## 【事業所への出前健康教育の様子】

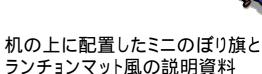
大和郡山市内の昭和工業団地にある「クオリカプス株式会社」で実施した健康 教育の様子です。



## ストレスチェック

## ストレスに効く栄養素

昼休みの時間を15分程度利用して、 社員食堂で行いました。







昼食をいただきながら、説明資料に目を通されています。





事業所のご希望にそって、時間や内容等を検討できます。お気軽にご相談下さい。 奈良県郡山保健所 健康増進課 母子・健康推進係