

奈良県民の運動・スポーツに関する調査

平成20年9月26日

奈良県地域医療等対策協議会
健康長寿部会資料
奈良県くらし創造部生涯学習・スポーツ振興課

1. 調査実施年月:平成20年6月

2. 調査対象及び回収数(率)

調査対象:20歳以上の県内在住者

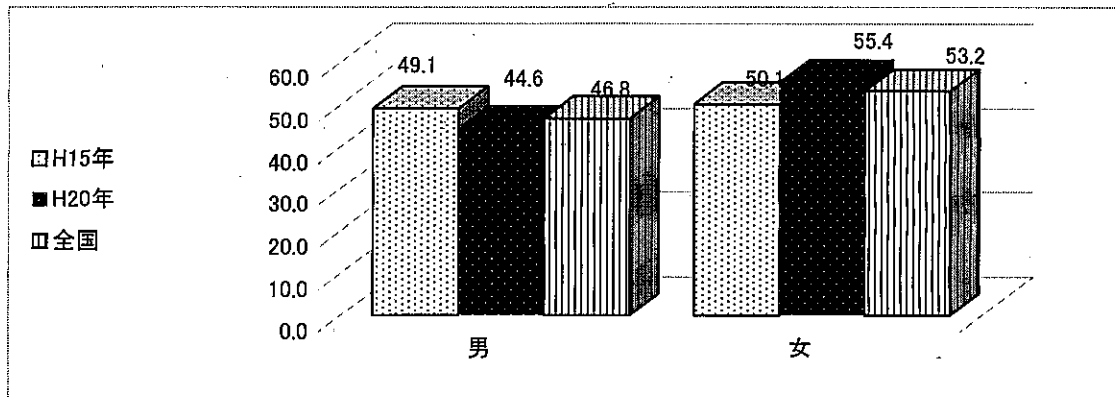
対象数:1500名

回収数(率):583名(38.8%)

(全国値:内閣府「体力・スポーツに関する世論調査H16」)

1A あなたの性別をお答えください。

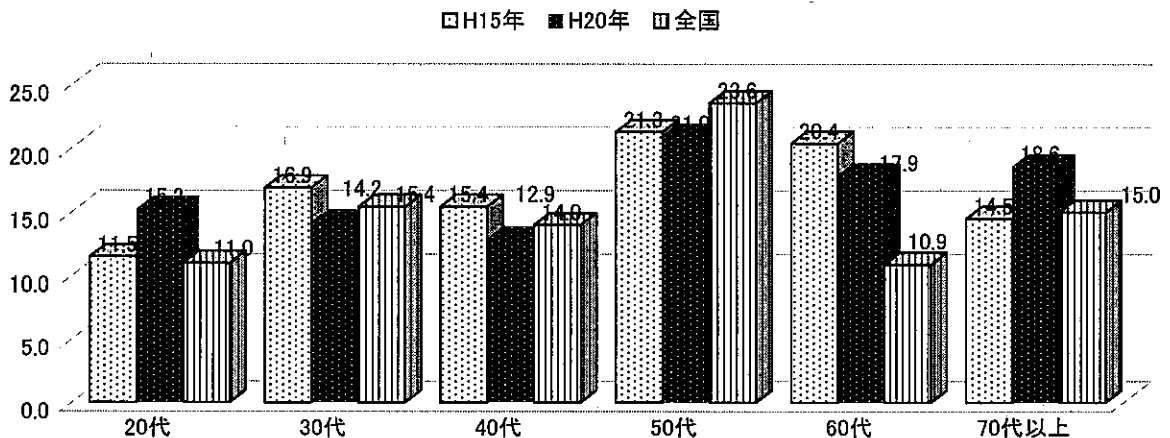
H20年			(単位:%)		
	人数	%	H15年	H20年	全国
男	260	44.6	49.1	44.6	46.8
女	323	55.4	50.1	55.4	53.2
合計	583	100.0	99.2	100.0	100.0



1B あなたの年齢をお答えください。

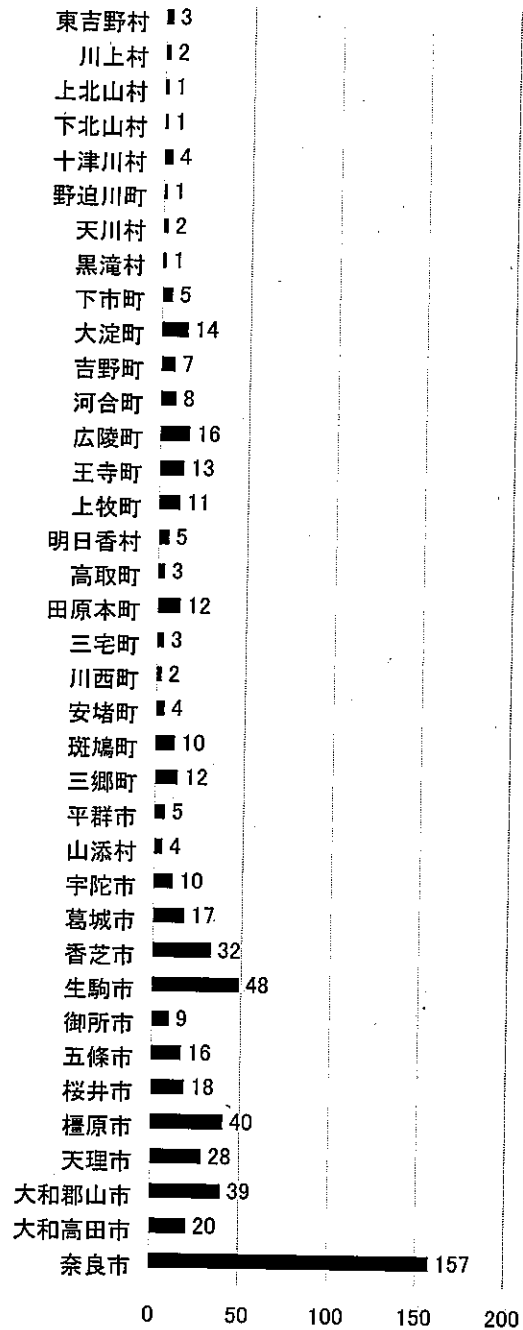
H20年			(単位:%)		
	人数	%	H15年	H20年	全国
20代	90	15.2	11.5	15.2	11.0
30代	83	14.2	16.9	14.2	15.4
40代	75	12.9	15.4	12.9	14.0
50代	122	21.0	21.3	21.0	23.6
60代	104	17.9	20.4	17.9	10.9
70代以上	108	18.6	14.5	18.6	15.0
合計	582	100.0	100.0	100.0	89.9

(無回答:2)



1C あなたが居住する市町村をお答えください

	人数	%
奈良市	157	26.9
大和高田市	20	3.4
大和郡山市	39	6.7
天理市	28	4.8
橿原市	40	6.9
桜井市	18	3.1
五條市	16	2.7
御所市	9	1.5
生駒市	48	8.2
香芝市	32	5.5
葛城市	17	2.9
宇陀市	10	1.7
山添村	4	0.7
平群市	5	0.9
三郷町	12	2.1
斑鳩町	10	1.7
安堵町	4	0.7
川西町	2	0.3
三宅町	3	0.5
田原本町	12	2.1
高取町	3	0.5
明日香村	5	0.9
上牧町	11	1.9
王寺町	13	2.2
広陵町	16	2.7
河合町	8	1.4
吉野町	7	1.2
大淀町	14	2.4
下市町	5	0.9
黒滝村	1	0.2
天川村	2	0.3
野迫川町	1	0.2
十津川村	4	0.7
下北山村	1	0.2
上北山村	1	0.2
川上村	2	0.3
東吉野村	3	0.5
合計	583	100.0

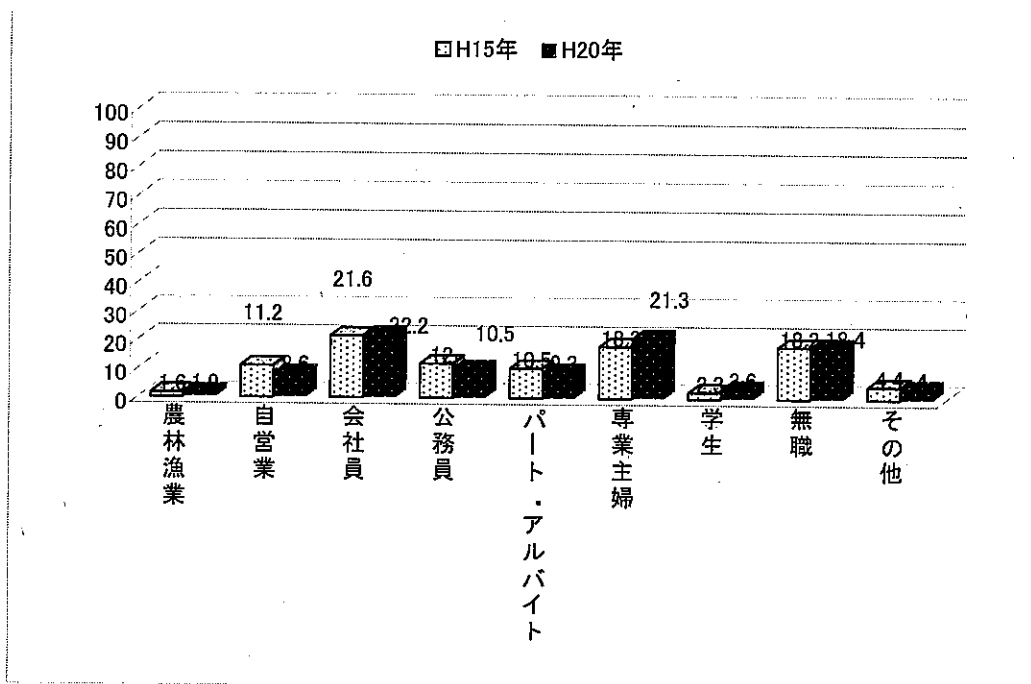


1D

あなたの職業は何ですか。

	H20年		(単位:%)	
	人数	%	H15年	H20年
農林漁業	11	1.9	1.6	1.9
自営業	50	8.6	11.2	8.6
会社員	129	22.2	21.6	22.2
公務員	61	10.5	12.0	10.5
パート・アルバイト	54	9.3	10.5	9.3
専業主婦	124	21.3	18.2	21.3
学生	21	3.6	2.3	3.6
無職	107	18.4	18.2	18.4
その他	23	4.0	4.4	4.0
合計	580	100.0	100.0	100.0

(無回答:3)

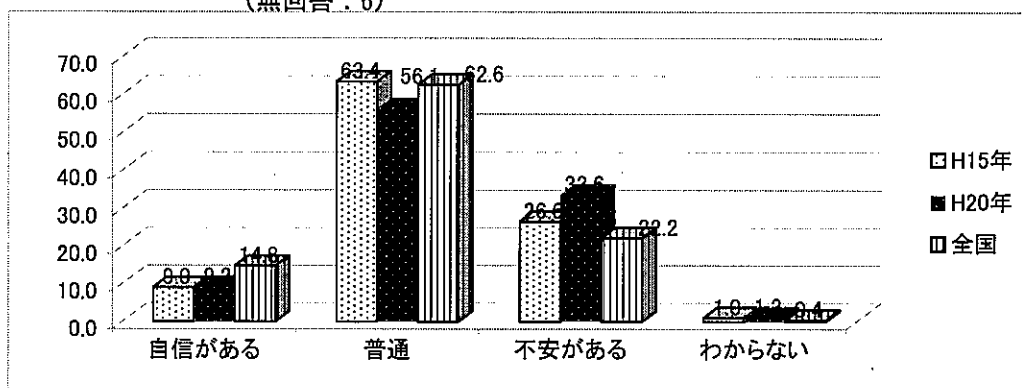


2E

あなたは、ご自身の体力についてどのように感じていますか。

H20年			(単位:%)		
	人数	%	H15年	H20年	全国
自信がある	53	9.2	9.0	9.2	14.8
普通	324	56.1	63.4	56.1	62.6
不安がある	194	33.6	26.6	33.6	22.2
わからない	7	1.2	1.0	1.2	0.4
	578	100.0	100.0	100.0	100.0

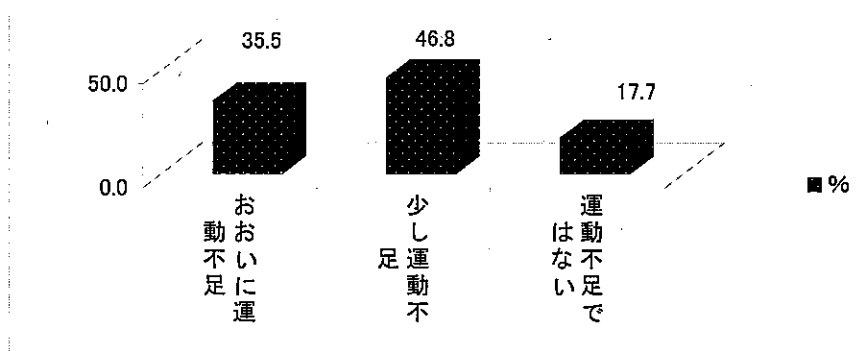
(無回答: 6)



2F

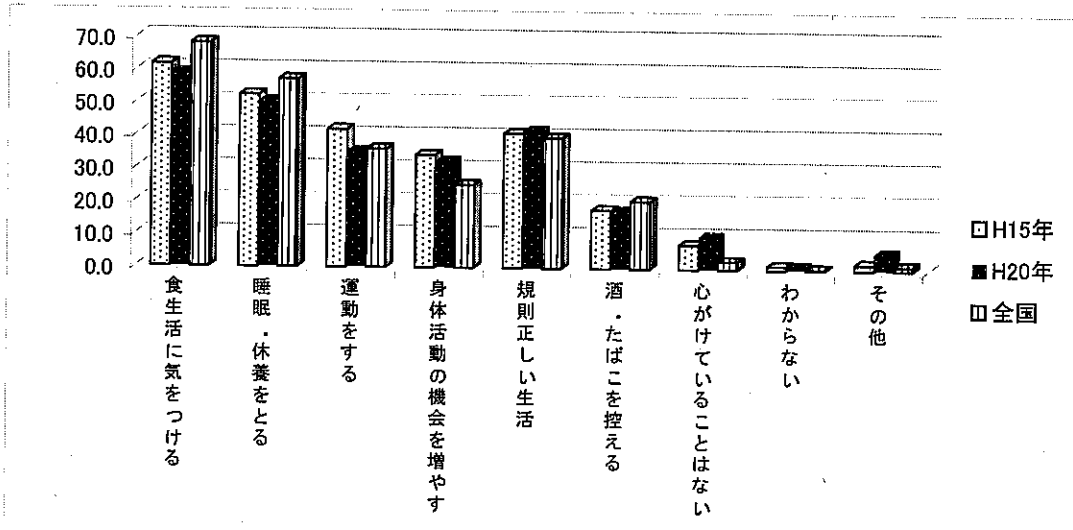
あなたは自分が運動不足だと思いますか。

H20年		
	人数	%
おおいに運動不足	206	35.5
少し運動不足	272	46.8
運動不足ではない	103	17.7
合計	581	100.0



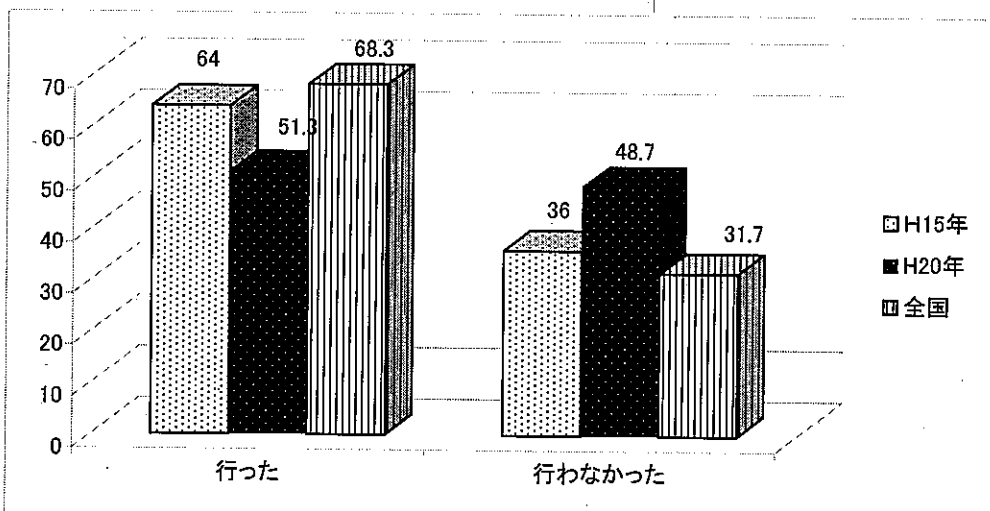
2G あなたは、日頃ご自分の健康や体力の維持増進のために何か心がけていることがありますか。

	H20年		(単位:%)		
	人数	%	H15年	H20年	全国
食生活に気をつける	343	59.0	61.7	59.0	68.1
睡眠・休養をとる	293	50.4	52.4	50.4	57.3
運動をする	205	35.3	41.9	35.3	36.0
身体活動の機会を増やす	188	32.4	34.2	32.4	25.2
規則正しい生活	243	41.8	41.0	41.8	39.8
酒・たばこを控える	103	17.7	17.8	17.7	20.6
心がけていることはない	58	10.0	7.5	10.0	2.5
わからない	6	1.0	1.2	1.0	0.2
その他	30	5.2	1.9	5.2	1.3



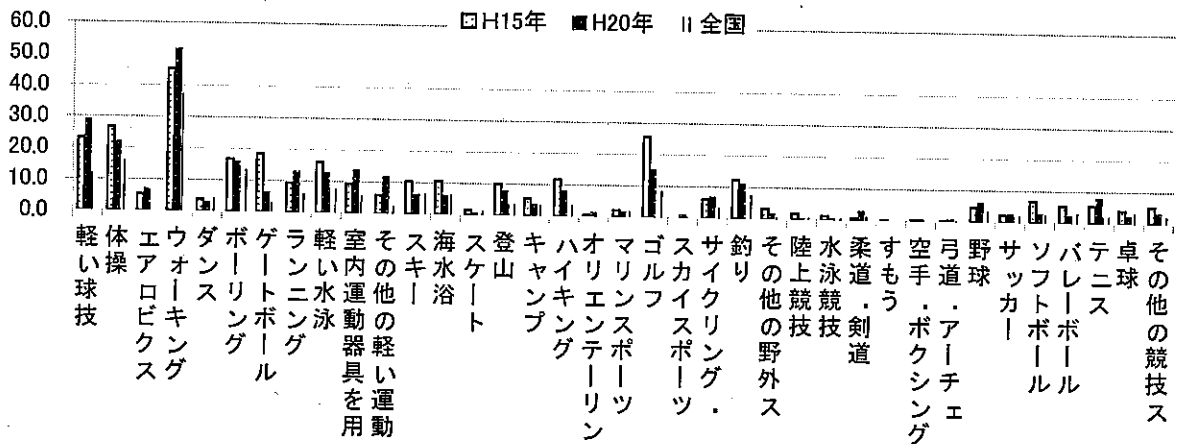
3A あなたは、この1年間に運動やスポーツを行いましたか。

	H20年		(単位:%)		
	人数	%	H15年	H20年	全国
行った	296	51.3	64.0	51.3	68.3
行わなかった	281	48.7	36.0	48.7	31.7
合計	577	100.0	100.0	100.0	100.0



問3Aで「行った」と答えた人にそのスポーツの種類は何ですか。

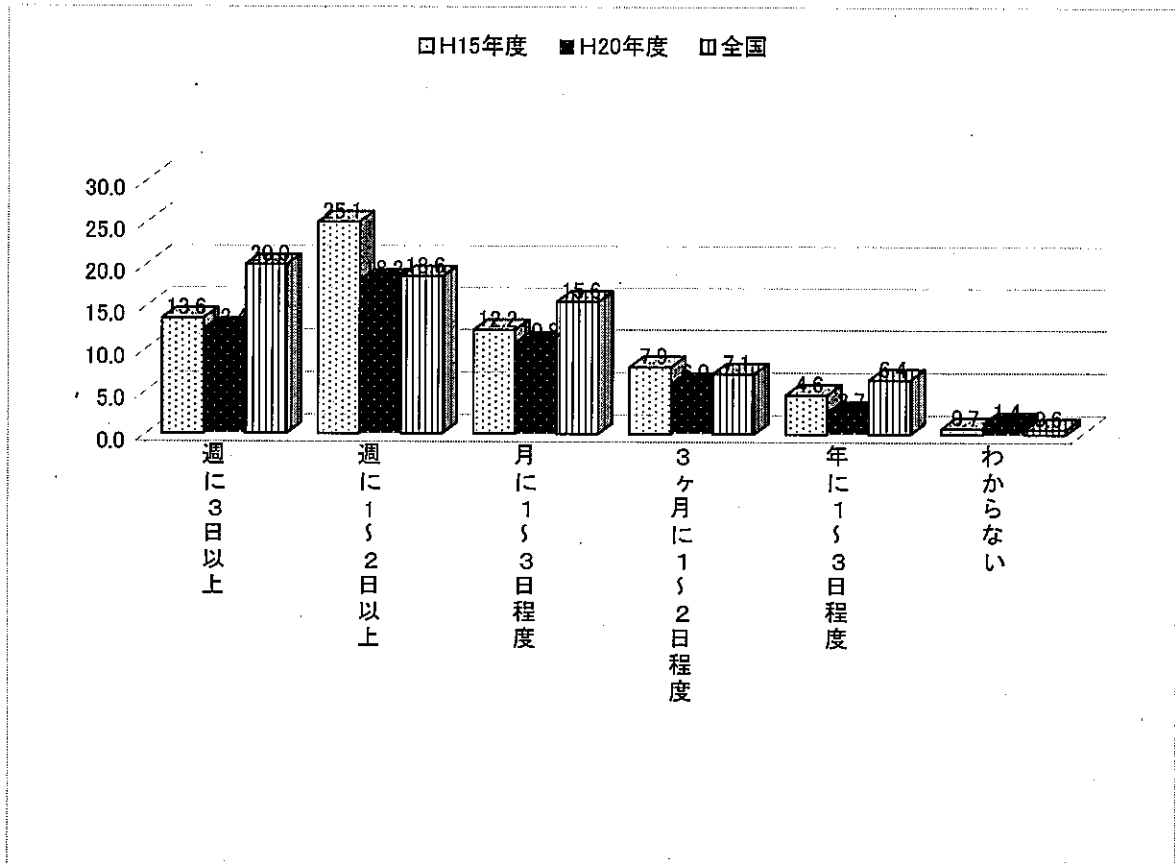
H20年			(単位:%)		
	人数	%	H15年	H20年	全国
軽い球技	87	29.0	23.3	29.0	11.9
体操	66	22.0	26.7	22.0	15.9
エアロビクス	21	7.0	5.3	7.0	—
ウォーキング	155	51.7	45.4	51.7	37.2
ダンス	9	3.0	3.8	3.0	4.1
ボーリング	48	16.0	16.8	16.0	13.2
ゲートボール	19	6.3	18.5	6.3	2.9
ランニング	39	13.0	9.4	13.0	5.8
軽い水泳	38	12.7	16.2	12.7	7.5
室内運動器具を用いた	41	13.7	9.4	13.7	5.5
その他の軽い運動	35	11.7	5.8	11.7	2.3
スキー	18	6.0	10.4	6.0	6.3
海水浴	18	6.0	10.7	6.0	6.2
スケート	2	0.7	1.5	0.7	1.1
登山	23	7.7	10.0	7.7	3.5
キャンプ	11	3.7	5.5	3.7	3.2
ハイキング	24	8.0	11.7	8.0	3.4
オリエンテーリング	4	1.3	0.6	1.3	—
マリンスポーツ	5	1.7	2.1	1.7	1.7
ゴルフ	46	15.3	25.6	15.3	8.3
スカイスポーツ	3	1.0	0.0	1.0	0.2
サイクリング・モータサイクル	20	6.7	6.0	6.7	3.2
釣り	33	11.0	12.4	11.0	7.3
その他の野外スポーツ	5	1.7	3.4	1.7	0.4
陸上競技	1	0.3	1.9	0.3	0.4
水泳競技	1	0.3	1.3	0.3	0.3
柔道・剣道	9	3.0	0.6	3.0	1.1
すもう	0	0.0	0.2	0.0	—
空手・ボクシング	2	0.7	0.4	0.7	—
弓道・アーチェリー	2	0.7	0.2	0.7	0.1
野球	18	6.0	4.7	6.0	3.5
サッカー	8	2.7	2.3	2.7	1.9
ソフトボール	8	2.7	6.8	2.7	2.5
バレーボール	7	2.3	5.5	2.3	3.0
テニス	24	8.0	5.5	8.0	2.0
卓球	7	2.3	4.1	2.3	3.2
その他の競技スポーツ	10	3.3	5.3	3.3	2.0



問3Bの運動やスポーツを行った日数を全て合わせると、どの程度になりますか。

(単位:%)

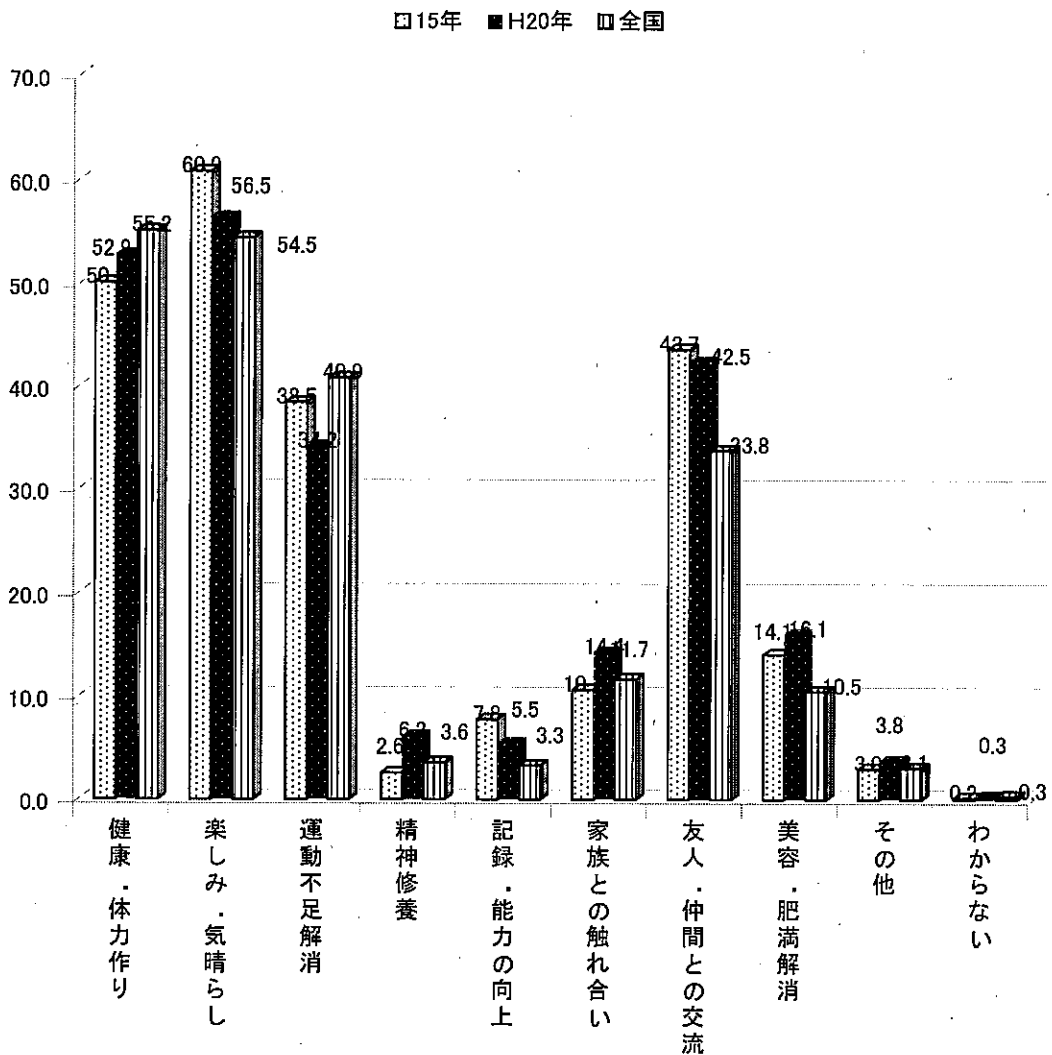
	H15年	H20年度	全国	全体に対する割合		
				H15年度	H20年度	全国
週に3日以上	21.3	24.1	29.3	13.6	12.4	20.0
週に1~2日以上	39.1	35.4	27.2	25.1	18.2	18.6
月に1~3日程度	19.1	21.0	22.9	12.2	10.8	15.6
3ヶ月に1~2日程度	12.4	11.7	10.4	7.9	6.0	7.1
年に1~3日程度	7.2	5.2	9.4	4.6	2.7	6.4
わからない	1.1	2.7	0.9	0.7	1.4	0.6
合計	100.2	100.1	100.1	64.1	51.5	68.3



3D

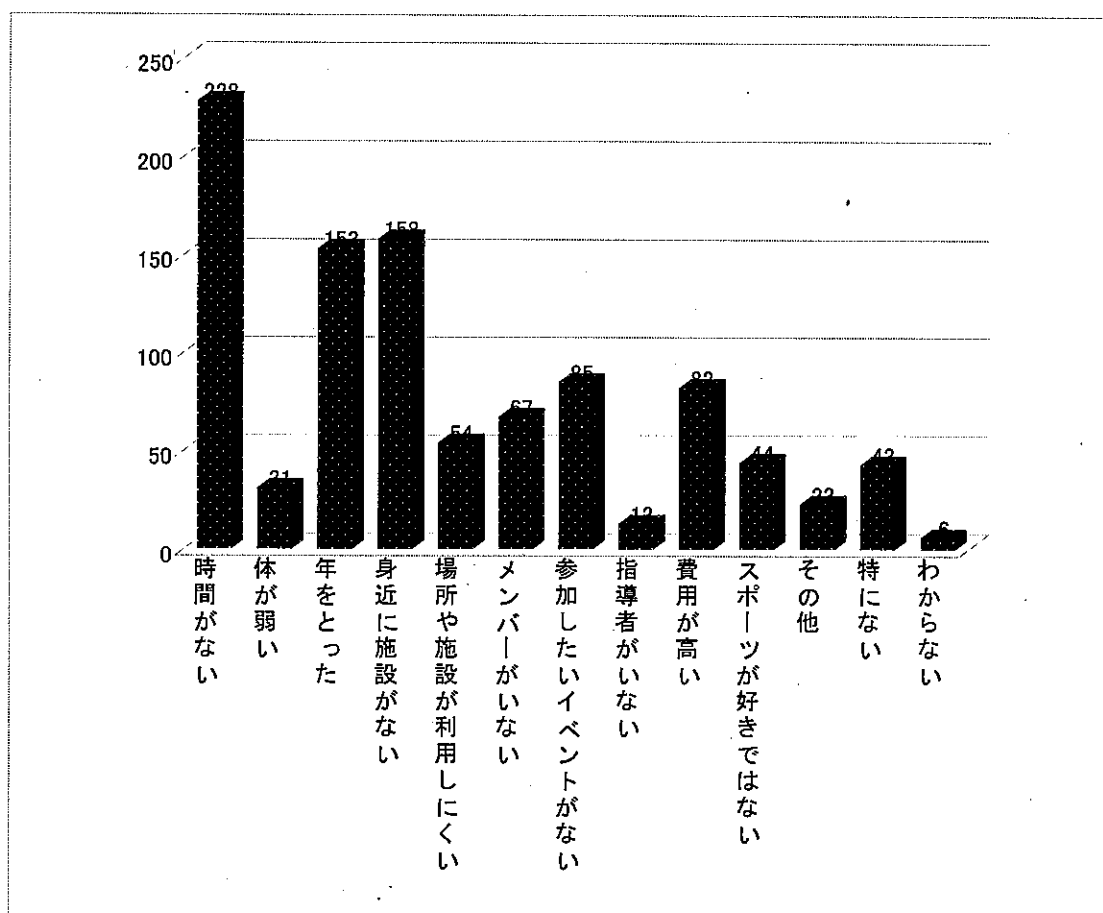
あなたが、運動やスポーツをしたのはどのような理由からですか。

H20年			(単位: %)		
	人数	%	15年	H20年	全国
健康・体力作り	154	52.9	50.2	52.9	55.2
楽しみ・気晴らし	165	56.5	60.9	56.5	54.5
運動不足解消	100	34.2	38.5	34.2	40.9
精神修養	18	6.2	2.6	6.2	3.6
記録・能力の向上	16	5.5	7.8	5.5	3.3
家族との触れ合い	42	14.4	10.7	14.4	11.7
友人・仲間との交流	124	42.5	43.7	42.5	33.8
美容・肥満解消	47	16.1	14.1	16.1	10.5
その他	11	3.8	3.0	3.8	3.1
わからない	1	0.3	0.2	0.3	0.3



3E あなたが運動・スポーツ活動に参加するとき、苦勞することがありますか。

H20年		
	人数	%
時間がない	228	40.4
体が弱い	31	5.5
年をとった	153	27.1
身近に施設がない	158	28.0
場所や施設が利用しにくい	54	9.6
メンバーがいない	67	11.9
参加したいイベントがない	85	15.1
指導者がいない	13	2.3
費用が高い	82	14.5
スポーツが好きではない	44	7.8
その他	23	4.1
特にない	43	7.6
わからない	6	1.1

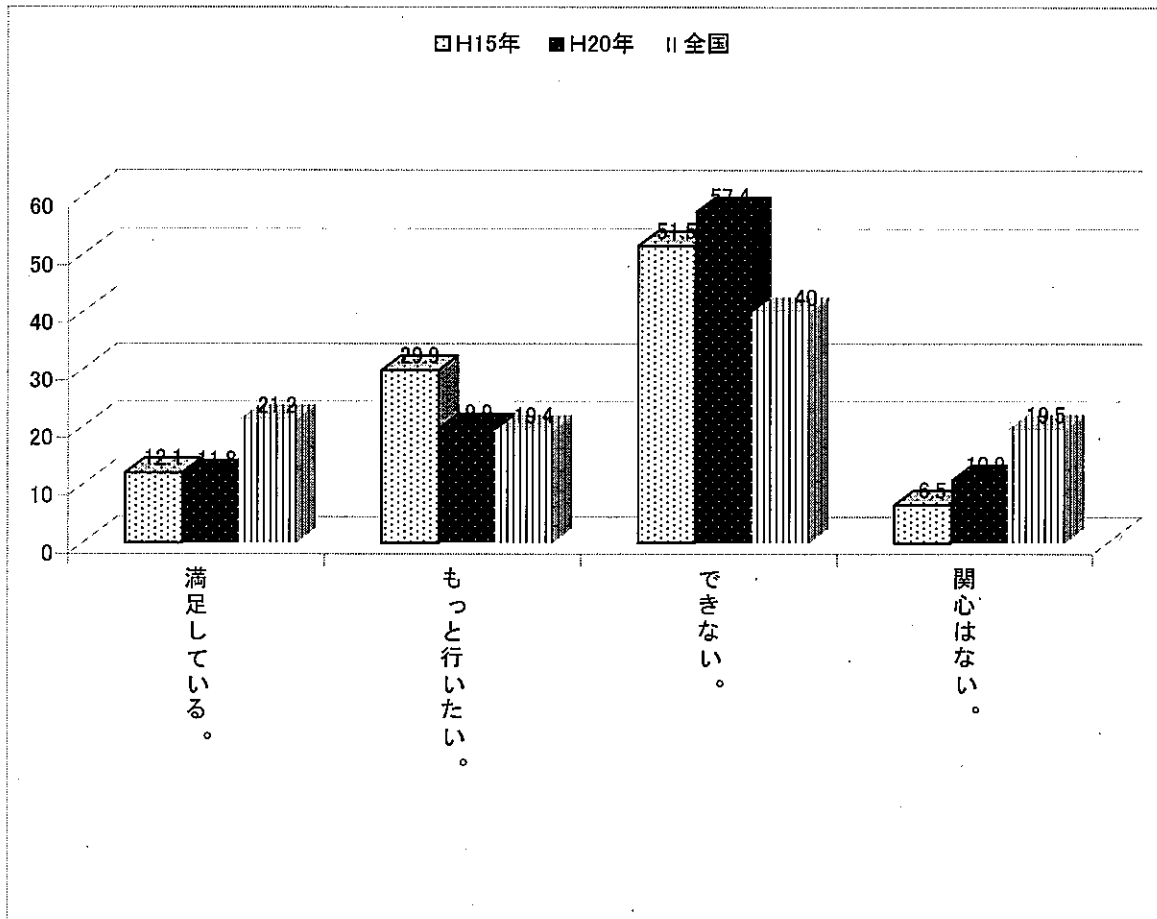


3F

あなたは、運動・スポーツ活動について、どのように感じていますか。

H20年			(単位:%)		
	人数	%	H15年	H20年	全国
満足している。	66	11.8	12.1	11.8	21.2
もっと行きたい。	111	19.9	29.9	19.9	19.4
できない。	321	57.4	51.5	57.4	40
関心はない。	61	10.9	6.5	10.9	19.5
合計	559	100.0	100.0	100.0	100.0

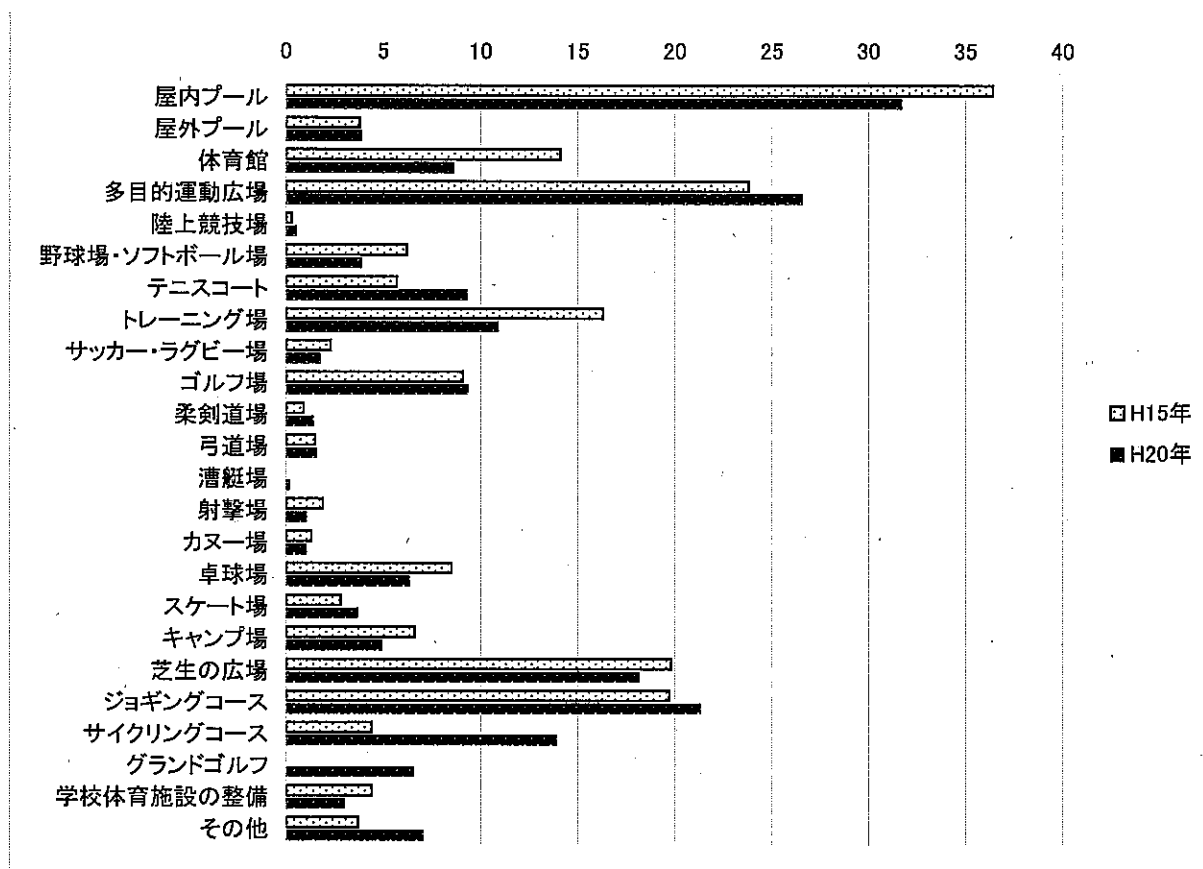
(無回答: 25)



7D

あなたは、ご自分が利用するための施設として、今後どのような公共のスポーツ施設を設置あるいは整備してほしいですか。

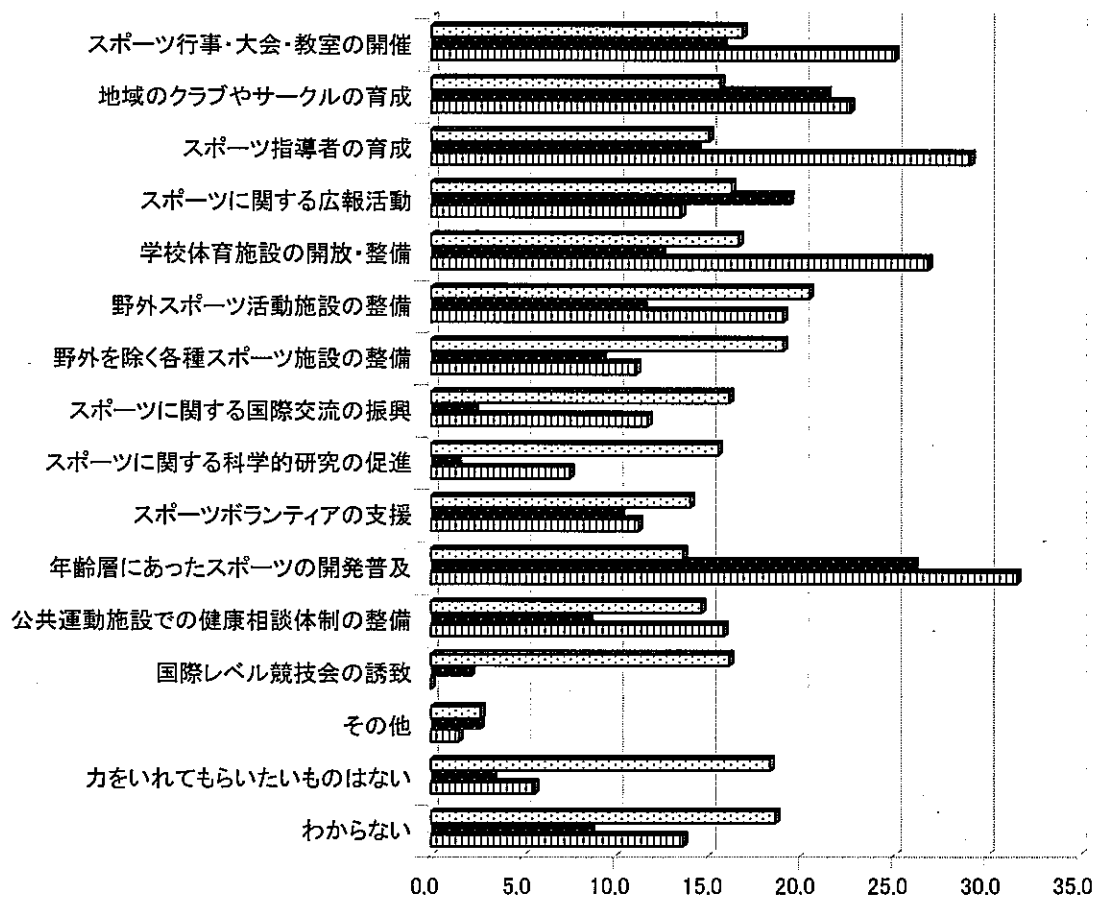
	H20年		(単位:%)	
	人数	%	H15年	H20年
屋内プール	180	31.7	36.4	31.7
屋外プール	22	3.9	3.8	3.9
体育館	49	8.6	14.1	8.6
多目的運動広場	151	26.6	23.8	26.6
陸上競技場	3	0.5	0.3	0.5
野球場・ソフトボール場	22	3.9	6.2	3.9
テニスコート	54	9.5	5.7	9.3
トレーニング場	62	10.9	16.3	10.9
サッカー・ラグビー場	10	1.8	2.3	1.8
ゴルフ場	53	9.3	9.1	9.3
柔剣道場	8	1.4	0.9	1.4
弓道場	9	1.6	1.5	1.6
漕艇場	1	0.2	0	0.2
射撃場	6	1.1	1.9	1.1
カヌー場	6	1.1	1.3	1.1
卓球場	36	6.3	8.5	6.3
スケート場	21	3.7	2.8	3.7
キャンプ場	28	4.9	6.6	4.9
芝生の広場	103	18.1	19.8	18.1
ジョギングコース	121	21.3	19.7	21.3
サイクリングコース	79	13.9	4.4	13.9
グランドゴルフ	37	6.5	-	6.5
学校体育施設の整備	17	3.0	4.4	3.0
その他	40	7.0	3.7	7.0



今後あなたがスポーツをするためや、地域のスポーツ振興のためにはどのようなことが必要だと思いますか。

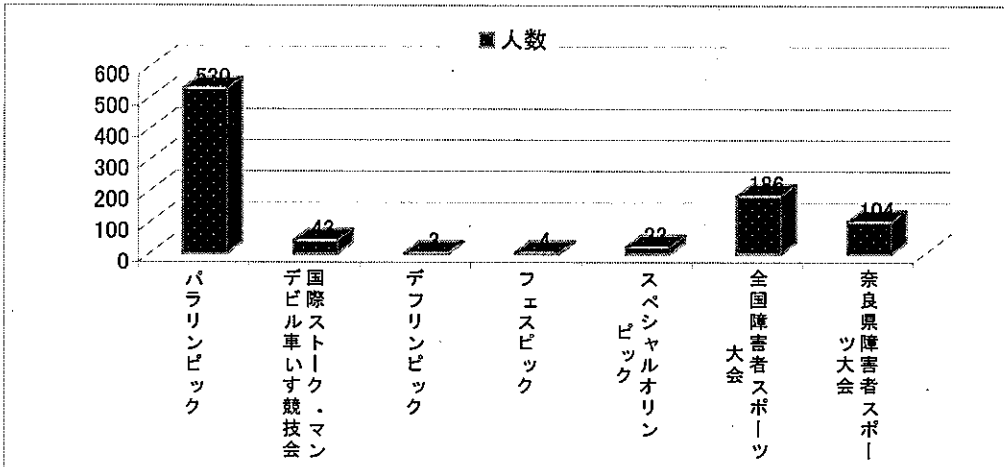
H20年			(単位:%)		
	人数	%	H15年	H20年	全国
スポーツ行事・大会・教室の開催	92	15.8	16.8	15.8	25.0
地域のクラブやサークルの育成	125	21.4	15.6	21.4	22.6
スポーツ指導者の育成	84	14.4	15.0	14.4	29.1
スポーツに関する広報活動	113	19.4	16.2	19.4	13.5
学校体育施設の開放・整備	73	12.5	16.6	12.5	26.8
野外スポーツ活動施設の整備	67	11.5	20.4	11.5	19.0
野外を除く各種スポーツ施設の整備	54	9.3	19.0	9.3	11.1
スポーツに関する国際交流の振興	14	2.4	16.1	2.4	11.7
スポーツに関する科学的研究の促進	9	1.5	15.5	1.5	7.5
スポーツボランティアの支援	60	10.3	14.0	10.3	11.2
年齢層にあったスポーツの開発普及	152	26.1	13.6	26.1	31.6
公共運動施設での健康相談体制の整備	50	8.6	14.6	8.6	15.8
国際レベル競技会の誘致	13	2.2	16.1	2.2	-
その他	16	2.7	2.7	2.7	1.5
力をいれてもらいたいものはない	20	3.4	18.3	3.4	5.6
わからない	51	8.7	18.6	8.7	13.6

□ 全国 ■ H20年 ▨ H15年



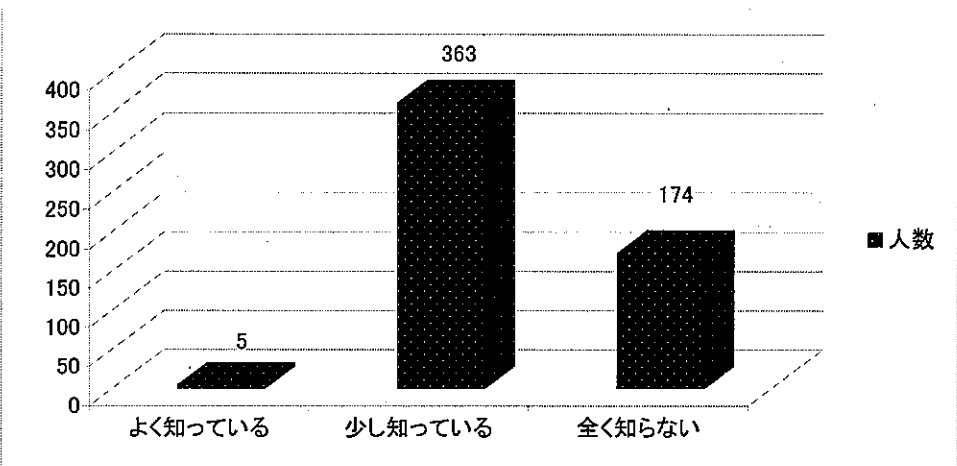
9A 障害者のスポーツイベントについてあなたが知っているものはどれですか。

H20年		
	人数	%
パラリンピック	530	90.9
国際ストーク・マンデビル車いす競技会	43	7.4
デフリンピック	3	0.5
フェスピック	4	0.7
スペシャルオリンピック	22	3.8
全国障害者スポーツ大会	186	31.9
奈良県障害者スポーツ大会	104	17.8



9B 障害者のスポーツ競技の種目についてどの程度ご存じですか。

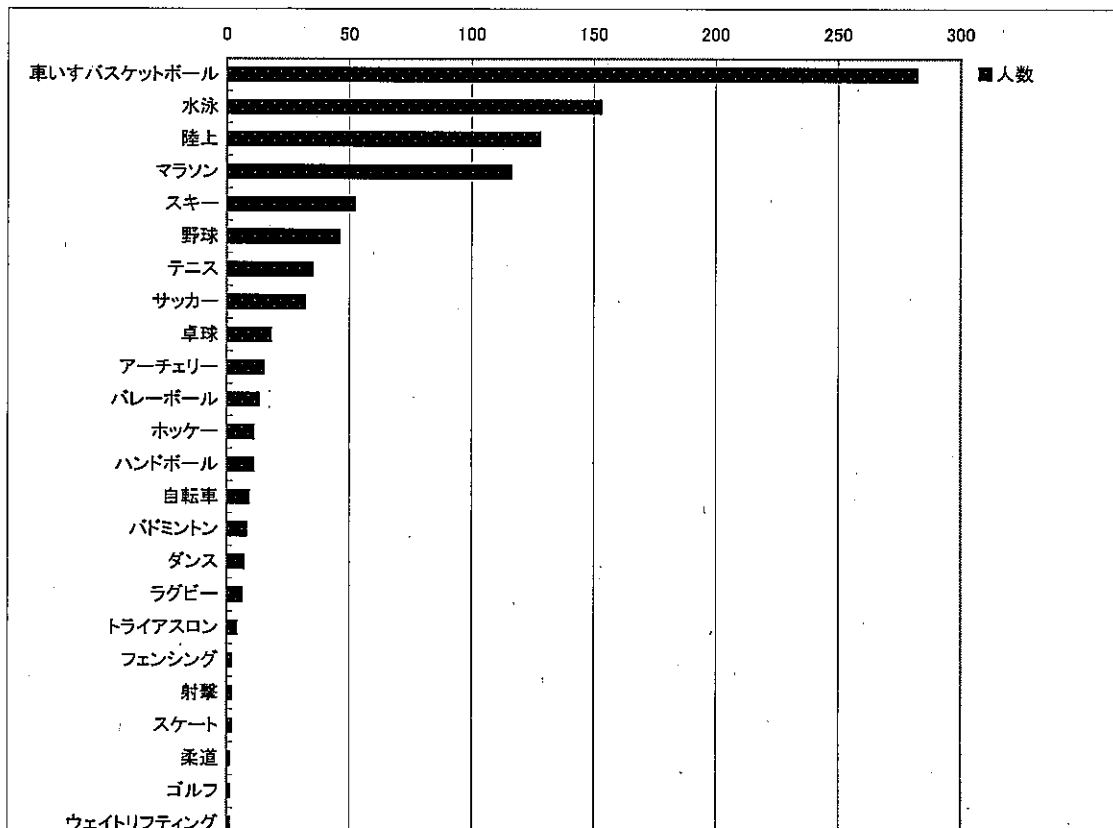
H20年		
	人数	%
よく知っている	5	0.9
少し知っている	363	66.7
全く知らない	174	32.0
合計	544	100.0



前の間で「1. よく知っている」「2. 少し知っている」と回答した方にお尋ねします。
 ご存じの競技種目名を5つまでお書きください

	人数	%
車いすバスケットボール	282	48.3
水泳	153	26.2
陸上	128	21.9
マラソン	116	19.9
スキー	52	8.9
野球	46	7.9
テニス	35	6.0
サッカー	32	5.5
卓球	18	3.1
アーチェリー	15	2.6
バレーボール	13	2.2
ホッケー	11	1.9
ハンドボール	11	1.9
自転車	9	1.5
バドミントン	8	1.4
ダンス	7	1.2
ラグビー	6	1.0
トライアスロン	4	0.9
フェンシング	2	0.3
射撃	2	0.3
スケート	2	0.3
柔道	1	0.2
ゴルフ	1	0.2
ウェイトリフティング	1	0.2

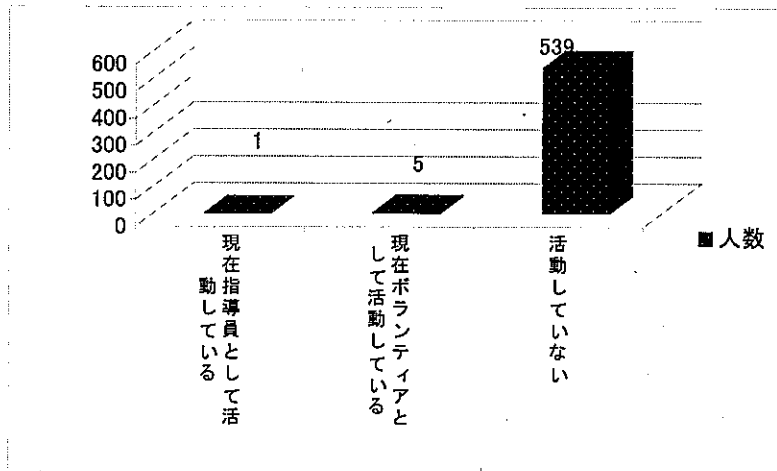
(n=371: 前問で障害者スポーツ種目について知っていると回答した者)



9D

障害者のスポーツ環境作りのためアドバイスや指導を行う「障害者スポーツ振興員」や競技大会をサポートする「ボランティア」の人々が活動を行っています。こうした活動を行っていますか。

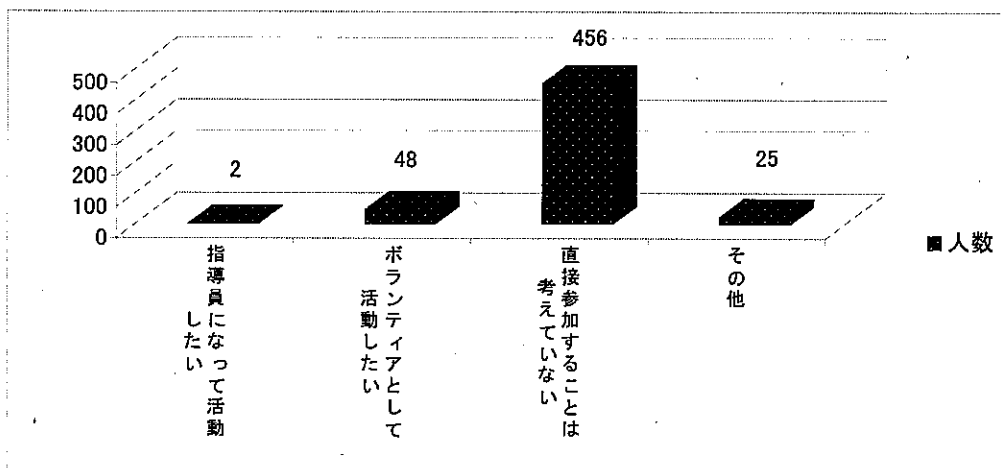
H20年		
	人数	%
現在指導員として活動している	1	0.2
現在ボランティアとして活動している	5	0.9
活動していない	539	98.9
合計	545	100.0



9E

9Dにおいて、今後どのような活動に参加したいと思いますか。

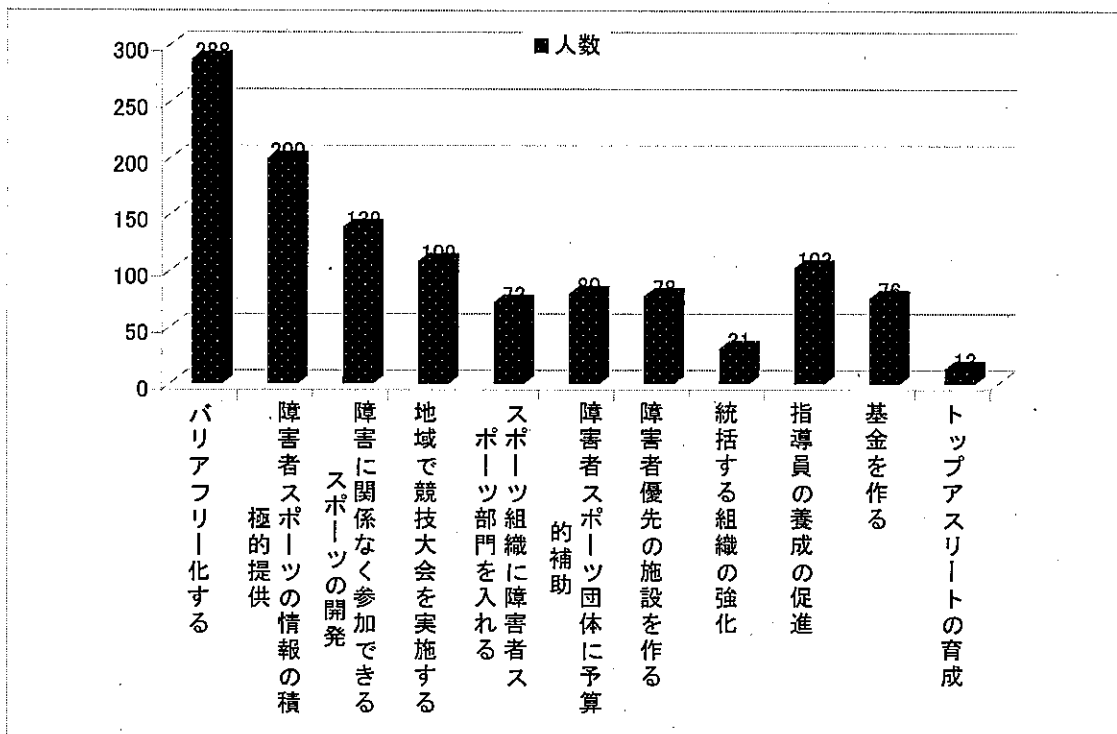
H20年		
	人数	%
指導員になって活動したい	2	0.4
ボランティアとして活動したい	48	9.0
直接参加することは考えていない	456	85.9
その他	25	4.7
合計	531	100.0



9F

障害者のスポーツ活動をより活性化するための環境作りについて、あなたが必要であると思うものについてお答えください。

H20年		
	人数	%
バリアフリー化する	288	50.3
障害者スポーツの情報の積極的提供	200	35.0
障害に関係なく参加できるスポーツの開発	139	24.3
地域で競技大会を実施する	109	19.1
スポーツ組織に障害者スポーツ部門を入れる	72	12.6
障害者スポーツ団体に予算的補助	80	14.0
障害者優先の施設を作る	78	13.7
統括する組織の強化	31	5.4
指導員の養成の促進	103	18.0
基金を作る	76	13.3
トップアスリートの育成	13	2.3

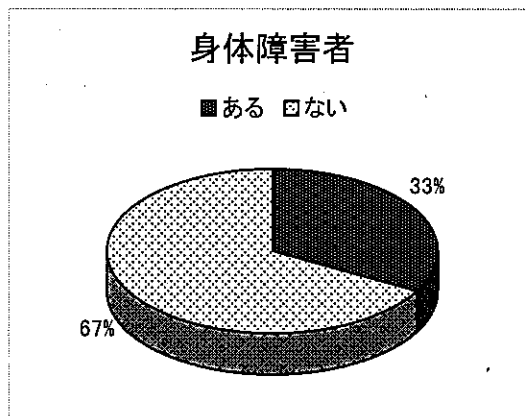


9G

あなたは、これまで障害者のかたの介助をしたり、共に活動を行ったりしたことがありますか。

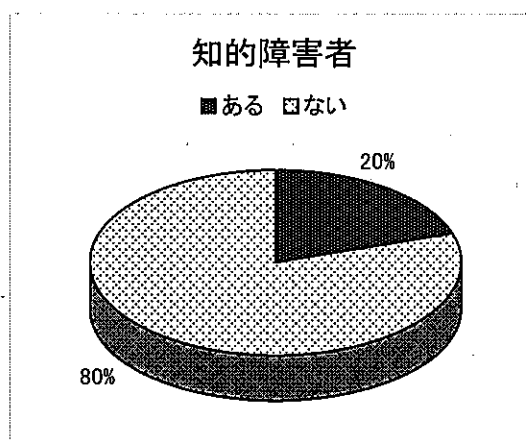
身体障害者

H20年		
	人数	%
ある	180	33.0
ない	365	67.0
合計	545	100.0



知的障害者

H20年		
	人数	%
ある	104	19.9
ない	418	80.1
合計	522	100.0



精神障害者

H20年		
	人数	%
ある	67	13.0
ない	450	87.0
合計	517	100.0

