

たばこと歯周病

～くらべてみましょう！あなたの歯ぐきはどっち？～

新潟県歯の健康教育実践スライド集より



健康な歯ぐき

- 歯ぐきがきれいなピンク色
- 歯ぐきが引き締まっている
- 歯ぐきから血や膿がでない



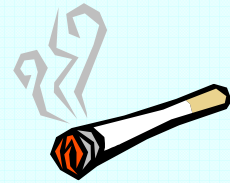
歯周病の歯ぐき

- 歯ぐきが赤くなっている
- 歯ぐきが腫れている
- 歯ぐきから血や膿がでる

たばこを吸っている人の歯周病の特徴

- 歯ぐきが黒ずんでいる。
- 歯ぐきの腫れが少ない。
- 歯みがきをした時、歯ぐきからの出血が少ない。
- 歯を支えている骨が減る。

* たばこを吸わない人よりも歯周病の症状が現れにくく、気づいた時には重症の歯周病になっていることが、たばこを吸っている人の歯周病の特徴です。



たばこを吸っていると歯周病になりやすい？

たばこの煙に含まれるニコチンや一酸化炭素の影響で、歯ぐきが低酸素状態になることや、免疫力の低下により歯周病菌が侵入しやすくなります。歯周病は最終的に歯を支えている骨が減っていきませんが、たばこを吸っている人は、自覚症状が現れにくいので、歯周病と判った時には既に歯を支えている骨が減っていて、歯が抜けやすい状態になっていることもあります。

たばこを吸っている人は…

禁煙で歯と歯ぐきを
健康に！！



自覚症状がなくても、
定期的に歯科医院で
歯周病の検査をして
もらいましょう。

