

# 知っていますか？ 食品の期限表示



すべての加工食品には、賞味期限または消費期限があります。



## 賞味期限

おいしく食べることができる  
期限です！

この期限を過ぎても、すぐ食べられない  
ということではありません。

開封していない状態で、表示されて  
いる保存方法に従って保存したとき  
に、おいしく食べられる期限を示して  
います。賞味期限内においしく食べま  
しょう。ただし、賞味期限を過ぎても食  
べられなくなるとは限りません。

どんな食品？



スナック菓子、カップめん、缶詰など

## 消費期限

期限を過ぎたら食べない方が  
良いんです！

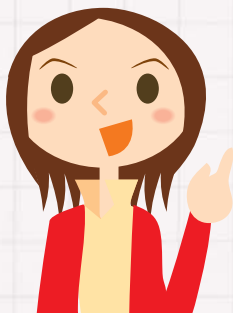
開封していない状態で、表示されて  
いる保存方法に従って保存したとき  
に、食べても安全な期限を示していま  
す。消費期限内に食べるようにしま  
しょう。

どんな食品？



弁当、サンドイッチ、惣菜など

## こんなことにも気をつけましょう！



### 食品の保存は、表示された保存方法を守りましょう！

表示されている保存方法を守らないと、期限内であっても品質が劣化する  
場合があります。

### 一度開封したものは、表示されている期限にかかわらず 早めに食べるようにしましょう！

表示されている期限は、開封後も保証されているわけではありません。

### 食品を無駄にせず、環境に配慮した食生活が大切です！

廃棄による無駄を減らし、家計にも環境にもやさしい食生活をおくりましょう。

相談窓口：県消費・生活安全課またはお近くの保健所