | |
|-----------|------------|
| 1 いつも見ている | 3 ほとんど見ている |
| 2 時々見ている | 4 見ている |

問13 お子さんは家で食事の準備や手伝いをしていますか。(ひとつだけ)

- | | |
|-------------|---------------|
| 1 いつも手伝っている | 3 ほとんど手伝っていない |
| 2 時々手伝っている | |

問14 お子さんは「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしていますか。(ひとつだけ)

- | | | |
|------------|------------|-----------|
| 1 毎回している | 3 時々している | 5 全くしていない |
| 2 ほとんどしている | 4 あまりしていない | |

問15 お子さんとファーストフード*を利用することがありますか。(ひとつだけ)

*ファーストフードとは：注文して、すぐに食べられ、持ち帰りもできる食品のことで、これらを採供するお店のこと(ハンバーガー、フライドチキン、ピザ、牛丼、そばなど)

- | | |
|-------------------|-------------------|
| 1 毎日利用している | 4 月に1~2回くらい利用している |
| 2 2日に1回くらい利用している | 5 ほとんど利用しない |
| 3 週に1~2回くらい利用している | |

問16 「1」「2」「3」「4」を選んだ人におたずねします。

問15-1 ファーストフードを利用する理由は何ですか。(ひとつだけ)

- | | |
|-------------|------------|
| 1 手軽に食べられる | 4 値段がやすい |
| 2 おいしい | 5 ホリュームがある |
| 3 子どもが好きである | 6 その他() |

問16 お子さんと外食*をすることはありますか。(ひとつだけ)

*外食とは：飲食店での食事や家庭以外の場所でお弁当を買って食べる場合とします。

- | | | |
|----------|----------|-------------|
| 1 ほとんど毎日 | 3 週に3~4回 | 5 ほとんど利用しない |
| 2 週に5~6回 | 4 週に1~2回 | |

問17 夕食で調理済み食品(お弁当、お惣菜、レトルト食品、冷凍食品など)に食べられるものを利用しますか。(ひとつだけ)

- | | | |
|----------|----------|-------------|
| 1 ほとんど毎日 | 3 週に3~4回 | 5 ほとんど利用しない |
| 2 週に5~6回 | 4 週に1~2回 | |

問17で「1」「2」「3」「4」を選んだ人におたずねします。

問17-1 調理済み食品を利用する理由は何ですか。(あてはまるものをすべて)

- | | |
|-----------------|----------------|
| 1 調理時間が短縮できるから | 5 料理を作るのが面倒だから |
| 2 必要な量だけ買えばよいから | 6 家では作れないから |
| 3 おいしいから | 7 品数を増やしたいから |
| 4 家族が好むから | 8 その他() |

問18 お子さんの食生活についてどのようなことを教えてください。(あてはまるものすべてに○)

- 1 食べる前の手洗い
- 2 食べるときのあいさつ
- 3 食器の並べ方
- 4 はしの持ち方
- 5 食べるときの姿勢
- 6 好き嫌いをなく食べること
- 7 食品の栄養について
- 8 食事の身体への影響について
- 9 簡単な食事作り
- 10 伝統料理・行事食について
- 11 感謝の気持ち
- 12 特になし
- 13 その他()

問19 お子さんの食生活をどのように思っていますか。(ひとつだけ○)

- 1 問題ない
- 2 多少問題がある
- 3 問題がある
- 4 わからない

問19で「2」「3」を選んだ人におたずねします。

問19-1 食生活の問題はどのようなことですか。(ひとつだけ○)

- 1 食事のバランスが悪い
- 2 食べすぎ
- 3 食が細い
- 4 よくかまない
- 5 飲み込みが悪い
- 6 間食が多い
- 7 好き嫌いが多い
- 8 その他()

2 食の安全・安心について

問20 食品の安全性に不安を感じていますか。(ひとつだけ○)

- 1 感じている
- 2 多少は感じている
- 3 あまり感じていない
- 4 感じていない

問21 食品を購入する際に、食品表示に気をつけていますか。(ひとつだけ○)

- 1 気をつけている
- 2 多少気をつけている
- 3 あまり気をつけていない
- 4 気をつけていない

3 地産地消・食文化の伝承等について

※地産地消とは：地域で作られたものをその地域で消費することです。

問22 これまでお子さんは米や野菜の栽培、収穫を体験したことがありますか。(ひとつだけ○)

- 1 ある
- 2 ない

問23 お子さんに今後、農業や畜産体験をさせたいと思いますか。(ひとつだけ○)

- 1 是非体験させたい
- 2 機会があれば体験させたい
- 3 体験させたいと思わない

問24 あなたの家庭ではどのような行事食を食べていますか。(あてはまるものすべてに○)

- 1 雑煮やおせち料理などの正月料理
- 2 七草かゆ
- 3 節分の福豆や恵方巻き
- 4 ひな祭りのあらやれやひし餅
- 5 春の彼岸のぼたもち(おはぎ)
- 6 こどもの日の柑餅・ちまき
- 7 土用の丑の日のうなぎ
- 8 秋の彼岸のおはぎ
- 9 お月見の月見団子
- 10 冬至のかぼちゃ
- 11 クリスマスマスケーキ
- 12 年越しそば
- 13 その他()
- 14 ほとんどない

4 食育について

問25 あなたは「食育」という言葉を知っていますか。(ひとつだけ○)

※食育とは：「食」をめぐる問題の解決を目指し、あらゆる生活の基本である「食」について、さまざまな体験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、自分自身で「食」を管理する力を身につけるための取り組みのことです。

- 1 言葉も意味も知っていた
- 2 言葉は知っているが意味は知らなかった
- 3 言葉も意味も知らなかった

問26 あなたは、「食育」が重要であると思いますか。(ひとつだけ○)

- 1 重要である
- 2 どちらかといえば重要である
- 3 どちらかといえば重要ではない
- 4 重要ではない

問27 あなたが、「食育」で力を入れて欲しいことは何ですか。(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|---------------------|-------------------|
| 1 ハラソのよい食事の取り方 | 5 自分で料理をすること |
| 2 みんなで楽しく食べること | 6 農業や畜産などに関する体験 |
| 3 食事のマナー | 7 伝統料理や郷土料理などの食文化 |
| 4 自然の恵みや作り手への感謝の気持ち | 8 その他 () |

問28 お子さんが健康的な食習慣を身につけるためには何が重要だと思いますか。
(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|-------------------|-----------------------|
| 1 家庭における幼児への働きかけ | 7 健康に配慮した子どもへの食事の提供 |
| 2 保護者向けの講習会 | 8 栄養バランスの良い屋食の提供 (確保) |
| 3 栄養士等による食の相談 | 9 スーパー等で幼児が理解できる栄養情報 |
| 4 園における園児への働きかけ | 10 その他 () |
| 5 行政等からの食に関する情報発信 | 11 必要ない |
| 6 地域での料理教室 | |

5 お子さんについて

● お子さんの性別はどちらですか。

- | | |
|-----|-----|
| 1 男 | 2 女 |
|-----|-----|

● お子さんは何歳ですか。

- | | | |
|------|------|------|
| 1 1歳 | 3 3歳 | 5 5歳 |
| 2 2歳 | 4 4歳 | |

● お子さんの身長と体重を教えてください。

身長 cm 体重 kg

● お子さんは、現在保育所や幼稚園に通っていますか。(ひとつだけ○)

- | | |
|-------------|--------------|
| 1 保育所に通っている | 3 どこにも通っていない |
| 2 幼稚園に通っている | 4 その他 () |

6 保護者について

● 回答された方は、おさんから見てどのような結構ですか。(ひとつだけ○)

- | | | |
|-----|------|-------|
| 1 父 | 3 祖父 | 5 その他 |
| 2 母 | 4 祖母 | () |

● あなたの性別はどちらですか。

- | | |
|-----|-----|
| 1 男 | 2 女 |
|-----|-----|

● あなたは何歳ですか。

- | | | |
|----------|----------|----------|
| 1 20~29歳 | 3 40~49歳 | 5 60~69歳 |
| 2 30~39歳 | 4 50~59歳 | 6 70歳以上 |

● あなたは次のうちどれにあたりますか。(ひとつだけ○)

- | | |
|----------------|---------------|
| 1 会社員・公務員 | 5 家事専業 |
| 2 自営業 (農林業を除く) | 6 学生 |
| 3 農林業 | 7 無職 |
| 4 パート・アルバイト | 8 その他 (具体的に) |

● あなたの世帯員数はあなたを含めて何人ですか。(ひとつだけ○)

- | | | |
|------|------|--------|
| 1 1人 | 3 3人 | 5 5人 |
| 2 2人 | 4 4人 | 6 6人以上 |

● おさんから見て、一緒に住んでいる家族はどなたですか。(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|--------|---------|
| 1 父 | 4 祖父母 |
| 2 母 | 5 その他 |
| 3 兄弟姉妹 | (具体的に) |

以上で調査は終わります。ご協力ありがとうございました。

3 小学校低学年対象調査

1 食生活のことなどについて

問1 学校に行く日のあさごはんは、食べていますか。(ひとつだけ○)

1 毎日食べる	3 食べない日のほうがおおい
2 食べる日のほうがおおい	4 ほとんど食べない

問1で「3」「4」をえらんだ人におたずねします。

問1-1 なぜ食べないのですか。(あてはまるものすべてに○)

1 食べるじかんがないから	4 ふとりたくないから
2 食べたくない	5 あさごはんがないから
3 いつも食べないから	6 そのほか ()

問2 きょう、あさごはんを、食べましたか。(ひとつだけ○)

1 食べた	2 食べなかった
-------	----------

問2で「1」「2」をえらんだ人にもおたずねします。

問2-1 「1 食べた」と答えた人は、食べたものを、「あ」～「お」のそれぞれからえらんでください。また、「2 食べなかった」と答えた人は、いつも、あさごはんをよく食べるものをえらんでください。(あてはまるものすべてに○)

あ	1 なし 2 ごはん 3 しよくパン 4 サンドイッチなど 5 かしパン (クリームパンやメロンパンなど) 6 コーンフレーク
い	1 なし 2 たまごやき・めだまやき 3 魚のおかず (ちりめんじゃこ、ちくわなどいれます) 4 肉のおかず (ハム・ソーセージなどいれます) 5 なっとう
う	1 なし 2 きゅうにゅう 3 ヨーグルト 4 チーズ
え	1 なし 2 やさいのおかず (サラダ、にもの、おひたしなど) 3 くだもの 4 みそ汁
お	1 なし 2 ゼリー 3 やさいジュース 4 そのたのみもの 5 おかし
そのほか	()

問3 あさごはんは、だれと食べるのがおおいですか。(ひとつだけ○)

1 かぞくみんなで食べる	3 ひとりだけで食べる
2 かぞくのだれかと食べる	

食育等に関するアンケート調査

《ご協力のお願い》

奈良県では、みなさんが、おとなになっても元気に過ごすことができるまちをめざしています。

きょうは、みなさんがしっかり食べて元気になるように、みなさんが「食べること」について、いつも思っていることを、きかせてもらうためのアンケートをおこないます。

アンケートに答えていただいたことについては、だれにも言いませんので、あなたが思ったとおりに答えてください。

ご協力をよろしく願います。

平成22年12月



奈良県知事 荒井正吾

〈アンケートの記入にあたってのおねがい〉

- 答えは、あなたのかんがえを書いてください。
- 答えは、あてはまる番号をはきりと○でかこんでください。「そのほか」の答えについては、()の中に書いてください。
- このアンケートには、あなたのなまえは書きません。
- 答えていただいたアンケートは、ふうとうにいれて、先生にわたしてください。

問4 いつも何時ごろ、おきますか。

時 分 ころ

問5 いつも何時ごろ、ねますか。

時 分 ころ

問6 よるごはんはだれと食べるのがおおいですか。(ひとつだけ)

- 1 かぞくみんなと食べる
- 2 かぞくのだれかと食べる
- 3 ひとりで食べる
- 4 友だちと食べる

問7 よるごはんがわかってからねるまでに、なにが食べることはありますか。(ひとつだけ)

- 1 ほとんど毎日食べる
- 2 よく食べる
- 3 ときどき食べる
- 4 食べない

問8 食事がたのしいですか。(ひとつだけ)

- 1 はい
- 2 いいえ

問9 家で、食事のよういや、あとかたづけの、おてつたいをすることがありますか。(ひとつだけ)

- 1 よくする
- 2 ときどきする
- 3 ほとんどしない

問10 ゆっくり、よくかんで食べていますか。(ひとつだけ)

- 1 はい
- 2 いいえ

問11 「いただきます」「ごちそうさま」のあいざつをしていますか。(ひとつだけ)

- 1 いつもしている
- 2 ほとんどしている
- 3 ときどきしている
- 4 あまりしていない
- 5 していない

問12 食べるときに、家の人にどのようなことを言われますか。(あてはまるものすべてに)

- 1 はやく食べなさい
 - 2 好き嫌いをしてはいけません
 - 3 おはしをだたしくもちなさい
 - 4 しせいに気をつけなさい
 - 5 食べすぎなので気をつけなさい
 - 6 よくかんで食べなさい
 - 7 のこさず食べなさい
 - 8 なにも言われなさい
 - 9 そのほか
- ()

問13 ごはんやおかずを、のこすことは、「もったいない」とおもいますか。(ひとつだけ)

- 1 おもう
- 2 ときどきおもう
- 3 あまりおもわない
- 4 おもわない
- 5 わからない

問14 いままで、家や学校で、おこめやさいなどを、つくったことがありますか。

- 1 ある
- 2 ない

2 あなたについて

● あなたのせいべつはどちらですか。

- 1 おとこ
- 2 おんな

● あなたは何年生ですか。

- 1 小学1年生
- 2 小学2年生
- 3 小学3年生

● いっしょにすんでいるかぞくはどなたですか。(あてはまるものすべてに)

- 1 おとうさん
 - 2 おかあさん
 - 3 きょうだい
 - 4 おじいちゃん・おばあちゃん
 - 5 そのほか
- ()

● いっしょにすんでいるかぞくはあなたもいれて何人ですか。

人

これで終わります。ご協力ありがとうございました。

4 小学校高学年対象調査

1 「食育」について

問1 学校に行く日の朝食は食べていますか。(ひとつだけO)

- 1 毎日食べる
- 2 食べる日の方が多い
- 3 食べない日の方が多い
- 4 食べない

問1で「2」「3」「4」を選んだ人におたずねします。

問1-1 食べない理由は何ですか。(あてはまるものすべてにO)

- 1 食べる時間がないから
- 2 食欲がないから
- 3 いつも食べないから
- 4 太りたくないから
- 5 朝食が用意されていないから
- 6 その他 ()

問2 今朝は朝食を食べましたか。(ひとつだけO)

- 1 食べた
- 2 食べなかった

問2で「1」「2」を選んだ人におたずねします。

問2-1 食べた人は食べたものを「あ」「い」「お」のそれぞれから選んでください。また、食べなかった人は朝食でよく食べるものを選んでください。(あてはまるものすべてにO)

あ	1 なし	2 ごはん	3 食パン	4 調理パン	5 菓子パン	6 コーンフレーク
い	1 なし	2 卵料理	3 魚類 (ちりめんじゃこ、かまぼこなども入ります)	4 肉類 (ハム・ソーセージなども入ります)	5 麺類	
う	1 なし	2 牛乳	3 ヨーグルト	4 チーズ		
え	1 なし	2 野菜料理 (サラダ、煮物、おひたしなど)	3 くだもの	4 みそ汁	5 漬物	
お	1 なし	2 ゼリー	3 野菜ジュース	4 その他の飲み物	5 おかし	
その他	()					

問3 朝食はだれと食べることが多いですか。(ひとつだけO)

- 1 家族みんなで食べる
- 2 家族のどれかと食べる
- 3 ひとりで食べる

食育等に関するアンケート調査

《ご協力のお願い》

奈良県では、みなさんが大人になっても健康で元気に過ごすごができるまちづくりにめざしています。

今回お願いする調査は、「食」や「命」を大切にすることをや一人ひとりの食生活を良くしていくために、みなさんの「食べる事」についての考えや、だんやっていることなどをお聞かせいただくために実施するものです。

回答していただいた内容については、プライバシーの保護に十分注意し、本調査の目的以外に使用することはありませんので、あなたが思ったとおりに答えてください。

ご協力をよろしくお願いたします。

平成22年12月



奈良県知事 荒井正吾

《調査票の記入にあたってのお願い》

- 奈良県内の小学校に通学しておられる高学年の4,500人を対象としています。
- 回答は、ご本人のお考えでご記入ください。
- 回答は、あてはまる番号をはっきりと○でかこんでください。「その他」の回答については、()の中に書いてください。
- この調査は無記名で行い、個人がわかるようなことはありません。
- ご記入いただいた調査票は、封筒に入れ、担任の先生へ提出してください。

問4 朝食についてどう思われますか。(ひとつだけ)

- 1 食べなければならぬ
- 2 食べても食べなくてもどちらでもよい
- 3 食べなくてもよい
- 4 その他 ()

問5 いつも何時ごろ起きますか。(24時間制でご記入ください。)

時 分ごろ

問6 いつも何時ごろ寝ますか。(24時間制でご記入ください。)

時 分ごろ

問7 1日に何回食事を食べますか。(問食は含みません。)(ひとつだけ)

- 1 1回
- 2 2回
- 3 3回
- 4 4回
- 5 5回
- 6 その他 ()

問8 夕食はだれと食べる人が多いですか。(ひとつだけ)

- 1 家族みんなで食べる
- 2 家族の誰かと食べる
- 3 ひとり食べる
- 4 友だちと食べる

問9 ペットボトル(500ml)・缶・紙パックなどの飲み物をどれぐらい飲みますか。(ひとつだけ)

- 1 1日に3本以上
- 2 1日に2本ぐらい
- 3 1日に1本ぐらい
- 4 2日に1本ぐらい
- 5 3日に1本ぐらい
- 6 ほとんど飲まない

問9で「1」「2」「3」「4」「5」を選んだ人におたずねします。

問9-1 どのような飲み物を買いますか。(2つまで選んで)

- 1 水
- 2 お茶
- 3 スポーツドリンク
- 4 炭酸飲料
- 5 紅茶・コーヒー
- 6 野菜・果物のジュース
- 7 牛乳・乳酸飲料
- 8 その他の飲み物

問10 家族の人などとファーストフード*を利用しますか。(ひとつだけ)

*ファーストフードとは：注文して、すぐに食べられ、持ち帰りもできる食品のことで、これらを提供するお店のこともいう。(ハンバーガー、フライドチキン、ピザ、牛丼、そばなど)

- 1 毎日利用している
- 2 2日に1回ぐらい利用している
- 3 週に1~2回ぐらい利用している
- 4 月に1~2回ぐらい利用している
- 5 ほとんど利用しない

問10で「1」「2」「3」「4」を選んだ人におたずねします。

問10-1 ファーストフードを利用する理由は何ですか。(ひとつだけ)

- 1 手軽に食べられる
- 2 おいしい
- 3 値段がやすい
- 4 ポリウムがある
- 5 家族がいくから
- 6 その他 ()

問11 カップめんをよく食べますか。(ひとつだけ)

- 1 毎日食べている
- 2 2日に1回ぐらい食べている
- 3 週に1~2回ぐらい食べている
- 4 月に1~2回ぐらい食べている
- 5 ほとんど食べない

問11で「1」「2」「3」「4」を選んだ人におたずねします。

問11-1 カップめんを利用する理由は何ですか。(ひとつだけ)

- 1 手軽に食べられる
- 2 おいしい
- 3 値段がやすい
- 4 ポリウムがある
- 5 家族がよく食べるから
- 6 その他 ()

問12 食事が楽しいですか。(ひとつだけ)

- 1 はい
- 2 いいえ

問13 学校給食以外で、米飯(カレーライスやどんぶりなども入ります)を1日どれだけ食べますか。(ひとつだけ)

- 1 ほぼ毎食
- 2 1~2回
- 3 ほとんど食べない

問14 家で食事の準備や手伝いをしていますか。(ひとつだけ)

- 1 毎日
- 2 週に5~6日
- 3 週に3~4日
- 4 週に1~2日
- 5 ほとんどしない

問14で「1」「2」「3」「4」を選んだ人におたずねします。

問14-1 どのような手伝いをしていますか。(あてはまるものすべてに○)

- | | | |
|------------------------------------|----------|-------|
| 1 買い物 | 4 食器をさげる | 7 その他 |
| 2 調理 | 5 食器を洗う | () |
| 3 糞草 <small>ふんそう</small> (テーブル)の準備 | 6 ごみ出し | |

問15 あなたは、時間をかけて、よくかんで食べていますか。(ひとつだけ○)

- | | |
|------|-------|
| 1 はい | 2 いいえ |
|------|-------|

問16 「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしていますか。(ひとつだけ○)

- | | | |
|------------|-------------|------------|
| 1 毎回している | 3 ときどきしている | 5 全くしていません |
| 2 ほとんどしている | 4 あまりしていません | |

問17 食事について家の人にとのようなことを言われますか。(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|------------------|--------------|
| 1 早く食べなさい | 6 よくかんで食べなさい |
| 2 好き嫌いをしてはいけません | 7 残さず食べなさい |
| 3 おはしを正しくもちなさい | 8 樹にも言わない |
| 4 姿勢に気をつけなさい | 9 その他 |
| 5 食べ過ぎなどで気をつけなさい | () |

問18 食べ残しについて「もったいない」と思いますが。(ひとつだけ○)

- | | |
|-----------|---------|
| 1 思う | 4 思わない |
| 2 ときどき思う | 5 わからない |
| 3 あまり思わない | |

問19 自分の体格についてどう思いますが。(ひとつだけ○)

- | | |
|-----------|-----------|
| 1 太っている | 4 少しやせている |
| 2 少し太っている | 5 やせている |
| 3 ぽつ | |

問20 ダイエットをしたことがありますか。(ひとつだけ○)

- | | |
|------|-------|
| 1 はい | 2 いいえ |
|------|-------|

問21 これまで家庭や学校で米や野菜を育てたことがありますか。(ひとつだけ○)

- | | |
|------|------|
| 1 ある | 2 ない |
|------|------|

問22 今後、米や野菜を植えて育てたり、牛や豚の世話をしてみたいですか。(ひとつだけ○)

- | | | |
|---------|-----------|---------|
| 1 してみたい | 2 してみたくない | 3 わからない |
|---------|-----------|---------|

問23 あなたの家庭ではどのような行事食を食べていますか。(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|--|-------------|
| 1 雑煮 <small>雑煮</small> やおせち料理などの正月料理 | 8 秋の彼岸のおはぎ |
| 2 七草 <small>七草</small> かゆ | 9 お月見の月見だんご |
| 3 師分の福豆 <small>ふくまめ</small> や恵方 <small>恵方</small> 巻き | 10 冬至のかぼちゃ |
| 4 ひな祭りのあらわれやひしもち | 11 クリスマスケーキ |
| 5 春の彼岸のぼたもち(おはぎ) | 12 年越しそば |
| 6 こどもの日のかしわ餅・ちまき | 13 その他() |
| 7 土用の丑の日のうなぎ | 14 ほとんどない |

2 あなたご自身のことについて

● あなたの性別はどちらですか。

- | | |
|-----|-----|
| 1 男 | 2 女 |
|-----|-----|

● あなたは何年生ですか。

- | | | |
|-------|-------|-------|
| 1 4年生 | 2 5年生 | 3 6年生 |
|-------|-------|-------|

● 一緒に住んでいる家族はどなたですか。(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|--------|--------|
| 1 父 | 4 祖父母 |
| 2 母 | 5 その他 |
| 3 兄弟姉妹 | (具体的に) |

● 一緒に住んでいる家族はあなたを含めて何人ですか。

人

以上で調査は終わります。ご協力ありがとうございました。

5 中・高生対象調査

1 食生活のことなどについて

問1 学校に行く日の朝食は食べていますか。(ひとつだけ)
 1 毎日食べる 3 食べない日の方が多い
 2 食べる日の方が多い 4 食べない

問1で「2」「3」「4」を選んだ人におたずねします。
 問1-1 朝食を食べない理由は何ですか。(ひとつだけ)
 1 食べる時間がないから 4 太りたくないから
 2 食欲がないから 5 朝食が用意されていないから
 3 いつも食べないから 6 その他 ()

問2 今朝は朝食を食べましたか。(ひとつだけ)
 1 食べた 2 食べなかった

問2で「1」「2」を選んだ人におたずねします。
 問2-1 食べた人は食べたものをAからE群ごとに選んでください。また、食べなかった人は朝食でよく食べるものを選んでください。(あてはまるものすべてにO)

A群	1 なし	2 ごはん	3 食パン	4 調理パン	5 菓子パン	6 コーンフレーク
B群	1 なし	2 卵料理	3 魚類 (ちりめんじゃこ・かまぼこなども含む)	4 肉類 (ハム・ソーセージなども含む)	5 納豆	
C群	1 なし	2 牛乳	3 ヨーグルト	4 チーズ		
D群	1 なし	2 野菜料理 (サラダ、煮物、おひたしなど)	3 くだもの	4 みそ汁	5 漬物	
E群	1 なし	2 ゼリー	3 野菜ジュース	4 清涼飲料水	5 おかし	
その他	()					

問3 朝食は誰と食べることが多いですか。(ひとつだけ)
 1 家族みんなで食べる 2 家族のたれかと食べる 3 1人で食べる

問4 朝食についてどう思いますか。(ひとつだけ)
 1 食べなければならぬ 3 食べなくてもよい
 2 食べても食べなくてもどちらでもよい 4 その他 ()

食育等に関するアンケート調査

《ご協力のお願い》

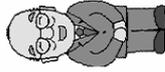
奈良県では、みなさんが大人になっても健康で元気に過ごることができるまちづくりをめざしています。

今回お願いする調査は、「食」や「命」を大切にすることをや一人ひとりの食生活を良くしていくための基礎資料として、みなさんの「食のこと」についての考えや、ふだん取り組んでいること、希望することの考えをお聞かせいただくために実施するものです。

回答していただいた内容については、プライバシーの保護に十分注意し、本調査の目的以外に使用することはありませんので、あなたが思ったとおりに答えてください。

ご協力をよろしくお願いします。

平成22年12月



奈良県知事 荒井正吾

《調査票の記入にあたってのお願い》

- 奈良県内の中学校、高等学校に通学しておられる9,000人の方を対象としています。
- 回答は、ご本人のお考えでご記入ください。
- 回答は、あてはまる番号をはっきりとOで囲んでください。「その他」の回答については、()の中に書いてください。
- この調査は無記名で行い、ご回答いただいた内容は統計的に処理いたしますので、個人が特定されるようなことはありません。
- ご記入いただいた調査票は、封筒に入れ、担任の先生へ提出してください。

問5 平日の起床は何時頃ですか。(24時間制でご記入ください)

時 分頃

問6 平日の就寝は何時頃ですか。(24時間制でご記入ください)

時 分頃

問7 1日に何回食事をとりですか。(間食は含みません。)(ひとつだけ)

1 1回 3 3回 5 5回
2 2回 4 4回 6 その他()

問8 夕食は誰と食べる人が多いですか。(ひとつだけ)

1 家族みんなで食べる 3 1人で食べる
2 家族のだけと食べる 4 友だちと食べる

問9 食事が楽しいですか。(ひとつだけ)

1 はい 2 いいえ

問10 ペットボトル(500ml)・缶・紙パックなどの飲み物をどれぐらい飲みますが。(ひとつだけ)

1 1日に3本以上 3 1日に1本程度 5 3日に1本程度
2 1日に2本程度 4 2日に1本程度 6 ほとんど飲まない

問10で「1」「2」「3」「4」「5」を選んだ人におたずねします。

問10-1 どのような飲み物を買いますか。(2つまで選んで)

1 水 5 紅茶・コーヒー(糖類やミルクなどを含む物)
2 お茶 6 野菜・果物のジュース
3 スポーツドリンク 7 牛乳・乳酸飲料
4 炭酸飲料 8 その他の飲み物()

問11 ファーストフード*を利用しますか。(ひとつだけ)

*ファーストフードとは、注文して、すぐに食べられ、持ち帰りもできる食品のことで、これらを提供するお店のこともいう。(ハンバーガー、フライドチキン、ピザ、牛丼、そばなど)

1 毎日利用している 4 月に1~2回くらい利用している
2 2日に1回くらい利用している 5 ほとんど利用しない
3 週に1~2回くらい利用している

問11で「1」「2」「3」「4」を選んだ人におたずねします。

問11-1 ファーストフードを利用する理由は何ですか。(ひとつだけ)

1 手軽に食べられる 4 ポリウムがある
2 おいしい 5 その他()
3 値段がやすい

問12 カップ麺をよく食べますか。(ひとつだけ)

1 毎日食べている 4 月に1~2回くらい食べている
2 2日に1回くらい食べている 5 ほとんど食べない
3 週に1~2回くらい食べている

問12で「1」「2」「3」「4」を選んだ人におたずねします。

問12-1 カップ麺を食べる理由は何ですか。(ひとつだけ)

1 手軽に食べられる 4 ポリウムがある
2 おいしい 5 その他()
3 値段がやすい

問13 米飯(カレーライスや丼などを含む)を1日何回食べますか。(学校給食を除きます。)(ひとつだけ)

1 ほぼ毎食 2 1~2回 3 ほとんど食べない

問14 あなたは自分で料理を作りますか。(目玉焼きなどの簡単な料理を含む)(ひとつだけ)

1 よく作っている 3 ほとんど作らない
2 とぎとぎ作ることがある(週に1回程度)

問15 家で食事の準備や手洗いをしていますか。(ひとつだけ)

1 毎日 3 週に3~4日 5 ほとんどしない
2 週に5~6日 4 週に1~2日

問15で「1」「2」「3」「4」を選んだ人におたずねします。

問15-1 どのような手洗いをしていますか。(あてはまるものすべてに)

1 買い物 4 食器をさげる 7 その他
2 調理 5 食器を洗う ()
3 食卓の準備 6 ごみ出し

問16 家で食べ物や食事について話をしていますか。(ひとつだけ)

1 よく話をしている 2 とぎとぎ話をしている 3 ほとんど話さない

問16で「1」「2」を選んだ人におたずねします。

問16-1 家庭で食べ物や食事についてどのようなことを話していますか。
(あてはまるものすべてに○)

1 食べ物を大切に 2 好き嫌いをしないで食べる 3 よくかんで食べる 4 家庭の自産の味 5 旬の味 6 行事食 (正月のおせち等)	7 食品の安全性 8 賞味 (消費) 期限 9 料理の方法 10 日本の食糧自給率の低さ 11 その他	()
--	---	-----

問17 食べ残しについて「もったいない」と思いませんか。(ひとつだけ○)

1 思う 2 とさどき思う	3 あまり思わない 4 思わない	5 わからない
------------------	---------------------	---------

問18 あなたの現在の食生活を、どのように思っていますか。(ひとつだけ○)

1 問題ない 2 多少問題がある	3 問題がある 4 わからない
---------------------	--------------------

問18で「2」「3」を選んだ人におたずねします。

問18-1 あなたの食生活の問題は、どのようなことですか。(2つまで選んで○)

1 食事のバランスが悪い 2 食べすぎる 3 好き嫌いが多い	4 食事を抜くことがある 5 食事の時間が不規則 6 間食が多い	7 中食*や外食が多い 8 その他	()
--------------------------------------	--	----------------------	-----

※中食とは：コンビニエンスストアやスーパーなどのお弁当やお惣菜などを家で食べることです。

問19 食生活で気をつけていることはどのようなことですか。(あてはまる方に○)

① 時間をかけて、よくかんで食べる	はい	いいえ
② 食事時間を規則正しくする	はい	いいえ
③ 食べ過ぎない	はい	いいえ
④ 主食、主菜、副菜をそろえて、バランスよく食べる	はい	いいえ
⑤ 野菜を食べる	はい	いいえ
⑥ 牛乳、乳製品を食べる	はい	いいえ
⑦ 大豆製品を食べる	はい	いいえ
⑧ 脂っこい物は食べすぎない	はい	いいえ

問20 食生活について学校で学んだことを実行していますか。(ひとつだけ○)

1 理解し、実行している 2 理解しているが、実行できていない	3 理解していない
------------------------------------	-----------

問21 将来一人で食生活をしていく場合、必要なことはどんなことだと思いますか。(ひとつだけ○)

1 調理ができる 2 何をどれだけ食べたらいかがかわかる 3 安全な食品を選ぶことができる	4 食品の正しい扱い方がわかる 5 その他	()
---	--------------------------	-----

問22 食品の安全性に不安を感じていますか。(ひとつだけ○)

1 感じている 2 多少は感じている	3 あまり感じていない 4 感じていない
-----------------------	-------------------------

問23 食品を購入する際に、食品表示に気をつけていますか。(ひとつだけ○)

1 はい	2 いいえ
------	-------

問23で「1」を選んだ人におたずねします。

問23-1 気をつけている食品表示は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

1 賞味 (消費) 期限 2 原材料名 3 添加物 4 内容量	5 栄養成分表示 6 産地・生産者名 7 保存方法 8 使用方法	9 アレルギー物質 10 遺伝子組み換え食品の有無 11 その他	()
--	---	--	-----

問24 「地産地消*」ということばを知っていますか。(ひとつだけ○)

※地産地消 (ちさんちしょう) とは：地域で作られたものをその地域で消費することです。

1 言葉も意味も知っている 2 言葉だけは知っているが意味は知らない	3 言葉も意味も知らない
---------------------------------------	--------------

問25 これまで米や野菜の栽培を体験したことがありますか。(ひとつだけ○)

1 ある	2 ない
------	------

問26 今後、農業体験*や畜産体験*をしてみたいですか。(ひとつだけ○)

※農業体験とは：米や野菜、いもなどの農作物の種まきや栽培、収穫を体験することです。
※畜産体験とは：牛や豚など家畜の世話、えさやり、乳搾りなどを体験することです。

1 してみたい	2 してみたくない	3 わからない
---------	-----------	---------

問27 あなたの家庭ではどのような行事食を食べていますか。(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|-------------------|-------------|
| 1 雑煮やおせち料理などの正月料理 | 8 秋の彼岸のおはぎ |
| 2 七草かゆ | 9 お月見の月見団子 |
| 3 節分の福豆や恵方巻き | 10 冬至のかぼちゃ |
| 4 ひな祭りのあられやひし餅 | 11 クリスマスケーキ |
| 5 春の彼岸のほたまち(おはぎ) | 12 年越しそば |
| 6 こどもの日の栴餅・ちまき | 13 その他() |
| 7 土用の丑の日のうなぎ | 14 ほとんどない |

問28 自分の体格についてどう思いますか。(ひとつだけ○)

- | | |
|-----------|-----------|
| 1 太っている | 4 少しやせている |
| 2 少し太っている | 5 やせている |
| 3 ふつう | |

問29 ダイエットをしたことがありますか。(ひとつだけ○)

- | | |
|------|-------|
| 1 はい | 2 いいえ |
|------|-------|

2 あなたご自身のことについて

● あなたの性別はどちらですか。

- | | |
|-----|-----|
| 1 男 | 2 女 |
|-----|-----|

● あなたは何年生ですか。

- | | | |
|---------|---------|---------|
| 1 中学1年生 | 3 中学3年生 | 5 高校2年生 |
| 2 中学2年生 | 4 高校1年生 | 6 高校3年生 |

● あなたのお住まいの地域はどれですか。(高校生の方のみ○をつけてください)

- | | | | |
|---------|---------|--------|---------|
| 1 奈良市 | 11 桜井市 | 21 王寺町 | 31 下市町 |
| 2 大和郡山市 | 12 御所市 | 22 瓜陵町 | 32 黒滝村 |
| 3 天理市 | 13 香芝市 | 23 河合町 | 33 天川村 |
| 4 生駒市 | 14 葛城市 | 24 宇陀市 | 34 野迫川村 |
| 5 平群町 | 15 川西町 | 25 山添村 | 35 十津川村 |
| 6 三郷町 | 16 三宅町 | 26 曽爾村 | 36 下北山村 |
| 7 斑鳩町 | 17 田原本町 | 27 御杖村 | 37 上北山村 |
| 8 安堵町 | 18 高取町 | 28 五條市 | 38 川上村 |
| 9 大和高田市 | 19 明日香村 | 29 吉野町 | 39 兼吉野村 |
| 10 橿原市 | 20 上牧町 | | |

● 一緒に住んでいる家族はどなたですか。(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|--------|---------|
| 1 父 | 4 祖父母 |
| 2 母 | 5 その他 |
| 3 兄弟姉妹 | (具体的に) |

● 一緒に住んでいる家族はあなたを含めて何人ですか。

人

以上で調査は終わります。ご協力ありがとうございました。