

報 道 資 料

平成24年9月20日
医師・看護師確保対策室
看護師対策係
室長補佐 澤 主査 川畑
ダイヤルイン0742-27-8655(内3192)

看護職のためのこころの健康相談室 「こころの癒し」セミナー

～”ほっ”とできるひとときを体験しませんか！！～

(1) 看護職のためのこころの健康相談室

ストレスの多い環境で働く看護職員が職場や家庭などの悩みを相談できる窓口を設置しています。看護師や臨床心理士が、電話や面接により相談に応じます。また、看護学生からの相談にも応じます。

■こころの健康相談室での相談

- 【相談日時】 毎週 月～木曜日 (9時～16時) ※祝日は休み
- 【相談場所】 奈良県看護協会内(橿原市四条町288-8)
- 【費用】 無料
- 【対象者】 看護職員・看護学生及びその家族
- 【相談員】 メンタル相談員(看護職)
- 【電話番号】 0744-23-8341(ヤサシイ)

■サテライト相談会場での相談

- 【相談日時】 毎月 第2・3・4 金曜日 (13時～16時) 受付は15時まで
※第1・第5金曜、祝日は休み
- 【相談場所】 帝塚山大学(奈良市学園南3-1-3)
- 【費用】 無料
- 【対象者】 看護職員・看護学生及びその家族
- 【相談員】 臨床心理士・メンタル相談員(看護職)
- 【利用案内】 電話予約制 予約電話 0744-23-8341(ヤサシイ)

(2) 「こころの癒し」セミナー (平成24年11月～平成25年3月開催分)

看護職の方を対象に、臨床心理士からストレス対処法やリラクゼーションの方法を学ぶセミナーを開催します。

- 【日時】 平成24年11月～平成25年3月 毎月第1金曜日(1月は除く) 13時30分～15時30分
- 【場所】 ・奈良県女性センター (奈良市東向南通6)
11月2日、2月1日
・奈良県社会福祉総合センター (橿原市大久保町320番11)
12月7日、3月1日
- 【費用】 無料
- 【対象】 看護職員・看護学生
- 【申込】 開催前月末までに電話またはFAXで氏名・住所・電話番号・職種等を下記へご連絡ください。
- 【お問い合わせ】 奈良県看護協会地域看護事業部

TEL: 0744-25-4014 FAX: 0744-24-7703

URL: <http://www.nara-kango.or.jp/news-in01.html#032>