

平成24年度外遊び・部活動推進プラン(最終報告)

学校名 大和郡山市立 矢田南小学校

校長名 山田 恵敏 印

1、プラン名

いきいき元気 みんなみっ子 全員集合！

ー運動習慣の確立をめざして、心身共に健康な子どもの育成ー

2、達成目標

- ◇ 運動集会「にこにこ集会」を年間を通して行い、運動する楽しさを実感するとともに、運動への意欲を高める。集団遊びを通して、規範意識の向上を図る。
- ◇ 体力テストを体育科授業等で技術の指導を行ってから実施し、一人一人がめあてをもって体力テストに取り組めるようにする。そして継続し、体力向上につなげる。
- ◇ いきいきと活動する児童の育成。「外遊びが好き、楽しい」と言える児童が全校の8割を目指す。

3、取組の概要

- ① 全校で取り組む運動集会「にこにこ集会」のバージョンアップ
 - 昨年まで学期に1回行ってきた「にこにこ集会」の回数を増やし、計画的に実施した。「外遊び、みんなでチャレンジ」の種目も取り入れ、参加した。(別表参照)
 - 内容の多様化を図るとともに、異学年との活動を取り入れた。
 - 運動・健康委員会の児童が中心になって全校に呼びかけをしたり、集会の企画や運営をしたりした。終わった後は、結果を校内に掲示した。
 - 集会に向けて練習する時間や期間を作り、運動への意欲を高めたり、継続して運動したりできるようにした。
- ② 本校の課題である「持久力」「瞬発力」「投てき力」を高めるために
 - 体力テストに向けて、体育の授業で体の動かし方など技術の指導を行った。またテスト当日は郡山高校の体育科の先生方に来てもらい、より詳しく指導してもらった。
 - 『体力アップ強化週間』を設定し、全校で取り組んだ。
＜マラソン＞＜縄跳び＞＜ドッジボール＞
 - 運動遊びができる場の設定
ドッジボールコートやサッカーコート、ぐるぐるじゃんけんや天大の線など運動場に色々なラインを描いた。
 - 遊びの多様性を
委員会が中心となって新しい遊びを紹介したり、全校に学級遊びを発信したりした。また、ボールなどの用具の充実を図った。

③ 芝生を活用した体育科授業の充実

- 教員の体育指導力向上のために、県立教育研究所の体力向上コーディネーターを招き、職員研修を行った。また、職員間で授業での取組の紹介や意見の交流を行った。
- 体力を高める運動を継続して行うなど、授業の中で十分な運動量を確保しようと努めた。



運動大会 大なわ大会			
クラス	チーム名	クラス	チーム名
1-1	1-1 フルチーム	68	4-2 1-1 フルチーム
1-2	1-2 フルチーム	104	4-2 4-2 白組
1-2	1-2 白組	120	4-3 チームレッド
1-2	1-2 白組	102	4-3 チームホワイト
2-1	2-1 白組	95	5-1 チームホワイト
2-1	2-1 白組	108	5-1 白組
2-2	2-2 白組	108	5-2 白組
2-2	2-2 白組	129	5-2 白組
3-1	3-1 白組	106	6-1 白組
3-1	3-1 白組	93	6-1 白組
3-2	3-2 白組	97	6-2 白組



4、実施体制

外遊び推進教員を中心に保健体育部で計画を立案し、全教員で各取組を実施していった。また、外遊び推進教員を中心に運動場のラインを引いたり、芝生の刈り込みを定期的に行ったりして、遊びやすい環境整備の維持に努めた。

運動集会は、運動・健康委員会の児童を中心に企画運営した。

5、成果

○体力テスト結果 ※赤字は県平均以上の結果のものを示す。

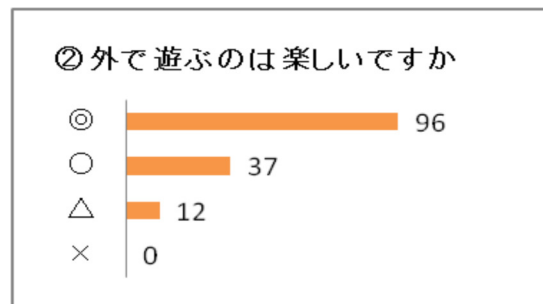
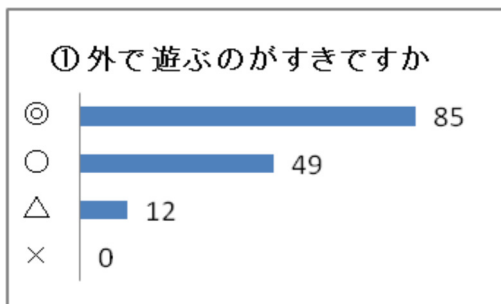
【平成23年度】

		反復 横とび	20m シャトルラン	ボール 投げ
5年男子	県平均	40.16	50.14	24.59
	学校平均	41.54	49.51	22.69
	Tスコア	51.8	49.7	47.7
5年女子	県平均	37.61	37.06	14.35
	学校平均	35.88	33.48	15.42
	Tスコア	47.5	47.7	52.1
6年男子	県平均	43.94	59.68	28.53
	学校平均	43.89	59.61	26.66
	Tスコア	49.9	50.0	48.0
6年女子	県平均	40.72	44.19	16.48
	学校平均	39.53	40.86	16.36
	Tスコア	48.2	48.0	49.8

【平成24年度】

		反復 横とび	20m シャトルラン	ボール 投げ
5年男子	県平均	40.68	50.17	23.58
	学校平均	35.52	52.08	23.88
	Tスコア	43.4	50.9	50.4
5年女子	県平均	38.07	37.43	14.07
	学校平均	31.96	33.61	16.61
	Tスコア	41.2	47.5	55.2
6年男子	県平均	44.41	59.14	27.57
	学校平均	45.33	59.44	24.33
	Tスコア	51.2	50.1	46.6
6年女子	県平均	41.31	44.45	16.15
	学校平均	38.88	32.00	17.42
	Tスコア	46.3	42.6	52.3

○児童へのアンケート結果 ※各学年1クラスで実施。



6、検証

体力テストの結果を見ると、昨年度まで課題であった「持久力」「瞬発力」「投てき力」に関する種目の記録が向上しているといえる。これは体育授業等で体の動かし方を指導したり、体力を高める運動を継続して取り入れたりしたからである。しかし、まだまだ県平均より下回っているところもある。今年度行った『体力アップ強化週間』をさらに多くし、遊びの中でも課題である動きが多く生まれるような取組をしていかなければならない。

また、アンケートの結果を見ると、「外遊びが好き、楽しい」と答えた児童が8割を越えている。これは、休み時間に児童が楽しめる外遊びを提案したり、運動集会を年間を通して行うことができたりした成果ではないかと考える。今年度は運動集会の時に、いきいきと遊ぶ児童の姿や終わった後に「楽しかった～」と笑顔で話す児童の姿が多く見られた。また、集会に向けて練習する児童も増えた。今後も、外遊びが大好きな児童の育成と、さらなる体力向上をめざして、引き続きこの取組を進めていきたい。

(別表)

外遊び年間計画 実施報告

4 月	おにごっこと遊具遊び
5 月	ドッジボール強化週間 ドッジボール大会
6 月	ドリブルリレー大会
9 月	運動会(リズム遊びなど)
1 0 月	手つなぎ大縄とび大会(異学年)
1 1 月	8 の字とび大会(チャレンジ) マラソン強化週間
1 2 月	にこにこマラソン大会
1 月	連続大縄とび大会(チャレンジ)
2 月	なわとび強化週間 クラス対抗大縄とび大会