

【事業所への出前健康教育の様子】

大和郡山市内の昭和工業団地にある「クオリカプス株式会社」で実施した健康教育の様子です。

今回のテーマは



ストレスチェック

ストレスに効く栄養素



昼休みの時間を15分程度利用して、社員食堂で行いました。

机の上に配置したミニのぼり旗とランチョンマット風の説明資料



食堂の端からマイクで説明させていただきました。

昼食をいただきながら、説明資料に目を通されています。



事業所のご希望にそって、時間や内容等を検討できます。お気軽にご相談下さい。

奈良県郡山保健所 健康増進課 母子・健康推進係