

しごと相談（キャリアコンサルティング）

予約制（1回50分）

「自分は何がしたいのだろう?」「どんな力があるんだろう?」「どんな風にすればイキイキと働くことができるんだろう?」仕事や職業（キャリア）についての不安や悩みをキャリアコンサルタントと一緒に考え、アドバイスします。応募書類の添削や、面接練習も、OK！

- **奈良 高田**
- 月～土曜日 9:00～17:00
- 日曜・祝日、年末年始は休み

就職までのステップ

STEP 1 受付

初回の利用登録はWebでも可能です。来所、電話でのご相談は、事前にお電話でご予約ください。Webでのご相談は、Webよりご予約ください。

しごと相談ダイヤル

奈良 ☎0742-23-5730 **高田** ☎0745-24-2010



STEP 2 キャリアコンサルティング

キャリアコンサルタントが、自己分析から就活プランの作成、就職活動の進め方・応募書類の添削・面接のアドバイスなど、就職活動の相談に応じます。来所・Webでの相談時間は1回50分（予約制）。電話相談もできます（1回30分）。担当制なので、同じキャリアコンサルタントが継続して相談に応じ、就職まで応援します。

具体的には

自分を知る	これまでの自分の興味や適性、能力を明確にして、職業経験を棚卸しし、将来なりたい自分について考えましょう。
仕事を知る	どのような仕事がどこにあるのか、どのような働き方があるのか、自分はどのような仕事に興味があるのかを考えて、自分と仕事をマッチングさせてみましょう。
目標に向け就職活動をスタート	いくつかの選択肢の中から今後の目標を定め、就職活動をスタートさせましょう。「応募書類」の作り方や、「面接のノウハウ」について、キャリアコンサルタントがアドバイスします。

STEP 3 就職決定！

就職決定までサポート！就職後のフォローアップも行います。

※しごとiセンターでは、キャリアコンサルティングと併せて、PCを使って、職業選択に役立つ適性評価、適性に合致した職業リストの参照、職業情報の検索などができるキャリアガイダンスシステム（キャリア・インサイト）も利用できます。

若者向け就業支援

ならジョブカフェでは、正規雇用等をめざして就職活動をしているおおむね35歳未満（40代前半までの不安定就労者含む）の若者や学生が、就活セミナー等の就業支援メニューを無料で利用することができます。



- **奈良** 月～土曜日 10:00～18:00
- 日曜・祝日、年末年始は休み
- ※高田しごとiセンターにおいても、若年者向けキャリアコンサルティングやセミナーを開催しています。

ジョブカフェによる就職サポートメニュー

キャリアコンサルティング	上記しごと相談（キャリアコンサルティング）をご覧ください。
就活セミナー～ジョブカフェセミナー～	就職活動に必要な、「自己分析」「業界・企業研究」「グループディスカッション&グループワーク」「面接」などのテーマについて学ぶことができるセミナーを、毎月開催しています。面接を動画撮影チェックする「ビデオで面接チェック」も行っています。（開催日時・内容については、HP等でご確認ください。）
企業合同説明会	県内企業の情報を知ることができる企業合同説明会を開催します。就職活動に役立つセミナーや、キャリアコンサルタントによる相談や無料職業紹介所コーナーも設置し、一体的なサポートを実施します。



無料職業紹介 企業と求職者のマッチング

予約制（1回1時間程度）

学生からシニア世代までの就職をサポート。県内産業の活性化に向け県内企業の人材確保支援を行います。求人者（企業）、求職者にしごとマッチングアドバイザーが面談を行い、求人・求職双方のニーズに合う職業紹介を実施します。



- **奈良 高田**
- 月～金曜日 9:00～17:00
- 土・日曜・祝日、年末年始は休み

無料職業紹介（マッチング）の流れ

STEP 1 まずは、お電話を

求職者
求人者（企業）

事前に電話（Web可）で登録面談日（求人・求職）をご予約ください。（月～金曜日 9:00～17:00）

奈良 ☎0742-23-5729 **高田** ☎0745-24-2007



STEP 2 登録面談

求職者
（学生・一般転職）

●「求職票」登録。
●しごとマッチングアドバイザーが、あなたの経験やスキル、希望のしごとなど就職に向けての方向性をお聞きし、内容を整理します。

求人者（企業）

●「求人票」記入→登録。
●しごとマッチングアドバイザーが、求人者（企業）が求める人材像、雇用条件等についてお聞きし、内容を整理します。

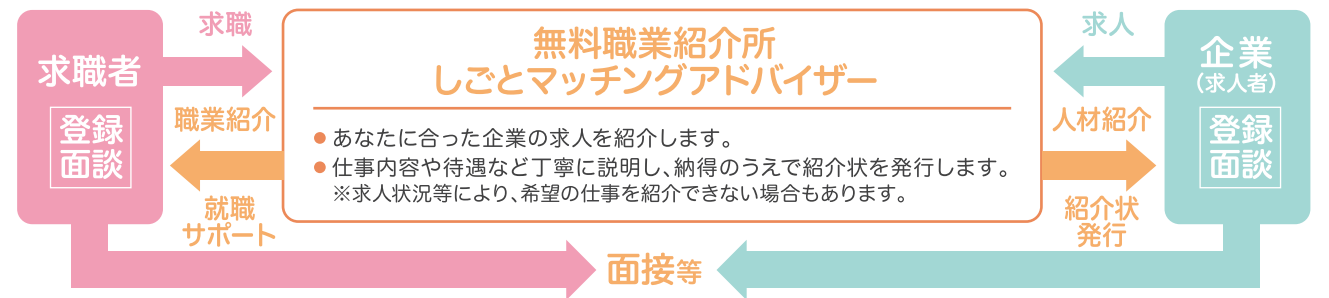
STEP 3 しごとマッチング→就職決定！

求職者
（学生・一般転職）

●求職者の求める仕事内容・雇用条件等と、求人者（企業）が求める人材の求人をマッチングします。
●求職者にマッチングした求人の仕事内容・雇用条件等について紹介面談により丁寧に説明。応募の意思を確認の上、求人者（企業）へ紹介状を発行し、選考に進みます。

求人者（企業）

しごとマッチングとは



内職相談（紹介・あっせん）

内職を希望される方に、内職に関する情報提供や、事業所へのあっせんを行います。※求人状況等により、希望の仕事を紹介できない場合もあります。



- **奈良 高田**
- 月～土曜日 9:00～17:00
- 日曜・祝日、年末年始は休み

内職相談（紹介・あっせん）の流れ

STEP 1 HPを確認

掲載を希望する事業所の求人情報等をHPに掲載しています。希望に合う仕事があれば、直接事業所にお問合せください。※来所・電話での紹介を希望される方は、STEP2にお進みください。



STEP 2 登録

（来所・電話での紹介を希望の方のみ）

来所・電話での紹介には、登録が必要です。お電話にてご連絡ください。



STEP 3 紹介

（来所・電話での紹介を希望の方のみ）

地域、条件等の合う仕事があれば紹介します。（紹介後は、事業所と求職者との話し合いにより決定します。）

しごと相談ダイヤル **奈良** ☎0742-23-5730 **高田** ☎0745-24-2010