

困ったときの相談窓口

何かおかしいなと感じることがあったり、悩みごとがあるときには、友達や親、先生など誰かに相談しましょう。一人で抱え込み、悩んでいると、ますますつらく苦しくなってしまいます。学校や周りに相談できる人がいなかったら、下記相談窓口にご相談ください。誰かに相談することによって、一人では気づかなかった解決方法がわかることがあります。

相談の内容についての秘密は守られます。あなたの名前を言う必要はありません、また、相談料は無料です。(ただし、電話料金はかかります。)

また、友達が一人で悩んでいるのではないかと思ったら、声をかけて話を聞いてください。あなたの一言が、問題の解決につながる場合があります。

● 県内の主な相談窓口 ●

相談機関	受付日時	電話番号
奈良県 中央こども家庭相談センター	[女性相談] 電話相談：月～金曜日 9：00～20：00 面接相談：月～金曜日 9：00～16：00 (面接相談は要予約、祝日、年末年始を除く)	0742-22-4083
	[児童(18歳未満)相談] 月～金曜日 9：00～17：00 (面接相談は要予約、祝日、年末年始を除く)	0742-26-3788
奈良県 高田こども家庭相談センター	[女性相談] 電話相談：月～金曜日 9：00～16：30 面接相談：月～金曜日 9：00～16：00 (面接相談は要予約、祝日、年末年始を除く)	0745-22-6079
	[児童(18歳未満)相談] 月～金曜日 9：00～17：00 (面接相談は要予約、祝日、年末年始を除く)	
奈良県女性センター	[女性相談] 火～金曜日 9：30～18：00 土曜日 9：30～20：00 日曜日・祝日 9：30～17：00 ※ 月曜日が祝日の場合の直後の平日、年末年始を除く	0742-22-1240
	[男性相談] 毎週土曜日 13：30～16：30 毎月第3金曜日 17：00～20：00	0742-27-0304
あすなるダイヤル (奈良県立教育研究所)	[電話教育相談] 月～金曜日 9：00～21：00 土・日・祝日 9：00～19：00	0744-34-5560
24時間いじめ相談ダイヤル	年中無休	0570-078310
奈良すこやかテレフォン (社福) 奈良いのちの電話協会)	[子育て・青少年健全育成に関する相談] 月～金曜日 18：00～21：00 土・日・祝日 10：00～16：00	0742-35-1002
チャイルドラインなら	[18才未満の子ども専用相談] 月～土曜日 16：00～21：00	フリーダイヤル 0120-99-7777
ヤング・いじめ110番 [奈良県警察少年サポートセンター]	月～金曜日 8：30～17：15 ※ 祝日、年末年始を除く	0742-22-0110
ヤング・いじめ110番 [奈良県警察中南和少年サポートセンター]	※ 上記の受付時間以外の相談は、警察本部 当直員が対応します。	0744-27-4544

お問い合わせ先

奈良県健康福祉部こども・女性局 女性支援課

〒630-8501 奈良市登大路町30

TEL 0742-27-8729 FAX 0742-24-5403

http://www.pref.nara.jp/dd_aspx_menuid-1658.htm

中学校 年 組 番

名 前