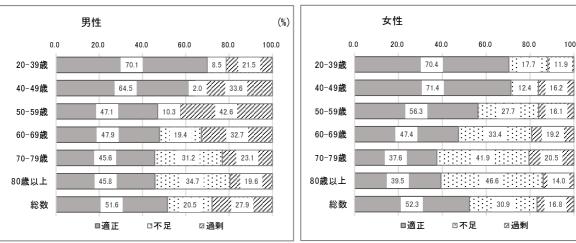
エネルギー摂取量 4

(1)県の状況

エネルギー摂取が「適正」と判定された人は、男性が51.6%、女性が52.3%であった。エネ ルギー摂取が「不足」と判定された人は、男性が20.5%、女性が30.9%であり、女性の70歳以 上では40%を超えた。エネルギー摂取が「過剰」と判定された人は、男性が27.9%、女性が 16.8%であり、男性の50歳代で40%を超えた。

また、低栄養傾向にある人の割合は、男性が16.1%、女性が24.5%であった。



図表 50:エネルギー摂取の過不足の評価(性、年齢階級別)

図表 51: エネルギー摂取の過不足の評価の前回調査との比較(性、年齢階級別)

男性(%)	R3				H28			
五注(%)	対象者(人)	適正	不足	過剰	適正	不足	過剰	
20-39歳	331	70.1	8.5	21.5	68.0	8.4	23.6	
40-49歳	256	64.5	2.0	33.6	59.5	3.2	37.2	
50-59歳	340	47.1	10.3	42.6	56.4	9.6	34.0	
60-69歳	443	47.9	19.4	32.7	52.0	19.6	28.4	
70-79歳	653	45.6	31.2	23.1	50.0	30.3	19.7	
80歳以上	404	45.8	34.7	19.6	41.5	39.7	18.8	

女性(%)	R3				H28			
女庄(70)	対象者(人) 適正 不足 過剰		適正	不足	過剰			
20-39歳	446	70.4	17.7	11.9	69.7	17.9	12.4	
40-49歳	370	71.4	12.4	16.2	73.3	13.0	13.7	
50-59歳	535	56.3	27.7	16.1	54.5	28.0	17.5	
60-69歳	536	47.4	33.4	19.2	43.1	38.2	18.7	
70-79歳	663	37.6	41.9	20.5	38.5	44.0	17.5	
80歳以上	365	39.5	46.6	14.0	29.3	53.6	17.1	

(参考)

年齢	目標とするBMI (kg/㎡)
18~49 歳	18.5~24.9
50~64 歳	20.0~24.9
65 歳以上	21.5~24.9

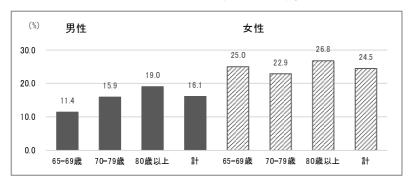
(%)

100.0

(注) BDHQ 調査票に記載された身長、体重により算出。未記入者は対象者から除外した。

<評価の根拠>「日本人の食事摂取基準 2020 年版」において、エネルギーについては、エネルギーの摂取量及び 消費量のバランス(エネルギーの収支バランス)の維持を示す指標として BMI が採用されている。そこで、「目 標とする BMI の範囲」内の人をエネルギー摂取適正、「目標とする BMI の範囲」を下回る人をエネルギー摂取不 足、「目標とする BMI の範囲」を上回る人をエネルギー過剰摂取と判定した。また、低栄養傾向にある人につい ては、「健康日本 21 (第 2 次)」において、BMI20 以下(65 歳以上)とされている。

図表 52: 低栄養傾向にある人の割合



		男性		女性				
	対象者数(人)	BMI20以下 の人の数 (人)	BMI20以下 の人の割合 (%)	対象者数	BMI20以下 の人の数 (人)	BMI20以下 の人の割合 (%)		
65-69歳	237	27	11.4	283	71	25.0		
70-79歳	653	104	15.9	663	152	22.9		
80歳以上	404	77	19.0	365	98	26.8		
計	1294	208	16.1	1311	321	24.5		

(2) 市町村の状況

(男性)エネルギー摂取が「適正」と判定された人の割合が、県全体と比較して少ない市町村は19カ所であった。エネルギー摂取が「不足」と判定された人の割合が35%を超える市町村は3カ所、エネルギー摂取が「過剰」と判定された人の割合が35%を超える市町村は9カ所であった。

図表 53:市町村別エネルギー摂取の過不足の評価 (男性)

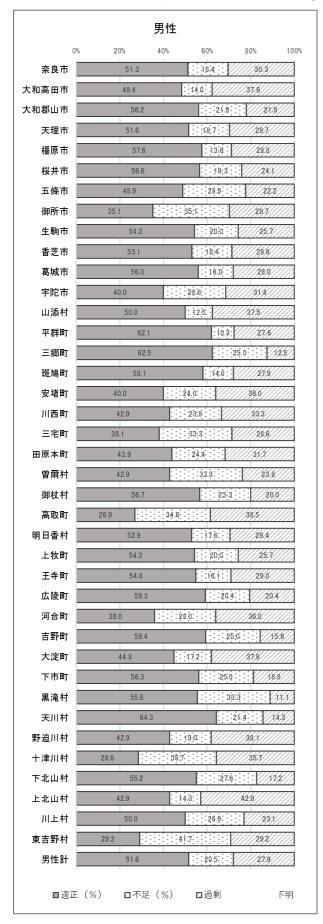
		F	R3			Н	128	
市町村	対象者数(人)	適正 (%)	不足(%)	過剰 (%)	対象者数	適正 (%)	不足 (%)	過剰 (%)
奈良市	591	51.3	18.4	30.3	270	54.4	24.4	21.1
大和高田市	93	48.4	14.0	37.6	59	59.3	10.2	30.5
大和郡山市	146	56.2	21.9	21.9	70	54.3	11.4	34.3
天理市	91	51.6	18.7	29.7	55	56.4	9.1	34.5
橿原市	177	57.6	13.6	28.8	105	58.1	17.1	24.8
桜井市	83	56.6	19.3	24.1	63	55.6	15.9	28.6
五條市	45	48.9	28.9	22.2	48	54.2	25.0	20.8
御所市	37	35.1	35.1	29.7	51	45.1	27.5	27.5
生駒市	175	54.3	20.0	25.7	101	67.3	9,9	22.8
香芝市	98	53.1	18.4	28.6	64	50.0	20.3	29.7
葛城市	50	56.0	16.0	28.0	34	61.8	20.6	17.6
宇陀市	35	40.0	28.6	31.4	59	54.2	22.0	23.7
山添村	32	50.0	12.5	37.5	46	50.0	15.2	34.8
平群町	29	62.1	10.3	27.6	44	47.7	27.3	25.0
三郷町	32	62.5	25.0	12.5	47	53.2	10.6	36.2
斑鳩町	43	58.1	14.0	27.9	41	51.2	14.6	34.1
安堵町	25	40.0	24.0	36.0	36	44.4	16.7	38.9
川西町	21	42.9	23.8	33.3	41	51.2	9,8	39.0
三宅町	21	38.1	33.3	28.6	42	54.8	19.0	26.2
田原本町	41	43.9	24.4	31.7	49	46.9	16.3	36.7
曽爾村	21	42.9	33.3	23.8	50	48.0	26.0	26.0
御杖村	30	56.7	23.3	20.0	44	52.3	27.3	20.5
高取町	26	26.9	34.6	38.5	49	69.4	8.2	22.4
明日香村	34	52.9	17.6	29.4	49	53.1	18.4	28.6
上牧町	35	54.3	20.0	25.7	38	55.3	21.1	23.7
王寺町	31	54.8	16.1	29.0	42	57.1	19.0	23.8
広陵町	54	59.3	20.4	20.4	47	68.1	6.4	25.5
河合町	25	36.0	28.0	36.0	49	53.1	22.4	24.5
吉野町	32	59.4	25.0	15.6	42	45.2	28.6	26.2
大淀町	29	44.8	17.2	37.9	44	56.8	20.5	22.7
下市町	32	56.3	25.0	18.8	41	46.3	29.3	24.4
黒滝村	27	55.6	33.3	11.1	34	55.9	23.5	20.6
天川村	28	64.3	21.4	14.3	47	55.3	25.5	19.1
野迫川村	21	42.9	19.0	38.1	23	43.5	26.1	30.4
十津川村	28	28.6	35.7	35.7	51	54.9	33.3	11.8
下北山村	29	55.2	27.6	17.2	33	51.5	27.3	21.2
上北山村	21	42.9	14.3	42.9	29	51.7	6.9	41.4
川上村	26	50.0	26.9	23.1	38	47.4	28.9	23.7
東吉野村	24	29.2	41.7	29.2	38	36.8	23.7	39.5

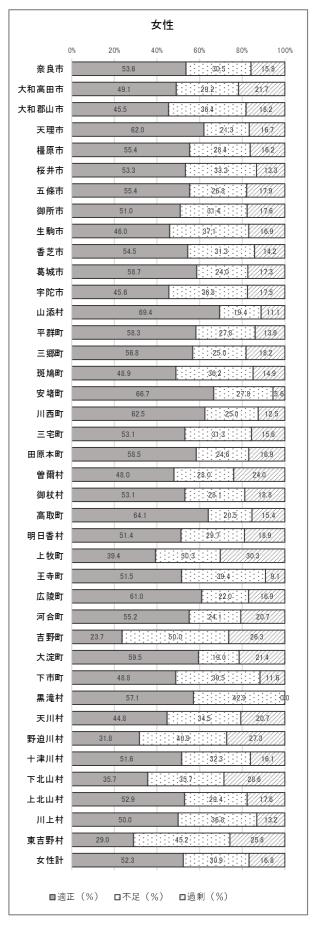
(女性)エネルギー摂取が「適正」と判定された人の割合が、県全体と比較して少ない市町村は18カ所であった。エネルギー摂取が「不足」と判定された人の割合が35%を超える市町村は12カ所、エネルギー摂取が「過剰」と判定された人の割合が30%を超える市町村は1カ所であった。

図表 54: 市町村別エネルギー摂取の過不足の評価(女性)

		F	₹3			Н	128	
市町村	対象者数 (人)	適正 (%)	不足(%)	過剰(%)	対象者数 (人)	適正 (%)	不足 (%)	過剰 (%)
奈良市	632	53.6	30.5	15.8	341	54.5	30.5	15.0
大和高田市	106	49.1	29.2	21.7	71	46.5	36.6	16.9
大和郡山市	176	45.5	36.4	18.2	95	54.7	29.5	15.8
天理市	108	62.0	21.3	16.7	93	48.4	36.6	15.1
橿原市	222	55.4	28.4	16.2	138	53.6	30.4	15.9
桜井市	105	53.3	33.3	13.3	88	51.1	30.7	18.2
五條市	56	55.4	26.8	17.9	60	45.0	35.0	20.0
御所市	51	51.0	31.4	17.6	54	53.7	29.6	16.7
生駒市	213	46.0	37.1	16.9	145	52.4	33.8	13.8
香芝市	134	54.5	31.3	14.2	90	54.4	30.0	15.6
葛城市	75	58.7	24.0	17.3	63	63.5	23.8	12.7
宇陀市	57	45.6	36.8	17.5	67	50.7	25.4	23.9
山添村	36	69.4	19.4	11.1	59	50.8	33.9	15.3
平群町	36	58.3	27.8	13.9	63	54.0	31.7	14.3
三郷町	44	56.8	25.0	18.2	58	62.1	24.1	13.8
斑鳩町	47	48.9	36.2	14.9	60	48.3	23.3	28.3
安堵町	36	66.7	27.8	5.6	43	41.9	44.2	14.0
川西町	40	62.5	25.0	12.5	56	57.1	30.4	12.5
三宅町	32	53.1	31.3	15.6	54	64.8	27.8	7.4
田原本町	65	58.5	24.6	16.9	66	57.6	19.7	22.7
曽爾村	25	48.0	28.0	24.0	57	54.4	33.3	12.3
御杖村	32	53.1	28.1	18.8	55	41.8	40.0	18.2
高取町	39	64.1	20.5	15.4	58	67.2	24.1	8.6
明日香村	37	51.4	29.7	18.9	62	40.3	33.9	25.8
上牧町	33	39.4	30.3	30.3	57	43.9	47.4	8.8
王寺町	33	51.5	39.4	9.1	60	55.0	31.7	13.3
広陵町	59	61.0	22.0	16.9	60	61.7	20.0	18.3
河合町	29	55.2	24.1	20.7	57	49.1	29.8	21.1
吉野町	38	23.7	50.0	26.3	63	39.7	42.9	17.5
大淀町	42	59.5	19.0	21.4	53	43.4	37.7	18.9
下市町	43	48.8	39.5	11.6	62	48.4	37.1	14.5
黒滝村	21	57.1	42.9	0.0	43	48.8	41.9	9.3
天川村	29	44.8	34.5	20.7	50	52.0	40.0	8.0
野迫川村	22	31.8	40.9	27.3	24	54.2	8.3	37.5
十津川村	31	51.6	32.3	16.1	43	37.2	51.2	11.6
下北山村	28	35.7	35.7	28.6	49	36.7	36.7	26.5
上北山村	17	52.9	29.4	17.6	28	53.6	21.4	25.0
川上村	38	50.0	36.8	13.2	44	47.7	31.8	20.5
東吉野村	31	29.0	45.2	25.8	54	35.2	46.3	18.5

図表 55: 市町村別エネルギー摂取の過不足の評価(性別)



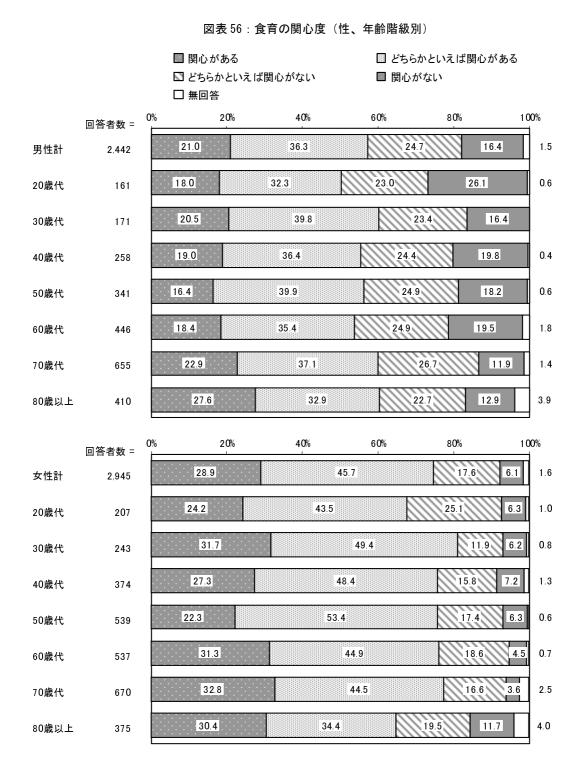


5 食生活習慣調査の結果

(1)食育の関心度

問1 あなたは「食育」に関心がありますか

食育に関心があるか、それとも関心がないかについて、『関心がある』と回答した人の割合 (「関心がある」+「どちらかといえば関心がある」)が、男性で57.3%、女性で74.6%であり、 『関心がない』と回答した人の割合 (「どちらかといえば関心がない」+「関心がない」) よりも高い。また、すべての年齢階級において、『関心がある』と回答した人の割合は、男性よりも女性で高い。



53

図表 57:食育の関心度(性、市町村別)

■ 関心がある■ どちらかといえば関心がある■ 関心がない■ 関心がない

□ 無回答

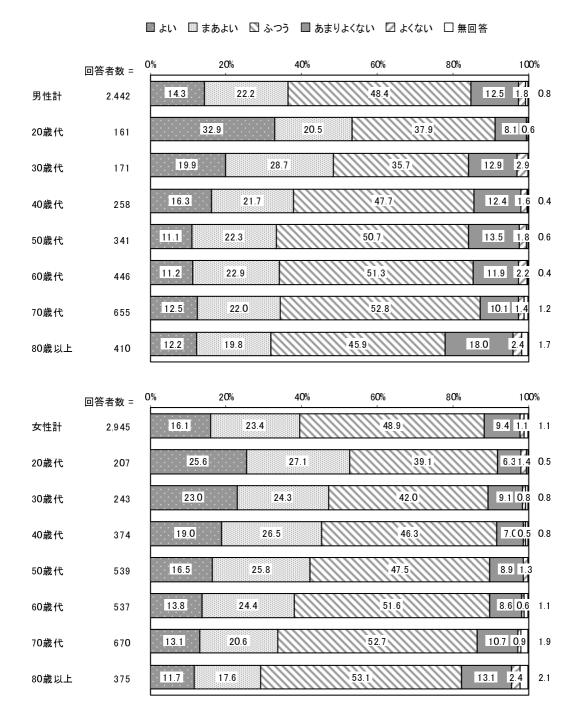
		男性				女性
回名	答者数 = ╹	25 205 405 605 805 100	0%	回:	答者数 = ⁽	5 205 405 605 805 1005
奈良市	593	21.9 34.7 22.6 19.4	1.3	奈良市	637	30.0 45.4 18.4 5.2
大和高田市	94	. 12.8. 43.6 27.7 13.8	2.1	大和高田市	107	28.0 40.2 22.4 6.5 2.8
大和郡山市	146	18.5 36.3 25.3 17.1	2.7	大和郡山市	176	27.3 47.2 19.3 4.0
天理市	91	30.8 26.4 20.9 19.8	2.2	天理市	109	29.4 41.3 19.3 8.3
橿原市	178	25.3 36.0 21.3 16.9	0.6	橿原市	225	31.6 49.3 13.8 4.9 0.4
桜井市	83	24.1 37.3 20.5 15.7	2.4	桜井市	106	19.8 50.9 18.9 8.5
五條市	45	20.0 33.3 24.4 15.6 6.7		五條市	56	25.0 35.7 21.4 110.7 7.1
御所市	37	24.3 32.4 29.7 10.8	2.7	御所市	51	35.3 21.6 3.9 2.0
生駒市	176	17.6 32.4 37.5 11.9	0.6	生駒市	217	32.3 43.8 17.1 6.5 0.5
香芝市	99	21.2 35.4 25.3 18.2		香芝市	134	29.1 49.3 16.4 4.5 0.7
葛城市	50	20.0 22.0 24.0	4.0	葛城市	75	24.0 45.3 20.0 4.0 6.7
宇陀市	37	21.6 40.5 29.7 8.1		宇陀市	58	25.9 46.6 13.8 12.1 1.7
山添村	32	37.5 250 18.8 18.8		山添村	37	29.7 37.8 21.6 8.1 2.7
平群町	29	20.7 34.5 10.3		平群町	36	30.6 58.3 2.85.6 2.8
三郷町	32	9.4 28.1 50.0 12.5		三郷町	45	3111 48.9 17.8 22
斑鳩町	43	20.9 46.5 23.3 9.3		斑鳩町	49	28.6 46.9 18.4 61
安堵町	25	120 32.0 28.0 28.0		安堵町	36	250 41.7 19.4 8.3 5.6
川西町	21	23.8 42.9 19.0 14.3		川西町	40	35.0 45.0 12.5 2.5
三宅町	21	28.6 33.1 14.3 14.3	4.8	三宅町	32	28.1 31 .3 34.4 6.3
田原本町	42	35.7 38.1 21.4 4.8		田原本町	66	22.7 561 15.2 61
曽爾村	21	14.3 47.6 23.8 9.5	4.8	曽爾村	25	140 400 160
御杖村	30	20.0 40.0 23.3 13.3	3.3	御杖村	33	24.2 4.24 21.2 9.1 3.0
高取町	26	7.7 26.9 46.2 19.2		高取町	39	20.5 51.3 12.8 10.3 5.1
明日香村	35	14.3 28.6 37.1 20.0		明日香村	37	29.7 48.6 16.2 5.4
上牧町	35	8.6 34.3 37.1 17.1	2.9	上牧町	33	27.3 36.4 24.2 12.1
王寺町	32	18.8 43.8 15.6 18.8	3.1	王寺町	34	28.5 47.1 14.7 5.9 5.9
広陵町	54	22.2 37.0 22.2 14.8	3.7	広陵町	59	237 57,6 10,2 68 1.7
河合町	25	20.0 32.0 20.0 28.0		河合町	30	20.0 60.0 10.0 10.0
吉野町	33	18.2 48.5 21.2 12.1		吉野町	38	34.2 34.2 23,7 7.9
大淀町	29	13.8 58.6 13.8 13.8		大淀町	42	23.8 52.4 21.4 2.4
下市町	32	21.9 37.5 21.9 15.6	3.1	下市町	44	34.1 40.9 15.9 4.5
黒滝村	28	10.7 46.4 32.1 10.7		黒滝村	21	28.6 52.4 14.3 4.8
天川村	28	28.6 21.4 25.0 21.4	3.6	天川村	30	40.0 36.7 20.0 3.3
野迫川村	22	22.7 27.3 31.8 18.2		野迫川村	22	31.8 45.5 18.2 4.5
十津川村	28	250 464 14.3 14.3		十津川村	32	25.0 31.3 15.6 28.1
下北山村	29	17.2 48.3 10.3 20.7	3.4	下北山村	28	32.1 42.9 17.9 7.1
上北山村	21	190 42.9 23.8 9.5	4.8	上北山村	18	22.2 44.4 33.3
川上村	27	18.5 51.9 18.5 11.1		川上村	38	31.6 39.5 13.2 13.2 2.6
東吉野村	24	250 50.0 8.3 16.7		東吉野村	31	51.6 6.532
男性計	2.442	21.0 36.3 24.7 16.4	1.5	女性計	2.945	28.9 45.7 17.6 6.1

(2)健康状態について

問2 あなたの現在の健康状態はいかがですか。

現在の健康状態について、「よい」「まあよい」と回答した人の割合は、男性で36.5%、女性で39.5%であった。また、男女とも、年齢階級が高い層ほど、「よい」「まあよい」と回答した人の割合は低い。

図表 58:健康状態について(性、年齢階級別)



図表 59:健康状態について(性、市町村別)

■ よい 図 まあよい \(\simega \text{ \simega} \) ふつう \(\simega \text{ \simega \text{ \simega}} \) あまりよくない \(\simega \text{ \simega \text{ \simega}} \) 無回答

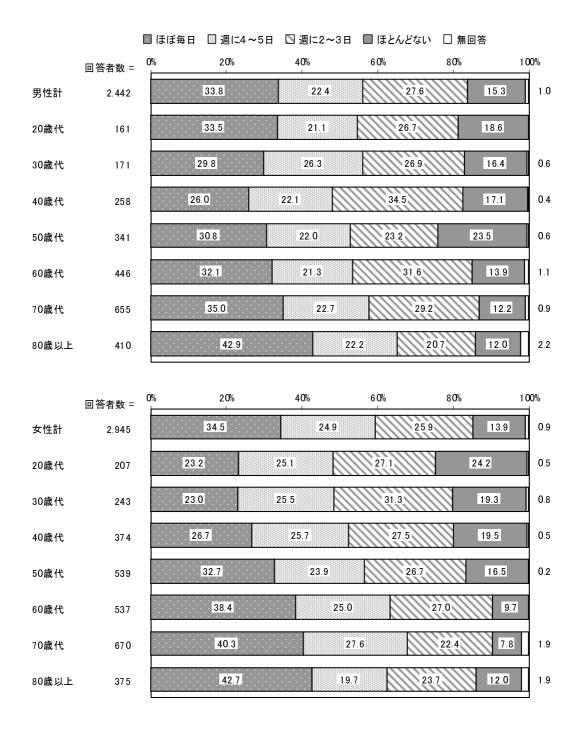
		男性			女性
回: 奈良市	答者数 =	0% 20% 40% 60% 80% 100% 16.2 24.6 44.4 12.3 1.7 0.8	回 奈良市		05 205 405 605 805 1005 13.8 24.2 48.8 10.8 1.1 1.3
宗 及 巾 大 和 高 田 市	593 94	10.6 22.8 56.4 7.4 3.2	宗及中 大和高田市	637	12.1 25.2 52.3 9.3 0.9
大和郡山市	146	16.4 19.9 45.9 11.6 4.8 1.4	大和郡山市	176	22.7 17.6 47.7 8.5 2.3 1.1
天理市	91	19.8 19.8 40.7 18.7 1.1	天理市	109	19.3 26.6 46.8 4.61 0.91.8
橿原市	178	124 191 551 11.21.70.6	橿原市	225	15.1 28.9 45.8 8.4 1.3
桜井市	83	10.8 25.3 51.8 9.61,21.2	桜井市	106	16.0 21.7 52.8 9.4
五條市	45	20.0 6.7 51.1 13.3 4.44.4	五條市	56	232 19.6 39.3 12.5 3.6 1.8
御所市	37	5.4 18.9 45.9 21.6 5.4 2.7	御所市	51	15.7 21.6 52.9 9.8
生駒市	176	14.8 21.0 51.7 12.5	生駒市	217	18,0 22,1 50,2 7.4 80.5
香芝市	99	20.2 20.2 42.4 17.2	香芝市	134	23.1 254 44.0 6.0 0.7 7
葛城市	50	80 220 560 10.020 20	葛城市	75	16.0 20.0 48.0 13.3 2.7
宇陀市	37	81 6.2 51.4 13.5 8.1 2.7	宇陀市	58	17.2 27.6 36.2 17.2 17
山添村	32	6.3 25.0 62.5 6.3	山添村	37	10.8 27.0 54.1 2.75.4
平群町	29	20.7 10.3 51.7 10.3 6.9	平群町	36	11.1 19.4 52.8 13.9 2.8
三郷町	32	6.3 8.8 56.3 15.6 3.1	三郷町	45	24.4 17.8 48.9 8.9
斑鳩町	43	11.6 186 60.5	斑鳩町	49	14.3 6.3 59.2 10.2
安堵町	25	24.0 6.0 52.0 8.0	安堵町	36	16.7 6.7 55.6 5.6 2.8
川西町	21	14.3 14.3 47.6 23.8	川西町	40	10.0 7.5 62.5 50
三宅町	21	190 238 47.6 4.8 4.8	三宅町	32	9.4 34.4 40.6 12.5 3.1
田原本町	42	14.3 190 54.8 9.5 2.4	田原本町	66	21.2 34.8 33.3 9.1
曽爾村	21	9.5 23.8 47.6 19.0	曽爾村	25	16.0 280 48.0 8.0
御杖村	30	13.3 23.3 50.0 10.0 3.3	御杖村	33	21.2 24.2 45.5 9.1
高取町	26	19.2 23.1 42.3 15.4	高取町	39	5.1 25.6 56.4 7.7 5.1
明日香村	35	14.3 25.7 42.9 17.1	明日香村	37	13.5 18.9 59.5
上牧町	35	17.1 20.0 42.9 14.3 5.7	上牧町	33	15.2 21.2 54.5 61.30
王寺町	32	15.6 34.4 40.6 3.1 3.1	王寺町	34	14.7 29.4 50.0 5.9
広陵町	54	7.4 29.6 44.4 16.7	広陵町	59	25.4 18.6 42.4 10.21.7
河合町	25	120 280 480 80 40	河合町	30	13.3 26.7 53.3 6.7
吉野町	33	12.1 30.3 45.5 12.1	吉野町	38	15.8 34.2 36.8 13.2
大淀町	29	10.3 37.9 13.8	大淀町	42	23.8 28.6 35.7 9.5 2.4
下市町	32	12.5 18.8 62.5 63	下市町	44	15.9 25.0 54.5 2.3
黒滝村	28	14.3 21.4 46.4 17.9	黒滝村	21	19.0 14.3 61.9 4.8
天川村	28	3.6 28.6 57.1 7.1 3.6	天川村	30	6.7 10.0 53.3 23.3 6.7
野迫川村	22	18.2 18.2 40.9 22.7	野迫川村	22	9.1 27.3 50.0 13.6
十津川村	28	14.3 321 35.7 14.3 3.6	十津川村	32	15.6 15.6 56.3 9.4 3.1
下北山村	29	0 0 31.0 55.2 13.8	下北山村	28	17.9 21.4 39.3 17.9 3.6
上北山村	21	9.5 23.8 47.6 9.5 9.5	上北山村	18	5.6 5.6 72.2 16.7
川上村	27	18.5 18.5 33.3 29.6	川上村	38	10.5 18.4 57.9 10.5 2.6
東吉野村	24	25.0 8.3 54.2 4.2 8.3	東吉野村	31	6.5 9.7 71.0 9.7 3.2
男性計	2.442	14.3 22.2 48.4 12.5 0.8	女性計	2.945	161 224 489 9.411

(3) 食事のバランスについて

問3 あなたは、主食・主菜・副菜を3つそろえて食べることが1日に2回以上あるのは、週 に何日ありますか。

主食・主菜・副菜を3つそろえて食べることが1日に2回以上あるのは、「ほぼ毎日」と回答した人の割合が男性で33.8%、女性で34.5%であった。また、「ほとんどない」と回答した人の割合が高いのは、男性では50歳代、女性では20歳代であり、それぞれ23.5%、24.2%であった。

図表 60:食事のバランスについて(性、年齢階級別)



図表 61:食事のバランスについて(性、市町村別)

_	_	_	_	_
■ ほぼ気ロ	11111111111111111111111111111111111111	■ 调に2~3日	■ ほしんじたい	無同牧
■ 1313#□	■ 1011C4~3日		■ はとかとない	

			男性			女性
大和副市 34 日 122 17 10 10 12 大和副市 17 12 12 12 12 10 10 12 12 大和副市 17 10 10 17 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10		合有数 =	100000000000		1日奴 -	58888888888
大田本 14 10 20 12 12 12 12 12 12 12 12 12 12 12 12 12			- 8888888			988888888888
大田本 1 DC 21 22 TE 199 TE 23 TE 199 TE			8888888888			568866666666
福布 24 12 22 22 12 12 12 12 12 12 12 12 12 12			5000000000			55555555555555
展析			88888888			888888888888
五格市 40 27 22 22 22 22 22 22 22 22 22 22 22 22			188888888888			HARRIST STATE OF THE STATE OF T
### 17			8888888888			888888888
生物体 201			38888888			888888888
書談称 50 171 185 187 187 188 187			100000000000			188888888881 188888888888
本総市 50 175 172			100000000			999999999
中校市 37 152 62 24 DI 22 中校市 56 50 02 22 20 10 10 20 10 10 20 10 20 10 20 10 20 10 20 10 20 10 20 10 20 20 10 20 20 10 20 20 10 20 10 <th< td=""><th></th><td></td><td>89888888888888888</td><td></td><td></td><td> </td></th<>			89888888888888888			
山脈村 32 127 128						900000000000000000
平耕町 20 20 10 10 10 10 10 10			988888			9899999999
三級両 22 100 179 120 100 120			888888888			9999999999
投稿前 43 37 279 26 72 23 財務前 40 70 25 26 70 10 安備前 25 60 200 120 60 200 120 60 20 10 10 三宅前 21 53 110 120 10 42 10 10 10 10 10 日商本前 42 10 40 10			8881			9999999
安場町 25 COL 20.0 20			99999999999			188888888888
四周			388888888			1888888888
日原本町 21 190 190 11			888888888			200000000
田原本町 42			888888888			98888888
普爾村 21 72 150 150 155 155 150 155 155 150 155 155			188181818181			
御杖村 30 500 2233 067 67 33 御杖村 33 535 225 121 121 123 135 192 200 114 28C 29 明日香村 37 452 226 126 124 108 上牧町 35 515 229 112 28C 129 120 上牧町 35 515 229 112 120 上牧町 33 535 225 224 116 229 112 125 220 1120 上牧町 33 535 27.2 52 224 116 25 129 120 120 120 120 120 120 120 120 120 120			188888888			10000000001
高取町 26			8888888888			888888888888888888888888888888888888888
明日香村 35			8888888888			8888888888
上牧町 35 SIS 257 222 173 上牧町 33 33x 273 52 212 王寺町 32 281 218 281 1188 31 王寺町 34 324 235 294 118 29 広陵町 54 707 14.8 252 167 1.9 広陵町 59 205 2237 220 127 河合町 25 200 160 220 1120 河合町 30 300 167 223 300 古野町 33 24.2 30.3 36.4 91 古野町 38 121 211 210 53 大淀町 29 24.2 20.7 20.7 20.7 20.7 20.7 大次町 42 357 30.0 15.6 東泊村 28 35.7 10.7 20.7 10.7 大次町 大次町 42 27.3 38.6 20.5 91 4.5 東泊村 28 35.7 10.7 25.7 17.7 大川村 30 33.8			8888888888			888888888
王寺町 32 231 219 221 188 3.1 王寺町 34 524 2235 294 118 2.9 広陵町 54 407 14.6 252 167 19 広陵町 59 50.5 237 220 220 1.7 河合町 25 200 166 520 170 河合町 30 370 167 238 500 吉野町 33 222 303 384 31 吉野町 38 721 211 21 21 21 30.6 52 大淀町 29 34.5 20.7 241 大淀町 42 55.7 310 90 18.3 下市町 32 188 31.9 37.5 12.5 下市町 44 27.8 38.6 22.5 91 4.5 黒滝村 28 22.6 22.6 22.1 10.7 黒滝村 21 53.5 28.6 22.6 5.5 天川村 28 35.7 10.7 35.7 17.9 野迫川村 22 77.8 27.5 12.5 18.5 野迫川村 22 77.8 27.5 12.5 18.5 野迫川村 22 77.8 27.5 12.5 18.5 十津川村 28 35.3 14.3 28.6 17.9 下北山村 29 27.6 27.6 17.9 下北山村 21 19.0 33.3 28.6 17.9 下北山村 21 19.0 33.3 28.6 18.5 上北山村 21 19.0 33.3 28.6 19.0 19.0 上北山村 18 44.4 3.33.6 10.1 11.1 11.1 11.1 11.1 11.1 11.1 11			8000000000			88888888888
広陵町 54 107 148 259 167 19 広陵町 59 305 2237 2220 1220 1.7 河合町 25 200 100 520 1120 河合町 30 500 1167 223 500 吉野町 33 2212 30.3 364 51 大淀町 42 357 310 190 16.8 下市町 32 188 31.3 37.5 1125 下市町 44 27.3 38.6 20.5 51 4.5 黒滝村 28 23.6 22.6 321 107 黒滝村 21 33.3 22.6 22.8 5.5 天川村 28 357 107 357 17.9			8888888888			10000000000
河合町 25 200 160 520 120 河合町 30 500 167 233 300 吉野町 33 2412 303 364 91 吉野町 38 421 211 216 53 大淀町 29 31.5 207 207 24.1 大淀町 42 357 310 190 14.3 下市町 32 118.8 31.3 37.5 12.5 下市町 44 27.3 38.6 20.5 81 4.5 黒滝村 28 28.6 22.6 32.1 110.7 展売村 21 33.3 26.6 28.6 9.5 野迫川村 22 27.3 27.3 27.3 11.9 天川村 30 33.3 29.7 23.3 16.7 野迫川村 22 27.6 27.6 27.6 17.9 十津川村 32 18.8 25.0 31.3 下北山村 29 27.6 27.6 27.6 13.8 4 7北山村 18 4.4 33.3 11.1 11.1		54	3888888		59	8999999999
吉野町 33 242 30.3 36.4 91 吉野町 38 421 21.1 21.6 53 大淀町 29 34.5 20.7 20.7 24.1 大淀町 42 55.7 31.0 19.0 14.3 下市町 32 18.8 31.3 37.5 12.5 下市町 44 22.8 38.6 20.5 51 4.5 黒滝村 28 23.6 26.6 32.1 10.7 黒滝村 21 33.3 28.6 28.6 95 天川村 28 35.7 10.7 35.7 11.2 野迫川村 22 51.0 31.8 22.7 51 4.5 中津川村 28 39.5 14.3 28.6 17.9 十津川村 32 18.8 25.0 25.0 31.3 下北山村 29 27.6 27.6 27.6 13.8 4.7 7.2 18.6 25.0 33.3 34 7.2 14.5 上北山村 21 19.0 33.3 28.6 19.0 1.2 1.2 1.2 1.2 28.0 2.6 東吉野村 24 29.2 29.2 29.2 29.2 12.5 東吉野村 31 47.4	河合町	25	8888888	河合町	30	0000000000
下市町 32 18.8 31.3 37.5 12.5 下市町 44 27.3 38.6 20.5 9.1 4.5 黒滝村 28 28.6 28.6 32.1 10.7 黒滝村 21 33.3 28.6 28.6 0.5 天川村 28 35.7 10.7 35.7 10.79 天川村 30 33.3 26.7 23.3 16.7 野迫川村 22 27.3 27.2 27.3 18.2 野迫川村 22 31.8 31.9 22.7 9.1 4.5 十津川村 28 39.3 14.3 28.6 17.9 十津川村 32 18.8 250 250 31.3 下北山村 29 27.6 27.6 13.8 3.4 下北山村 28 55.7 32.1 28.6 3.6 上北山村 21 19.0 33.3 28.6 19.0 上北山村 18 14.4 33.3 11.1 11.1 川上村 27 18.5 25.9 29.6 25.9 川上村 38 47.4 21.1 28.9 2.6 東吉野村 24 29.2 29.2 12.5 東吉野村 31 45.2 19.4 35.5	吉野町	33	24.2 30.3 36.4 9.1	吉野町	38	5555555555
黒滝村 28 28.6 28.6 32.1 10.7 黒滝村 21 33.3 28.6 28.6 9.5 天川村 28 35.7 10.7 35.7 117.9 天川村 30 33.3 20.7 23.3 16.7 野迫川村 22 27.3 27.3 18.2 野迫川村 22 31.8 31.8 22.7 9.1 4.5 十津川村 28 39.3 14.3 28.6 17.9 十津川村 32 18.8 25.0 31.3 下北山村 29 27.6 27.6 27.6 13.8 3.4 下北山村 28 35.7 32.1 28.6 3.6 上北山村 21 190 33.3 28.6 19.0 上北山村 18 44.4 33.3 11.1 11 川上村 27 18.5 25.9 29.2 25.9 川上村 38 47.4 21.1 28.9 2.6 東吉野村 24 29.2 29.2 12.5 東吉野村 31 45.2 19.4 35.5	大淀町	29	34.5 20.7 20.7 24.1	大淀町	42	357 310 190 14.3
天川村 28 35.7 10.7 85.7 17.9 天川村 30 33.3 26.7 23.3 16.7 野迫川村 22 27.8 27.3 18.2 野迫川村 22 31.8 31.8 22.7 9.1 4.5 十津川村 28 39.8 14.3 28.6 17.9 十津川村 32 18.8 25.0 25.0 31.3 下北山村 29 27.6 27.6 13.8 34 下北山村 28 35.7 32.1 28.6 3.6 上北山村 21 19.0 33.3 28.6 19.0 上北山村 18 44.4 33.3 11.1 11.1 川上村 27 18.5 25.9 29.6 25.9 川上村 38 47.4 21.1 28.9 2.6 東吉野村 24 29.2 29.2 12.5 東吉野村 31 45.2 19.4 35.5	下市町	32	18.8 31.3 37.5 12.5	下市町	44	27.3 38.6 20.5 9.1 4.5
野迫川村 22 27.3 27.3 18.2 野迫川村 22 31.8 31.8 22.7 0.1 4.5 十津川村 28 39.8 14.3 28.6 117.9 十津川村 32 18.8 250 250 31.3 下北山村 29 27.6 27.6 27.6 13.8 3.4 下北山村 28 35.7 32.1 28.6 3.6 上北山村 21 19.0 33.3 28.6 19.0 上北山村 18 44.4 33.3 11.1 11.1 11.1 川上村 27 15.5 25.9 29.0 25.9 川上村 38 47.4 21.1 28.9 2.6 東吉野村 24 29.2 29.2 12.5 東吉野村 31 45.2 19.4 35.5	黒滝村	28	28.6 28.6 32.1 10.7	黒滝村	21	33.3 28.6 28.6 9.5
十津川村 28 393 14.3 286 17.9 十津川村 32 18.8 250 250 31.3 下北山村 29 27.6 27.6 13.8 3.4 下北山村 28 357 321 28.6 3.6 上北山村 21 190 333 28.6 190 上北山村 18 44.4 333 11.1 11 川上村 27 18.5 25.9 29.0 25.9 川上村 38 47.4 21.1 28.9 2.6 東吉野村 24 29.2 29.2 12.5 東吉野村 31 45.2 19.4 35.5	天川村	28	35.7 10.7 35.7 17.9	天川村	30	33.3 26.7 23.3 1.6.7
下北山村 29 27.6 27.6 13.8 3.4 下北山村 28 55.7 52.1 28.6 3.6 上北山村 21 19.0 33.3 26.6 19.0 上北山村 18 44.4 33.3 11.1 11 川上村 27 18.5 25.9 29.6 25.9 川上村 38 47.4 21.1 28.9 2.6 東吉野村 24 29.2 29.2 29.2 12.5 東吉野村 31 45.2 19.4 35.5	野迫川村	22	27.3 27.3 18.2	野迫川村	22	31.8 31.8 22.7 9.1 4.5
上北山村 21 180 3333 28.6 19.0 上北山村 18 44.4 3333 11.1 11.1 11.1 川上村 27 18.5 25.9 29.6 25.9 川上村 38 47.4 21.1 28.9 2.6 東吉野村 24 29.2 29.2 12.5 東吉野村 31 45.2 19.4 35.5	十津川村	28	39.3 14.3 28.6 17.9	十津川村	32	18.8 25.0 25.0 31.3
川上村 27 18.5 25.9 29.6 25.9 川上村 38 47.4 21.1 28.9 2.6 東吉野村 24 29.2 29.2 12.5 東吉野村 31 45.2 19.4 35.5	下北山村	29	27.6 27.6 13.8 3.4	下北山村	28	35.7 32.1 28.6 3.6
東吉野村 24 292 29.2 125 東吉野村 31 45.2 9.4 35.5	上北山村	21	19.0 33.3 28.6 19.0	上北山村	18	33.3 11.1 11.1
	川上村	27	18.5 25.9 29.6 25.9	川上村	38	47.4 21.1 28.9 2.6
男性計 2.442 33.8 22.4 27.6 15.3 1.0 女性計 2.945 84.5 24.9 25.9 13.9 0.9	東吉野村	24	29.2 29.2 12.5	東吉野村	31	45,2 194 35,5
	男性計	2,442	33.8 22.4 27.6 15.3	女性計	2.945	34.5 24.9 25.9 13.9

(4)朝食について

問4 あなたは、ふだん朝食を食べますか。

朝食を食べる頻度について、「ほとんど毎日食べる」と回答した人の割合は 男性で81.9%、女性で86.1%であった。また、「ほとんど食べない」と回答した人の割合は、男性で10.0%、女性で5.8%であった。年齢階級別では「ほとんど食べない」と回答した人の割合が高いのは、男女ともに20歳代で、男性で24.8%、女性で16.9%であった。

■ ほとんど毎日食べる ■ 週に4~5日食べる ■ 週に2~3日食べる ■ ほとんど食べない □ 無回答 **60**% 100% 20% 80% 40% 回答者数 = 3 4 1 10.0 0.6 81.9 男性計 2,442 55.3 9.9 9.9 24.8 20歳代 161 64.9 21.1 7.6 30歳代 171 67.1 0.4 19.8 40歳代 258 77.1 14.7 0.3 50歳代 341 4.0 2.9 7.2 85.4 0.4 60歳代 446 0.8 70歳代 655 93.4 1.5 80歳以上 410 20% 40% 60% 80% 100% 回答者数 = 4.2 86.1 0.7 女性計 2,945 4.8 67.1 11.1 16.9 20歳代 207 79.0 0.8 30歳代 243 0.5 79.1 6.1 5.1 40歳代 374 82.9 5443 74 50歳代 539 91.4 0.2 60歳代 537 92.4 70歳代 670 1.3 2 1 0 3 94.1 80歳以上 375

図表 62:朝食について (性、年齢階級別)

図表 63:朝食について(性、市町村別)

■ 週に4~5日食べる

■ 週に2~3日食べる

■ ほとんど毎日食べる

■ ほとんど食べない □ 無回答 男性 女性 40% 回答者数 = 4.6 4.4 11.6 3.6 6.1 奈良市 593 奈良市 637 大和高田市 大和高田市 1.4 12.7 10.3 0.7 大和郡山市 1 46 84.9 大和郡山市 176 天理市 91 天理市 109 橿原市 2.86.2 9.0 橿原市 178 225 桜井市 83 桜井市 106 五條市 45 五條市 56 御所市 御所市 37 51 生駒市 176 生駒市 217 香芝市 99 香芝市 134 葛城市 50 葛城市 75 2.7 2.7 10.8 2 宇陀市 37 宇陀市 58 山添村 32 山添村 37 平群町 29 平群町 36 三郷町 三郷町 32 45 斑鳩町 43 斑鳩町 49 安堵町 安堵町 25 36 川西町 66.7 川西町 21 40 三宅町 21 9.5 9.5 三宅町 32 田原本町 42 2.4 田原本町 66 曽爾村 90.5 21 曽爾村 25 御杖村 30 3.3 御杖村 33 高取町 高取町 26 39 明日香村 35 明日香村 37 3.0 上牧町 35 上牧町 33 3.1 王寺町 王寺町 32 34 広陵町 広陵町 54 59 河合町 25 河合町 30 吉野町 吉野町 .5 2.4 11.9 3.4 6.9 大淀町 29 大淀町 42 2.34.5 下市町 下市町 32 44 黒滝村 28 黒滝村 21 天川村 30 天川村 野迫川村 22 野迫川村 22 85.7 14.3 十津川村 十津川村 28 32 下北山村 29 下北山村 28 上北山村 21 上北山村 18 川上村 27 川上村 38 1 6.7 東吉野村 24 東吉野村 31 男性計 2,442 女性計 2.945

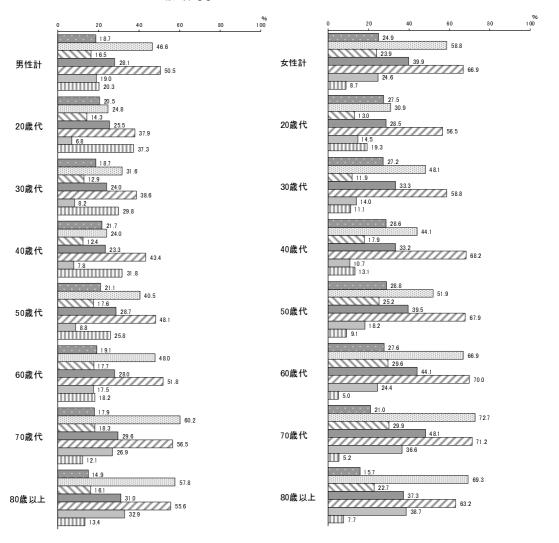
(5) 食生活で気をつけていることについて

問5 あなたは、食事をする時に気をつけていることがありますか。(複数回答)

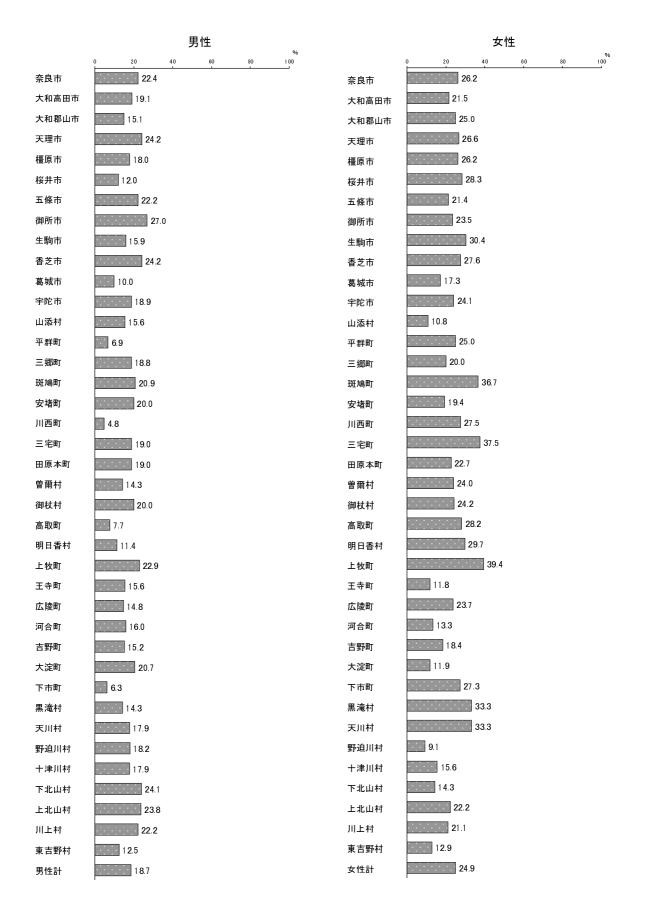
食事をするときに気をつけていることについて、男女ともに、「野菜をたくさん食べるようにすること」と回答した人の割合が最も高く、次いで「塩分を取り過ぎないようにすること」であった。その割合について、「野菜をたくさん食べるようにすること」は、男性で50.5%、女性で66.9%、「塩分を取り過ぎないようにすること」は、男性で46.6%、女性で58.8%であった。

図表 64: 食生活で気をつけていることについて(性、年齢階級別)

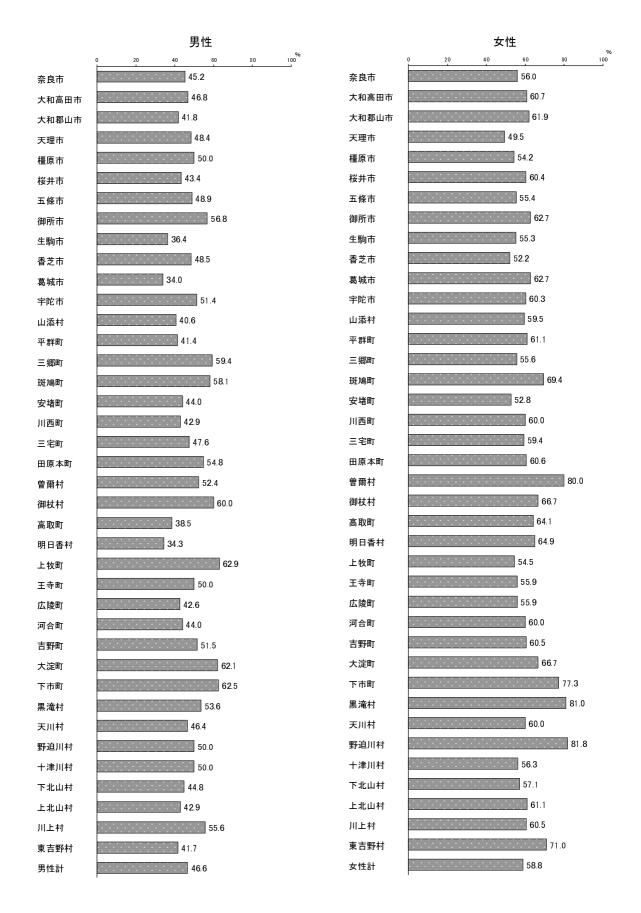
- エネルギー(カロリー)を調整すること
- 塩分を取り過ぎないようにすること
- ■脂肪の量と質を調整すること
- ■甘いものを取り過ぎないようにすること
- ☑野菜をたくさん食べるようにすること
- □ 果物を食べること
- □該当するものがない



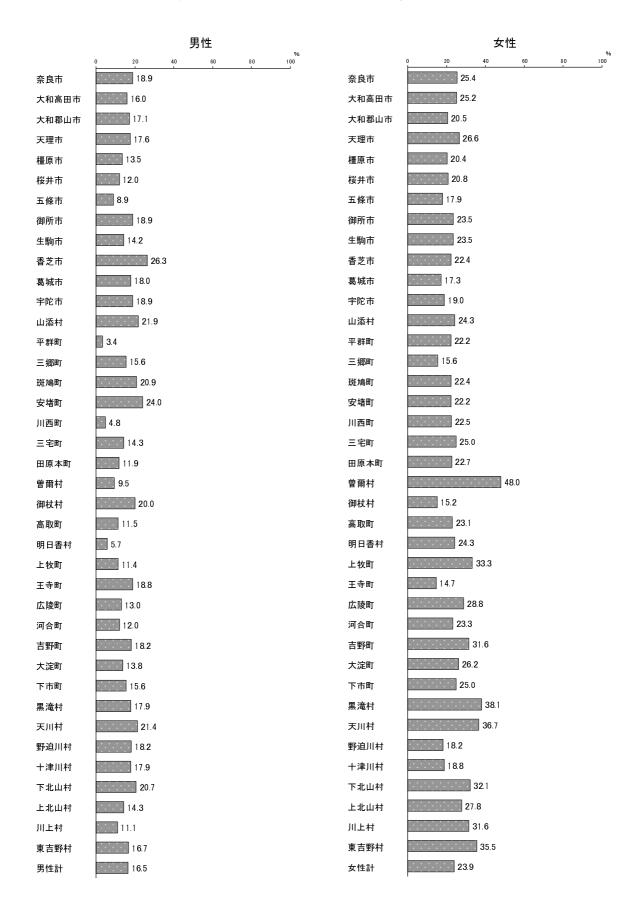
図表 65: エネルギー (カロリー) を調整すること (性、市町村別)

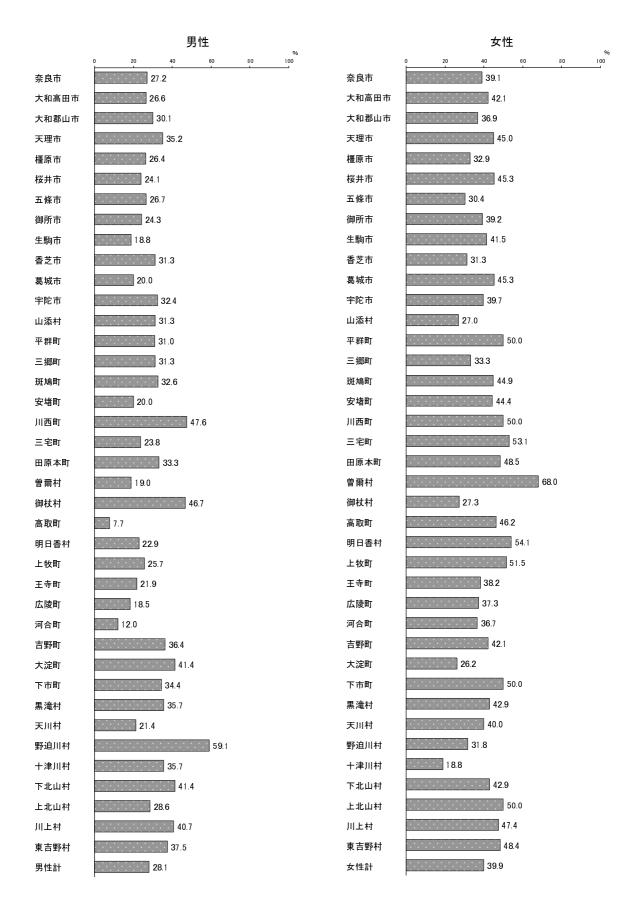


図表 66: 塩分を取り過ぎないようにすること(性、市町村別)

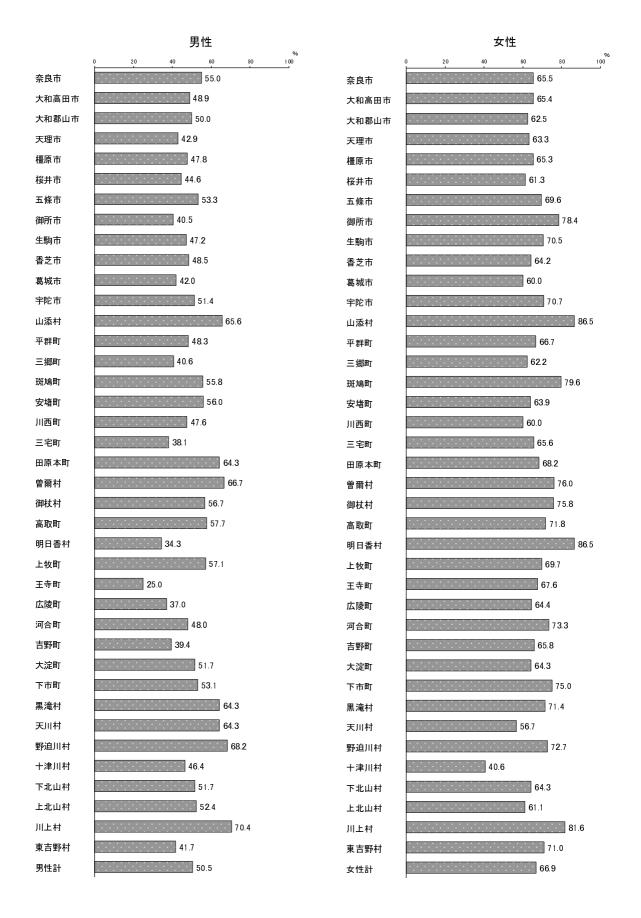


図表 67:脂肪の質と量を調整すること(性、市町村別)

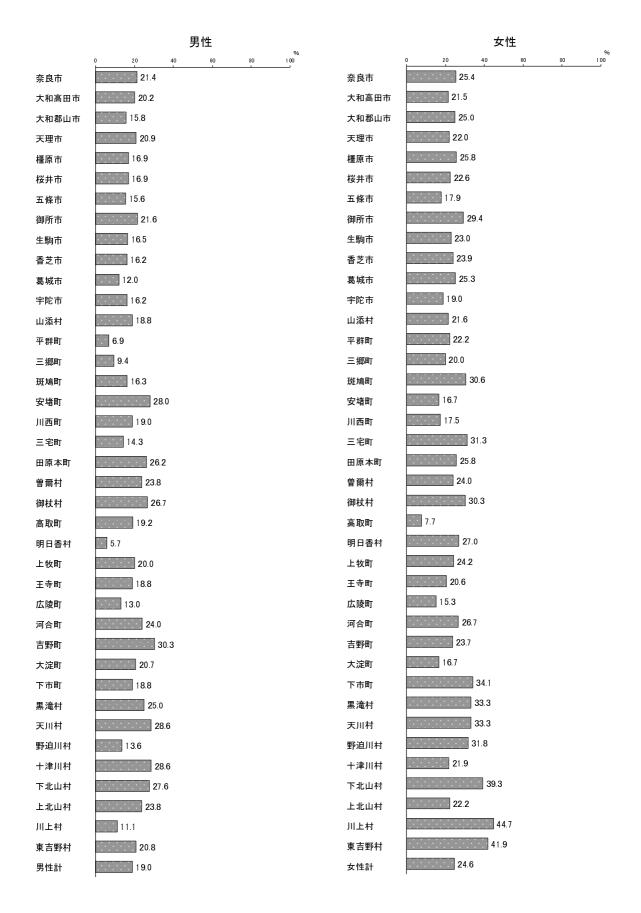




図表 69:野菜をたくさん食べるようにすること(性、市町村別)



図表 70:果物を食べること(性、市町村別)



(6) 栄養成分表示について

問6 あなたは、ふだん食品を購入する時に、栄養成分の表示を参考にしていますか。

食品を購入する時に、栄養成分の表示を参考にしているかについて、「いつもしている」「時々している」と回答した人の割合は、男性で27.1%、女性で45.2%であり、すべての年齢階級において男性より女性の割合が高い。また、「いつもしていない」と回答した人の割合は、男性で31.9%、女性で15.2%であり、年齢階級別でその割合が高いのは、男女ともに20歳代で、男性で45.3%、女性で32.4%であった。

■ いつもしている Ⅲ 時々している ■ あまりしていない ■ いつもしていない □ 無回答 100% 20% 40% 60% 80% 回答者数 = 20.8 31.9 男性計 2.442 6.3 39.9 1.1 9.3 45.3 20歳代 161 16.8 0.6 3.5 29.8 34.5 30歳代 171 5.4 25.2 36.0 0.8 40歳代 258 35.5 7.3 24.0 0.6 50歳代 341 7.2 18.4 30.5 0.9 60歳代 446 70歳代 5.5 18.8 28.9 1.5 655 26.3 80歳以上 6.1 19.3 2.0 410 20% 40% 60% 80% 100% 回答者数 = 15.2 女性計 2,945 9.5 35.7 1.1 6.3 32.4 21.7 20歳代 207 17.7 0.8 10.7 38.7 30歳代 243 10.2 35.0 17.4 0.5 36.9 40歳代 374 9.8 14.8 0.2 50歳代 539 10.4 10.1 41.5 0.2 60歳代 537 10.0 37.0 9.7 1.5 670 70歳代 8.0 18.9 4.0 29.1 80歳以上 375

図表 71: 栄養成分表示を参考にするかについて(性、年齢階級別)

図表 72: 栄養成分表示を参考にするかについて (性、市町村別)

■ 時々している

■ あまりしていない

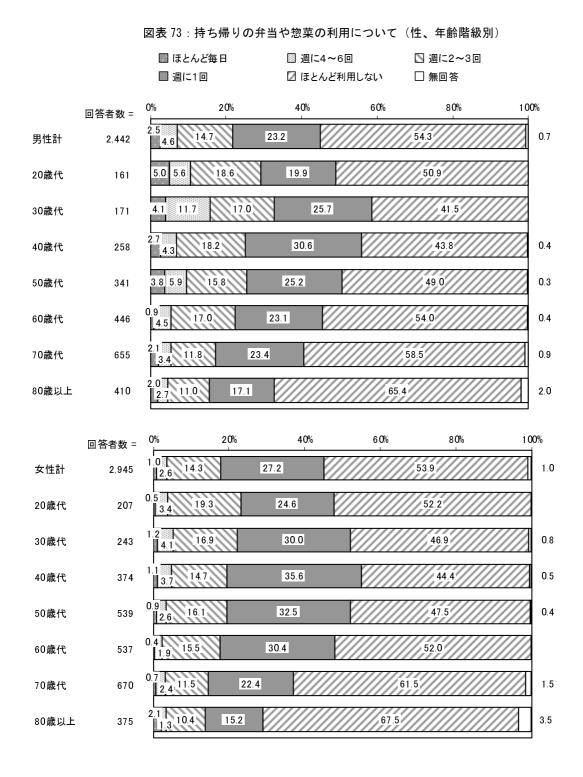
■ いつもしている

□ 無回答 ■ いつもしていない 男性 女性 回答者数 = 回答者数= 14.6 25.0 奈良市 593 奈良市 637 17.0 36.4 大和高田市 1.9 94 大和高田市 107 13.6 24.7 35.8 大和郡山市 34.2 146 大和郡山市 176 天理市 91 天理市 109 35.8 橿原市 178 橿原市 34.2 225 桜井市 83 桜井市 106 32.1 五條市 45 24.4 五條市 19.6 24.4 56 1.8 御所市 37 2.7 御所市 41.2 51 生駒市 176 生駒市 217 1 2.9 33.2 香芝市 99 2.0 香芝市 134 38.8 4.0 14.0 葛城市 32.0 50 葛城市 75 31 .0 20.7 宇陀市 37 1 3.5 37.8 宇陀市 58 山添村 32 山添村 27.0 37 平群町 平群町 36 三郷町 32 250 三郷町 45 35.6 32.6 斑鳩町 43 25.6 斑鳩町 49 26.5 38.8 14.3 安堵町 安堵町 12.0 25 44.4 36 川西町 21 9.5 川西町 40 42.5 三宅町 21 19.0 三宅町 32 28. 田原本町 31 .0 33.3 42 田原本町 66 4.8 9.5 曽爾村 64.0 21 曽爾村 2.5 御杖村 30 御杖村 4 2.4 33 高取町 33.3 15.4 42.3 高取町 39 明日香村 35 明日香村 37 4 3.2 51.4 上牧町 35 上牧町 33 42.4 27.3 18.2 王寺町 32 21.9 王寺町 38.2 34 広陵町 54 広陵町 59 28.8 河合町 25 28.0 河合町 30 4 3.3 3.0 21.2 47.4 吉野町 33 吉野町 38 41.4 35.7 大淀町 29 34.5 大淀町 42 下市町 3,1 15.6 40.9 11.4 2.3 32 下市町 44 黒滝村 47.6 黒滝村 21 28.6 4.8 天川村 28 天川村 30 33.3 野迫川村 22 野迫川村 22 36.4 十津川村 28.6 十津川村 28 31.3 32 下北山村 29 下北山村 28 35.7 14.3 上北山村 21 上北山村 18 川上村 3.7 27 川上村 38 東吉野村 16.7 29.0 24 東吉野村 31 男性計 女性計 35.7 38.5 15.2 2,442 2.945

(7) 持ち帰りの弁当や総菜の利用について

問7 あなたは、持ち帰りの弁当や惣菜をどのくらい利用していますか。

持ち帰りの弁当や総菜の利用頻度について、男女ともすべての年齢階級において「ほとんど利用しない」と回答した人の割合が高い。「ほとんど毎日利用している」と回答した人は、男性の20歳代で5.0%、男性の30歳代で4.1%であった。



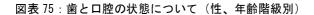
図表 74:持ち帰りの弁当や惣菜の利用について(性、市町村別)

		■ ほとんど毎日	■ 週に4~6回	■ 週に2~3回
		■ 週に1回	☑ ほとんど利用しな	
		男性 05 205 405 605 805 1005		女性 0% 20% 40% 60% 80% 100%
奈良市	1答者数 = 593	0% 20% 40% 60% 80% 100% 2.7 3.9 17.7 24.5 50.6 0.7	回答者数 = 奈良市 637	0.9 1.6 16.8 27.6 52.1 0.9
大和高田市	 	4.3 2.1 13.8 24.5 54.3 1.1	大和高田市 107	1.9 1.9 3.7 18.7 26.2 47.7 1.9
大和郡山市	T 146	4.8 19.2 24.7 47.3 0.7	大和郡山市 176	1.7. [4.5] 12.5. 28.4 51.7 1.1
天理市	91	2.21 8.8 24.2 60.4 1.1	天理市 109	2.8 11.0 25.7 58.7 1.8
橿原市	178	2.8.6.2 1.8.0 20.2 52.2 0.6	橿原市 225	0.4 4.4 16.0 32.4 46.2 0.4
桜井市	83	3.6 16.9 25.3 54.2	桜井市 106	0.9 3.8 13.2 26.4 55.7
五條市	45	8.9 8.9 26.7 48.9 6.7	五條市 56	1.8 3.6 12.5 23.2 57.1
御所市	37	8.1 13.5 13.5 62.2 2.7	御所市 51	20 157 196 62.7
生駒市	176	178.5 12.5 19.3 58.0	生駒市 217	0.5 4.6 180 28.1 48.8
香芝市	99	61 5.1 19.2 23.2 46.5	香芝市 134	3.0 [1.5] 15.7 27.6 51.5 0.7
葛城市	50	2.0 8.0 8.0 26.0 54.0 2.0	葛城市 75	2.7 12.0 26.7 53.3 5.3
宇陀市	37	2,7 3.5 18.9 64.9	宇陀市 58	1.75 2 32.8 58.6
山添村	32	3.1 3.1 18.8 75.0	山添村 37	2.1 2.7 29.7 64.9
平群町	29	10.3 17.2 20.7 51.7	平群町 36	2.8 2.8 16.7 22.2 52.8 2.8
三郷町	32	6.3 9.4 15.6 18.8 50.0	三郷町 45	4.4 2.2 11.1 37.8 44.4
斑鳩町	43	70 163 23.3 53.5	斑鳩町 49	2.0 2.0 22.4 20.4 53.1
安堵町	25	4.0 24.0 48.0	安堵町 36	2 8 5.6 1 6.7 30.6 44.4
川西町	21	4.8 14.3 23.8 57.1	川西町 40	2.5 27.5 32.5 32.5
三宅町	21	4.84.8 14.3 19.0 52.4 4.8	三宅町 32	3.1 6.3 9.4 21.9 59.4
田原本町	42	2.4 4.8 9.5 31.0 52.4	田原本町 66	4.5 1.6.7 25.8 53.0
曽爾村	21	4.8 14.3 33.3 47.6	曽爾村 25	4.0 44.0 52.0
御杖村	30	6.7 26.7 63.3 3.3	御杖村 33	3.0 24.2 72.1
高取町	26	3.8 15.4 1.5.4 65.4	高取町 39	2.6 23.1 20.5 51.3
明日香村	35	2.9 17.1 37.1 40.0	明日香村 37	29.7 67.6 2.7
上牧町	35	5.7 20.0 17.1 57.1	上牧町 33	61 121 30.3 51.5
王寺町	32	9.4 9.4 31.3 46.9 3.1	王寺町 34	59 11.8 20.6 58.8 2.9
広陵町	54	74 14.8 14.8 61.1	広陵町 59	20.3 39.0 39.0 1.7
河合町	25	4.04.0 16.0 76.0	河合町 30	3,3 1 3,3 30.0 53,3
吉野町	33	30 9.1 30.3 57.6	吉野町 38	7.9 13.2 76.3
大淀町	29	34 20.7 37.9	大淀町 42	26.2 16.7 57.1
下市町	32	9.4 3.1 15.6 28.1 43.8	下市町 44	11.4 22.7 63.6 2.3
黒滝村	28	36 7.1 7.1 21.4 60.7	黒滝村 21	4.8 9.5 28.6 57.1
天川村	28	3.6 21.4 10.7 64,3	天川村 30	6.7 16.7 76.7
野迫川村	22	4.5 22.7 72.7	野迫川村 22	27.3 68.2 4.5
十津川村	28	36 71 17.9 71.4	十津川村 32	31 21.9 750
下北山村	29	34 34 44.8 44.8	下北山村 28	7.1 21.4 67.9
上北山村	21	9.5 4.8 19.0 61.9 4.8	上北山村 18	56 11.1 27.8 55.6
川上村	27	14.8	川上村 38	21.1
東吉野村	24	4.2 16.7 4.2 75.0	東吉野村 31	9.7 29.0 61.3
男性計	2.442	2.5 4.6 14.7 23.2 54.3 0.7	女性計 2.945	1.0 [2.6] 14.3 27.2 53.9

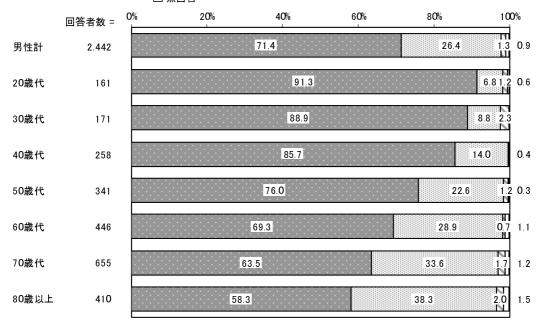
(8) 歯と口腔の状態について

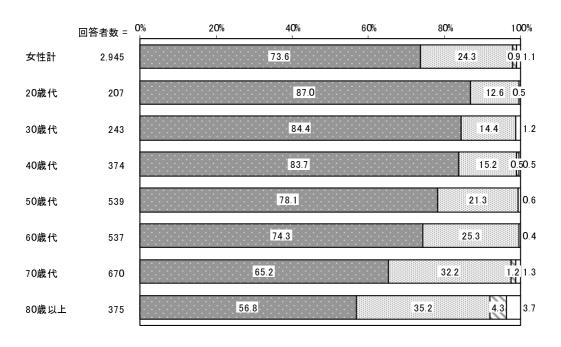
問8 あなたが食事をかんで食べるときの状態はいかがですか。

食事をかんで食べるときの状態について、「何でもかんで食べることができる」と回答した 人の割合は、男性で71.4%、女性で73.6%であり、年齢階級が高くなるほど、その割合は減少 する。



- ■何でもかんで食べることができる
- 歯や歯茎、かみあわせなど、気になる部分があり、かみにくいことがある
- ほとんどかめない
- □ 無回答





図表 76: 歯と口腔の状態について(性、市町村別)

■ 何でもかんで食べることができる 圏 歯や歯茎、かみあわせなど、気になる部分があり、かみにくいことがある 🖫 ほとんどかめない 🗆 無回答

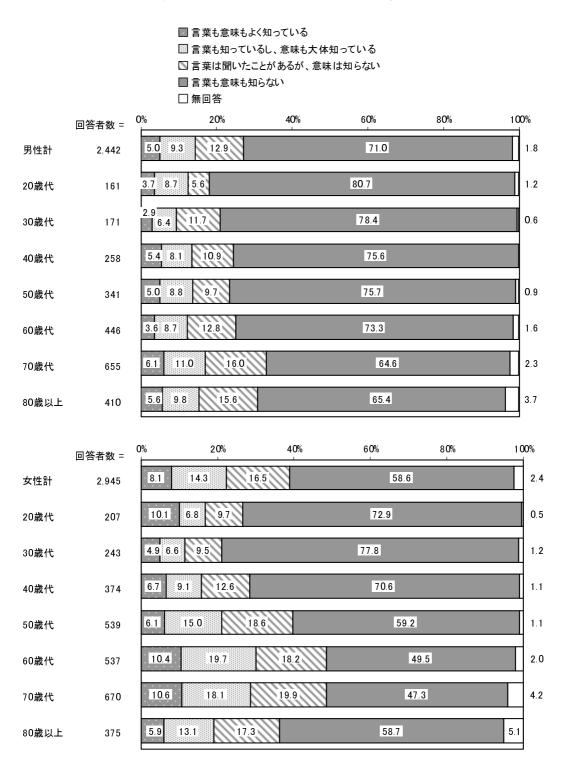
		男性			女性
	111 XX -	05 205 405 605 805 1005 74.4 24.6 03 03.0.7		者数 =	
奈良市 大和高田市	593	74.4 24.6 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	奈良市 大和高田市	637	72.5 25.6 0.5 1.4 72.0 24.3 1.9 1.9
大和郡山市	94	65.1 32.9 1.4 0.7	大和郡山市	107	72.0 24.3 1.9 1.9 1.9 1.0 7.2 22.2 2.8 2.8 2.8 2.8 2.8 2.8 2.8 2.8
天理市	91	70.3 25.3 22 2.2	天理市	109	77.1 21.1 1.8
橿原市	178	71.9 264 1, 0.6	橿原市	225	76.9 21.3 0.90.9
桜井市	83	74.7 20.5 2.4 2.4	桜井市	106	67.9 31.1 0.9
五條市	45	75.6 7.8 6.7	五條市	56	82.1 14.5 3.6
御所市	37	62.2 32.4 2.7 2.7	御所市	51	74.5 25.5
生駒市	176	75.0 23.9 0.60.6	生駒市	217	77.0 221 0.9
香芝市	99	74.7 24.2 1.0	香芝市	134	74.6 23.9 0.70.7
葛城市	50	70.0	葛城市	75	80.0 114.7 11.3 4.0
宇陀市	37	730 21.6 54	宇陀市	58	759 241
山添村	32	78.1 21.9	山添村	37	81.1 16.2 2.7
平群町	29	65.5 34.5	平群町	36	69.4 27.8 2.8
三郷町	32	68.8 31.3	三郷町	45	77.6 22.2
斑鳩町	43	62.8 33.6 2.3 2.3	斑鳩町	49	75.5 24.5
安堵町	25	760 24.0	安堵町	36	63.9
川西町	21	90.5	川西町	40	75.0 20.0 5.0
三宅町	21	85.7 4.3	三宅町	32	68.8 31.3
田原本町	42	69.0 28.6 2.4	田原本町	66	72.7 25.8 1.5
曽爾村	21	66.7 22.6 4.8	曽爾村	25	68.0 28.0 4.0
御杖村	30	66.7 26.7 3.3	御杖村	33	69.7 27.3 3.0
高取町	26	76.9 23.1	高取町	39	79.5 17.9 2.6
明日香村	35	68.6 25.7 5.7	明日香村	37	730 24.3 2.7
上牧町	35	80.0 20.0	上牧町	33	667 27.8 61
王寺町	32	71.9 25.0 3.1	王寺町	34	85.3 147 BERRESHERSE
広陵町	54	64.8 27.8 5.6 1.9	広陵町	59	71.2 28.8
河合町	25	64.0 38.0	河合町	30	56.7 40.0 33
吉野町	33	66.7 30.3 3.0	吉野町	38	71.1
大淀町	29	75.9 24.1	大淀町	42	84.1 15.9
下市町	32 28	65.6 34.4	下市町	44	61.9 38.1
黒滝村 天川村	28	71.4 25.0 3.6	黒滝村 天川村	21 30	73.3 26.7
野迫川村	22	100000000000000000000000000000000000000	野迫川村	22	90.9
十津川村	28	63.6 36.4	十津川村	32	62.5
下北山村	29	60.7 32.1 7.1 55.2 41.4 3.4	下北山村	28	60.7 39.3
上北山村	21	524 42.9 48	上北山村	18	61.1 33.3 5.6
川上村	27	630 44.8	川上村	38	78.9 21.1
東吉野村	24	75.0 25.0	東吉野村	31	54.8 41.9 32
男性計	2.442	71.4 26.4 1.30.9		2.945	736 243 0.9 1.1
		U.S			Indicational

(9)「フレイル」の認知について

問9 あなたは、フレイルという言葉やその意味を知っていますか。

フレイルについて、「言葉や意味を知らない」と回答した人の割合は、男性で71.0%、女性で58.6%であった。性、年齢階級別では、女性の60歳代、70歳代で「言葉や意味を知っている」または「言葉を知っているし、意味も大体知っている」と回答した人の割合が高く、それぞれ30.1%、28.7%であった。

図表 77:「フレイル」の認知度について(性、年齢階級別)



図表 78:「フレイル」の認知度について(性、市町村別)

 ■ 言葉も意味もよく知っている
 ■ 言葉も知っているし、意味も大体知っている

 □ 言葉は聞いたことがあるが、意味は知らない
 ■ 言葉も意味も知らない

女性

□ 無回答

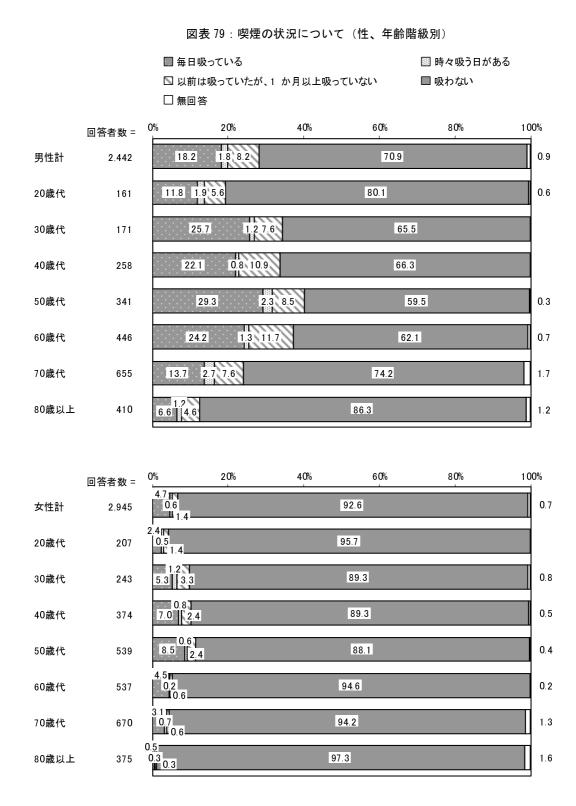
男性

回答者数 = 回答者数 = 6.4 11.5 11.8 17.9 13.8 奈良市 593 1.0 奈良市 637 大和高田市 94 大和高田市 107 2.1 13.1 大和郡山市 146 68.5 大和郡山市 176 3.4 天理市 天理市 109 橿原市 橿原市 178 225 桜井市 桜井市 83 106 五條市 45 五條市 4.4 8.9 6.7 56 御所市 37 8.1 8.1 2.7 御所市 51 生駒市 176 5.1 10.2 11.4 72.2 生駒市 217 香芝市 76.8 64.2 99 香芝市 134 葛城市 葛城市 75 50 7 5.7 宇陀市 37 2.7 10.8 10.8 宇陀市 58 山添村 山添村 37 平群町 29 平群町 36 三郷町 三郷町 32 45 40.8 斑鳩町 65.1 斑鳩町 43 2.3 49 22.4 安堵町 25 64.0 安堵町 36 7.5 川西町 21 71.4 川西町 40 三宅町 三宅町 6.3 21 14.3 9.5 4.8 32 田原本町 42 71.4 田原本町 66 曽爾村 8.0 21 曽爾村 24.0 4.8 25 御杖村 御杖村 33 12.1 3.3 高取町 26 高取町 39 明日香村 明日香村 35 37 上牧町 35 上牧町 33 王寺町 32 3,1 15,6 12.5 65.6 王寺町 34 3.7 |5.6 9.3 広陵町 54 79.6 広陵町 59 河合町 25 12.0 12.0 4.0 河合町 30 47.4 吉野町 84.8 吉野町 38 33 大淀町 大淀町 29 42 下市町 下市町 44 黒滝村 28 黒滝村 21 33.3 61.9 天川村 天川村 28 30 1.3.6 野迫川村 野迫川村 22 22 十津川村 十津川村 28 14.3 32 6.9 13.8 17.2 下北山村 下北山村 28 4.8 9.5 4.8 14.3 上北山村 上北山村 21 18 川上村 川上村 27 38 東吉野村 東吉野村 4.2 8.3 1 2.5 31 24 男性計 女性計 2.945

(10) 喫煙の状況について

問10 あなたは、たばこを吸っていますか。

喫煙の状況について、「毎日吸っている」と回答した人の割合は、男性で18.2%、女性で4.7%であった。性、年齢階級別では、男性の30歳代、40歳代、50歳代、60歳代で「毎日吸っている」と回答した人の割合が高く、それぞれ、25.7%、22.1%、29.3%、24.2%であった。



76

図表80: 喫煙の状況について(性、市町村別)

■ 時々吸う日がある

■ 毎日吸っている

■ 以前は吸っていたが、1 か月以上吸っていない ■ 吸わない □ 無回答 男性 女性 20% 100% 0% 40% 1.00% 回答者数= 回答者数 = 92.6 奈良市 奈良市 637 大和高田市 大和高田市 107 大和郡山市 146 大和郡山市 176 天理市 11.0 2.26.6 2.2 天理市 91 109 橿原市 橿原市 178 94.2 225 桜井市 83 68.7 桜井市 106 五條市 45 五條市 56 8.9 1.8 78.4 御所市 18.9 御所市 37 51 16.5 1.17.4 生駒市 74.4 8.30.5 176 生駒市 217 香芝市 香芝市 92.5 99 134 葛城市 葛城市 50 75 宇陀市 37 宇陀市 58 山添村 山添村 32 37 平群町 平群町 29 36 三郷町 32 68.8 三郷町 45 斑鳩町 43 斑鳩町 49 安堵町 64.0 25 安堵町 36 川西町 21 川西町 87.5 5.0 40 三宅町 21 76.2 三宅町 12.5 6.3 81.3 32 田原本町 田原本町 66 曽爾村 21 曽爾村 25 御杖村 30 3.3 御杖村 33 94.9 高取町 26 高取町 39 明日香村 35 71.4 明日香村 37 90.9 上牧町 35 上牧町 33 68.6 王寺町 32 65.6 王寺町 34 広陵町 1.7 54 64.8 広陵町 59 河合町 0.001 25 16.0 4.0 12.0 河合町 30 吉野町 吉野町 33 38 大淀町 29 大淀町 42 下市町 下市町 32 44 黒滝村 黒滝村 90.5 28 21 天川村 28 21.4 3.6 10.7 64.3 天川村 30 野迫川村 22 18.2 9.1 72.7 野迫川村 22 十津川村 90.6 28 十津川村 32 下北山村 17.2 6.9 3.4 下北山村 92.9 29 28 上北山村 21 76.2 上北山村 100.0 18 川上村 川上村 27 38 東吉野村 24 7 5.0 東吉野村 31 男性計 女性計 2.442 2.945 18.2 1.8 8.2

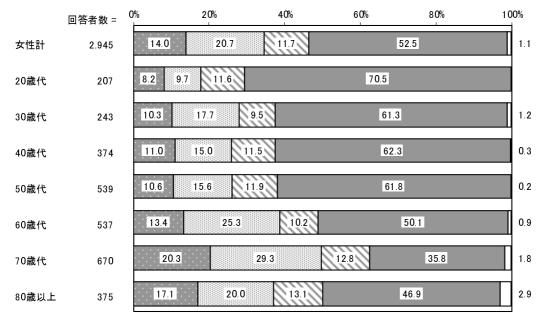
(11) 運動習慣について

問11 あなたは、1日合計30分以上の運動・スポーツをどれくらいの頻度でしていますか。

運動習慣について、「週に2回以上している」と回答した人の割合(「毎日している」「週に2回以上している」)は、男性で42.5%、女性で34.7%であった。また、女性の20歳代では「ほとんどしていない」と回答した人の割合は70.5%であった。

■ 毎日している ■ 週に2日以上している ■ 週1回はしている ■ ほとんどしていない □ 無回答 100% 回答者数 = 0% 20% 40% 60% 80% 男性計 2.442 20.1 22.4 12.0 44.6 1.0 20歳代 161 17.4 23.0 40.4 0.6 14.6 47.4 30歳代 17.5 171 40歳代 258 11.2 21.3 54.7 0.8 12.6 52.5 0.3 50歳代 341 19.4 50.0 60歳代 446 20.6 20.4 7.8 1.1 10.8 70歳代 655 25.8 24.9 37.1 1.4 25.4 38.0 9.8 80歳以上 410 25.4 1.5

図表 81:運動習慣について(性、年齢階級別)



図表82:運動習慣について(性、市町村別)

■ 週に2日以上している

■ 週1回はしている

■ 毎日している

■ ほとんどしていない □ 無回答 男性 女性 回答者数= 回答者数 = 22.4 1 3.2 14.3 21.2 9.6 53.5 22.8 奈良市 593 0.8 奈良市 637 1 2.8 17.0 18.1 2.1 1 3.1 27.1 6.5 大和高田市 大和高田市 94 107 大和郡山市 23.3 13.7 0.7 大和郡山市 19.9 176 146 天理市 3.3 天理市 91 橿原市 178 26.4 0.6 橿原市 225 2.4 14.5 28.9 桜井市 桜井市 83 106 22.6 0.9 26.7 13.3 4.4 五條市 14.3 53.6 五條市 45 56 14.3 16.1 1.8 御所市 37 御所市 51 176 23.9 44.3 生駒市 217 0.5 生駒市 19.2 26.3 41.4 香芝市 99 香芝市 134 27.6 12.0 20.0 12.0 2.0 葛城市 16.0 10.7 54.7 1.3 葛城市 50 75 18.9 56.9 1.7 宇陀市 37 宇陀市 58 山添村 山添村 32 37 平群町 29 平群町 36 2.8 三郷町 51.1 三郷町 32 45 1 3.3 1 5.6 20.0 斑鳩町 20.9 39.5 2.3 斑鳩町 14.3 30.6 40.8 2.0 30.2 43 49 安堵町 20.0 安堵町 36 25.0 52.8 25 17.5 10.0 川西町 21 川西町 40 5.0 19.0 三宅町 21 三宅町 32 12.5 9.4 53. 45.2 2.4 田原本町 田原本町 42 66 曽爾村 1 2.0 24 .0 曽爾村 21 25 3.3 御杖村 御杖村 30 33 高取町 26 高取町 39 25.6 48.7 26 34.3 明日香村 16.2 5.4 明日香村 35 37 21.6 56.8 17.1 1 5.2 8.6 4 5.7 上牧町 30.3 上牧町 28.6 3.5 33 王寺町 32 9.4 王寺町 17.6 35.3 25.0 34 25.4 10.2 45.8 広陵町 33.3 1.9 広陵町 1 8.6 54 1_2.0 16.7 河合町 25 28.0 河合町 30 23.3 21.2 2.6 吉野町 吉野町 50.0 33 38 17.2 48.3 大淀町 29 大淀町 42 下市町 下市町 44 32 黒滝村 黒滝村 21 14.3 28.6 38.1 56.7 天川村 天川村 28 30 45.5 18.2 野迫川村 野迫川村 22 22 十津川村 十津川村 14.3 10.7 42.9 32 28 25.0 下北山村 31.0 下北山村 28 29 16.7 5.6 28.6 61.1 上北山村 21 上北山村 18 1 8.4 川上村 22.2 18.5 川上村 27 38 25.0 8.3 東吉野村 東吉野村 58.3 31 24 男性計 女性計 2.945 2,442

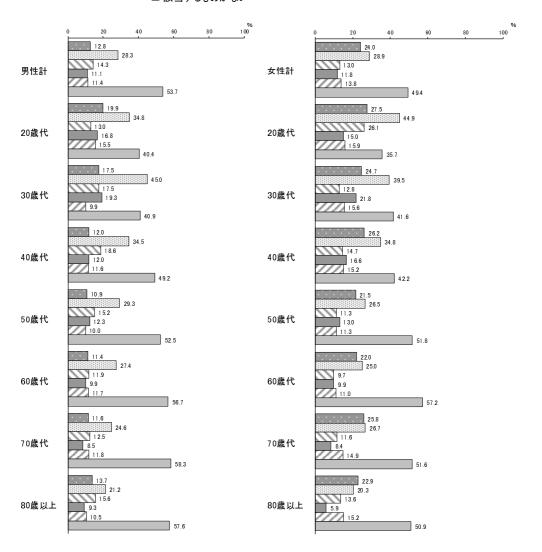
(12) 新型コロナウイルス感染症による食生活の変化について

問12 あなたは、新型コロナウイルス感染症の拡大前と比べて、増えた食事形態等はあります か(複数回答)

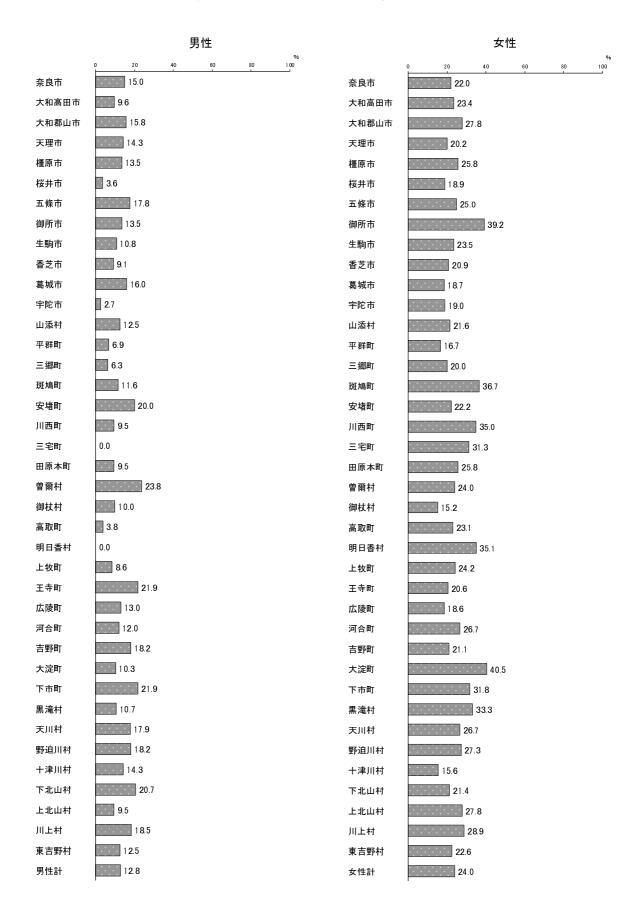
新型コロナウイルス感染症の拡大前と比べて増えた食事形態について、男女ともに、「自宅で食事を食べる回数」と回答した人の割合が最も高く、男性で28.3%、女性で28.9%であった。「持ち帰り弁当や惣菜の利用回数」と回答した人の割合は、男女ともに30歳代で最も高く、それぞれ19.3%、21.8%であった。

図表83:新型コロナウイルス感染症による食生活の変化について(性、年齢階級別)

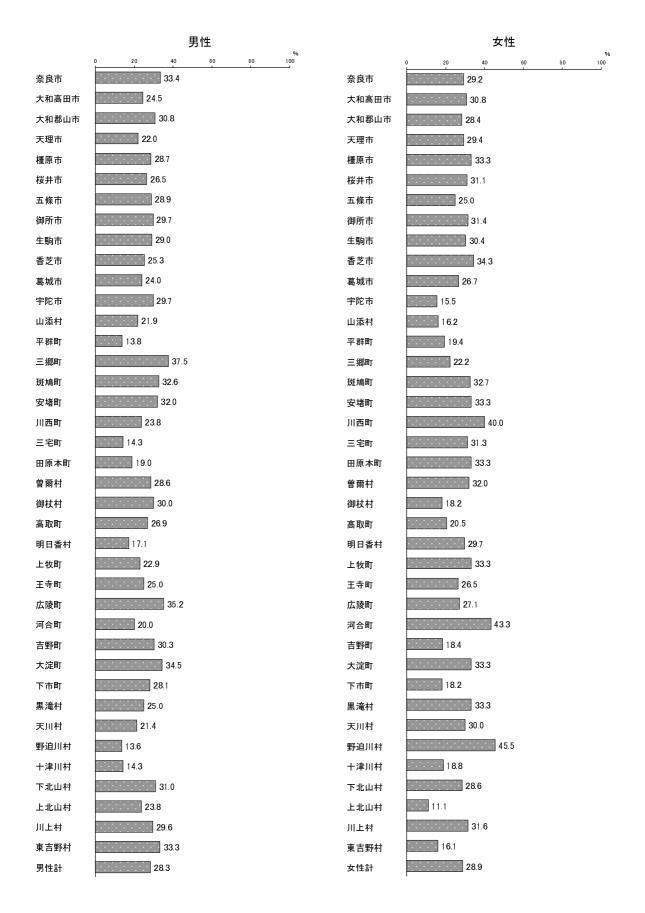
- 自宅で料理を作る回数
- 自宅で食事を食べる回数
- 家族と一緒に食事を食べる回数
- 持ち帰り弁当やそう菜の利用回数
- ☑ 冷凍食品やレトルト食品、インスタント食品の利用回数
- □ 該当するものがない



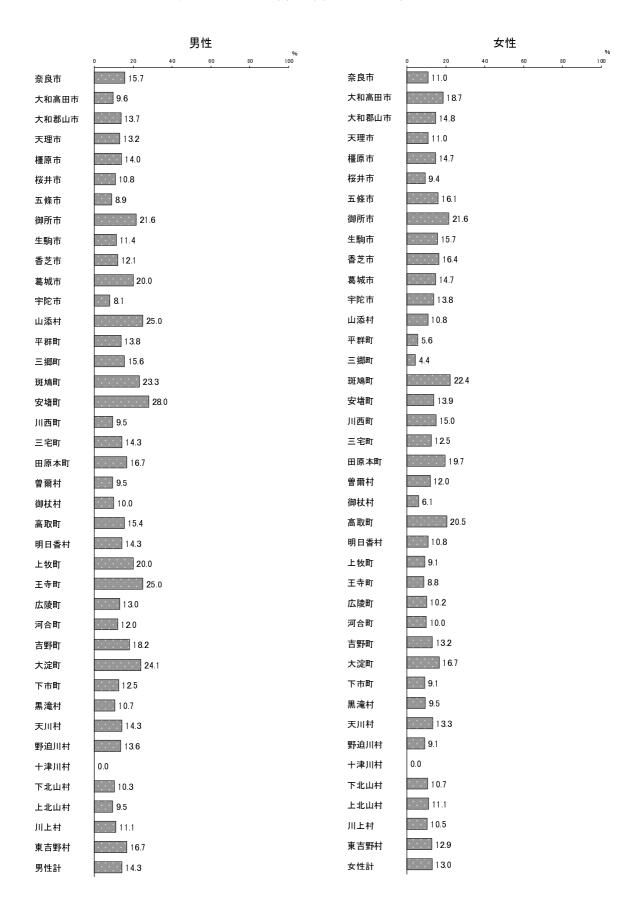
図表84:自宅で料理を作る回数(性、市町村別)



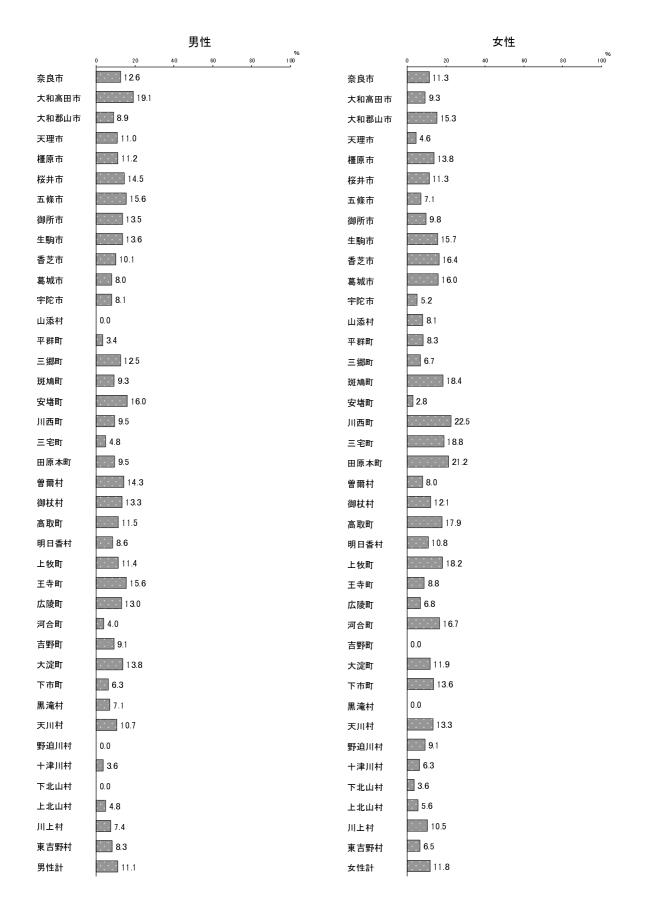
図表 85: 自宅で食事を食べる回数 (性、市町村別)



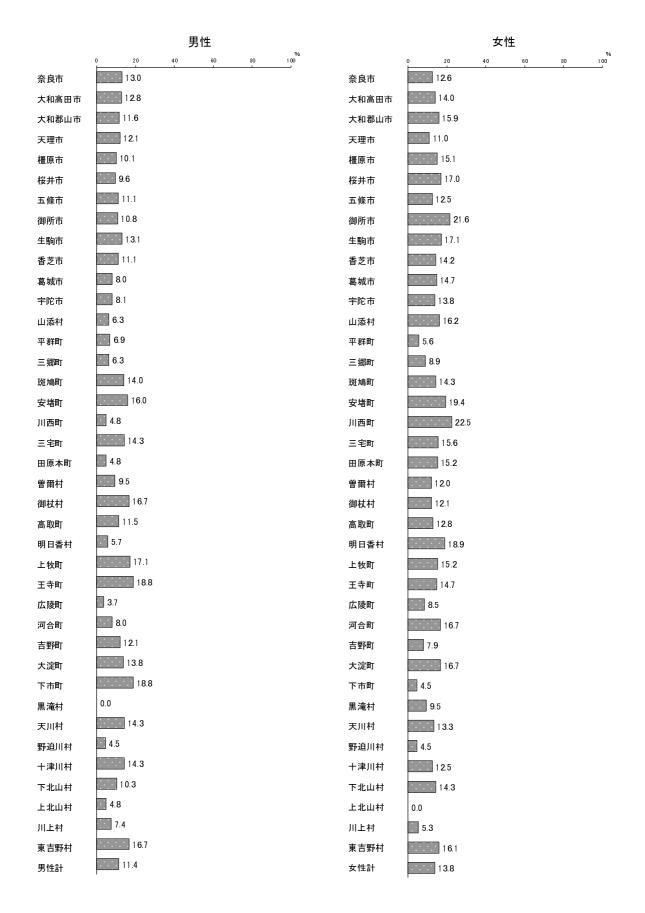
図表 86:家族一緒に食事を食べる回数(性、市町村別)



図表 87: 持ち帰り弁当やそう菜の利用回数(性、市町村別)



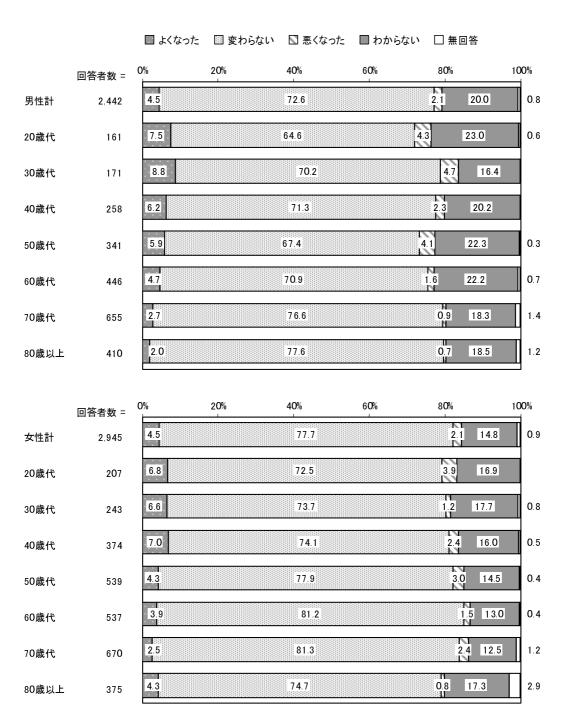
図表 88:冷凍食品やレトルト食品、インスタント食品の利用回数(性、市町村別)



問13 あなたは、新型コロナウイルス感染症の拡大前と比べて、食事の栄養バランスは変化しましたか。

新型コロナウイルス感染症の拡大前と比べて、食事の栄養バランスに変化があったかどうかについて、「変わらない」と回答した人の割合が最も高く、男性は72.6%。女性は77.7%であった。また、「よくなった」と回答した人の割合が「悪くなった」と回答した人の割合よりも高かった。

図表89:新型コロナウイルス感染症による栄養バランスの変化について(性、年齢階級別)



図表 90:新型コロナウイルス感染症による栄養バランスの変化について (性、市町村別)

		■ よくなった	■ 変わらない	■ 悪くなっ	た 目わか	らない 🗌 無回	答	
		男性				女性		
	回答者数 =	0% 20% 40%	60% 80% 1	00% -	回答者数:	0% 20%	40% 60%	80% 100%
奈良市	593	6.2 72.0	2.2 18.7	0.8	養良市 637	5.3	76.8	2.8 14.1 0.9
大和高田市	94	3.2 63.8	5.3 25.5	2.1	大和高田市 107	0.9	78.5	18.7 1.9
大和郡山市	146	2.1 80.1	0.7 16.4	0.7	大和郡山市 176	3.4	75.0	3.4 15.9 2.3
天理市	91	4.4 72.5	1.1 19.8	2.2 9	天理市 109	6.4	82.6	2.8 8.3
橿原市	178	3.9 71.9	3.4 20.2	0.6 #	≣原市 225	4,0	76.0	2.7 16.9 0.4
桜井市	83	2.4 69.9	1.2 25.3	1.2 村	ğ井市 106	3.8	79.2	1.9 15.1
五條市	45	4.4 62.2	2.2 26.7	4.4 3	i條市 56	5.4	78.6	1.8 12.5
御所市	37	2.7 83.8	13.5	i i	前所市 51	3.9	824	2.0 11.8
生駒市	176	4.0 78.4	1,7 15.3	0.6	E駒市 217	3,2	80.2	2.3 13.8 0.5
香芝市	99	4.0 72.7	4.0 19.2	1	§芝市 134	6.0	76.9	3.7 11.9 1.5
葛城市	50	4.0 70.0	2.0 24.0	1	8城市 75	4.0	76.0	4.0 12.0 4.0
宇陀市	37	2.7 75.7	21.6	4	₽陀市 58	1.7	75.9	20.7
山添村	32	9.4 75.0	15.6	Li Li	」添村 37		86.5	13.5
平群町	29	3,4 75.9	3.4 17.2	3	≖群町 36	5.6	77.8	2.8 11.1 2.8
三郷町	32	6.3 78.1	15.6		三郷町 4.5	4.4	77.8	17.8
斑鳩町	43	7.0 67.4	2.3 20.9	2.3 B	妊鳩町 4 9	6.11	81.6	12.2
安堵町	25	4.0 60.0	36.0	9	₹堵町 36	2.8	77.8	2.8 16.7
川西町	21	4.8 76.2	4.8 14.3	,	西町 40	12.5	62.5	20.0 5.0
三宅町	21	4.8 76.2	4.8 14.3	1 :	E宅町 32	68.	8 3.1	28.1
田原本町	42	2.4 83.3	24 11.9	В	日原本町 66	4.5	75.8	19.7
曽爾村	21	9.5 76.2	14.3	9	曾爾村 2.5	12.0	84.0	4.0
御杖村	30	3.3 73.3	6.7 13.3	3.3	印 杖村 33	7	2.7	3.0 21.2 3.0
高取町	26	3.8 53.8	42.3	7	馬取町 39	10.3	71.8	1 5.4 2.6
明日香村	35	2.9 68.6	2.9 25.7	B.	月日香村 37	5.4	86.5	2,75.4
上牧町	35	8.6	2.9 20.0	<u> </u>	三牧町 33		84.8	3.0 12.1
王寺町	32	6.3	9.4	3.1 3	E寺町 34		82.4	17.6
広陵町	54	1.9 70.4	1.9 24.1	1.9 ជ	広陵町 59	1.7	88.1	3.4 6.8
河合町	25	720	4.0 24.0	ji	可合町 30	6.7	70.0	3.3 20.0
吉野町	33	3.0 75.8	21.2	ž	5野町 38	5.3	65.8 2 1	6 26.3
大淀町	29	10.3 65.5	3.4 20.7	,	大淀町 4.2	4.8	78.6	1 6.7
下市町	32	6.3 78.1	3,1 12.5	1 7	下市町 44	4.5	17.3	4.5 13.6
黒滝村	28	3,6 71.4	25.0	,	県滝村 21	19.0	76.2	4.8
天川村	28	75.0	25.0	,	モ川村 30		86,7	13.3
野迫川村	2 2	9.11	4.	5 4	F迫川村 2.2	4.5	81.8	13.6
十津川村	28	71.4	28.6	1	ト津川村 3.2 	6.3	32.5	31.3
下北山村	29	3.A 72.4	24.1	1 7	下北山村 28	3,6	82.1	3.6 7.1 3.6
上北山村	21	61.9	4.8 33.3	<u>.</u>	<u>-</u> 北山村 18	66.		33.3
川上村	27	7.4 66.7	3.7 22.2	,	上村 38	5.3	76.3	18.4
東吉野村	24	4.2 62.5	33.3	,	夏吉野村 31	6.5	87.1	6.5
男性計	2,442	4.5 72.6	2.1 20.0	0.8	τ性計 2.945	4.5	77.7	2,1 14.8 0.9