

報 道 資 料

平成24年5月21日
医師・看護師確保対策室
看護師対策係
室長補佐 澤 主査 川畑
ダイヤルイン0742-27-8655(内3192)

看護職のためのこころの健康相談室 「こころの癒し」セミナー

～”ほっ”とできるひとときを体験しませんか！！～

(1) 看護職のためのこころの健康相談室

ストレスの多い環境で働く看護職員が職場や家庭などの悩みを相談できる窓口を設置しています。看護師や臨床心理士が、電話や面接により相談に応じます。また、看護学生からの相談にも応じます。

■こころの健康相談室での相談

- 【相談日時】 毎週 月～木曜日 (9時～16時) ※祝日は休み
- 【相談場所】 奈良県ナースセンター内(橿原市四条町288-8)
- 【費用】 無料
- 【対象者】 看護職員・看護教員・看護学生及びその家族
- 【相談員】 メンタル相談員(看護職)
- 【電話番号】 0744-23-8341(ヤサシイ)

■サテライト相談会場での相談

- 【相談日時】 毎月 第2・3・4 金曜日 (13時～16時) 受付は15時まで
※第1・第5金曜、祝日は休み
- 【相談場所】 帝塚山大学 こころのケアセンター内 (奈良市学園南3-1-3)
- 【費用】 無料
- 【対象者】 看護職員・看護教員・看護学生及びその家族
- 【相談員】 臨床心理士・メンタル相談員(看護職)
- 【利用案内】 電話予約優先(直接来所も可能) 予約電話 0744-23-8341(ヤサシイ)

(2) 「こころの癒し」セミナー

看護職の方を対象に、臨床心理士からストレス対処法やリラクゼーションの方法を学ぶセミナーを開催します。

- 【日時】 平成24年6月～平成25年3月 毎月第1金曜日(1月4日は除く) 13時～15時
- 【場所】 ・奈良県女性センター (奈良市東向南町6)
6月1日、8月3日、9月7日、11月2日、2月1日
・奈良県社会福祉総合センター (橿原市大久保町320番11)
7月6日、10月5日、12月7日、3月1日
- 【費用】 無料
- 【対象】 看護職員・看護教員・看護学生 (ただし、8月3日は看護学生のみ対象)
- 【申込】 前日までに電話で氏名・電話番号を下記へご連絡ください。
お問い合わせ: 奈良県ナースセンター事業部 TEL 0744-25-4031